暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい！

知立市は、Pitch FMと災害時の放送に関する協定を結んでいます。

催し

図書館　絵本の時間

▼とき　6月2日㈭・9日㈭・16日㈭・23日㈭・30日㈭　午後2時30分から、16日㈭は午前11時からも行います。
▼ところ　図書館　おはなしコーナー
▼行う人　図書館職員・ボランティア
▼内容　絵本の読み聞かせ・ミニブックトーク・紙芝居など
▼問合せ　図書館（☎(83)1131）

図書館　紙芝居の会

▼とき　6月18日㈯　午後2時から
▼ところ　図書館　おはなしコーナー
▼行う人　あおみの会　朗読グループ
▼内容　「ユックのおさんぽ」「みつけたみつけたあめのおと」
▼問合せ　図書館（☎(83)1131）

ふれあいコンサート・6月

フルートとピアノのデュオで、クラシックの名曲から、出演者自身が作曲したオリジナル曲まで、多彩なプログラムをお楽しみいただきます。

梅雨のひとときにお立ち寄りください。

▼とき　6月15日㈬　午前11時からと午後2時からの2回公演。演奏時間は1時間。
▼ところ　文化会館　エントランスロビー
▼出演　ブーケデュオコンサート　小岩香奈子（フルート）、加藤智美（ピアノ）
▼問合せ　文化会館（☎(83)8100）

呈茶DEパティオ

▼とき　6月22日㈬　午後1時～4時
▼ところ　文化会館　茶室
▼お茶券　1人100円
▼呈茶　一般・文化協会茶道部
○次回予定　8月25日㈭
▼問合せ　文化会館（☎(83)8100）

”平和への願い”第5回難民支援・緊急東日本大震災復興支援チャリティーコンサート

今回のコンサートは由紀さおり・安田祥子のピアノ伴奏者として活躍中の知立市出身のピアニスト・小島好弘氏をお迎えし、トークを交えて、唱歌からクラシックまでお楽しみいただけます。

このコンサートで得た収益は、日赤を通じ、東日本大震災の被災地へ、また国連UNHCR協会を通じ、難民の子どもたちのために寄付します。

▼とき　6月18日㈯　昼の部：午後1時30分開演　夜の部：午後6時開演（開場は開演の30分前）
▼ところ　リリオ・コンサートホール
▼協賛金　1千円（チケット制・全自由席）
※チケットは国際交流協会事務局、リリオ・コンサートホール、文化会館で取り扱いしています。
▼出演者　小島好弘（ピアノ）、清水啓子（ソプラノ）、平野元清（テノール）／パティオちりゅう少年少女合唱団（昼の部）／オカリーナWinds（夜の部）
▼問合せ　国際交流協会事務局（協働推進課内　内線333）

広告
白濱法律事務所
不動産　相続　離婚　建築
債務整理　損害賠償　企業法務
刈谷市若松町2丁目2番地　TEL 0566-91-0210
http://www.si-law-office.com
刈谷駅南口　徒歩3分（愛知県弁護士会所属）

広告
過払い金返還　着手金0円
借金 無料相談会開催！
事件処理に着手するまで
このようなお方はご相談下さい！
●払い過ぎた利息を取り戻したい！
●過払い金のある貸金業者が倒産したらお金は戻ってくるの？
●年収の1/3以上は借りられないといわれたら、どうしたらいいの？
代表社員 今井裕司
刈谷駅から徒歩0分
刈谷市南桜町1丁目73番地 OTAビル2F
刈谷駅
事務所
法と心で楽しく幸せに 司法書士法人
あいち司法&相続 0120-979-851

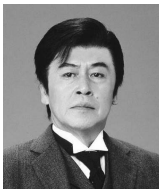
催し（つづき）

平成23年度松竹新派特別公演「女の一生」

「女の一生」は、120年余りの歴史を誇る劇団「新派」の圧巻の舞台です。

読売演劇大賞優秀女優賞を受賞した波乃久里子が、激動の時代に翻弄された一人の女性の姿を、力強く、時にひたむきに演じます。

▼とき　9月23日㈷　開演午後2時（開場午後1時30分）
▼ところ　文化会館　かきつばたホール
▼出演　波乃久里子、風間杜夫、司葉子、中山仁、安井昌二ほか


風間杜夫

波乃久里子

安井昌二

中山仁

司葉子

▼チケット料金（全指定席）
〔会員〕4千500円〔一般〕5千円
※未就学児の入場はご遠慮ください。親子席あり。（8席・要予約）
※車椅子でご来場の場合は事前にお問合せください。
▼チケット販売
〔会員〕6月11日㈯　午前10時から〔一般発売〕6月18日㈯　午前10時から
※チケットのインターネット販売を始めました。詳細は文化会館ホームページをご覧ください。
▼問合せ　文化会館（☎(83)8100）

戦場カメラマン・ジャーナリスト渡部陽一　文化講演会

戦場カメラマンとして、世界中の戦場や被災地を飛び回り、そこで感じた生活する人々の絆や、人間の持つ愛の深さ、命の大切さ、生きる事のすばらしさなど「ありのままの表情や生の声」を戦場カメラマン渡部陽一がお伝えします。

▼とき　10月28日㈮　午後6時30分開演
▼ところ　文化会館　かきつばたホール
▼講演テーマ　世界からのメッセージ　平和と命の大切さ
▼チケット料金（全指定席）
〔会員・一般ともに〕1千800円
※未就学児の入場はご遠慮ください。親子席あり。（8席・要予約）
※車椅子でご入場の場合は事前にお問合せください。
▼チケット販売
〔会員〕5月28日㈯　午前10時から
〔一般〕6月4日㈯　午前10時から
※電話での予約は両日とも午後1時から受付。（窓口販売で売り切れた場合は、電話受付は行いません。）会員先行販売期間中は、会員1人につき、10枚まで購入できます。
※チケットのインターネット販売を始めました。詳細は文化会館ホームページをご覧ください。
○公演当日知立駅から送迎バスあり。
▼問合せ　文化会館（☎(83)8100）

しみん芸術祭「詩吟・剣詩舞・大正琴のつどい」

詩吟・剣詩舞・大正琴の合同発表会を開催します。大人はもちろん小・中・高校生も出演します。

▼とき　6月19日㈰　午前9時30分～午後5時
▼ところ　文化会館　かきつばたホール（入場無料）
▼問合せ　文化協会事務局（文化会館内　☎(83)0151）
※火曜日から金曜日の午前10時～午後4時

広告
葬儀 専用ホール
ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!!
選べる6プラン　予算に応じた葬儀も施工します。
フューネラル前嶋
かきつばた会館
知立市山町桜馬場3-3
山町交差点角
TEL 0566-85-1194（いいくよう）
知立唯一の個人商店
フランチャイズに負けないサービス価格でお手伝い！
総額プランで安心・24時間年中無休・お得な会員募集中
檀家のお寺は問いません
すべての宗旨・宗派どなたでも利用可能
◆◆◆詳しくはお気軽にご相談下さい◆◆◆
随時ホール見学可能
http://www.sogiya.jp/
かきつばた会館　検索
三国屋葬具本舗 前嶋商店
知立市内幸町平田104 ☎(0566) 81-3619

広告
東日本大震災支援
カラオケ大会 参加者募集！
SMASH 協同組合 5周年記念事業
～あなたも華やかに装飾されたパティオの大ホールのステージにて歌ってみませんか？～
参加費：無料
開催日時：6月18日（土）13：00～17：00
当日は他にも盛りだくさんイベント開催
開催場所：知立市文化会館パティオ池鯉鮒「かきつばたホール」
募集人員：先着50名様応募者多数の場合は抽選
締め切り：6月1日（水）まで
申込先：「マイライフ友の会」事務局　二宗、渡辺、神谷
スマッシュ協同組合　TEL 0566-83-3055

※問合せは知立市役所
TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

催し（つづき）

ゆかたパーティー

国際交流協会では、恒例のゆかたパーティーを今年も行います。イベント終了後にゆかたのプレゼントもあります。

▼とき　7月10日(日)　午前10時30分～午後2時
▼ところ　中央公民館　第1・2和室、小会議室、料理実習室
▼内容　ゆかたの着付け体験、盆踊り、そうめんの会食など
▼対象者　市内および近隣市在住の外国人
▼参加費　300円
▼定員　20人（申込み順）
▼申込み・問合せ　6月1日(水)～30日(木)までに、電話で国際交流協会事務局（協働推進課内　内線333）へ。
※土・日曜日、祝日を除く。
○ゆかたの寄付にご協力をお願いします！
ゆかたパーティーに参加する外国人の皆さんに、ゆかたや帯のプレゼントを予定しています。差し上げてもよいゆかたや帯をお持ちの人はお譲りください。男性、女性、子供用は問いません。クリーニング済みのものでお願いします。
［ゆかたの寄付受付］6月30日(木)までに国際交流協会事務局（協働推進課内）へお持ちください。
※土・日曜日、祝日を除く。

はなのきセミナー「世界のことをもっと知ろう」

5か国の留学生と一緒に、言語と文化についてのワークショップを行います。

▼とき　6月11日(土)　午後1時40分～4時
▼ところ　文化会館　工芸室
▼募集人数　30人
▼参加費　100円（当日徴収）
▼申込み・問合せ　6月6日(月)までに電話で国際交流協会事務局（協働推進課内　内線333）へ。
※土・日曜日、祝日を除く。

第34回 知立市民文化のつどい

体験コーナーもありますので、お誘いあわせの上、お越しください。

▼とき
○6月11日(土)・12日(日)〔美術部門〕美術作品
○6月18日(土)・19日(日)〔創作部門〕文芸・展示作品等
〔茶道部門〕呈茶
〔華道部門〕華道展
いずれも午前10時～午後5時（日曜日は午後4時・呈茶は午後3時まで）
▼ところ　中央公民館
▼申込み・問合せ　火曜日～金曜日の午前10時～午後4時までに文化協会事務局（文化会館内　☎(83)0151）

○知立市民文化のつどい「体験コーナー」参加者募集

講座名	とき・ところ（中央公民館）	内容・講師	対象・定員	その他
親子でコラージュしましょう	6/12(日) 10:00～12:00 控室	酒井章帆氏・野中裕子氏 雑誌・写真の切り抜きを使って作品を作ります	20人（申込み順）・園児は保護者同伴	教材費：300円（当日徴収） 持ち物：なし 受付期間：6/2(木)～10(金)
親子茶道教室	6/18(土) 10:00～12:00 第1・2和室	裏千家　森玲子氏 お茶の作法を稽古した後、呈茶コーナーでお茶をいただきます	親子で7組（申込み順）	教材費：300円（当日徴収） 持ち物：ふくさ、懐紙、花月扇（ある人のみ） 受付期間：6/2(木)～16(木)
俳句を作ってみましょう	6/18(土) 13:00～15:30 控室	句会形式で俳句を詠みます	30人 どなたでも	教材費：無料 持ち物：筆記用具 受付期間：6/2(木)～16(木)
伝統文化 子ども生け花教室	6/19(日) 10:30～12:00 控室	池坊　中野須眞子氏	20人（園児以上・保護者同伴可）	教材費：500円（当日徴収） 持ち物：ハサミ 受付期間：6/2(木)～15(水)

広告

スポーツ

第12回知立市民ソフトバレーボール大会（兼スポレク西三河地区大会知立予選会）

▼とき　7月3日(日)　午前9時から
▼ところ　福祉体育館　主競技場
▼部門
◇ファミリー（30歳以上の男女1人ずつと小学生以下2人）
※子どもの性別は不問
◇トリム（男女2人ずつ）
18歳以上の部、30歳以上の部、50歳以上の部
◇女性のみ
18歳以上の部、40歳以上の部
※トリム・女性のみの部は、必ず交代競技者を1人以上有すること
▼参加資格　市内在住・在勤者で構成されたチーム、主に市内で活動しているチーム
▼参加費　1チーム2千円（代表者打合せ会で徴収）
○事前に代表者打合せ会を開催します。参加チームの代表者は必ず出席してください。審判講習会も併せて行いますので、運動のできる服装でお越しください。
▼とき　6月23日(木)　午後7時から
▼ところ　福祉体育館　主競技場
▼申込み　6月17日(金)までに申込書に記入のうえ、福祉体育館（☎(82)5151・午前9時～午後5時　月曜休館）へ。
※申込書および開催要項は福祉体育館窓口にあります。
▼問合せ　フレグランス　石川（☎090―1787―1828）またはクレッシェンド　吉川（☎090―6614―4703）

第14回知立市ペタンク大会

▼とき　7月2日(土)　午前8時45分受付・午前9時開始
▼ところ　草刈公園グランド
▼種目　ダブルス（男女混合可）
▼競技方法　ブロック別、または対戦表方式
▼対象　ペタンク愛好者（初心者チーム歓迎）
▼参加費　1チーム1千円（当日徴収）
▼申込み　6月24日(金)までに知立市ペタンク同好会ブロック長・事務局、または福祉体育館（☎(82)5151・FAX(82)5153　午前9時～午後5時・月曜休館）へ。
※申込書は福祉体育館窓口にあります。
▼問合せ　ペタンク同好会事務局　松井（☎(82)1985）

広告

※問合せは知立市役所
TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

スポーツ（つづき）

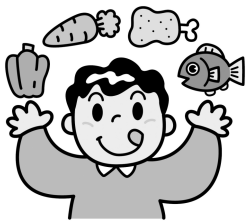
第39回 知立市総合選手権卓球大会

▼とき　6月26日(日)　午前9時受付
▼ところ　福祉体育館　主競技場
▼部門　男子シングルス、男子ダブルス、女子シングルス、女子ダブルス
※シングルス・ダブルスの両部門の参加可。
▼参加資格　市内在住・在勤・在学者および市体育協会登録者
▼参加費　シングルス（大人800円・高校生400円・中学生200円）、ダブルス1チーム（大人800円・高校生400円・中学生200円）
▼申込み　学校、クラブ単位で取りまとめ、申込書とともに現金書留で冨楽弘（〒472―0007　知立市田町西裏71　☎(82)5854）へ。
※6月13日(月)必着。当日の徴収は行いません。
▼問合せ　知立市卓球協会　荒木（☎090―3950―1398）

健康

考えてみよう！子どもの食物アレルギー

子どもの食物アレルギーについて、一緒に学んで理解を深めませんか。
他の参加者の話を聞いたり、アレルギー科の医師を交えて、悩みを共有し話し合いましょう。



▼とき　6月25日(土)　午後2時～3時30分
▼ところ　福祉の里八ツ田（地域福祉センター）　3階視聴覚室
▼内容
①宮谷クリニック院長　宮谷真正氏による講話
「食物アレルギーの正しい知識と最新治療」
②みんなで話そう！聞こう！
「こんな時、どうしてる？」
▼定員　20人（先着順）
▼スタッフ　知立食物アレルギーの会　あいあい
▼参加費　無料
▼申込み・問合せ　6月1日(水)からボランティア・市民活動センター（福祉の里八ツ田内　☎(82)3339）へ。

歯の衛生週間

6月4日(土)～10日(金)までの1週間は、歯の衛生週間です。今年度のスローガンは「みがこうよ 未来へつなげるじょうぶな歯」です。
現在、厚生労働省をはじめ、歯科保健に関係する機関で、"80歳になっても20本の歯を残そう"という「8020（ハチマルニイマル）運動」が展開されています。市でも健康知立ともだち21計画において推進しています。

■乳幼児期の歯科保健について
乳幼児期から健康でじょうぶな乳歯を育てることが、健全な永久歯の育成につながります。この時期はむし歯予防に努めましょう。

○むし歯予防の基本
・シュガーコントロール（糖分の摂取回数を控える）
・プラークコントロール（歯みがきでむし歯菌を減らす）
・フッ化物塗布（歯の質を強くします）
この週間にちなみ、市歯科医師会と保健センターで、無料フッ化物塗布と8020表彰式を行います。

【フッ化物無料塗布】
▼とき　6月12日(日)　午前10時～11時
▼ところ　保健センター
▼対象　0～3歳児
▼持ち物　母子手帳、タオル
※駐車場の混雑が予想されますので、時間前の来所はご遠慮ください。満車の場合は、リリオパーキングをご利用ください。

【8020表彰式】
▼とき　6月12日(日)　午前8時40分～9時45分
▼ところ　保健センター
▼問合せ　保健センター（☎(82)8211）

寄付

ご寄付ありがとうございました。（敬称略）

■かとれあワークスへ
〈現金の寄付〉
・知立市保健推進ボランティアグループ　3万円
■社会福祉協議会へ
〈現金の寄付〉
・居酒屋ふる里パート3　お客様一同　3千188円
・社交ダンス同好会ラルゴ　5千円

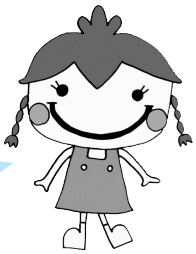
○○○がん検診を受けましょう○○○

日本ではがんが死亡原因の第1位となりました。その死亡者数は、男性の3人に1人、女性の4人に1人に相当します。愛知県でも、がんによる死亡者は年々増加し、昭和55年（1980年）以降、死亡原因の第1位となっており、今後ますます高齢化が進むと、がんになる人は増え続けると考えられます。

がん予防の主な方法は、**健康的な生活習慣**と、早期診断・治療のための**がん検診**が挙げられます。知立市の平成21年度のがん検診受診率は胃がんが6.4％、大腸がんが9.6％とまだまだ低い数値になっています。

市ではがん検診を集団（保健センターなど）および医療機関で実施しており、申込み方法等詳細は市ホームページまたは毎月16日号の広報をご覧ください。

▶**問合せ**　保健センター（☎82－8211）



がん予防のための健康的な生活習慣

1. 喫煙者は本人のために禁煙を、他人のために分煙を心がけましょう
男性では肺がんの約2/3、がん全体の約2～3割はタバコが原因で起こります。

2. 節度のある飲酒を心がけましょう
飲む場合は一日あたりビールなら大瓶1本、日本酒なら1合まで。多量の飲酒は喉頭がんや肝臓がんの危険性を高めます。

3. 塩分の取り過ぎに注意しましょう
塩辛い食べ物は胃がんの原因になります。

4. 緑黄色野菜・果物を摂りましょう
ビタミン類、食物繊維が豊富で、胃がん・大腸がんなど多くのがんの抑制効果があります。

5. 運動不足の解消に努めましょう
過食や運動不足が原因の肥満は、結腸がん・子宮体がん・閉経後女性における乳がんの危険要因になります。

6. 肝炎ウイルス感染の有無を知りましょう
肝炎ウイルス感染は肝がんの原因になります。一度は検査を受けましょう。

胃・大腸検診を実施します

〈医療機関による検診〉

▼検診実施期間　6月20日(月)～7月16日(土)

▼対象　40歳以上の市民

▼費用　胃検診2千800円／大腸検診800円（検診料免除制度があります）

▼申込み　検診実施期間中に直接医療機関へ予約してください。

○検診料免除
70歳以上、障害者医療費（身体・療育・精神）受給者等の人は、当日受給者証明書を持参してください。市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、事前に保健センターで手続きをし、交付される証明書を持参してください。

▼問合せ　保健センター（☎(82)8211）

◎検診実施医療機関

■胃・大腸検診の受診できる医療機関

医療機関名	電話番号
秋田病院	81―2763
いわせ外科クリニック	81―3605
大岩内科クリニック	85―1177
大山クリニック	82―0106
おがわ内科・循環器科	81―7011
かみやクリニック	81―0052
新林内科医院	82―2616
知立クリニック	82―1367
富士病院	85―1000
松井医院内科・胃腸科	81―0005
みかわメディカルクリニック	85―0733
水野内科クリニック	82―8200
宮谷クリニック小児科	81―0338

■大腸検診のみ受診できる医療機関

医療機関名	電話番号
栄クリニック	81―0067
竹内クリニック	83―0002
知立団地中央診療所	81―3405
知立南皮フ科・内科	83―2883