災害時は FM83.8MHz 愛知エリア及びその周辺

知立市は、Pitch FMと災害時の放送に関する協定を結んでいます。

# 暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい！

## 催し

### 図書館　おはなし会

▼とき　10月6日(木)午前11時から
▼ところ　図書館おはなしコーナー
▼行う人　ぽちぽちの会
▼内容　びっくりおいも（パネルシアター）、さつまのおいも（絵本）他、楽しいお話がいっぱいです。
▼問合せ　図書館（☎(83)1131）

### 図書館　ストーリーテリング

ストーリーテリングとは、絵本も紙芝居も人形も使わないで、おはなしだけを聞いて、楽しむことです。

▼とき　9月24日(土)　午前11時～11時30分
▼ところ　図書館　視聴覚室（2階）
▼対象　小学生から大人まで（小さい子は、保護者のひざで）
▼行う人　おはなしの会ホットケーキ
▼内容　「ネコの家に行った女の子」「さんねん峠」「あなのはなし」
▼問合せ　図書館（☎(83)1131）

### 平成23年度愛知県民茶会

三河地区から各流派が集合し、秋を華やかに彩る県民茶会が開催されます。

▼とき　10月16日(日)　午前10時～午後3時
▼ところ　安城市文化センター、安城市民会館
▼知立市の席主　宗偏流　中野宗敏氏
▼茶券　500円（当日券一席）
▼送迎バス
【行き】市役所発
午前8時45分（1台）
午前9時45分（1台）
【帰り】安城市文化センター発
午後1時30分（2台）
※送迎バスをご利用の人は文化協会へお申込みください。定員になり次第締め切ります。
▼申込み・問合せ　火曜日～金曜日の午前10時～午後4時に文化協会（文化会館内　☎(83)0151）へ。

### 文化協会　月釜茶会と茶筅供養式

文化協会では、市民の皆さんが気軽に茶席を楽しんでいただけるように毎月茶会を開催しています。

▼とき　10月9日(日)　午前10時～午後3時
▼ところ　文化広場

▼茶券　一席　400円
▼席主　宗偏流　中野宗眞氏
※茶筅供養式は、無量寿寺で午前10時から行います。使用済みの茶筅をご持参ください。
▼問合せ　火曜日～金曜日の午前10時～午後4時までに文化協会（文化会館内　☎(83)0151）

### 第26回（公募）知立市美術展同時開催　第6回小中学生美術展

▼とき　10月6日(木)～9日(日)　午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）
▼ところ　文化会館（パティオ池鯉鮒）

〔第26回（公募）知立市美術展〕
公募により出品された、多くの皆さんの力作が展示されます。
▼展示作品
日本画・水墨画・洋画・書・篆刻・刻字・写真

〔第6回小中学生美術展〕
各小中学校で、校内審査をし、選考された作品の展示です。
▼テーマ　大好き！知立！「知立の街角」「知立のたからもの」「未来の知立」
▼表彰式　10月9日(日)　午後2時
▼問合せ　火曜日～金曜日の午前10時～午後4時に文化協会事務局（文化会館内　☎(83)0151）

広告
白濱法律事務所
不動産　相続　離婚　建築
債務整理　損害賠償　企業法務
刈谷市若松町2丁目2番地　TEL 0566-91-0210
http://www.si-law-office.com
刈谷駅南口　徒歩3分（愛知県弁護士会所属）

広告
小さな事も司法書士に相談して安心を
相続遺言無料相談会
9月24(土)10月8日(土)そして平日も開催中
このようなお方はご相談下さい！
●相続についていろいろ聞きたい
●遺言書の必要って？作り方は？
●相続をしたけど借金の方が多い場合は？
代表社員 今井裕司　開催地　刈谷駅0分　南口ファミマ2階
刈谷市南桜町1-73 司法書士法人
あいち司法＆相続 0120-130-914

※問合せは知立市役所　TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

# 催し（つづき）

## クリスマス リリオ・ファミリーコンサート

▼とき　12月25日(日)　午後3時開演
▼ところ　リリオ・コンサートホール
▼出演　コラボックル／佐久間真理（打楽器）／和泉麻里（打楽器）／手島裕美（ピアノ）／鈴木みのる（司会・腹話術）
▼内容（曲目等）　カルメン組曲より「トレアドール」／楽器紹介／ハンガリー舞曲第5番／組曲「くるみ割り人形」／腹話術コーナー／ボレロ／すてきな世界旅行（語り付）／クリスマスメドレー
▼入場料（全席指定）　友の会・一般ともに【大人】（中学生以上）2千円　【こども】（4歳～小学生）500円　【3歳以下】無料（ひざの上に限り）
※車椅子スペース有
▼チケット発売　9月24日(土)　午前9時から（電話予約は正午から）
▼問合せ　リリオ・コンサートホール（☎(85)1133）

# 募集

## 史跡めぐり講座

3～4kmのウォーキングをしながら史跡めぐりを楽しみませんか。市内の歴史に興味のある人の参加をお待ちしています。10月～3月まで6回連続の講座です。
▼とき　10月24日(月)、11月21日(月)、12月12日(月)、平成24年1月23日(月)、2月20日(月)、3月26日(月)　各日午前9時～11時30分
▼ところ　池鯉鮒大明神・市内遺跡など
※集合場所等の詳細は別途通知します。
▼講師　宮﨑富夫氏
▼持ち物　水筒・筆記用具
▼対象　市内在住の60歳以上の人
▼定員　20人
※応募者多数の場合は抽選になります。
▼受講料　無料
▼申込み・問合せ　9月30日(金)までにシルバー人材センター（☎(82)5800）へ。

# スポーツ

## 市民体力テスト

日常生活での健康維持・増進を図るため、体力テストを実施します。併せてニュースポーツの体験コーナーを設けますので、奮ってご参加ください。
▼とき　10月10日(祝)　午前9時30分～11時30分
▼ところ　福祉体育館　主競技場
▼持ち物　運動のできる服装、室内専用運動靴
▼測定種目　反復横跳び（敏捷性）　立ち幅跳び（瞬発力）　握力（筋力）　長座体前屈（柔軟性）　血圧・体脂肪測定
▼ニュースポーツ　カローリング、ダーツ、9本輪投げ、インディアカ、ディスクドッヂなど
▼申込み　当日福祉体育館2階ロビーで受付します。
▼問合せ　福祉体育館（☎(82)5151　午前9時～午後5時・月曜休館）

## 市民体育館無料開放

▼とき　10月10日(祝)　午前9時～午後5時（午前中は体力テスト、ニュースポーツ体験のため主競技場の無料開放はありません）
▼開放施設（利用可能競技）　主競技場（バドミントン、ソフトバレーなど）・卓球場（卓球）・トレーニング場（講習済者のみ）・柔道場（柔道、エアロビ等）・剣道場（剣道、空手など）・弓道場（弓道）・ランニングコース（ジョギング等）
▼注意　施設を独占するような競技はお断りする場合があります。柔・剣・弓道場以外の施設では室内専用運動靴が必要です。
※10月10日は体育施設の予約事務等は行いません。
▼問合せ　福祉体育館（☎(82)5151　午前9時～午後5時・月曜休館）

広告
使っていない土地に自動販売機を置いて
副収入を得ませんか？
設置条件　横幅1.2m×縦幅1.0m以上の空き地がある方
一般の方
会社関係もO.K! 個別で交渉いたします
電気代や自販機の管理など一切要りません
年契約として土地代を月払いでお支払いいたします
特典1. ご成約のお礼、1万円プレゼント！
特典2. 年2回、季節の果物（計5000円相当）プレゼント！
特典3. 毎月1000円相当の野菜や果物をプレゼント！
お問い合わせは 080-3284-7037
鳥清商店 ☎0566-83-0700
※自販機は飲料水です

# スポーツ（うづき）

## 高齢者トレーニング教室

マシンを使ったトレーニングだけでなく、リラクゼーションやレクリエーションを取り入れた初心者向けの高齢者トレーニング教室です。

▼とき　10月19日～12月21日の毎週水曜日（全10回）　午後1時30分～3時
▼ところ　福祉体育館（トレーニング場他）
▼対象　60歳以上の市内在住者
▼定員　10人（先着順）
▼受講料　1千円（保険代）
▼持ち物　運動のできる服装、体育館シューズ等
▼申込み・問合せ　9月16日㈮～30日㈮までに申込書に記入のうえ、受講料を添えて福祉体育館（☎(82)5151　午前9時～午後5時・月曜休館）へ。

# 健康

## うつ病家族教室

病気や家族の対応について理解を深め、同じ悩みを持つ皆さんとお話してみませんか。

【第1回目】
▼とき　10月4日㈫　午後2時～4時
▼内容　講話「うつの理解と家族の心がまえ」・交流会

【第2回目】
▼とき　11月14日㈪　午後2時～4時
▼内容　講話「社会参加に向けた支援とは」・交流会

【1回目・2回目共通】
▼ところ　衣浦東部保健所
▼講師　矢作川病院　産業精神保健（IMH）研究所　所長　小瀬木尚美氏
▼対象　うつ病患者の家族
▼定員　先着30人
※2回とも参加できる人を優先
▼申込み・問合せ　衣浦東部保健所　健康支援課（☎(21)4778）

## 「体がだるい？」「咳が治らない？」それって結核かも

わが国では、昭和30年以降減少していた結核患者の発生が、平成9年から増加してきています。なお全国で2万4千人を超える人が新たに発症し、約2千人が亡くなっており、油断できない状況です。

○せきやくしゃみでうつります
結核患者のせきやくしゃみによってしぶきが飛び散り、このしぶきの中の結核菌を吸い込むことで感染します。

○感染しても発病するとは限らない
菌を吸い込んでも、通常は免疫の働きで発病が抑えられ、発病するのは10人のうち1～2人です。特に乳幼児・高齢者や、糖尿病などの病気で免疫力が落ちている人は発病しやすくなります。

○結核の症状は
初期の症状は風邪に似ています。風邪のような症状が2週間以上続いたら早期に受診して胸部エックス線などの検査を受けましょう。胸部エックス線検査は、結核の早期発見だけでなく肺がんの発見にも有効です。

○毎年検診を受けましょう
まずは検診を毎年受けることが大切です。子どものBCG接種も大切ですので、生後3か月～6か月に必ず受けましょう。

▼問合せ　衣浦東部保健所（☎(21)4778）、保健センター（☎(82)8211）

## 医師健康講座および健康相談

医師によるメタボリックシンドロームについての講話を行います。ご希望される人はその後、ご自身の健診結果等について健康相談ができます。定員がありますのでお早めにお申込みください。

▼とき　10月12日㈬　午後1時30分～3時
▼ところ　保健センター2階　講座室
▼講師　岩瀬祐司氏（いわせ外科クリニック）
▼費用　無料
▼申込み・問合せ　保健センター（☎(82)8211）

## 平成24年知立市成人式

新成人を祝福・激励するため、次のとおり開催します。

▶とき　平成24年1月8日（日）
受付開始　午前10時
式典開始　午前10時30分
▶ところ　文化会館（パティオ池鯉鮒）
▶対象　平成3年4月2日から平成4年4月1日までに出生した人で、市内在住、または現在都合で市外に住所を移している人で知立市の成人式に参加を希望する人。
▶その他　内容など詳細については、後日、広報ちりゅう、市ホームページなどでお知らせします。
▶問合せ　生涯学習スポーツ課生涯学習係（中央公民館内☎83―1165　月曜休館）

※問合せは知立市役所　TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

# 健康（つづき）

## 平成23年度　第6回 健康づくりウォーキング ～知立南方面探索コース～

朝夕は涼しくなり、日中はさわやかな秋晴れの日が続き、過ごしやすい季節となりました。

「池鯉鮒の歴史と自然の散歩みち」マップを参考にし、健康ボランティアと一緒に歩きませんか。

名所では、観光ボランティアの説明もあります。

▼とき　10月20日㈭　午前9時45分集合・10時10分出発（午後2時30分終了予定）

▼集合場所　保健センター駐車場

▼コース・距離　①保健センター②明治用水緑道③健康の道④荒新切遺跡⑤谷田歴史散歩道⑥桜の里⑦遍照院⑧保健センター

※歩行距離約9km

▼持ち物　お弁当、水筒、帽子、タオル、敷物、雨具など

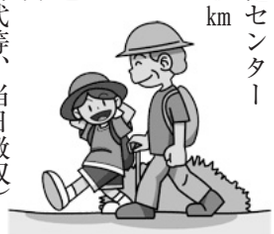
▼参加費　100円（保険代・資料代等、当日徴収）

※履きなれた運動靴で参加してください。

※雨天の場合は、10月25日㈫に延期します。その後の順延はありません。また、当日の実施確認は保健センターへお問合せください。

▼主催　知立市健康ボランティア

▼申込み・問合せ　10月4日㈫までに保健センター（☎(82)8211）へ。



## 平成24年度 西尾幡豆医師会准看護学校学生募集

看護職を希望し、准看護師の資格を取得したい人、平成24年度入学生の募集をします。

［推薦（高校・社会人）入試日］…10月29日（土）

［一般入試日］…平成24年2月18日（土）

※受験資格等詳細は直接お問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

▶問合せ　西尾幡豆医師会准看護学校（☎0563-54-2841）Eメール n-kango@crocus.ocn.ne.jp

## 胃・大腸検診

【医療機関による検診】

▼とき　10月1日㈯～31日㈪

▼ところ　下表のとおり

▼対象　40歳以上の市民

▼費用　［胃検診］2千800円　［大腸検診］800円（検診料免除制度があります。）

▼検診料免除について

①70歳以上の人

②障害者医療費受給者および精神障害者医療費受給者、その同程度の障がいを持つ人

③市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人

※③に該当する人は、事前に保健センターで手続きをし、交付される証明書を持参してください。

▼申込み　検診期間中に直接医療機関へ予約してください。

▼問合せ　保健センター（☎(82)8211）

| 胃・大腸検診実施 | | | | 大腸検診のみ実施 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 |
| 秋田病院 | 81-2763 | 知立クリニック | 82-1367 | 栄クリニック | 81-0067 |
| いわせ外科クリニック | 81-3605 | 富士病院 | 85-1000 | 竹内クリニック | 83-0002 |
| 大岩内科クリニック | 85-1177 | 松井医院内科・胃腸科 | 81-0005 | 知立団地中央診療所 | 81-3405 |
| 大山クリニック | 82-0106 | みかわメディカルクリニック | 85-0733 | 知立南皮フ科・内科 | 83-2883 |
| おがわ内科・循環器科 | 81-7011 | 水野内科クリニック | 82-8200 | | |
| かみやクリニック | 81-0052 | 宮谷クリニック・小児科 | 81-0338 | | |
| 新林内科医院 | 82-2616 | | | | |

# 寄付

## ご寄付ありがとうございました。（敬称略）

■市へ

〈現金の寄付〉

・角辻淡洋佳（八橋町）（奨学基金として）　2万円

■社会福祉協議会へ

〈現金の寄付〉

・戸田直樹（八橋町）　1千円

・年輪クラブ　4千円

・居酒屋ふる里パート3お客様一同　3千900円

・匿名1件　5千円

〈物品の寄付〉

・知立小学校　6年2組一同　古切手、ベルマーク等

・大和リテック㈱　古切手

# 65歳以上のインフルエンザ予防接種がはじまります

## （新型インフルエンザのワクチンも入っています）

インフルエンザは、ふつうのかぜと違い、のどの痛みやせき、鼻水は大したことはないのに、いきなり高い熱が出て、頭痛、関節痛、筋肉痛などをともない、強い全身倦怠感に襲われ、気管支炎、肺炎など合併症をおこし重症化しやすいのが特徴です。特に65歳以上の高齢者や慢性疾患患者で、死亡率が普段より高くなるという点でもふつうのかぜとは異なります。早めに予防接種を受けて予防しましょう。

**と　　き**　10月17日（月）～　12月31日（土）まで

**実施機関**　市内指定医療機関（下表参照）　※直接医療機関に予約してください。

**対　　象**　接種日において65歳以上の市民

※60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能等に、障がいを有する人は、対象になる場合があります。

**持ちもの**　予診票兼接種券、健康保険証、健康手帳

※予診票兼接種券を個別に通知します。対象者で通知の届かない人、健康手帳がない人は、保健センターにお問合せください。

**費　　用**　1,000円

**市民税非課税世帯または生活保護世帯の人は、費用は不要ですが接種前に保健センターへ申請が必要となります。接種後に申請しても返金はできませんので、ご注意ください。**

**問 合 せ**　保健センター（☎82－8211）

**【インフルエンザ個別予防接種医療機関】**

| 医療機関名 | 所在地 | 電話 | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|---|---|---|---|---|---|
| 秋田病院 | 宝2丁目6－12 | 81－2763 | 知立クリニック | 八ツ田町神明22 | 82－1367 |
| いわせ外科クリニック | 西町新川1－3 | 81－3605 | 知立団地中央診療所 | 昭和9丁目4 | 81－3405 |
| 大岩内科クリニック | 上重原4丁目66番地 | 85－1177 | 知立南皮フ科・内科 | 東長篠1丁目1－13 | 83－2883 |
| 大山クリニック | 南陽2丁目48 | 82－0106 | 西中町クリニック | 西中町中長1番地1 | 84－2287 |
| おがわ内科・循環器科 | 谷田町本林1丁目2—1 | 81－7011 | 富士病院 | 牛田町西屋敷137－1 | 85－1000 |
| かじた子どもクリニック | 南新地3丁目6－17 | 84－6600 | 松井医院内科・胃腸科 | 中山町中山45 | 81－0005 |
| 加藤耳鼻咽喉科 | 南新地3丁目2－6 | 81－0632 | 松井みみはなクリニック | 鳥居1丁目12－13 | 81－8711 |
| かみやクリニック | 弘法町弘法山45－5 | 81－0052 | みかわメディカルクリニック | 東上重原6丁目2－4 | 85－0733 |
| 栄クリニック | 栄1丁目8 | 81－0067 | 水野内科クリニック | 池端2丁目17 | 82－8200 |
| 新林内科医院 | 新林町新林40－6 | 82－2616 | 宮谷クリニック・小児科 | 新池3丁目28－1 | 81－0338 |
| 竹内クリニック | 上重原町恩田212 | 83－0002 | 整形外科よしだクリニック | 新池1丁目70 | 84－3500 |

## 第12回知立よいとこ祭りコンテスト結果

**■路上総踊りコンテスト**

**［優勝］**
・宝町区ファミリーチーム

**［準優勝］**
・新地連
・山屋敷町おどりんサークル

**［特別賞］**
・知立連
・新林町盆踊り育成会
・光慈会知立老人保健施設・ながしのの里
・朱雀
・愛知エメラルドライオンズクラブ
・中山町おどろ舞連
・知立衛生クリーンズ
・知立市体育協会
「かきつばたA．S．A」

**■プラカードコンテスト**

**［優勝］**
・光慈会知立老人保健施設・ながしのの里

**［準優勝］**
・知立衛生クリーンズ

**［特別賞］**
・宝町区ファミリーチーム

▼問合せ　経済課　商工観光係（内線212）

※問合せは知立市役所　TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

# 第11回 しみん劇 決定版 十一ぴきのネコ

▶と　き
10月9日（日）　開演　午後2時
（開場は開演の30分前）

▶ところ
文化会館　かきつばたホール

▶チケット料金（全自由席）
一般　1,500円
（高校生以下　1,000円）
パティオしーと会員　1,300円
（高校生以下　900円）
※未就学児の入場はご遠慮ください
（親子席あり。要予約。）
※車椅子でご入場の場合は事前にお問合せください。
チケットは好評発売中です！

▶チケット取扱い
文化会館　アートセンター
☎83－8102

▶問合せ
文化会館（パティオ池鯉鮒）
☎83－8100

▼あらすじ
登場するのは、家もなく食べるものもない、お腹を空かせた野良猫たち。自分のひもじさやわびしさを嘆くばかりのネコたちはやがて、ご馳走をお腹いっぱい食べたいと、大きな魚を探す旅に出たが…。
うれしい時も、悲しい時も、楽しい時も、苦しい時も、前向きに懸命に生きるネコたちの物語。

▼作　井上ひさし
▼演出　鹿目由紀
▼音楽　宇野誠一郎
▼出演　オーディション合格者21人、加藤智美（パティオ登録アーティスト／ピアノ）ほか

しみん劇は、市民参加型の演劇公演です。市の芸術文化を継承・発展させていくとともに、文化会館がコミュニケーションシアターとして、新たな市民文化創造の拠点となることを目指して開催しています。

今回は、日本を代表する劇作家・井上ひさしの初期の代表作に、市民と芸術家や演劇人が挑みます。観客と一体になれる舞台を目指します。ご期待ください！

平成23年度文化庁　優れた劇場・音楽堂からの創造発信事業

# 世界音楽物語「愛・かきつばた姫」

## 人を愛するって、とてもたいせつなことなんだね。

楽しい手遊びや歌遊びを交えた、音楽朗読コンサートです。
由紀さおり・安田祥子の童謡コンサートでおなじみの知立市出身ピアニスト小島好弘さんと、元NHK教育テレビ歌のお姉さん小野壽子（ひさこ）さんの語りで、遊びながら音楽を楽しみましょう。

小野壽子
（おはなし）

小島好弘
（ピアノ）

▶と　き　11月3日（祝）
①午前11時開演
②午後2時開演
▶ところ　文化会館
花しょうぶホール（自由席）
▶チケット料金（自由席）
［パティオしーと会員］900円
［一般］1千円
［中学生以下］500円
※未就学児入場無料（要整理券）
※3歳未満入場不可。
※車椅子でご入場の場合は事前にお問合せください。
○公演当日知立駅より送迎バスあり。

▶内容（音楽物語）
「ずーっと　ずっとだいすきだよ」
ハンス・ウィルヘルム作
「愛・かきつばた姫」
八橋町に残る民話を題材に新作音楽朗読劇を上演します。

作曲・田頭優子

そのほか、知立は知立（ともだち）や、童謡メドレー、ビリーブなど子ども達になじみの楽曲が盛りだくさんです。

▶問合せ　文化会館（パティオ池鯉鮒　☎83-8100）

平成23年度 文化庁 優れた劇場・音楽堂からの創造発信事業

## まちおこし新作音楽人形劇愛・かきつばた姫

# プレ展示＆ワークショップ開催

【展　示】
▶と　き　11月16日（水）～20日（日）
午前10時～午後6時　※最終日は午後4時まで
▶展示内容　ひょっこりひょうたん島、ふしぎの国のアリスなどNHKテレビでもおなじみだった人形シリーズを一堂に展示します。

【ワークショップ】
▶と　き　11月20日（日）
▶ところ　文化会館ギャラリー

ワークショップ受付
10月8日（土）午前10時から先着順で受付、定員になり次第締切り。
電話での予約は、同日午後1時から受付開始（午前10時からの来館者で定員に達した場合は電話での予約は行いません）

### 巨大人形を作ろう！

▶時間　午前10時～午後1時30分
▶講師　人形劇団むすび座
○巨大人形に絵を描いたりします。完成したらパティオの周りを行進するよ。
▶定員　20人　※10人未満の場合実施しません。
※軽食を持参ください。

### ウレタン人形を作って動かしてみよう！

▶時間　午前11時～午後0時40分
▶講師　人形劇団ひとみ座
○完成したら「知立はともだち」にあわせて人形を実際に動かすよ！
▶定員　20人

### シローおじさんのひとり芝居「パンチくんおおあばれ」

▶時間　午後2時～2時30分
○イギリスで300年の歴史を持つ大道芸を元に、大人も子供も夢中になる人形劇の上演。
▶定員　先着順（当日）
※混雑時は入場を制限します。

▶問合せ　文化会館（パティオ池鯉鮒　☎83－8100）