★ふれあいステーション★

みんなのけいじばん

元気はつらつ！健康長寿体操

若々しく、はつらつとした元気な長寿をめざし、いっしょに体操をはじめてみませんか。高齢の人でもできる、ゆっくりな体操です。

▼とき　毎週水曜日　午前9時30分～10時30分（11月2日と12月7日は午後3時から）

※10時40分からはピラティスがあります。

▼ところ　福祉体育館　柔道場

▼参加費　1回300円（10回分前払い）

○この教室は、県の健康づくり事業計画の研究発表の対象となっていますので、簡単な体力測定とアンケートがあります。

▼問合せ　イトウ（☎(81)3407）

長篠町菊花展

長篠町区は、文化活動の一環として、区民の皆さんの作品を、区花木園芸部を通し知立神社境内に展示します。

▼とき　11月1日(火)～23日(祝)　午前9時～午後4時まで

▼ところ　知立神社境内

▼問合せ　近藤（☎(81)1987）

パソコンで年賀状を作ろう

今年こそは、オリジナル年賀状作りに挑戦しましょう。

▼とき　11月8日(火)～11日(金)、11月15日(火)～18日(金)

※午前10時～午後4時の間で好きな時間帯を予約。

▼作成時間　90分

▼ところ　中央公民館

▼参加費　500円・印刷は5枚まで（はがきは持込）

※規定枚数以上は別途印刷代必要。

※できるだけパソコンを持参してください。（無い人は相談に乗ります。）

▼申込み・問合せ　11月6日(日)までにモーモーグループパソコン勉強会（☎(82)6354）

第42回　オールアイシン政策制度フォーラム

▼とき　11月23日(祝)　午後2時から

▼ところ　安城市文化センター　マツバホール

▼テーマ　「地震災害に強い街づくり」

▼内容　講演・パネルディスカッション「防災・減災について、市民として何をやればよいのか考える」

▼入場料　無料

▼募集人員　100人（先着順）

▼申込み・問合せ　11月14日(月)までにアイシン精機㈱さわやかふれあいセンター　呉藤（☎(24)8032）

リサイクル情報

☆さしあげます☆

- 知立南中学校男子Yシャツ（38）4枚
- オイルヒーター
- ガスストーブ（都市ガス用）
- 洋服地（ダンボール2箱）
- 鏡台（高さ170×幅70×奥行35）

★ゆずってください★

- 二段ベッド
- 竜北中学校女子制服・体操服（150）
- 自転車用補助椅子（前のせタイプ）
- ベビー用スイングラック
- こども服（1～3才）

❑**利用方法**　環境課で登録後、申し出た物品名のみ、広報・ホームページで掲載されます。市は情報提供のみで、品物はお預かりしません。ご本人同士で話し合いの上、譲り渡しをしてください。

ホームページにもリサイクル情報（週一回更新）を掲載しています。ご活用ください。

❑**問合せ**　環境課　ごみ減量係（内線217・218）

親子川柳

※第5回親子川柳入賞作品を紹介するコーナーです。

○お父さん　夜きんの仕事　おつかれさま
　◆時差ボケも　むすめの笑顔で　リセットだ
　（小3　女・父）

○長いかみ　結んでくれて　ありがとう
　◆母と子の　心も結ぶ　その瞬間に
　（小5　女・母）

○きりかえだ　部活も終わって　受験生
　◆頑張って　桜咲く時期　笑おうね
　（中3　男・母）

○喧嘩して　仲良くなれる　家庭だよ
　◆言い合える　家族の中に　また笑顔
　（高2　女・母）

○もう大人　これから私が　恩返し
　◆もうすでに　あなたの笑顔が　恩返し
　（高3　男・父）

このコーナーでは、まちの話題や市民の皆さんからの情報をお知らせします。

Picアップちりゅう

知立ノースクラブ優勝報告

9月14日　市役所

中等部軟式野球クラブチーム「知立ノースクラブ」の皆さんが、市長を表敬訪問しました。

「知立ノースクラブ」はAA中学生KB野球愛知大会での「優勝」をはじめ、数々の大会ですばらしい成績を収めており、チームの強さの秘訣は「チームワーク」だそうです。

皆さんは、高校生になったら甲子園を目指したいと、更なる目標を見据えていました。がんばってください！

愛知スポレクフェスティバル〈ペタンク競技〉

9月18日　草刈公園グランド

ペタンクはフランス発祥の球技です。ルールはカーリングに良く似ていて、2チームで得点を競います。投球の技術だけでなく、戦略も求められます。この日も数々の熱戦が繰り広げられていました。

知立団地安全安心プロジェクトシンポジウム

9月20日

平成21年9月から平成23年8月まで、愛知県警察が主体となって、市をはじめ各関係機関と協力して実施された「知立団地安全安心プロジェクト」についての講演とパネルディスカッションが行われました。

プロジェクトの成果や、現状についての発表・意見交換が行われ、今後も関係機関の皆さんのご協力と更なる連携により、安全安心なまちづくりが継続的に進められていくことが期待されます。

知立みなみスポーツ・文化クラブ「クラブまつり」

9月23日　知立南小学校

体力測定、カローリング体験、スポーツクラブの太極拳教室の参加体験などが行われ、会場を訪れた皆さんは、気持ちよく体を動かし“スポーツの秋”を楽しんでみえました。