



「スポーツの秋に体力チェック」

体育の日に福祉体育館で行われた毎年恒例の「市民体力テスト」。測定種目のひとつ反復横跳びは、3本のラインを素早くまたいで敏捷性を測定します。まずはやり方を教わって練習をしたら、さあ本番に挑戦！時間内に何回跳べたかな？

主な内容

- 第10回知立市マラソン大会p.3
- 2012年7月から外国人住民登録制度が変わります…p.4
(Em julho de 2012, irá alterar o sistema de registro dos estrangeiros / The Alien Registration Law will change on July 2012)
- 11月は児童虐待防止推進月間ですp.5
- 生涯学習フェスティバルp.14