

# ★ふれあいステーション★



## みんなのけいじばん

体のつらさは自分で楽にしよう！  
〔操体法教室〕

日常の体のつらさは自分で楽にできます。操体法は、いつでもどこでも自分で関節や筋肉を簡単に柔らかくする方法。健康になりたい人ならどなたにでも効果あり。毎日楽しく続けられるセルフケアで根本的な体質改善を。(お子さん連れ可)

▼とき 毎週水曜日 午前10時～正午

▼ところ 文化会館(パティオ池鯉鮒)

▼参加費 1回1千円

▼持ち物 動きやすい服装、タオル

▼問合せ 野田(☎090-8950-0822)

### 愛知教育大学 冬の子どもまつり

学生と子どもがふれあい、共に楽しめるミニゲームなどの企画・催しを用意しています。

▼とき 12月11日(日)(雨天決行)

午前9時から受付開始、午後3時終了予定。

▼ところ 愛知教育大学構内

▼持ち物 お弁当、水筒(会場内飲食物なし)、体育館シューズ、下足靴袋、動きやすく汚れてよい服装。

▼問合せ 子どもまつり実行委員会 ホームページまたはEメール

http://www.aichi-edu.ac.jp/gakusei

/kodomo\_fes/

kodomo\_fes@aucc.aichi-edu.ac.jp

### 知立市吹奏楽団 第16回定期演奏会

テーマは「BRITISH WINDS」。ホルストの組曲やイギリスの民謡をモチーフにした組曲などを、寺島康朗氏の客演指揮で演奏します。

▼とき 11月27日(日) 午後2時開演

▼ところ 文化会館 かきつばたホール

▼曲目 ホルスト「吹奏楽のための第1組曲」、ジェイコブ「ウイリアム・バード組曲」、グレインジャー「リンカンシャーの花束」他

▼入場料 前売り800円、当日1千円(未就学児無料) 購入は文化会館または団員へ。

▼問合せ 松本(☎090-8556-5844)

### 年金・労務無料相談会

日頃のご愛顧に感謝し、12月2日の社会保険労務士の日を記念して愛知県社会保険労務士会(三河西支部)所属の社会保険労務士による年金・労務の無料相談会を行います。

▼とき 12月3日(土) 午前10時～午後3時

▼ところ エルシテイ刈谷ショッピングセンター(刈谷市高倉町2-601)

▼問合せ つばさ人事労務 岩月(☎521002)

## リサイクル情報

### ☆さしあげます☆

- ・鏡台 (高さ170×幅70×奥行35)
- ・小学校用体育館シューズ(青線) 19~24cmの各サイズ

### ★ゆずってください★

- ・竜北中学校女子制服・体操服 (150)
- ・南中学校体操服上下・男子夏服 (サイズ不問)
- ・南中学校ノコギリセット・デザインセット
- ・南中学校体育館シューズ (25~27cm)
- ・ベビー用スイングラック
- ・二段ベッド
- ・マウンテンバイク (大人用)

□利用方法 環境課で登録後、申し出た物品名のみ、広報・ホームページで掲載されます。市は情報提供のみで、品物はお預かりしません。ご本人同士で話し合いの上、譲り渡しをしてください。

□問合せ 環境課 ごみ減量係(内線217)

ホームページにもリサイクル情報(週一回更新)を掲載しています。ご活用ください。

## 親子川柳

※第5回親子川柳入賞作品を紹介するコーナーです。

○うれしいな かぞくみんなで よるごはん

◆楽しげな みんなの笑顔が かくし味 (小1 女・母)

○お母さん たまにはがい食 つれてって

◆何を言う いつでも三ツ星 我が家のディナー (小2 女・母)

○夢のため がんばる君の 応援団

◆おかあさん てれくさいけど ありがとう (母・小4 男)

○目の前の 親父の背中 追いかける

◆たやすくは 追い越せないぜ この親父 (高1 男・父)

○我が母と ケンカしつつも 感謝あり

◆今だから 親子ゲンカも いつの日か (高3 男・母)



このコーナーでは、まちの話題や市民の皆さんからの情報をお知らせします。



# Picアツプちりゅう

## 消防団観閲式

10月9日

知立小学校

機械器具の点検や消防技術の披露が行われ、長年活躍してきた消防団員の表彰も行われました。

この地域でも、災害時には消防団員の活躍が大変期待されています。これからもよろしくをお願いします。



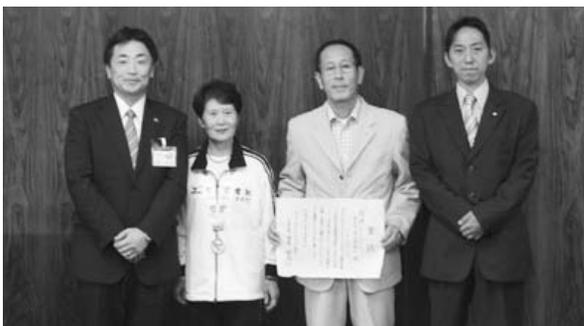
## ねんりんピックで金メダル

10月20日

市役所

「ねんりんピック2011熊本」の70歳以上10kmの部で優勝した渡辺恵彌子さんが、市長・議長を表敬訪問されました。

記録は50分39秒で、2位に大差をつけての勝利でした。これからも元気に走り続けてください！



## 実施計画メニューコンペティション

10月8日

中央公民館

公募により市民の代表として選ばれた22人の審査員の皆さんが、これから市が実施を計画している10件の事業について説明を受け、意見交換の後A～Eの5段階で判定しました。

判定結果やいただいたご意見は実施計画に反映し、まちづくりに活かしていきます。



## 知立市平和祈念式

10月19日

中央公民館

平成22年6月に「知立市平和都市宣言」を行ったことを機に、昨年までの「知立市戦没者追悼式」を「知立市平和祈念式」として開催しました。

式では黙とうの後、献花台に花を添え戦没者のご冥福を祈りました。また「知立市平和都市宣言」の唱和を行い、平和で安心した暮らし、平和な世界の実現を願いました。

