



豊かな心と、健康なからだを育む いきいきと輝くまち 知立

# 6月は食育月間です



健康づくりの啓発マスコット  
「かつぎちゃん」

ご家庭で「食」の大切さについて考えてみませんか？

おいしく、楽しく食べることは「生きる力」の基礎を培います。市内の公・私立の保育園では、各保育園の調理室で調理員が、毎日心を込めて給食を作っています。乳幼児期は、健全な食習慣や味覚の基礎を育てる大切な時期です。この時期に身に着けた食習慣は将来にわたって大きく影響をしていきます。各保育園でも、感謝の気持ちを大切に、野菜の栽培・収穫の実体験、クッキング体験、旬の食材や行事食などをみんなで食べることで、「食への関心」や「豊かな心」を育てています。

▶問合せ 子ども課 保育係（内線222）

## ■保育園での食育活動



### <いも掘り>

ご近所の方の畑に行き、いも掘りをしました。「わーっ！おっきい！！」「団子虫～！」子ども達のびっくりした楽しい声が聞こえます♪自然の恵みを実感し、食べ物への興味や感謝の気持ちを育てます。



### <恵方巻>

上手に巻けるかな？自分で作った給食はいつもよりたくさん食べることができました。



### <おこしもの作り>

ひな祭りの行事食、『おこしもの』を作りました。「もっとやりたい！」どの子も楽しんで参加することができました。



ご家庭で1分でできる、おすすめ！「食育」



あじみ  
～お味見～



子どもが喜んでやってくれるお手伝いのひとつです。『今日の和え物甘すぎたかな？』など、小さなご意見番に聞いてみましょう。食事への期待を持つことができます。

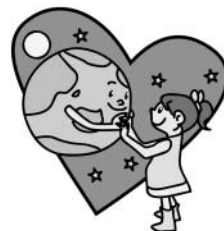
▼入場料 無料  
▼定員 800人（先着順）  
▼問合せ 県環境部環境活動推進課  
(052) (954) 6208



▼内容  
・環境保全関係功労者表彰式  
・吉村作治氏（早稲田大学名誉教授、エジプト考古学者）による「エジプト文明からみた地球環境」と題した講演

▼とき 6月11日(月) 午後1時30分  
▼ところ 愛知県女性総合センター（ウイルあいち）（名古屋市中区）

6月は「環境月間」です。県では、県民の皆さんに環境についての関心を広め、環境保全の取組みについての理解を深めていただくため、「県民のつどい」を開催します。



環境月間 県民のつどい