

★ふれあいステーション★



みんなのけいじばん

あいうえお料理塾へ来てみませんか
 ママさんたちのための、おしゃべり料理教室です！

毎日イキイキ過ごすため、雑穀などを取り入れた家庭料理中心の心と体にうれしいレシピを、ワイワイ楽しく作っています。

30年以上ママさんたちを見つめてきた愛野先生と料理をはじめてみませんか？おひとりさまでも小さいお子さんと一緒でも大丈夫！食育もかねてお気軽にお越しください。

▼とき 9月14日(金) 午前10時～午後1時頃(以後月一回開催)

▼ところ 中央公民館 料理実習室

▼講師 愛野順子氏

▼受講料 1千円(入会する人は別途入会金1千円、10月以降は一回2千円)

▼持ち物 エプロン、布巾

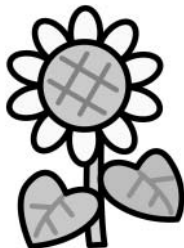
▼問合せ あいうえお料理塾 スタッフ宮本 (☎85)3088 ☎090-7698-7591



みんなのけいじばん 掲載記事募集中！！

地域で活動する市民サークル・団体の案内・募集記事を掲載します。「広報ちりゅう」で市民の皆さんに広くお知らせしてみませんか？

▶問合せ 協働推進課 秘書広報係 (☎95-0112)



スポーツ吹き矢無料体験会

▼とき 8月28日(火)・9月4日(火)の2回 いずれも午前9時30分～11時30分

▼ところ 福祉体育館 剣道場

▼内容 健康によいといわれる腹式呼吸を、スポーツ吹き矢で体験できます。

▼定員 30人程度(先着順)

▼持ち物 軽い運動のできる服装、飲み物

▼問合せ 愛知県スポーツ吹き矢協会 安井 (☎0562)448018

リサイクル情報

☆さしあげます☆

- ・知立中学校女子制服(夏・冬) ・ベビーカー(1人用)
- ・知立南中学校女子制服上着のみ(夏13号、冬15号)

★ゆずってください★

- ・自転車の幼児用補助いす(3歳児用)
- ・家庭用レジャーテント(折畳式、3×3×2.5m)
- ・家庭用チェーンソー
- ・男児自転車
- ・自転車(27インチ)、(26か27インチ)、(サイズ不問)
- ・知立小体操服(130以上)
- ・知立小体育館シューズ(22か24cm、緑ライン)
- ・ミシン(厚物が縫えるもの)

□利用方法 環境課で登録後、申し出た物品名のみ、広報・ホームページで掲載されます。市は情報提供のみで、品物はお預かりしません。ご本人同士で話し合いの上、譲り渡しをしてください。

ホームページにもリサイクル情報(週一回更新)を掲載しています。ご活用ください。

□問合せ 環境課 ごみ減量係 (☎95-0126)

親子川柳



※第6回親子川柳入賞作品を紹介するコーナーです。

○おせんたく 今日わたしは たたむから
 ◆ありがとう 気づかれぬよう やりなおす
 (小3 女・母)

○毎日の ゴーヤの水やり がんばった
 ◆ありがとう 緑のカーテン 涼しげね
 (小4 女・母)

○夏休み 宿題まだまだ おわらない
 ◆手も口も 出さぬ我慢の 夏休み
 (中1 女・母)

○給食の ありがたさ分かる 夏休み
 ◆夏休み そうめんらーめん よく食べた
 (母・中2 男)

○家族への 感謝を込めて 手料理を
 ◆子の気持ち 味はともかく 褒めまくる
 (高2 女・母)