



知立市は、Pitch FMと
災害時の放送に関する
協定を結んでいます。

暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい！

催し

図書館 おはなし会

- ▼とき 10月4日(木) 午前11時から
- ▼ところ 図書館 おはなしコーナー
- ▼行う人 ぼちぼちの会
- ▼内容 さつまのおいも(絵本)、びっくりおいも(パネルシアター)他、楽しいお話がいっぱいです。
- ▼問合せ 図書館(☎83)1131



図書館 ストーリーテリング

- ▼ストーリーテリングとは、絵本も紙芝居も人形も使わないで、おはなしだけを聞いて、楽しむことです。ぜひ、聞きに来てください。
- ▼とき 9月22日(祝) 午前11時～11時30分
- ▼ところ 図書館 視聴覚室(2階)
- ▼対象 幼児・小学生から大人まで(小さい子は、保護者のひざで)
- ▼行う人 おはなしの会ホットケーキ
- ▼内容 「こぶとりじい」 「きりなしうた」 「三びきの子ブタ」
- ▼問合せ 図書館(☎83)1131

リリオ・クラシックシリーズ 2012 村治佳織(ギター)& 川久保賜紀(ヴァイオリン) デュオコンサート

- ▼とき 平成25年1月6日(日) 午後2時30分開演
- ▼ところ リリオ・コンサートホール
- ▼出演 村治佳織(ギター)、川久保賜紀(ヴァイオリン)



photo : Kiyotaka Saito



photo : Yuji Hori

- ▼曲目 ピアソラ/タンゴの歴史、ファリャ/7つのスペイン民謡集
- ▼入場料(全指定席)
【友の会】6千円 【一般】6千500円 【学生席】(ホール指定部分) 【特別席】(車イススペース・親子室)ともに3千円
- ※学生席・特別席はホール窓口のみの販売です。

- ▼発売日【友の会】9月30日(日) 【一般】10月6日(土) いずれも午前9時から発売(電話予約は正午から)
- ▼問合せ リリオ・コンサートホール(☎85)1133

ふれあいコンサート・10月

- ▼パティオ池鯉鮒のエントランスロビーで開催する、入場無料のコンサート。10月はトランペットの魅力あふれる演奏をお届けします。楽器の音色で表現される喜怒哀楽をお楽しみください。
- ▼とき 10月10日(水) 午前11時～正午、午後2時～3時の2回公演
- ▼ところ 文化会館 エントランスロビー
- ▼出演 赤堀裕之史(トランペット)、大山宮和瑚(ピアノ)
- ▼問合せ 文化会館(パティオ池鯉鮒) ☎(83)8100



10月1日は「法の日」です

- ▼公証人による土・日無料相談会
- ▼とき 10月6日(土)・7日(日) いずれも午前10時～午後4時まで
- ▼ところ 岡崎公証人合同役場(岡崎市羽根町字貴登野15番地 シビックセンター2階)
- ▼申込み・問合せ 事前に岡崎公証人合同役場(☎0564)58193)へ電話で予約をしてください。
- ▼日曜公証(遺言、離婚契約等)相談所開設
- ▼とき 9月30日(日) 午前9時～午後4時
- ▼ところ 西尾公証役場(西尾市花ノ木町3-3 丸万ビル3階)
- ▼相談員 公証人(相談料無料)
- ▼相談内容 ①遺言、離婚・金銭貸借・借地・借家・任意後見契約等の公正証書の作成、②会社設立の定款や外国提出書類等の認証など
- ※右記以外にも、平日午前8時30分～午後5時まで西尾公証役場で無料相談を受け付けています。
- ▼問合せ 西尾公証役場(☎0563)5699

暮らしの情報

TEL 0566-83-1111(代表)
FAX 0566-83-1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

※問合せは知立市役所

催し(つづき)

**第27回(公募)知立市美術展
同時開催 第7回小中学生美術展**

▼とき 10月4日(木)～7日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)
▼ところ 文化会館(パティオ池鯉鮒)

〔第27回(公募)知立市美術展〕

公募により出品された、多くの皆さんの力作が展示されます。

〔展示作品〕日本画・水墨画・洋画・書・篆刻(てんこく)・刻字(こくじ)・写真

〔第7回小中学生美術展〕

市内各小中学校で、校内審査をし、選考された作品展

「テーマ」大好き!知立!「知立の街角」「知立のたからもの」「未来の知立」

▼表彰式

10月7日(日) 午後2時から

▼問合せ
文化協会事務局(文化会館内) ☎(83)0151



**しみん芸術祭
「邦楽・伝統芸能・日本舞踊」
のつどい**

今年も、邦楽・伝統芸能と日本舞踊合同の会を開催します。お互いのコラボレーションもありますのでぜひ足をお運びください。

▼とき 10月6日(土) 午前11時～午後4時

▼ところ 文化会館(パティオ池鯉鮒) かきつばたホール

▼出演参加部会

〔箏〕宮城・小林会、三河正絃社、正派美豊会

〔尺八〕風の韻会

〔日本舞踊〕竹葉流祐会、西川流豊会、西川流孝音会

○一般参加

〔日本舞踊〕西川流西川香緒瑠

〔和太鼓〕知立西小「和」、知立高校「煌華」

▼問合せ 文化協会事務局 火曜日～金曜日の午前10時～午後4時(文化会館内) ☎(83)0151

平成24年度愛知県民茶会

三河地区から各流派が集合し、秋を華やかに彩る県民茶会が開催されます。

▼とき 10月21日(日) 午前10時～午後3時

▼ところ 新城文化会館、新城市

民体育館

▼知立市の席主 裏千家 森宗玲氏

▼茶券 当日券500円(一席)、前売り800円(二席)

▼送迎バス (行き)市役所発、午前8時30分(2台) (帰り)新城文化会館発、午後1時30分(2台)

※送迎バスをご利用の人は文化協会へお申込みください。(定員になり次第締め切ります。)

▼申込み・問合せ 火曜日～金曜日の午前10時～午後4時までに文化協会(文化会館内) ☎(83)0151へ。(留守電可)



講座・教室

史跡めぐり講座

市内の歴史に興味のある人、3～4kmのウォーキングをしながら史跡めぐりを楽しみませんか。10月～3月までの6回連続講座。ただし6回目は座学になります。

▼とき・コース(いずれも 午前9時30分～正午)

10月22日(月) 「谷田コース」

11月26日(月) 「八ツ田コース」

12月17日(月) 「西丘コース」

広告募集

広報ちりゅうに広告を掲載しませんか? 広報ちりゅうは毎月2回発行。市内全戸約28,000世帯に配布されます。広告料金は1回16,500円から。詳しくは、協働推進課秘書広報係までお問合せください。
■問合せ 協働推進課 秘書広報係 ☎95-0112

平成25年1月28日(月) 「弘法コース」
2月25日(月) 「新林コース」
3月25日(月) 「いきがいセンター」
▼ところ 大正天皇御野立所などの市内史跡(集合場所ほか詳細は受講受付時に渡します。)
▼持ち物 水筒・筆記用具
▼定員 25人
▼対象 市内在住60歳以上
▼受講料 無料
▼講師 宮崎富夫氏
▼申込み 10月1日(月)午前9時からシルバー人材センター窓口で受け付けます。(定員になり次第締切、電話申込み不可)
▼問合せ シルバー人材センター(知立市八ツ田町泉43-1) ☎(82)58000

スポーツ

第1回シニアスポーツ大会

高齢者の皆さんの体力・健康づくりのため、シニアスポーツ大会を開催します。今回の種目はグラウンドゴルフです。

▼とき 11月18日(日) 午前9時開会

▼ところ 昭和グラウンド

▼参加資格 市内在住・在勤者(平成24年4月1日現在60歳以上)

▼参加費 1人200円

▼申込み 10月18日(木)までに、所定の申込書に必要事項を記入のうえ福祉体育館へ。

※申込書および詳しい開催要項は福祉体育館窓口にあります。

在職者対象訓練

「第二種電気工事士技能講座②」

▼とき 11月24日(土)・25日(日)
午前9時10分～午後4時30分(25日は午後3時40分まで)

▼ところ 県立高浜高等技術専門学校

▼定員 15人
(定員を超えた場合は抽選)

▼受講料 2,300円

▼費用 材料・テキスト代
(各自で用意)

▼申込み・問合せ 官製ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先名・勤務先電話番号を記入のうえ、10月1日(月)～29日(月)(要必着)までに県立高浜高等技術専門学校(〒444-1324 高浜市碧海町4-1-6 ☎53-0031)へ。

※Eメールで申込まれる場合は、当校ホームページをご確認ください。

○ホームページ

<http://www.pref.aichi.jp/shugyo/koukyou/takahama/>

▼問合せ 福祉体育館(☎82)5151 午前9時～午後5時・月曜休館)またはグラウンド・ゴルフ協会 鶴賀(☎82)3997)または鈴木(☎82)4106)



第2回知立市体育協会会長杯ペタンク大会

▼とき 10月20日(土) 午前8時30分受付 午前9時開始

▼ところ 草刈公園グラウンド

▼種目 ダブルス(男女混合可)

▼競技方法 2B4回戦および順位決定戦

▼対象 ペタンク愛好者(初心者チーム歓迎)

▼参加費 1人500円(当日徴収)

▼申込み 9月16日(日)～10月5日(金)までにペタンク同好会事務局、または福祉体育館(FAX(82)5153 午前9時～午後5時・月曜休館)へ。

▼問合せ ペタンク同好会事務局 松井(☎82)1985)



市民体力テスト・ニユースポーツ体験

自分の体力を知り、それに合わせた運動を継続的に行うことが健康な生活につながります。「体育の日」にちなみ、体力テストを実施するとともに、手軽に楽しめるニユースポーツの体験コーナーを設けますので、奮ってご参加ください。

▼とき 10月8日(祝) 午前9時30分～11時30分

▼ところ 福祉体育館 主競技場

▼持ち物 運動のできる服装、室内専用の運動靴

▼テスト種目 ①反復横跳び(敏捷性)、②立ち幅跳び(瞬発力)、③握力(筋力)、④長座体前屈(柔軟性)

※体力テスト前に血圧および体脂肪測定をします。

▼ニユースポーツ ①カローリング ②ラダーゲッター ③9本輪投げ ④インディアアカ ⑤スポーツ吹矢など

市民体育館無料開放

▼申込み 当日福祉体育館2階ロビーで受付

▼問合せ 福祉体育館(☎82)5151 午前9時～午後5時・月曜休館)

▼とき 10月8日(祝) 午前9時～午後5時

▼開放施設(利用可能競技) 主競技場(バドミントン・ソフトバレーなど)、卓球場(卓球)、トレーニング場(講習済者のみ)、柔道場(柔道・エアロビクス等)、剣道場(剣道・空手等)、弓道場(弓道)、ランニングコース(ジョギング等)

※主競技場は、午前中は体力テスト、ニユースポーツ体験のため利用できません。

▼持ち物 主競技場、卓球場、トレーニング場を利用する場合は、室内専用の運動靴が必要です。また、貸出用のバドミントン、卓球用具はありますが、できる限り持参してください。

▼注意 施設を独占する競技や使用についてはお断りする場合があります。

▼問合せ 福祉体育館(☎82)5151 午前9時～午後5時・月曜休館)

※8日は臨時開館のため、通常業務は行いません。



TEL 0566-83-1111(代表)
 ※問合せは知立市役所 FAX 0566-83-1141
 E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

健康

受診されましたか？
 特定健診・後期高齢者健診

10月、11月になると、インフルエンザ予防接種や風邪患者で医療機関が大変混雑することが予想されます。まだ特定健診・後期高齢者健診を受診されていない人は、早めに市内の定められた医療機関で受診してください。

▼対象者 知立市の国民健康保険に加入している40歳～74歳までの人、後期高齢者医療保険に加入している人

平成25年度西尾幡豆医師会准看護学校学生募集

看護職を希望し准看護師の資格を取得したい人、平成25年度入学生の募集をします。受験資格等はお問合せください。

- 推薦(高校・社会人)入試日 10月20日(土)
- 一般入試日 平成25年2月16日(土)
- ▶問合せ 西尾幡豆医師会准看護学校
 (西尾市熊味町小松島34 ☎0563-54-2841
 Eメールアドレス n-kango@crocus.ocn.ne.jp)
 ○ホームページ
<http://www7.ocn.ne.jp/~n-kango/>

▼受診期間 7月2日(月)～11月30日(金)

▼持ち物 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証、受診券兼受診票(6月末に送付済)、健康手帳(保健センター窓口で交付しています)

▼健診場所 市内の定められた医療機関(受診券に同封した案内参照)
 ※あらかじめ予約をしてから受診してください。

▼費用 無料(ただし特定健診部分のみ)

▼問合せ 国保医療課国保年金係(☎950123) 保健センター(☎82211)



結核を正しく知ることが
 予防の第一歩です

結核は過去の病気ではなく、現代の病気です。今なお衣浦東部保健所管内では毎年90人を超える人が新たに発症しており、油断できない状況です。

○せきやくしゃみでうつります
 結核患者のせきやくしゃみによつてしぶきが飛び散り、このしぶきの中の結核菌を吸い込むことで感染します。

○感染しても発病するとは限らない
 菌を吸い込んで、通常は免疫の働きで発病が抑えられ、発病す

るのは10人のうち1～2人です。特に乳幼児・高齢者や糖尿病などの病気で免疫力が落ちている人は発病しやすくなります。

○結核の症状は
 初期の症状は風邪に似ています。風邪のような症状が2週間以上続いたら早期に受診して胸部エックス線などの検査を受けましょう。胸部エックス線検査は、結核の早期発見だけでなく、肺がんの発見にも有効です。

まずは検診を毎年受けることが大切です。検診は毎月の広報16日号で案内していますので、ぜひ受診しましょう。

また、子どものBCG接種も大切です。生後3か月～6か月に必ず受けましょう。

▼問合せ 保健センター(☎82211)・衣浦東部保健所(☎214778)

精神保健福祉家族教室
 (新規家族)

▼とき・内容

- ①10月23日(火) 講話「統合失調症について」(刈谷病院医師 外ノ池隆史氏)
- ②11月5日(月) 講話「家族の対応について」(刈谷病院精神保健福祉士 高木紀子氏)

・懇談会

③11月20日(火)

・講話「地域の社会資源について」(碧南市社会福祉協議会相談支援専門員 古川裕隆氏)

※各回とも午後2時～4時
 ▼ところ 衣浦東部保健所 大会議室

▼対象 統合失調症を発症して5年以内の患者の家族

▼定員 先着30人(3回とも参加できる人を優先)

▼申込み・問合せ 衣浦東部保健所 健康支援課(☎214778)

寄付

ご寄付ありがとうございました
 (敬称略)

■社会福祉協議会へ

- 〈現金の寄付〉
- ・居酒屋ふる里パート3 お客様一同 5千658円
- ・年輪クラブ 4千円
- ・谷田東長根のお地藏様 1千296円
- ・匿名1件 5千円
- 〈物品の寄付〉
- ・河村紗希(山町)、内藤未来(中山町) うちわ、折鶴、古切手



愛知県だより

あいち海上の森センター
「海上の森の秋のキノコ」

あいち海上の森センターでは、海上の森の生物について理解を深め、自然に興味を持っていただくために、秋のキノコを学ぶ調査学習会の参加者を募集します。

▼とき 10月14日(日) 午前10時～午後3時まで
▼ところ 海上の森(瀬戸市)
▼対象 小学生以上(ただし、小学生は保護者同伴)

▼定員 50人(応募者多数の場合は抽選)
▼参加費 無料(傷害保険料として一人30円が必要です。)

▼持ち物 弁当、飲み物等
▼申込み・問合せ 9月30日(日)までに、参加希望者全員分の住所、氏名、電話番号を明記の上、はがき、FAX、Eメールのいずれかで、海上の森の会(〒489-0857瀬戸市吉野町304-1 ☎・FAX 0561-29298 Eメール morinokai2004@kxabiglobe.ne.jp)へ。

※参加決定者には別途連絡します。
▼ホームページ <http://kaishtonori.com/>

県立岡崎高等技術専門学校
スキルアップセミナー(在職者対象訓練)

- ▶とき 10月13日(土)・14日(日) 午前9時10分～午後4時30分(14日は午後3時40分まで)
- ▶ところ 県立岡崎高等技術専門学校
(〒444-0802 岡崎市美合町平端24番地)
- ▶訓練コース名 マイコン基礎
- ▶訓練内容 PICマイコン(16F88)の概要、入出力とプログラミング
- ▶対象者 プログラム経験のある人
- ▶応募締切 9月28日(金)
- ▶募集人数 15人
- ▶受講料 2,300円
- ▶申込み 往復はがきまたはEメールで講座名、氏名、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、職業を記入し、県立岡崎高等技術専門学校へ。
※申込み多数の場合は抽選で決定し、結果を通知します。
- ▶問合せ 県立岡崎高等技術専門学校(☎0564-51-0775)
在職者訓練担当
Eメール okazaki-senmonko@pref.aichi.lg.jp

姉妹都市(オーストラリア・ウィンダム市)市民派遣団帰国報告

7月23日(月)～28日(土)市民派遣団(団員6人)が姉妹都市のウィンダム市を訪問し、市庁舎始め公共施設の視察や現地での交流をしてきました。

【主な訪問先】市庁舎、バーデンパウエル校、コミュニティーセンター、スポーツ競技場、消防署、老人ホーム、警察署、カルチャーセンター、図書館

○ウィンダム市長をはじめ、議員の方々、各施設の方々のとても温かい歓迎を受けました。国際交流の素晴らしさを感じたとても貴重な経験でした。本当にありがとうございました。(団長：寺譯実香)

○この旅で私が一番印象に残った事は、ウィンダムの人々はボランティア活動にとっても意欲的という事でした。私達の街でも見習うべき事を多く実感できて、大変よい経験になりました。(副団長：武田富美江)

○オーストラリアは、大きくて遠い国。ウィンダム市は、広大な平原の続くのどかなまちでした。バーデンパウエル校、コミュニティーセンター、ウェルビー消防署、老人センター、警察署などで大歓迎を受け、大変嬉しい視察でした。(石川恵子)

○訪問させていただいた先々で温かい歓迎を受け、ウィンダム市と知立市が文字通り姉妹都市として友好的関係が続けられている事を実感しました。交流に関わらせていただいた事は貴重な体験になりました。(榊原千廣)

○この度交流に参加させていただき、改装成った真新しい市役所を訪れ、記念植樹をキム市長の下全員立ち合わせていただき、その他数々のご配慮心より深謝いたします。(長谷川美恵子)

○広大で明るく開放的なウィンダム市の行く先々で、私たちは温かい歓迎を受けました。異文化に触れ、視野を広げる機会に恵まれたことに感謝しています。(平松千砂)

▶問合せ 国際交流協会事務局(協働推進課内 ☎95-0144)



暮らしの情報

TEL 0566-83-1111(代表)

※問合せは知立市役所

FAX 0566-83-1141

E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

65歳以上のインフルエンザ予防接種がはじまります

インフルエンザは、ふつうのかぜと違い、のどの痛みやせき、鼻水は大したことはないのに、いきなり高い熱が出て、頭痛、関節痛、筋肉痛などをともない、強い全身倦怠感に襲われ、気管支炎、肺炎など合併症をおこし重症化しやすいのが特徴です。特に65歳以上の高齢者や慢性疾患患者で死亡率が普段より高くなるという点でもふつうのかぜとは異なります。早めに予防接種を受けて予防しましょう。

と き 10月15日(月)～12月31日(月)まで

実施機関 市内指定医療機関(下表参照) ※直接医療機関に予約してください。

対 象 接種日において65歳以上の市民(60歳以上65歳未満の市民で、心臓、じん臓、呼吸器の機能等に、障がい有する人は、対象になる場合があります。)

持ちもの 予診票兼接種券・健康保険証・健康手帳(保健センターで発行します。)

※予診票兼接種券を個別に通知します。対象者で通知の届かない人、健康手帳がない人は、保健センターにお問合せください。

費 用 1,000円

※市民税非課税世帯または生活保護世帯の人の費用は不要ですが、接種前に保健センターへ申請が必要となります。接種後に申請しても返金はできませんので、ご注意ください。

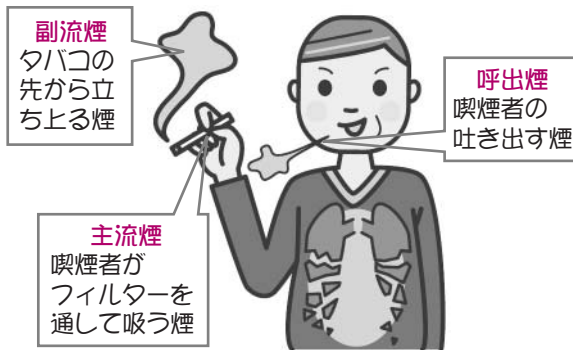
問 合 せ 保健センター(☎82-8211)



医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
秋田病院	宝	81-2763	知立クリニック	八ツ田町	82-1367
いわせ外科クリニック	西町	81-3605	知立団地中央診療所	昭和	81-3405
大岩内科クリニック	上重原	85-1177	知立南皮フ科・内科	東長篠	83-2883
大山クリニック	南陽	82-0106	西中町クリニック	西中町	84-3304
おがわ内科・循環器科	谷田町	81-7011	富士病院	牛田町	85-1000
かじた子どもクリニック	南新地	84-6600	松井医院内科・胃腸科	中山町	81-0005
加藤耳鼻咽喉科	南新地	81-0632	松井みみはなクリニック	鳥居	81-8711
かみやクリニック	弘法町	81-0052	みかワメディカルクリニック	東上重原	85-0733
栄クリニック	栄	81-0067	水野内科クリニック	池端	82-8200
新林内科医院	新林町	82-2616	宮谷クリニック・小児科	新池	81-0338
竹内クリニック	上重原町	83-0002	整形外科よしだクリニック	新池	84-3500

受動喫煙の害を知ろう ～大切な人をタバコの煙から守りましょう～

(82)▼
8
2
1
1
問合せ
保健センター
(☎)



火のついたタバコの先から立ち上る煙(副流煙)、喫煙者の吐き出す煙(呼出煙)を吸い込むことを「受動喫煙」といいます。副流煙には主流煙より有害物質が2倍から4倍多く含まれており、タバコを吸わない人でも副流煙を吸われることで、呼吸器疾患等のリスクが高くなります。

大切な人の健康・命を守るための受動喫煙防止対策で知立市では公共施設内禁煙に取り組みんでいます。ご理解とご協力をお願いします。