

暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい!



知立市は、Pitch FMと災害時の放送に関する協定を結んでいます。

Pitch FM83.8

催し

図書館 絵本の時間

▼とき 5月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木) 午後2時30分から、16日(木)は午前11時からも行います。

▼ところ 図書館 おはなしコーナー

▼行う人 図書館職員・ボランティア

▼内容 絵本の読み聞かせ・ミニブックトーク・紙芝居など

▼問合せ 図書館
(☎83)1131



図書館 紙芝居の会

▼とき 5月18日(土) 午後2時から

▼ところ 図書館 おはなしコーナー

▼行う人 あおみの会 朗読グループ

▼内容 「しりとりパーティー」

「パンやさんにおつかい」

▼問合せ 図書館 (☎83)1131

猿渡公民館 『地域文化芸能の集い』

猿渡公民館で多くの人が生きがいづくり、仲間づくりを通して、文化芸能に励んでいます。毎年、発表される皆さんののはつらつとした姿が印象的です。ぜひお越しください。

▼とき 5月19日(日) 午前9時30分〜午後0時30分

▼ところ 猿渡公民館

▼部門 義太夫・日舞・小唄・吹奏楽・歌謡・子どもミュージカルなど

▼問合せ 生涯学習スポーツ課(中央公民館内) (☎83)1165

講座・教室

高齢者疑似体験講座

高齢者を知ろうと生き方を考える「いつかは高齢者、誰でも高齢者」になります。日本は待たなしの超高齢社会です。80歳疑似体験講座を通して、これからの自分の在り方・生き方を考えてみましょう。

現在、市内の児童生徒に対し、福祉学習の一環として高齢者の不

自由さを体験してもらう、高齢者疑似体験教室のお手伝いをしていきます。一緒に活動していただける人も募集しています。



▼とき 6月8日(土)・15日(土)・22日(土)の午前10時〜正午(全3回)

▼ところ 福祉の里八ツ田(地域福祉センター)「もも」

▼定員 10人(定員になり次第締切)

▼受講料 無料

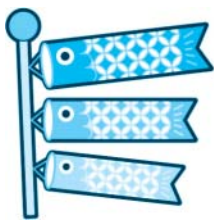
▼講師 近藤昭夫氏

▼対象 18歳以上の人

▼内容 高齢社会と日本、体験セットの説明、セットの着脱・装着実習、体験セットの利用目的・実習、支援としての役割など

▼服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具、タオル

▼申込み・問合せ 5月1日(水)午前9時から知立市ボランティア・市民活動センター(☎82)3339 FAX(82)3385)へ。



広告

弁護士法人

白濱法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

- 不動産、建築トラブル
- 相続、遺留分、離婚
- 債権回収
- 交通事故、労災事故
- 企業法務
- 破産、債務整理
- 刑事

相続、離婚、債務整理、交通事故被害の相談は初回30分無料

- 弁護士 白濱 重人
- 弁護士 香川 広志
- 弁護士 加藤 千冬
- 弁護士 武林 寛明
- 弁護士 西尾祐一郎
- 弁護士 三島 侑子

刈谷事務所

☎0566-91-0210

刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地

岡崎事務所

☎0564-54-3777

JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45

▶ <http://si-law-office.com>

講座・教室(つづき)

知立市ボランティア・市民活動センター
交流体験センターサロン開催

人は、生まれてから今まで、家族、地域に住む人、友達などたくさんの人とかかわりあいながら成長してきたことでしょう。そこで、

サロン名 ○団体名	対象・定員	とき・ところ (福祉の里八ツ田)	費用・持ち物等
お茶をみんなで 楽しもう ○茶らら会	園児以上 20人(小さい お子さんは親 子で)	5月18日(土) 午前10時~正午 (2階かきつばた・ しょうぶ)	[費用] お抹茶・和 菓子代100円 [持ち物] 筆記用具
視覚障がい者とともに (ガイドヘルプ& 懇談) ○ボランティアあい タッチ	小学1年生以上 10人(親子で の参加可)	6月15日(土) 午前10時~正午 (2階ボランティア アルーム)	[費用] 無料 [持ち物] 筆記用具
マジックに挑戦 ○知立奇術同好会	小・中学生 10人	7月20日(土) 午前9時30分~ 11時30分 (2階ボランティア アルーム)	[費用] 1人 500円 ※8月9日(金) 開 催予定の「夏休み 子どもマジック教 室」と同じ内容で す。
どこでもドアで 80歳! ○ボランティア乙姫	小学1年生以上 10人(親子で の参加可)	8月17日(土) 午前10時~正午 (2階ボランティア アルーム)	[費用] 無料 [持ち物] 筆記用具、 動きやすい服装、 タオル、水筒、長袖
点字に挑戦 ○あおみの会点訳グ ループ	小学1年生以上 15人(親子で の参加可)	9月21日(土) 午前10時~正午 (2階ボランティア アルーム)	[費用] 無料 [持ち物] 筆記用具

ボランティア・市民活動センターでは、当センターに登録の団体の人たちと共に、より多くのかかわりをもっていたり、左表のようにサロンを計画しました。サロンごとの参加申込みをお待ちしています。

▼申込み・問合せ 5月1日(水) 午前9時からボランティア・市民活動センター(福祉の里八ツ田内) ☎(82)3339 FAX(82)3385へ。
※定員になり次第締め切り。

スポーツ

第18回知立市民ボウリング大会

▼とき 6月9日(日) 午前9時開
会

- ▼ところ イーグルボウル
- ▼種目 家族の部・一般の部
- ▼対象 市内在住・在勤・在学者(家族の部は市内在住者で、中学生以下を1人以上含むこと)
- ▼競技方法 1チーム3人、1人3ゲームのトータルスコアによるチーム対抗戦。ハンデキャップ、入賞・飛び賞等あり。
- ▼定員 家族の部・一般の部あわせて40チーム(先着順)
- ▼参加費 1チーム3千円
- ▼申込み・問合せ 5月1日(水) 24日(金)までに参加費を添えて福祉体育館(☎82)5151 午前9時(午後5時・月曜休館)へ。
- ※申込書は福祉体育館窓口、または市のホームページ(各課の窓口)↓生涯学習スポーツ課)にあります。



ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!!
フランチャイズ店に負けない 高いサービス 低価格を実現

葬儀 専用ホール

かきつばた会館
TEL 0566-85-1194

真宗大谷派(東本願寺)・浄土真宗本願寺派(西本願寺)
曹洞宗・浄土宗・日蓮正宗・日蓮宗・真言宗・天理教
創価学会・友人葬・お別れ会・音楽葬 など
宗旨・宗派・お寺をとわず『どなたでも』ご利用が出来ます。

三国屋葬具本舗 前嶋商店
知立市内幸町平田104 ☎(0566) 81-3619

年中無休 24時間営業

サッヘルズ さとの湯

●フリーコース (タオル・バスタオル・館内着つき)
●3時間コース
※毎月26日はフロアの日(入館260円)
毎月末日はみそか風呂他、家族デー、サンキューデーなど、お得意いっぱい!!

お風呂でゆっくり、レストルームや仮眠室でのんびり、シアタールームで映画三昧。各種イベントで楽しく。くつろぎ方はあなた次第!

マッサージ、あかすりでプチゼいたくをどうぞ!
館内お食事処も完備!

〒448-0005 刈谷市今川町阿野前 11-1
365日フロヤ
☎0566-36-5268

※問合せは知立市役所

スポーツ(つづき)

第5回知立市ファミリーフットサル大会

- ▼とき 6月16日(日) 正午受付、午後1時開始
- ▼ところ 知立南中学校 体育館
- ▼参加対象 単一または複数の家族で構成されたチーム
- ▼定員 5チーム(先着順)
- ▼参加費 1チーム2千円(当日徴収)
- ▼申込み・問合せ 5月1日(水)～31日(金)までにサッカー協会 石川(☎090-9924-4655)へ。

健康

歯科医師健康講座
”子どもの歯をむし歯から守ろう”

乳幼児期は、お口の健康を作るうえで大切な時期です。お子さんの歯をむし歯から守るためには、正しい理解と予防法の実践が必要です。専門家からのお話しが聞け、お口のケアについて分からないことを質問できるチャンスです。託児もありますので、お気軽にご参加ください。
▼とき 5月30日(木) 午後1時30分～2時30分

- ▼講師 柳本紳二郎氏(歯科知立駅前クリニック院長)
 - ▼ところ 保健センター2階 講座室
 - ▼対象 0歳～3歳のお子さんがいるご家庭
 - ▼定員 30人(先着順)
 - ▼託児 定員10人(先着順)
 - ▼費用 無料
 - ※ボランティアによる託児を希望する人は、申込み時にお申出ください。
 - ▼申込み・問合せ 保健センター(☎82-8211)へ。
- 第1回神経系難病患者家族教室**
- お腹から笑って、身体も心もリフレッシュしませんか。
 - ▼とき 5月14日(火) 午後2時～4時
 - ▼ところ 衣浦東部保健所3階大会議室
 - ▼対象 18歳以上の神経系難病患者とその家族(神経系難病のうちパーキンソン病関連疾患、脊髄小脳変性症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症を対象)
 - ▼定員 30人(先着順)
 - ▼内容 ①実技『みんなで笑おう！』笑い体操 講師 愛知笑い健康事務局 河村聡枝氏 ②交流会
 - ▼申込み・問合せ 5月2日(木)～13日(月)までに衣浦東部保健所 健康支援課 地域保健グループ(☎214778)へ。

「食」から広げる健康づくりの「サポーター」待っています♪

養成講座
受講生を
募集します!



食生活改善推進員(通称『食改さん』)は、食育活動などを通して健康づくりのボランティアをしています。調理実習や食育講座などを行い、現在30人程で保健センターを拠点として楽しく活動・活躍しています。食と健康に興味がある皆さん、仲間とともに健康づくりについて学び、一緒に活動しませんか。

- ▶日程・内容 下表のとおり
- ▶ところ 保健センター
- ▶対象 市内在住のおおむね65歳までの人で、受講後に食生活改善推進員会員として活動でき、講座に休まず参加できる人
- ▶定員 20人 ▶参加費 無料
- ▶申込み・問合せ 5月1日(水)～24日(金)までに直接または電話で保健センター(☎82-8211)へ。

回	日程	時間	内容
1	7月10日(水)	9:30～12:00	開校式、食生活改善推進員とは
2	7月25日(木)	9:30～13:00	食の現状を知ろう、バランスの良い食事について学ぼう、調理実習
3	8月9日(金)	9:30～13:00	食品衛生について学ぼう、栄養計算をしてみよう、調理実習
4	8月22日(木)	10:00～12:00	メタボ講座～食事と運動について～専門家から話を聞こう
5	9月13日(金)	9:30～12:00	ライフステージ別の食育や災害時の食事について学ぼう
6	9月19日(木)	9:30～12:00	実際に1食分の献立を立ててみよう
7	10月8日(火)	9:30～13:00	調理実習
8	10月24日(木)	9:30～12:00	終了式、今後の活動を先輩と一緒に考えよう

西三河イベントだより

高浜市
吉浜細工人形展

身近にある木の実や貝殻などの自然物を使い人形や動物を作り飾り付ける、「県無形文化財指定の「吉浜細工人形」。約800mの散策コースに展示しています。



▼とき 5月8日(水)～11日(土)
▼ところ 名鉄三河線吉浜駅前
人形小路、柳池院、宝満寺

缶バッチをプレゼントします

市観光協会から、八橋史跡保存館リニューアルオープンを記念して抽選で30人に缶バッチをプレゼントします。

▶応募方法 史跡八橋かきつばたまつり期間中(4月27日～5月26日)に八橋史跡保存館に来館し、アンケートを記入してください。(入館料高校生以上150円 中学生以下70円)

▶賞品発送予定日 6月中旬

▶問合せ 市観光協会(☎83-1111 内線211-212)

▼その他 5月11日(土)、12日(日)には「人形小路花まつり」として、じまん市、落語会、スタンプリナーなどのイベントを併せて行います。
▼問合せ 人形小路の会事務局(☎(52)2808)

寄付

「寄付ありがとうございました。」
(敬称略)

■市へ
(現金の寄付)
「観光案内看板制作費用として」
・トヨタ車体株式会社 380万円

■社会福祉協議会へ

- (現金の寄付)
- ・ユニー株式会社「小さな善意で大きな愛の輪」運動推進本部
 - ・アピタ知立店 15万7千643円
 - ・ピアゴ知立店 3万9千695円
 - ・社交ダンス同好会ラルゴ 5千円
 - ・谷田東長根のお地藏様 1千174円
 - ・居酒屋ふる里PART3 お客様一同 3千595円
- (物品の寄付)
- ・八ッ田小学校4の2
 - ・高木駿介、山口寛大、高木一生、安藤小太郎 アルミニウム
 - ・キング会館知立店 お菓子

わくわく探しに行こう野外センターへ

おいしい空気、展望台から望む景色
たくさんのおぬぎの木やどんぐり
ひょっとしてカブトムシが見つかるかも?
満天の星を見ながら、みんなでバーベキュー
ゆったりとした時間を、知立市野外センターで
過ごしてみませんか?

▶使用料 ケビン1泊7,640円(定員5人)
テント1泊500円(定員6人、利用期間は6/15～10/15)

※衣浦東部広域行政圏(知立市、碧南市、刈谷市、安城市、高浜市)の在住、在勤、在学者および伊那市民の人は上記の使用料で利用できます。
※衣浦東部広域行政圏の在住・在勤・在学者の申込み受付は希望利用日の6か月前～3日前、それ以外の人は利用希望日の3か月前～3日前までです。



- 開館日 4月1日～10月31日
- 休館日 毎週水曜日(7月20日～8月31日は無休)、11月1日～翌3月31日の期間
※休前日(火曜日等)の宿泊はご利用できません。
- 申込み・問合せ(午前9時～午後5時)
 - ・中央公民館 ☎83-1165 FAX83-1166(月曜休館)
 - ・野外センター 長野県伊那市西春近3390-384
☎0265-74-7766 FAX 0265-74-7771(開館日のみ)

