

赤ちゃんとお母さんの ゲストティーチャー募集

▶とき

①10月18日（金）

午後1時30分～3時

②11月6日（水）

午後1時40分～3時10分

（①・②両方参加OK）

▶ところ 知立南中学校
（新林町本林20番地1）



知立南中学校の3年生212人が総合的な学習の時間に「選ばれる自分になるために」をテーマに、【赤ちゃんとのふれあい教室】を実施します。

知立南中学校ではキャリア教育を進めており、赤ちゃんとのふれあい教室を通して、生徒が命の大切さや自分の存在の意義を実感することを期待しています。地域の皆さんに学校の様子を知っていただくよい機会になりますので、ぜひたくさんの方に申し込んでいただきたいです。

▶募集対象 市内の1歳ごろまでの赤ちゃんとお母さん（お父さんも大歓迎）
（①50組 ②10組）

▶内容 生徒が赤ちゃんを抱っこしたり、オムツを替えたりしてふれあい体験をします。お母さんには赤ちゃんとのふれあい方を教えていただきます。

▶申込み 電話またはEメールで中央子育て支援センター（知立中央保育園内 ☎81-5500 Eメール child-sc@city.chiryu.lg.jp）へ。

▶問合せ 学校教育課 学校教育係（☎95-0136）

妊娠に気づいたら 早めに届出をしましょう

妊娠に気づき、診断を受け妊娠が確認できたら、すぐに届出をしましょう。また健やかな妊娠・出産のために、毎月1回（妊娠24週以降は2週間に1回、36週以降は1週間に1回）、定期的に妊婦健診を受け、母体の健康と胎児の成長を確認しましょう。

母子手帳は保健センターで交付しています。毎週火・木曜日にはマタニティクラスとして、午前10時から母子手帳と妊産婦・乳児健康診査受診票（公費負担による受診券）交付の他、助産師によるお話や妊娠中の様々な相談にもお答えしています。

※火曜日はポルトガル語通訳がいます。



▶問合せ 保健センター（☎82-8211）

マタニティマークを見かけたら

～小さな命をサポートします～

妊娠中、特に初期は赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくく、つわりなどによりつらい症状がある時もあります。

このマークを付けている人を見かけたら、皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。

保健センターでは、マタニティマークのシールを母子手帳交付時に配布しています。ぜひご活用ください。

※希望者にはマタニティキーホルダーをお渡ししています。必要な人は保健センターへお申出ください。



▶問合せ 保健センター（☎82-8211）