

がん検診に行こう!!

がん検診 いつ受けるの? 今でしょ!!

2013年度がん征圧スローガン



症状もないし、がんなんて自分には関係ない

早期のがんは自覚症状がほとんどありません。症状がなくてもがん検診を受ける習慣をつけることが大切です!!



がん検診で本当にがんが見つかるの?

がん検診によってがんが早期に見つかるばかりではなく、がんになる前段階の病変が発見されることがあります。子宮頸がんにおける異型上皮、大腸がんにおける大腸腺腫（ポリープ）等がその例です。

このような病変は、それを治療することでがんになることを防ぐことができます。

検診を受ける方法を選ぼう!!

医療機関で個別に受診できる検診〈個別検診〉

指定医療機関へ電話で予約しましょう。
☆指定医療機関は下表および左表参照。

各会場において検診車で受診できる検診〈集団検診〉

半田市医師会健康管理センターへ電話で予約しましょう。
☆日程、予約先はホームページや広報16日号の健康ガイドをご覧ください。保健センターまでお問合せください。

胃、大腸、肺がん・結核、結核検診は10月末まで!!
10月は病院が混み合うので急いで予約を!!

★個別検診【医療機関で行います】

| 検診名 | 対象（下記に当てはまる市民） | 実施機関 | 費用 | 予約先 |
|--------|---|-------------------------|--------------|--|
| 胃がん | 40歳以上 | 6月～10月 | 2,800円 | 実施医療機関（左ページ表参照） |
| 大腸がん | | | 500円 | |
| 肺がん・結核 | 40～64歳 | ※大腸がんの無料クーポン券対象者は翌年2月まで | 無料喀痰 300円 | |
| 結核 | 65歳以上 | | 無料 | |
| 乳がん | 30歳以上女性 ※妊娠中・妊娠の可能性のある人、豊胸手術経験者・体内にペースメーカーのある人、授乳中、断乳後1年間は受診不可 | 6月～ 翌年2月 | 1,200円 | 三河乳がんクリニック（☎77-5211） （安城市篠目町肥田39-6） ※平日10時～16時、土曜日10時～13時に電話で予約。 |
| 子宮頸がん | 20歳以上女性 ※妊娠中、月経中は受診不可 | | | セントレディースクリニック （☎81-0070） ※水曜日以外の平日午前中に電話で予約。 |

※70歳以上の人（本年度）、障害医療費受給者および精神障害者医療費受給者、その同程度の障がいを持つ人、市民税非課税世帯および生活保護法による被保護世帯に属する人は免除になります。

※検診受診日に知立市に住居登録のある人が受診できます。

※同じ項目の知立市が行う検診の受診は年度（4月～3月）に1回しか受診できません。

実施医療機関 ※定員は各医療機関により異なります。直接医療機関へ電話でお申込みください。

| 実施医療機関 | 電話番号 | 胃 | 大腸 | 肺 | 結核 | 実施医療機関 | 電話番号 | 胃 | 大腸 | 肺 | 結核 |
|------------|---------|---|----|---|----|---------------|---------|---|----|---|----|
| 秋田病院 | 81-2763 | ○ | ○ | ○ | ○ | 知立クリニック | 82-1367 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| いわせ外科クリニック | 81-3605 | ○ | ○ | ○ | ○ | 知立団地中央診療所 | 81-3405 | | ○ | ○ | ○ |
| 大岩内科クリニック | 85-1177 | ○ | ○ | ○ | ○ | 知立南皮フ科・内科 | 83-2883 | | ○ | ○ | ○ |
| 大山クリニック | 82-0106 | ○ | ○ | ○ | ○ | 富士病院 | 85-1000 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| おがわ内科・循環器科 | 81-7011 | ○ | ○ | ○ | ○ | 松井医院 内科・胃腸科 | 81-0005 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| かみやクリニック | 81-0052 | ○ | ○ | ○ | ○ | みかわメディカルクリニック | 85-0733 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 栄クリニック | 81-0067 | | ○ | | ○ | 水野内科クリニック | 82-8200 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 新林内科医院 | 82-2616 | ○ | ○ | ○ | ○ | 宮谷クリニック 小児科 | 81-0338 | | ○ | ○ | ○ |
| 竹内クリニック | 83-0002 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | |

講演会 「もっとよく知ろう 乳がん ～あなたと家族の未来のために～」

▶とき：9月15日（日） 午前10時～11時30分

▶ところ：中央公民館 講堂

▶講師：三河乳がんクリニック院長 水谷三浩氏

★申込みは不要です。直接お越しください。保護者とお子さんの待合スペースをご用意していますのでご利用ください。（事前申込みが必要です。）



乳がん死ゼロを目指し、各地で講演会を開催している有名な先生だよ♪
なかなか聞けない貴重なお話が盛りだくさん!!ぜひ家族そろって聞きに行こう!!

健康づくりを応援します

健康知立ともだち21計画マスコット がつきー

▶問合せ 保健センター（☎82-8211）



メタボ脱出のための栄養・運動講座 ～すてきライフ応援教室～

▶とき 10月4日（金） ・午前10時～11時30分
・午後1時30分～3時

▶ところ 保健センター2階 講座室

メタボリックシンドロームとは、過剰な内臓脂肪を原因として、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病にかかりやすくなっている状態のことです。脳梗塞や心筋梗塞などへ進行する可能性も高く、放っておくと危険です。

しかし、メタボリックシンドロームの原因となる内臓脂肪は、運動や食事内容の見直しにより改善することができます。栄養講座では、カロリークイズやバランスのとれた食事のポイントを分かりやすくお伝えします。運動講座では、効果的なウォーキングのコツやテレビを見ながら簡単にできる運動を実際に行います。毎日の目標を決めて生活改善を始め、内臓脂肪を減らしましょう。脱メタボを目指す皆さん、ぜひご参加ください。

▶内容 午前：栄養講座、午後：運動講座
（午前または午後のみ、両方への参加も可能です。）

▶講師 管理栄養士・運動指導士・保健師

▶定員 50人

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 直接または電話で保健センター（☎82-8211）へ。



助産院や県外の医療機関で 妊産婦・乳児健診を受ける人へ

健やかな妊娠・出産のために、定期的に妊婦健診を受け、母体の健康と胎児の成長を確認しましょう。

助産院や県外の医療機関で受診した場合、妊産婦・乳児健康診査分（診察と指定項目の検査費用）の自己負担額を、未使用の受診票の回数に応じて限度額の範囲内で助成します。

申請時に受診票裏面の医療機関による健診結果の記載が必要になりますのでご注意ください。

▶助成対象

- ①県外の医療機関で自己負担で受診した場合
- ②助産院で自己負担で受診した場合（県内で受診した場合も対象）

▶申請に必要なもの

- ①妊産婦・乳児健康診査費支給申請書（ホームページからダウンロードできます。）
- ②母子手帳
- ③妊産婦・乳児健康診査受診票（氏名・生年月日の記載があるもの、医療機関の健診結果の記載があるもの）
- ④口座のわかるもの（申請者と同名義のもの）
- ⑤領収書（原本の返却を希望する人は、原本と写しの両方をお持ちください。）
- ⑥印鑑

▶問合せ 保健センター（☎82-8211）

