

生きがい ふれあい 発見 知立の生涯学習

中央公民館講座〔後期〕 9月14日(土)申し込み開始

《申込み》9月14日(土)～24日(火)までに、中央公民館で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申し込みください。なお、申し込み順に受付を行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》午前8時30分～午後9時

《受付場所》中央公民館(知立市広見3丁目1番地 ☎83-1165 月曜休館)

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



(敬称略)

講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師
くらし・文化	着付とマナー 火曜日13:30～15:30 10/1・15・22・29 11/5・12・19・26 12/3・10・17・24 女性	30人	3,000円 (12回分)	普段着から礼装まで・マナー(きもの基礎知識・選び方・手入れ・美しい立居ふるまい)	山田 律子
	【パソコン講座】 はじめてのワード (基礎・後期) 木曜日10:00～12:00 10/10・17・24・31 11/7・14 初心者	10人	2,000円 (6回分)	パソコン用ワープロソフト・ワードの入門講座です。文書の作成・編集の基本操作を学びます。(OS:Windows Vista 使用ソフト:マイクロソフト・ワード2007)	栗田 純子
	【パソコン講座】 ワード(中級プラス) 金曜日10:00～12:00 10/11・18・25 11/1・8・15 一般	10人	2,000円 (6回分)	「はじめてのワード基礎」修了課程レベル以上の内容です。表の基礎とワードアート図形を使って、毎回チラシを作ります。(OS:Windows Vista 使用ソフト:マイクロソフト・ワード2007)	栗田 純子
	ギターをひこう 土曜日10:00～12:00 10/26、11/2・16 12/7・21、1/18 2/1・15 高校生以上	15人	1,000円 (8回分)	初心者から経験者まで気軽に参加できます。弾ける喜びを実感しましょう。※フォーク又はクラシックギター(各自)	磯村 幸平
陶芸(後期)	土曜日9:30～11:30 10/5・12・26 11/16 高校生以上	16人	1,500円 (4回分)	マイカップ・一輪ざしを作りませんか? 手作りの器でお茶やお花を楽しみましょう。	磯谷 茂
料理	楽しい飾り巻き寿司 木曜日10:00～12:00 10/31、11/28、12/5 1/23、2/27、3/13 一般	16人	8,000円 (6回分)	彩りが綺麗で見て楽しい、食べて美味しいお寿司です。お誕生日など季節の行事に合わせて花や動物の巻き寿司を楽しく作りましょう。	板倉 紀代子
	おいしいコーヒーの いれ方・楽しみ方 金曜日10:00～12:00 9/27、10/11・25 11/8、12/13・20 一般	20人	4,000円 (6回分)	こだわりのコーヒーを楽しみませんか? 豆や入れ方の基本や、ちょっとしたコツを学ぶだけで、驚くほど美味しいコーヒーを楽しめます。	磯村 和寿
健康	気功 水曜日10:00～11:30 10/9・16・23・30 11/6・13・20・27 12/4・11・18・25 一般	45人	1,000円 (12回分)	心身のバランス、自然治癒力、免疫力を活性化させて、健康レベルの向上を目指す健康法です。※素足で行います。	神谷 袖香
	はじめての太極拳 金曜日9:45～11:30 10/4・11・18・25 11/1・8・22・29 12/6・13・20 一般	30人	500円 (11回分)	ゆったりとした動きの太極拳は、気血の流れを良くし五臓六腑全体の機能を高めます。誰でもできる。いつ、どこでも一人でもできる健康法です。	宇佐美 洋子
	はじめての フォークダンス 木曜日10:00～12:00 10/3・17、11/7 12/5・19、1/16・30 2/6・13、3/6 一般	30人	500円 (10回分)	心の底からリフレッシュできるフォークダンスを始めませんか?誰でも簡単に踊れる曲で楽しく踊って笑って免疫力アップ、メタボ対策にもなります。	立松 友子
子ども	ベビーとお母さんの 体操(後期)Ⅰ 金曜日10:00～11:00 10/4・18、11/1・15 12/6・20、1/17・31 2か月～7か月の乳児とその親	12組	1,500円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージをしながら語りかけ、お母さんとのコミュニケーションを深めましょう。	三明 佳子
	ベビーとお母さんの 体操(後期)Ⅱ 金曜日11:15～12:15 10/4・18、11/1・15 12/6・20、1/17・31 5か月～12か月の乳児とその親	12組	1,500円 (8回分)		坂東 きく与

知立文化広場講座 [後期] 9月15日(日)申し込み開始

《申込み》9月15日(日)～24日(火)までに、知立文化広場で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申し込みください。なお、申し込み順に受け付けを行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》午前9時～午後5時

《受付場所》知立文化広場(知立市八橋町井戸尻28番地1 ☎83-2673 月曜休館)

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者

(敬称略)

講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師	
くらし・文化	今さら聞けない 手縫いの基本	水曜日10:00～12:00 10/2・16 11/6・20 12/4・18 一般	15人	700円 (6回分)	チクチク縫って手縫いの楽しさをあじわおう。まずは手縫いで雑巾から。縫い物の?(疑問)も聞けます。	いろ針仕事
	手で編む布ぞうり	木曜日10:00～12:00 10/17、11/21 12/19、1/16 2/20、3/20 一般	12人	1,500円 (6回分)	足裏に心地よく、色彩豊かな布ぞうりを作ります。	稲垣 勝代
	史跡ウォッチング	火曜日9:00～11:30 10/15、11/19 12/17、1/21 2/18、3/18 一般	25人	500円 (6回分)	知立の史跡を学びましょう。6回の内、3回は史跡をめぐる予定です。	宮崎 富夫
	朗読ことはじめ	木曜日10:00～11:30 10/3、11/7 12/5、1/9 2/6、3/6 一般	10人	500円 (6回分)	自分の好きな名作等を朗読します。声の出し方、発音、発声学びます。豊かな日本語を声に出して読む楽しさを体験してみませんか。	鹿 六
語学	英会話(後期)	木曜日10:00～11:30 10/3・10・17・24・ 31、11/7・14・21・ 28、12/5・12・19 一般	15人	3,000円 (12回分)	日常、トラベル会話	ジョンレベリイ
健康	からだイキイキ 元気体操	水曜日13:30～15:00 10/2・9・16・23・30 11/6・13・20・27 12/4・11・18 一般	30人	500円 (12回分)	骨粗しょう症の予防、バランスアップ、筋肉を目覚めさせて、心も脳も身体もイキイキ元気になる体操	本林 洋子
	フラダンス教室	木曜日13:00～14:30 10/10・24 11/14・28 12/12・19、1/9 未経験者 または 初心者	20人	500円 (7回分)	ゆったりとハワイアンのリズムにのって楽しく体を動かします。良い姿勢と笑顔で踊ることで心身共に健康になります。	澤田 佳子
	心からだヨガ	火曜日10:30～11:45 10/1・15 11/19 12/3・17 一般	25人	1,000円 (5回分)	身体のかたい方やシニア世代にも安心なやさしいポーズで心と身体をゆっくりほぐし体力向上をめざしましょう。つば押し、マッサージで内側から元気に。	杉浦 久美子
親子	音楽療法親子ヨガ	火曜日10:00～11:30 10/8・22 11/12・26 12/10 幼児と その親	15組	500円 (5回分)	音楽を聴きながら、親子でヨガを体感しスキンシップを図り、より絆を深めることができます。音楽療法ヨガは、集中力を高め、元気が出てきます。	久野 未耶子

申し込みにあたっての注意事項 (全講座共通)

- ※申込書の持ち帰りはできません。その場で必ず教材費を添えてお申し込みください。
- ※再受講はご遠慮ください。
- ※参加申し込みが10名に満たない講座は中止します。
- ※日程等は講師の都合により変更する場合があります。
- ※中央公民館講座と知立文化広場講座の申し込み日が異なりますので、ご注意ください。

