

65歳以上のインフルエンザ予防接種が始まります

インフルエンザは、ふつうのかぜと違い、のどの痛みやせき、鼻水は大したことがないのに、いきなり高い熱が出て、頭痛、関節痛、筋肉痛などをともない、強い全身倦怠感に襲われ、気管支炎、肺炎など合併症をおこし重症化しやすいのが特徴です。特に65歳以上の高齢者や慢性疾患患者で死亡率が普段より高くなるという点でもふつうのかぜとは異なります。早めに予防接種を受けて予防しましょう。

- と き** 10月15日(火)～ 12月31日(火)
 - 実施機関** 市内指定医療機関(下表参照) ※直接医療機関に予約してください。
 - 対 象** 接種日において65歳以上の市民(60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能等に、障がい有する人は、対象になる場合があります。)
 - 持ちもの** 予診票兼接種券・健康保険証・健康手帳(保健センターで発行します。)
- ※予診票兼接種券を個別に通知します。対象者で通知の届かない人、健康手帳がない人は、保健センターにお問合せください。
- 費 用** 1,000円



※市民税非課税世帯または生活保護世帯の人の費用は不要ですが、**接種前に保健センターへ申請が必要となります。**接種後に申請しても返金はできませんので、ご注意ください。

問 合 せ 保健センター (☎82-8211)

【インフルエンザ個別予防接種医療機関】

医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
秋田病院	宝2丁目6-12	81-2763	知立クリニック	八ツ田町神明22	82-1367
いわせ外科クリニック	西町新川1-3	81-3605	知立団地中央診療所	昭和9丁目4	81-3405
大岩内科クリニック	上重原4丁目66	85-1177	知立南皮フ科・内科	東長篠1丁目1-13	83-2883
大山クリニック	南陽2丁目48	82-0106	西中町クリニック	西中町中長1-1	84-3304
おがわ内科・循環器科	谷田町本林1丁目2-1	81-7011	富士病院	牛田町西屋敷137-1	85-1000
かじた子どもクリニック	南新地3丁目6-17	84-6600	松井医院内科・胃腸科	中山町中山45	81-0005
加藤耳鼻咽喉科	南新地3丁目2-6	81-0632	松井みみはなクリニック	鳥居1丁目12-13	81-8711
かみやクリニック	弘法町弘法山45-5	81-0052	みかわメディカルクリニック	東上重原6丁目2-4	85-0733
栄クリニック	栄1丁目8	81-0067	水野内科クリニック	池端2丁目17	82-8200
新林内科医院	新林町新林40-6	82-2616	宮谷クリニック・小児科	新池3丁目28-1	81-0338
竹内クリニック	上重原町恩田212	83-0002	整形外科よしだクリニック	新池1丁目70	84-3500

～吸う人も吸わない人もタバコを知ろう～ 健康知立ともだち21計画推進中です

8211) ▼問合せ 保健センター (☎82)



たばこは主流煙より副流煙の方が2～4倍有害物質(発がん物質)を多く含んでいるため、喫煙者だけでなく、周囲の人に対しても健康被害が及ばないようする必要があります。

知立市の乳幼児家庭の喫煙率は約41%と高い状況です。受動喫煙の危険性について正しい知識をもちましょう。

また、たばこに含まれるニコチンには依存性があり、自分の意思だけで禁煙することは困難な場合もあります。健康保険で禁煙治療が受けられる市内医療機関は次のとおりです。

- 竹内クリニック(上重原町)
- 西中町クリニック(西中町)
- 大岩内科クリニック(上重原)

詳しくは愛知県公式サイト「禁煙サポートーズ」をご覧ください。