災害への備えは万全ですか？

災害時には少なくとも1週間分の食料と生活用品が必要になります。災害はいつ起こるかわかりません。このチェックリストを参考に、まだ用意していない人は災害時に備えて準備をしましょう。
※このチェックリストは市ホームページからダウンロードできます。また安心安全課窓口でも配布しています。
○市ホームページ　http://www.city.chiryu.aichi.jp/　▶問合せ　安心安全課　防災係（☎95-0160）

防災対策チェックリスト

このリストは災害時に必要だと思われるものを掲載しています。内容については、個人的な事情や家族構成、季節等により変わってきますので、みなさんで話し合いの上、それぞれのご家庭に合ったものをご準備ください。

☆非常用持出品　（避難する際すぐに持ち出すもの。被災時の最初の1日分を目安に考えてみましょう。）

食品
- □ 飲料水
- □ カンパン
- □ 缶詰やレトルト食品
- □ チョコレート、菓子類
- □ 粉ミルク、ほ乳びん（赤ちゃんがいる場合）

貴重品
- □ 現金（小銭も）
- □ 預金通帳のコピー
- □ 免許証などの身分証

応急医薬品
- □ 常備薬

衛生品
- □ ティッシュ
- □ ウェットティッシュ
- □ 歯磨きセット
- □ 生理用品
- □ 紙おむつ

衣類関係
- □ 下着・靴下
- □ 軍手
- □ タオル

生活用品
- □ 寝袋
- □ 懐中電灯
- □ 携帯ラジオ
- □ ビニールシート
- □ ヘルメット、防災ずきん

☆非常用備蓄品　（支援体制が整うまでの7日分を目安に考えましょう。）

食品
- □ 飲料水（１人１日３リットルが目安）
- □ アルファ米
- □ カンパン
- □ 缶詰やレトルト食品
- □ 栄養補助食品
- □ インスタント食品
- □ チョコレート、菓子類
- □ 調味料
- □ 粉ミルク、ほ乳びん（赤ちゃんがいる場合）

貴重品
- □ 印かん
- □ 健康保険証

衛生品
- □ ビニール袋
- □ ゴミ袋

食品関係
- □ わり箸
- □ スプーン、フォーク
- □ 紙コップ、皿
- □ なべ、水筒
- □ 缶きり
- □ 栓抜き

応急医薬品
- □ ばんそうこう
- □ 包帯
- □ 消毒液
- □ 鎮痛剤
- □ 胃腸薬
- □ かぜ薬

燃料
- □ 卓上コンロ
- □ 携帯コンロ
- □ 固形燃料
- □ ガスボンベ

衣類関係
- □ 上着、着替え
- □ 毛布

生活用品
- □ 予備電池
- □ 石けん
- □ ドライシャンプー
- □ ポリタンク
- □ バケツ
- □ バール
- □ ジャッキ
- □ スコップ
- □ アルミホイル
- □ ラップ
- □ 布製ガムテープ
- □ 携帯電話充電器
- □ トイレットペーパー
- □ マスク
- □ 雨具
- □ ライター、マッチ
- □ ろうそく