

ふれあいけいじばん

体の痛み・歪みを自分で治そう！ 操体法教室

体の痛みを自分で消せるようになりませんか。

操体法はいつでもどこでも自分で筋肉をほぐすことができるテクニック。根本的な体質改善を目指します。体の不調でお悩みの人ならどなたでも。お子さん連れも歓迎します。

- とき 毎週水曜日 午前10時～正午
- ところ 文化会館（パティオ池鯉鮒）または中央公民館
- 参加費 1回1千円
- 持ち物 動きやすい服装 タオル
- 問合せ 野田（☎090901895010822）

おはなし会と 手作り絵本のワークショップ

絵本作家さとうしのぶ先生をお招きし、楽しいおはなしとカンタン手作り絵本のワークショップを開催します。親子で思い出の一品を作ってみませんか。小さいお子さんの参加も大歓迎です。

- とき 1月30日（日） 午後1時30分～3時30分
- ところ 福祉の里八ツ田 3階 うめ・さくらの間
- 参加費 材料費100円
- 持ち物 絵を描くための筆記具（鉛筆・クレヨン・ペン等）

- 定員 50人（先着順）
- 申込み・問合せ 1月25日（火）までに絵本専門店「ちいさいおうち」（☎0564263083 水曜定休）へ。

鞍ヶ池アートサロン企画展 “くつろぎの時間（とき）” ～東海の画家たち～

東海ゆかりの画家たちによる、ぬくもり溢れる作品を集めました。鬼頭、三岸らの作品とともにくつろぎのひとときをお過ごしください。

- とき 1月4日（火）～3月6日（日） 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）
- ※休館日 毎週月曜日（ただし、1月10日（月）は開館し、11日（火）は休館します）
- ところ 鞍ヶ池アートサロン（トヨタ鞍ヶ池記念館内）
- 入館料 無料
- 問合せ 鞍ヶ池アートサロン（☎056588811）
- ホームページ <http://www.toyota.co.jp/kuragake/>



伊藤清永「ばら」1980年頃

いさいくる情報

- ☆さしあげます☆
- ・知立南中学校制服・ジャージ上下一式（170cm以上 女子 夏冬用）
- ・マッサージチェア
- ・チャイルドシート

★ゆづってください★

- ・女兒服（80cm～100cm）
- ・はなの木幼稚園スモック（M・Lズボン）
- ・知立学園制服類一式（男児120cm、帽子、かばん含む）
- ・知立学園お道具セット
- ・知立幼稚園制服、体操服、お道具類（男児 95cm～）
- ・知立幼稚園制服類一式（男児100cm以上）
- ・子ども用食卓付イス（長足）
- ・ベビーカー
- ・自転車用補助イス
- ・自転車用チャイルドシート
- ・子ども乗せ自転車
- ・毛糸（色・太さは不問）
- ・布（キャラクターものの以外 色・大きさは不問）

ホームページにもリサイクル情報（週一回更新）を掲載しています。ご活用ください。

▼問合せ 環境課 ごみ減量係（内線217）

親子川柳

※第4回親子川柳入賞作品を紹介するコーナーです。



- まだできる
のこり時間は あと一分
◆そんなにも
時間まもるの ゲームだけ
(小3 男・母)
- お母さん
親子ケータイ 買ってける
◆まだ早い
メールよりも 会話しよう
(小4 女・母)
- 母気づく
ほめたらのびる 子のちから
◆ほく気づく
ほめたらひえる もう一品
(小5 男・母)
- お母さん
電話に出ると 声変わる
◆あなたこそ
小遣いわたと 目が変わる
(小6 男・母)
- 受験生
スタミナ夜食 つくるわね
◆おいしいな
おなかいっぱい さあ寝よう
(中3 男・母)