

# 生きがい・ふれあい 発見 知立の生涯学習

## 【平成26年度生涯学習講座】

市民のみなさんが自分自身の将来像「マイライフ」を実現する第一歩として、各自のライフスタイルに応じたそれぞれ特色ある講座を設定しました。

◆申込み 4月12日（土）から開始します。中央公民館で申込書を記入のうえ、教材費を添えて、お申込みください。

なお、申込み順に受付を行い、定員になり次第締め切ります。

◆受付時間 午前8時30分～午後9時（月曜日を除く）

◆問合せ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係（中央公民館内 ☎83-1165 月曜日休館）

### (1) 講座、教室、学級

講座名	「生涯学習推進講座」様々な歴史に触れてみよう			
趣旨	歴史は繰り返す……。だから歴史は面白い！歴史を学ぶことは好奇心を満足させるだけでなく、生き方の知恵を学ぶことができます。様々な歴史に触れ、先人たちの歩んだ道を辿ることで、心豊かに充実した生活を送るヒントを見つけましょう。			
対象	市内在住・在勤または在学の人			
定員	60人程度			
受講料	無料			
時間	午前10時～午前11時30分			
	日時	内容	講師（敬称略）	会場
第1回	5月17日（土）	近代ヨーロッパ史と言語の形成	愛知教育大学 教授 田村 建一	中央公民館 大会議室
第2回	5月31日（土）	江戸時代の日本語	愛知教育大学 教授 矢島 正浩	
第3回	6月28日（土）	現代中国の戸籍制度について	愛知教育大学 教授 佐藤 豊	
第4回	7月12日（土）	西三河における織田・今川の抗争 —桶狭間への道—	愛知教育大学 教授 松島 周一	
第5回	8月30日（土）	江戸のラブストーリー —現代語訳で楽しむ西鶴の世界—	愛知教育大学 教授 有働 裕	
第6回	9月 6日（土）	宗教改革の歴史的意義	愛知教育大学 教授 黒川 知文	
第7回	9月27日（土）	東海道と知立馬市の歴史	知立市郷土研究会 宮崎 富夫	
第8回	10月4日（土）	奈良時代のはじまり	愛知教育大学 教授 西宮 秀紀	

(1) 講座、教室、学級のつづき

講座名	「知を立てる講座」			
趣 旨	人生100年時代がいずれ到来すると言われるようになった現在、多様な知識に触れることで、人生をより豊かなものにしましょう。			
対 象	市内在住・在勤または在学の人			
定 員	60人程度			
受講料	無料			
時 間	午前10時～午前11時30分			
	日 時	内 容	講師（敬称略）	会 場
第1回	5月25日(日)	美術の見どころを知る	愛知教育大学 教授 浅野 和生	中央公民館 大会議室
第2回	6月22日(日)	明治を知ろう —全国の方言と標準語の確立—	愛知教育大学 教授 中田 敏夫	
第3回	7月 6日(日)	運動と栄養 —身体づくり、疲労回復、肥満防止—	愛知教育大学 教授 鈴木 英樹	
第4回	9月28日(日)	デンマークの豊かな高齢者住宅	愛知教育大学 特別教授 小川 正光	

講座名	「高齢者教室」			
趣 旨	高齢者が意欲的に学習の機会を持つことは、自らが自立して生きているという実感と人間として充実感が得られることであり、長寿社会において極めて大切なことです。心豊かに生きがいのある生活を築くことをめざすとともに、心身の健康管理を図りながら自分をよりよく生かす方向で、地域社会に生きる自らのあり方を考える場とします。			
対 象	市内在住・在勤または在学の人			
定 員	80人程度			
受講料	無料			
時 間	午前10時～午前11時30分			
	日 時	内 容	講師（敬称略）	会 場
第1回	5月16日(金)	地獄絵のたのしみ	愛知教育大学 教授 鷹巣 純	中央公民館 大会議室
第2回	6月13日(金)	身近な犯罪について	安城警察署生活安全課	
第3回	7月11日(金)	長～い時間スケールで見る 地球、生命、地球環境	愛知教育大学 准教授 星 博幸	
第4回	8月 8日(金)	21世紀における自然と人間の関係を 考える —宮沢賢治銀河鉄道のなぞを通して—	元名城大学教授・総合数理教育 センター長 川勝 博	
第5回	9月 5日(金)	能・狂言の魅力	名古屋女子大学 教授 文学博士 林 和利	
第6回	10月3日(金)	吉良の忠臣・理鏡物語	語り部 ふみの会代表 田中 ふみえ	
第7回	11月7日(金)	どんなふうになるのか? —エンディングノートをつくってみよう!—	司法書士・行政書士 矢田 良一	
第8回	12月5日(金)	落語を生で楽しもう —笑顔と健康が一番—	社会人落語家 若鯨亭 笑天	
備 考	※第3回は、直線定規をご持参ください。			

## (1) 講座、教室、学級のつづき

講座名	「女性学級」			
趣 旨	人生において最も大切なことは、人間として充実感や生きがいを持つことであろう。常に生き生きと情熱を輝かせている人は美しい。心豊かに女性としての品性を一層高め、激動する今の世の中に的確に対応するための自己啓発を促し、生きがいのある生活設計を求める場とします。			
対 象	市内在住・在勤または在学の人			
定 員	80人程度			
受講料	無料（材料費は実費）			
時 間	午前10時～午前11時30分			
	日 時	内 容	講師（敬称略）	会 場
第1回	5月29日(木)	新美南吉の「人」と「作品」	新美南吉記念館 館長 山本 英夫	中央公民館 大会議室
第2回	6月26日(木)	余暇と生きがい	愛知教育大学 教授 教育学博士 石川 恭	
第3回	7月24日(木)	身近な薬草・ハーブ・漢方薬について	名城大学薬学部 准教授 川村 智子	
第4回	8月28日(木)	美術館・展覧会を楽しむ為の絵画のお話	愛知産業大学西洋美術史学 講師 岡崎市美術博物館協議会委員 阪部 晃代	
第5回	9月25日(木)	私の魅かれる源氏物語のヒロイン —紫式部の描く「生きることの真の意味」とは?— 第1回 真木柱(まきばしら)の場合	文芸評論 伊藤 加余子	
第6回	10月30日(木)	私の魅かれる源氏物語のヒロイン —紫式部の描く「生きることの真の意味」とは?— 第2回 玉鬘(たまかつら)の場合		
第7回	11月27日(木)	私の魅かれる源氏物語のヒロイン —紫式部の描く「生きることの真の意味」とは?— 第3回 八の宮家の中の君(なかのきみ)の場合		
第8回	12月11日(木)	お正月の折形	水引き、クラフト講師 木村 恭子	
備 考	※第7回は、「私の魅かれる源氏物語のヒロイン」3回分の資料を製本します。 ※第8回は、物差しをご持参ください。また、材料費(700円程度)が必要ですので、後日、希望を取ります。			

(2) 生涯学習ボランティア「自主企画講座」

生涯学習ボランティアが主体となってテーマを決め、学習計画を立て講師を招き、生涯学習を進める講座です。

幼児・親子を考える（託児あり）

講座名	「子育て・親育ち」			
趣 旨	子どもたちは、本来自分で育つ力があるものです。親は子どもとの関わりの中で、子どもの成長を見守り、どうサポートするかを学び、親子・夫婦などの家族間のコミュニケーションについて考えます。			
対 象	市内在住・在勤または在学の人			
定 員	40人程度			
受講料	無料			
時 間	午前10時～午前11時30分			
	日 時	内 容	講 師（敬称略）	会 場
第 1 回	4月24日(木)	乳幼児期・児童期の子育ての重要性について 一子育て期の幼児期・児童期は 人間性の土台づくり	西三河家庭教育研究所所長 家庭教育師・心理カウンセラー 須佐 栄子	中央公民館 中会議室
第 2 回	5月 8日(木)	子育て中の母の心と体のリフレッシュ	スタジオDo代表 健康運動指導士 高橋 千恵子	中央公民館 講堂
第 3 回	5月22日(木)	こどもの虫歯予防のコツ 一歯磨きだけでなく、食習慣からも虫歯予防！	ママさん歯科医師 鈴木 育世	中央公民館 中会議室
第 4 回	6月 5日(木)	香りでリラクゼーションⅠ基礎講座 一子どもと女性の為のアロマセラピー	ラベンダーフィールド代表 宮川 典子	中央公民館 中会議室
第 5 回	6月19日(木)	香りでリラクゼーションⅡ実技・実習 一子どもと女性の為のアロマセラピー	ラベンダーフィールド代表 宮川 典子	中央公民館 中会議室
第 6 回	7月 2日(水)	子供の頃の食習慣を正す	あいうえお料理塾代表 愛野 順子	中央公民館 中会議室
第 7 回	9月10日(水)	ワクチンの心得と病院に頼らない身体作り	脳神経外科医 医学博士 田中 佳	中央公民館 中会議室
第 8 回	9月24日(水)	子育て中でも自分磨きでリフレッシュ!!	公益社団法人日本3B体操協会 指導師 佐々木 美子	中央公民館 講堂
第 9 回	10月 8日(水)	子育てを楽しくする声とことば磨き	歌手・俳優・ことばのまなびや主宰 白樺 八青	中央公民館 中会議室
第10回	10月22日(水)	子育て全般親業をヒントに	特定非営利活動法人 ナースリーハウス理事 西田 泰子	中央公民館 中会議室
備 考	<p>※第1回は、子育てのことで聞きたいことがあれば事前に申し出てください。（講師に連絡します）</p> <p>※第2、8回は、運動のできる服装（スカート・ジーンズ不可）で。室内シューズと水分補給の水かお茶、タオルをご持参ください。</p> <p>※第5回は、袖を肘まであげられる服で。タオル、ウェットティッシュをご持参ください。</p> <p>※託児…第1・2和室等でおこないます。希望者は別途申し込んでください。 （全500円…保険料、おやつ代） 20人まで。（平成26年4月2日現在で、1歳半以上のお子さん）</p>			