

# 中央公民館講座

《申込み》4月12日(土)～20日(日)までに、中央公民館で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。  
なお、申込み順に受け付けを行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》午前8時30分～午後9時

《受付場所》中央公民館(知立市広見3丁目1番地 ☎83-1165 月曜休館)

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



(敬称略)

講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師	
茶道 (裏千家)	火曜日 10:00～12:00 5/20,6/3・17,7/1・15, 9/2・16,10/7・21, 11/4・18,12/2	一般	15人	3,600円 (12回分)	簡単なお茶の飲み方と作法を楽しく学びましょう。 「一服のお茶」を男性・女性共に楽しみましょう。	近藤 美恵子
	木曜日 10:00～11:30 5/8,6/12,7/10,9/11,10/9, 11/13,12/25,1/15,2/12, 3/12	一般	20人	9,000円 (10回分)	あなたの暮らしの中に季節のお花をおしゃれに飾ってみませんか。 初心者の方でも気軽に楽しく学びましょう。	大田 八重子
篆刻	火曜日 18:30～20:00 5/20,6/3・17,7/1・15, 8/5・19,9/2・16, 10/7・21,11/4	一般	20人	9,000円 (12回分)	自分の印づくり、遊印、篆刻のおもしろさを指導します。	丹羽 常見
	金曜日 18:30～20:00 5/9・23,6/20,7/11・25, 8/8・22,9/12・26, 10/10・24,11/14	16才以上	40人	5,000円 (12回分)	実用書道(楷書、行書、草書、般若心経)講義、実技	牧 笛甫
かな書道	火曜日 10:00～12:00 5/20,6/3・17,7/1・15, 8/5・19,9/2・16,10/7・21, 11/4	一般	25人	6,000円 (12回分)	かな、実用書道	倉重 拜石
	木曜日 13:30～15:30 5/8,6/12,7/10,9/11,10/9, 11/13,12/11,1/8,2/12, 3/12	一般	20人	1,000円 (10回分)	旅先や日常生活のなかで季節を感じ、感動を言葉で表現したいものです。初めての人でも楽しく基礎から学びましょう。	荒川 心星
みんなで学ぶ 囲碁講座 (入門編)	日曜日 9:30～11:30 5/18・25,6/1・8・15・22・29, 7/6・13	一般	40人	1,000円 (9回分)	子ども・親子から大人まで男性・女性みんなで囲碁を楽しく学びましょう。	知立市 囲碁クラブ員
	木曜日 10:00～12:00 6/5,7/3,8/7,9/4,10/2, 11/6,12/4,2/5,3/5	一般	25人	8,000円 (9回分)	いつまでも『素敵なあなた』でいるために…毎回違ったテーマで「季節を生かしたおしゃれ」のコツを楽しく学びましょう。	木村 恭子
やさしくできる パッチワーク	火曜日 10:00～12:00 5/27,6/10・24,7/8・22, 9/9・30,10/14・28, 11/11	一般	25人	3,000円 (1作品分) (10回講座)	手提げバッグ、リフォーム手芸等	坪井 美智子
	金曜日 10:00～12:00 6/6,7/4,8/1,9/5, 10/3,11/7	一般	16人	7,000円 (6回分)	可愛い雑貨やハーブインテリアを作ります。ハーブスイーツやクリスマスの寄せ植えなども作ります。	杉浦 なお壬
はじめての オカリナ	水曜日 10:00～12:00 5/21,6/4・18,7/2・16, 8/6,9/3・17,10/1・15	一般	30人	2,000円 (10回分)	オカリナは土でできた素朴な楽器です。あたたかいオカリナの音色が響く生活を始めませんか。オカリナの持ち方から基礎まで楽しく学びましょう。	神野 仁志
	木曜日 10:00～12:00 5/15・22・29, 6/5・12・19	初心者	10人	2,000円 (6回分)	ワードの入門講座です。電源を入れるところから、文字入力・文書作成・編集を学びます。初心者でも安心です。OS: Windows Vista 使用ソフト: マイクロソフト・ワード2007	栗田 純子
【パソコン講座】 はじめてのエクセル (基礎)	金曜日 10:00～12:00 5/16・23・30, 6/6・13・20	文字入力の出来る人	10人	2,000円 (6回分)	エクセルの入門講座です。表計算・簡単な関数などを使い、町内会の収支報告書・ゴミ当番など身近なものを作成します。OS: Windows Vista 使用ソフト: マイクロソフト・ワード2007	栗田 純子

右ページへ続く

# 中央公民館講座

参加者募集!



(敬称略)

「中央公民館講座」続き

講座名		とき・対象		定員	教材費	内容	講師
陶芸・美術	陶芸	土曜日 9:30~11:30 5/10・24・6/21、 7/12・26・8/9・16・9/13	一般	16人	3,000円 (8回分)	陶芸入門(湯のみ、一輪ざし等制作)	加藤 公清
	ツールペイント	火曜日 10:00~12:00 5/27・6/10・24・7/8、 9/9・10/14・28、 11/11・25	一般	15人	8,500円 (9回分)	初歩のツールペイント	和出 佳子
	こども絵画教室	土曜日 14:00~16:00 6/21・7/5・8/2・9/6、 10/4・11/1・12/6・1/17、 2/7	小学生 (市内在住)	10人	3,500円 (9回分)	絵の描き方を基礎から学びます。いろいろな色を作る・自画像・静物画・自分の手を見てしっかり描くなど。シャボン玉アート・クリスマスカード制作にもチャレンジ。	柘田 奈津井
	手作りアルバムで写真整理～スクラップブック～	金曜日 10:00~12:00 5/9・6/13・7/11、 9/12・10/10・11/14、 12/12	一般	15人	4,500円 (7回分)	写真をペーパーやステッカーでかわいくデコレーションして作るアルバムです。思い出の写真を少し手を加えるだけでステキなアルバムができますよ。	奥田 華容
料理	男の料理	土曜日 10:30~14:00 5/17・6/21・7/19・8/9、 9/20・10/18・11/15、 12/20	男性 (料理初心者 女性)	24人	7,000円 (8回分)	手軽な季節料理とおつまみ(魚の扱い方など)	後藤 スミ子
	子どもとクッキング	日曜日 10:00~12:30 5/25・6/22・7/27、 9/28・10/26、 12/21	市内在住の 小学2~6年生 の児童と保護者	12組	7,800円 (6回分)	料理を手作りする楽しみ、味わう楽しみを子どもと一緒にしませんか。(1組は、子ども1人と大人1人です。)	野々山 恵子
語学	はじめてのポルトガル語	土曜日 9:30~11:00 5/10・17・25・31、 6/7・14・21・28、 7/5・12・19・26	一般	12人	3,000円 (12回分)	初歩のポルトガル語	山口 ガブリエル
	韓国語入門	木曜日 19:00~20:30 5/8・15・22・29、 6/5・12・19・26、7/3・10	一般	25人	4,500円 (10回分)	はじめての韓国語	趙 貞愛
健康	いきいき健康ヨガ	金曜日 10:00~11:30 5/9・16・23・30、6/20・27、 7/4・11・18・8/8	一般	75人	3,000円 (10回分)	あなたに健康の喜びを。若さ持続の柔軟療法、仲間と楽しむヨガ療法、痛みを和らげるヨガ療法、体質改善のヨガ療法、生命力を蘇らせるヨガ療法などを体感しながら、ヨガの喜びを楽しみます。	久野 未耶子
	男性のためのストレッチ体操	金曜日 13:30~15:00 5/16・6/20・7/4・18、 8/1・15・9/5・19	一般 男性	25人	1,500円 (8回分)	身体にあまり負担をかけない体操で腰痛とひざの痛みも予防します。	三明 佳子 坂東 きく子
	はじめよう!運動習慣楽しいエクササイズ	水曜日 10:30~11:45 5/14・21・28、 6/4・11・18・25、7/2・9・16	一般	60人	1,500円 (10回分)	初めてでも出来るウォーキングエアロ。簡単に楽しく踊れるダンスに体幹トレーニング、バランス運動など流れるように動くヨガでゆったりほぐしていきます。中高年の体力作りにもどうぞ。	杉浦 久美子
子ども	こども将棋(入門編)	土曜日 10:00~12:00 5/31・6/28・7/12・26、 8/9・30・9/13・27、 10/11	男子・女子 小中学生 (市内在住)	20人	500円 (9回分)	将棋入門編	杉原 一行 阿部 智
	こどもミュージカル	土曜日 14:00~17:00 6/28・7/12・26・8/9、 9/13・10/11・25、 11/8	幼・小・中 (市内在住)	30人	4,000円 (8回分)	ミュージカル	二宮 智子
	ベビーとお母さんの体操	金曜日 10:00~11:00 5/16・6/20、 7/4・18・8/1・15、 9/5・19	2か月~ 7か月の乳児 とその親	12組	1,500円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージをしながら語りかけ、お母さんとのコミュニケーションを深めましょう。	三明 佳子
	ベビーとお母さんの体操Ⅱ	金曜日 11:15~12:15 5/16・6/20、 7/4・18・8/1・15、 9/5・19	5か月~ 12か月の乳児 とその親	12組	1,500円 (8回分)		坂東 きく子

# 猿渡公民館講座



4月12日(土)  
13時受付開始!

《申込み》4月12日(土)～20日(日)までに、猿渡公民館で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。

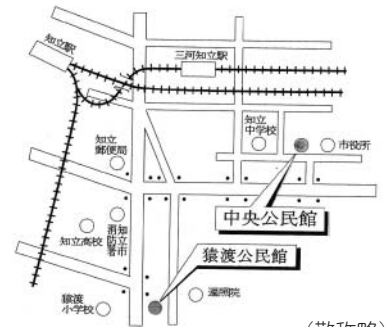
なお、申込み順に受け付けを行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》4月12日(土) 午後1時～午後5時

4月13日(日) 以降午前9時～午後5時

《受付場所》猿渡公民館(知立市上重原町小針118番地6 ☎83-0676 月曜休館)

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



(敬称略)

講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師	
くらし・文化	茶道 (宗 徧 流)	金曜日 10:00～12:00 5/16,6/6,7/4・18,8/1, 9/5・19,10/3・17,11/7, 12/5・19 一般	15人	3,600円 (12回分)	茶道は日本の伝統文化です。簡単なお茶の飲み方と作法…気軽に「一服のお茶」を男性・女性共に楽しく学びましょう。	中野 須真子
	華道 (池 坊)	土曜日 10:00～12:00 5/24,6/14・28,7/12・26, 8/30,9/13・27,10/11, 11/8・14,12/13 一般	20人	8,400円 (12回分)	日々の暮らしの中で、家庭・職場で役立つ生け花。	保田 繁雄
	手編み手芸	金曜日 13:30～15:30 5/23,6/13・27,7/11・25, 8/22,9/12・26,10/10・24, 11/21,12/5 一般	24人	5,000円 (1作品分) (12回講座)	ベスト、セーターなどハンドメイドで心も体も温まりましょう。	坪井 美智子
	はじめての俳句	火曜日 13:30～15:30 6/3,7/1,8/5,9/2,10/7, 11/4,12/2,1/6,2/3, 3/3 一般	15人	1,500円 (10回分)	旅先や日常の中で季節を感じ、感動を言葉で表現したいものです。初めての人でも楽しく基礎から学びましょう。	細井 光生
	はじめてのカラーコーディネート	水曜日 10:00～12:00 5/7,6/4,7/2,8/6, 9/3,10/1,11/5,12/3 一般	20人	1,500円 (8回分)	一人一人に似合う色を見つけ、さらに綺麗に魅力的に変身しましょう。	澤田 由実
	カフェ風ランチと家庭でできるおもてなし料理	金曜日 9:30～12:00 5/9,6/13,7/11,8/8, 9/12,10/10,11/7, 12/12 一般	18人	8,000円 (8回分)	カフェ風のワンプレートランチとスイーツ、おもてなし料理を作ります。みんなで手作りランチを楽しみませんか。	新実 真智子
	盆栽	日曜日 9:30～11:30 5/11,6/8,7/13,9/14, 10/12,11/9,12/14,1/11, 2/8,3/8 一般	30人	1,000円 (10回分)	剪定、手入れの仕方など玄関など室内をミニ盆栽でモダンに飾ってみませんか(手軽に楽しめる草花から本格的な盆栽まで)	嶋崎 時春
美術	ガラス・染織 金工造形	水曜日 14:00～16:00 5/14・28,6/11・25, 7/9・23,9/10・24, 10/8・22 一般	15人	20,000円 (10回分)	ガラス工芸(トンボ玉、グラスリッツェン等)、染織(草木染、フェルト工芸)、金工(彫金シルバークセサリー、ワイヤー工芸等)の様々な造形をつぎつぎと楽しく簡単に学んでいきます。	戸谷田 理恵
	親子で楽しむ水彩画	日曜日 13:30～15:30 5/11,6/8,7/13, 8/24,9/14,10/12, 11/9,12/14 市内在住の年長児から小学生までの児童と保護者	15組	800円 (8回分)	いろいろな実技を通して、水彩絵の具を扱う楽しさ、美しさを親子で味わう。	小島 尚子
健康	さわやか健康体操	木曜日 9:45～11:15 5/8・22,6/12・26, 7/10・24,8/7・28, 9/11・25 一般	20人	1,000円 (10回分)	あなたは、日頃から体操をする習慣がありますか?運動習慣が身に付くよう簡単に家庭でもできる体操を基本としています。心も身体もリフレッシュして若さを保ちましょう。	西村 三重子
	健康ヨガ	水曜日 13:30～15:00 5/14・21・28, 6/4・11・18・25,7/2・9・16 一般	25人	500円 (10回分)	心も身体もリフレッシュ!初心者向けのヨガです。無理なく健康、美容効果を得られるヨガを始めませんか。	山本 裕子



4月12日(土)  
13時受付開始!

# 文化広場講座

《申込み》4月12日(土)～20日(日)までに、知立文化広場で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。

なお、申込み順に受付を行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》4月12日(土) 午後1時～午後5時

4月13日(日) 以降午前9時～午後5時

《受付場所》知立文化広場(知立市八橋町井戸尻28番地1 ☎83-2673 月曜休館)

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



(敬称略)

講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師
くらし・文化	茶 道 (裏千家) 水曜日 10:00～12:00 5/7,6/4,7/2,8/6,9/3, 10/1,11/5,12/3,1/7, 2/4・8,3/4 一般	15人	3,600円 (12回分)	日本の伝統文化である茶道を男性・女性共に学び、一服の茶を楽しみましょう。正座がご不自由の方もお気軽にどうぞ。	森 玲子
	女声コーラス 土曜日 10:00～12:00 5/24,6/14・28,7/12, 8/9・23,9/13・27, 10/11・25,11/8・22 女性	40人	2,000円 (12回分)	たのしいコーラス	竹内 久美子
	着 付 水曜日 10:00～12:00 5/21・28,6/4・11・18・25, 7/2・9,10/29,11/5・19, 12/3 女性	20人	2,000円 (12回分)	基本の着付から	近藤 啓子
	魅せる写真の撮り方 木曜日 10:00～12:00 5/8,6/12,7/10, 9/11,10/9,11/13 初心者	20人	1,000円 (6回分)	自分のカメラを使いこなそう!基本的な操作方法からさまざまなシーンに応じた撮影テクニックを野外撮影実習をまじえて楽しく学びましょう。	井野 稔
語学	英 会 話 日曜日 10:00～11:30 5/11・18・25, 6/1・8・15・22・29, 7/6・13・20・27 一般	15人	3,000円 (12回分)	日常、トラベル会話	ハント デイビッド
健康	フラダンス教室 火曜日 10:00～11:30 5/20,6/3・17, 7/1・15,8/5・19 フラダンス 未経験者 または初心者	20人	500円 (7回分)	ゆったりとハワイアンのリズムに合わせて楽しく体を動かします。良い姿勢と笑顔で踊ることで心身共に健康になります。	緑川 美香

## 申し込みに当たっての注意事項 (全講座共通)

※申込書の持ち帰りはできません。その場で必ず教材費を添えてお申込みください。

※再受講はご遠慮ください。

※参加申込みが10人に満たない講座は中止します。

※日程等は講師の都合により変更する場合があります。



※中央公民館講座と猿渡公民館・知立文化広場講座の受付開始時間が異なりますので、ご注意ください。

受付開始日時 中央公民館……………4月12日(土) 8時30分から  
猿渡公民館・知立文化広場……………4月12日(土) 13時から