

暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい!



知立市は、Pitch FMと災害時の放送に関する協定を結んでいます。

Pitch FM 83.8

～こどもの読書週間～

標語「いつもいっしょ、本といっしょ。」

4月23日(子ども読書の日)～5月12日までは「こどもの読書週間」です。

図書館では、こどもたちに本に親しんでもらえるよう、テーマを決めて本を紹介するブックトークや楽しい催しを行います。また、読書週間期間中、「春を楽しむ」の特集コーナーを設けています。

ぜひ、ご家族で参加してください。

○とき・内容



お父さんと読みたい絵本	
4月26日(土) 午後2時～2時30分	お父さんも絵本が大好き!! いっしょに楽しめる絵本の紹介と、簡単な工作をします。
草花で遊ぼう!!	
4月27日(日) 午後2時～2時30分	きみもこれで植物博士!? 身近にある草花を楽しむ本と、遊び方を紹介します。
大きな絵本と紙芝居のおはなし会	
4月29日(祝) 午後2時～2時30分	すてきな三にんぐみ(絵本)、あひるのおうさま(紙芝居)他
5月6日(休) 午後2時～2時30分	おおきなかぶ(絵本)、おとうさん(紙芝居)他
めざせ名探偵!? 図書館でなぞを解決しよう	
5月10日(土) 午前11時～11時30分	図書館からの挑戦状「かくれた本をさがしだせ」探偵が登場する本を紹介します。クイズ・暗号文を解いてみよう。

- ▶ところ 図書館 おはなしコーナー
- ▶行う人 図書館職員
- ▶問合せ 図書館 (☎83-1131)

催し

図書館 おはなし会

▼とき 5月1日(木) 午前11時から

▼ところ 図書館 おはなしコーナー

▼行う人 読み聞かせグループ

▼内容 くつついた(絵本)、だるぼちぼちの会

まささんが(大型絵本)、これほりんご(紙芝居)、はらぺこかいじゅう(エプロンシアター)、ゆうたはともだち(ペープサート)他、楽しいお話がいっぱいです。

▼とき 4月26日(土) 午前11時～11時30分
▼ところ 図書館 視聴覚室(2階)
▼対象 幼児・小学生から大人まで(小さい子は、保護者のひざで)
▼行う人 おはなしの会ホットケーキ

図書館 ストーリーテリング

▼内容 「ストーリーテリングとは、絵本も紙芝居も人形も使わないで、おはなしだけを聞いて楽しむことです。ぜひ、聞きにきてください。」

▼内容 「二ひきのよくばり子グマ」(ハンガリーの民話)、「ももの子たろう」(日本の昔話)、「アナンシと五」(ジャマイカの民話)
▼問合せ 図書館 (☎83-1131)

借金(債務整理・破産)・離婚・相続・交通事故
労働問題・企業法務・刑事事件など

知立法律事務所

弁護士/石原大輔(愛知県弁護士会所属)

知立駅南へ徒歩4分

お気軽にお問い合わせ下さい

0566(91)1677

知立市堀切3-1-2杉原ビル2A
www.chiryu-law.jp



相談料 0円 (過払金・借金・交通事故被害・後遺障害)
相続・遺言以外は初回30分程度

夜間・土日相談可 (要予約)
企業法務・過払金・借金・交通事故・後遺障害・相続・遺言・刑事他



所属弁護士 21名!!
過払金 無料診断 サービス実施中
交通事故 損害額 後遺障害 無料診断サービス実施中

名古屋駅法律事務所(豊橋) 豊田市法律事務所(豊橋)
名古屋駅 0.5分 ヴィッツ豊田タウン内(豊田駅前3分)
平日9時～22時、土日9時～18時受付
※祝日、5/3～6、12/31～1/4は除く
お問い合わせ 0120-41-2403
詳細は⇒http://kokoro.la

募集

1泊2日ホームステイ
ホストファミリー募集

市国際交流協会では、毎年留学生や研修生のホームステイを受け入れています。留学生や研修生と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。全員、日本語が分かりません。たくさんのご家族のご協力をお待ちしています。

▼とき・内容
・5月31日(土) 午後1時30分から
茶話会(下記)後、対面式を行いホストファミリー宅へ。
・6月1日(日) 午後5時から
お見送り(市役所駐車場)

▼申込み・問合せ 5月14日(水)までに電話で国際交流協会事務局(協働推進課内) ☎(95)0144 土・日曜日・祝日を除くへ。
※ホストファミリー希望でボランティア保険未加入の人は、当日実費保険料200円いただきます。

○茶和会
留学生、研修生と一緒に楽しく交流しませんか。参加費は無料です。

▼とき 5月31日(土) 午後1時30分～2時30分

▼ところ 中央公民館 大会議室
※参加を希望される人は、直接会場へお越しください。(茶話会のみ参加可)

▼問合せ 国際交流協会事務局(協働推進課内) ☎(95)0144 土・日曜日、祝日を除く)

歴史民俗資料館GWイベント クイズラリー&昔の道具を使ってみよう!

ゴールデンウィークに歴史民俗資料館で、知立の歴史や昔の生活に触れてみませんか。



【クイズラリー】
資料館の展示を見ながら5つの質問に答えてもらいます。プリントの答えを探しながら、楽しく知立の歴史を学べます。

▶とき 4月26日(土)～5月6日(休)の開館時間中

▶ところ 歴史民俗資料館 1階・2階展示室

【昔の道具を使ってみよう!】

歴史民俗資料館にある昔のはかりを使ったり、天秤棒(てんびんぼう)をかついだり、薬研(やげん)で香草を粉にしたり…。昔の道具を使うことで、昔の人の知恵や工夫、大変さを感じてみてください。

▶とき 5月6日(休) 午後2時～3時

▶ところ 図書館横の展示コーナー

※いずれも入場無料。申込み不要。

▶問合せ 歴史民俗資料館 ☎83-1133

講座・教室

要約筆記体験講座
「書いて伝えるポランティア」

あなたの友達や家族の耳が聞こえなくなったら、どのようににコミュニケーションをとりますか? 話の内容を分かりやすく書いて伝える方法を学びます。



▼とき・内容

・5月24日(土)

「聴覚障がい者について」
「ノートテイクの書き方」

・5月31日(土)

「読みやすい書き方」

※両日とも午前10時～正午

▼ところ 福祉の里八ッ田(地域福祉センター) 視聴覚室

▼対象 18歳以上の人

▼定員 15人

▼受講料 無料

▼講師 要約筆記みどり

▼持ち物 筆記用具

▼申込み・問合せ 4月16日(水)午前9時から知立市ポランティア・市民活動センター ☎(82)3333 9

FAX (82)3385 へ。

広告

弁護士法人 白濱法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

- 不動産、建築トラブル
- 相続、遺留分、離婚
- 債権回収
- 交通事故、労災事故
- 企業法務
- 破産、債務整理
- 刑事

相続、離婚、債務整理、交通事故被害の相談は初回30分無料

- 弁護士 白濱 重人
- 弁護士 香川 広志
- 弁護士 加藤 千冬
- 弁護士 武林 寛明
- 弁護士 西尾祐一郎
- 弁護士 三島 侑子
- 弁護士 川本 英典

刈谷事務所 ☎0566-91-0210

刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地

岡崎事務所 ☎0564-54-3777

JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45

▶ <http://si-law-office.com>

TEL 0566-83-1111(代表)
 FAX 0566-83-1141
 E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

※問合せは知立市役所

講座・教室(つづき)

手話奉仕員養成講座基礎編

手話をご存知ですか?手話は、聴覚障がい者にとって言葉であり、意志を伝える手段、生きるうえで大切なコミュニケーションの一つです。

今回基礎編では、手話の基本を学び、相手の手話が理解でき、特定の聴覚障がい者とならば手話で日常会話ができるようになることを目指します。



- ▼とき 5月24日(土)～11月8日(土)までの土曜日
- ※6月14日、7月5日、10月18日 および10月25日は除く
- ▼ところ 福祉の里八ツ田 生きがいセンター 1階会議室
- ▼内容 手話奉仕員養成講座基礎編 38時間27講座(講義5時間・実技33時間)
- ▼講師 中嶋宇月氏(知立市聴覚障害者協会)、他手話通訳者
- ▼対象 18歳以下を除く次の人
 - ・入門課程を修了している人(他の地域でも可)で、手話サークルなどで2～3年の活動経験のある人
- ・全課程を受講できる予定の人

※未就学児を同伴しての受講はできません。また、託児はありません。

▼定員 20人

※定員を超えた場合は、抽選となります。

締切り後、決定通知を受講者に送付します。受講者には、全員にテキストをご購入いただきます。

▼費用 テキスト代3千円(税抜き)および消費税、送料等が必要となります。受講日初日に受付で集めます。

▼持ち物 テキスト、筆記用具

▼申込み 4月17日(木)～5月9日(金)(必着)までに所定の申込用紙に必要事項を記載のうえ、添付書類(入門課程の修了証書の写し、手話サークル活動等がわかる履歴書類等)とともに、福祉課福祉企画係の窓口へ直接または郵送・FAXでお申込みください。(電話・Eメールでの受付はできません。)

※所定の申込用紙は、福祉課窓口、社会福祉協議会ボランティアセンター窓口、または市ホームページからダウンロードしてご自宅等で印刷してください。問合せ先へご連絡いただければ、申込用紙と講座開催の案内を送付します。

▼問合せ 福祉課 福祉企画係(☎0118)

ふれあい看護体験

ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」として制定されています。

▼とき 5月10日(土) 午前10時～午後3時 ※申込み不要

▼ところ 刈谷市総合文化センター アイリス 1階展示ギャラリー

▼内容 体験コーナー(健康チェック・プチナース体験・妊婦体験・正しい手洗いなど)、相談コーナー(看護相談・看護進路相談)、展示コーナー(看護師の1日・DMATの活動・看護専門外来)

▼問合せ 刈谷豊田総合病院 看護部(☎257340)

寄付

ご寄付ありがとうございました(敬称略)

■社会福祉協議会へ

- (現金の寄付)
- ・年輪クラブ 1千円
- ・匿名1件 5千円

愛知県だより

第26回あいち都市緑化フェア

都市緑化に対する意識の高揚お

よび知識の普及等を図り、緑豊かな潤いある都市づくりを行うことを目的に行います。

▼とき 4月29日(祝) 午前10時～午後3時(少雨決行・荒天中止)

▼ところ 県営大高緑地(名古屋市緑区)

▼内容 工作プログラム、公園の自然と触れ合うプログラムなど各種フィードおよびテントイベント。スタンプリリー、花鉢や野菜等の販売、フリーマーケット、大道芸など。

▼問合せ 県建設部公園緑地課(☎052(954)6526)



太陽光は **アパロ** にお任せを!

三河地区を中心に
 560kwの施工実績!!(戸建て140棟分)
 屋根貸しも提案中!!

お問い合わせは **コチラー** 知立市牛田町遠新切48番地
 (0566) 81-2341 担当:林

ミニドック(総合健診)のお知らせ

節目年齢に健診を受けましょう。指定医療機関で、一般健康診査、がん検診などが同時に受けられるミニドック(総合健診)を実施します。

▼健診期間 6月2日(月)～30日(月)
▼対象者 表1参照

○対象者(表1)

生年月日	年齢
昭和48年4月2日～49年4月1日	40歳
昭和46年4月2日～47年4月1日	42歳
昭和44年4月2日～45年4月1日	44歳
昭和42年4月2日～43年4月1日	46歳
昭和40年4月2日～41年4月1日	48歳
昭和38年4月2日～39年4月1日	50歳
昭和36年4月2日～37年4月1日	52歳
昭和34年4月2日～35年4月1日	54歳
昭和32年4月2日～33年4月1日	56歳
昭和30年4月2日～31年4月1日	58歳
昭和28年4月2日～29年4月1日	60歳

▼健診内容(①～④検査は必須)

- ①一般健診(身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、心電図検査等)
- ②胃がん検診(胃部レントゲン検査) ※バリウム検査をします。
- ③肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査)
- ④大腸がん検診(便潜血検査2日法)
- ⑤前立腺がん検診(血液検査。ただし、50歳以上の男性の希望者のみ)
- ⑥肝炎ウイルス検診(血液検査)。

過去に検査を受けたことがない人のみ)

⑦眼底検査(眼科で検査。医師が必要と認めた人のみ)

▼定員 30人(申込み順、定員になり次第締め切ります。)
▼健診費用 表2参照

○健診費用(表2)

検査	国民健康保険	国民健康保険以外
検査①～④	無料	4,600円 (大腸クーポンあり 4,300円)
検査⑤	無料	700円(別途必要)
検査⑥	無料	
検査⑦ (必要者のみ)	無料	900円(別途必要)



▼指定医療機関 表3参照

○指定医療機関(表3)

町名	医療機関名	電話
宝	秋田病院	81-2763
西町	いわせ外科クリニック	81-3605
上重原	大岩内科クリニック	85-1177
南陽	大山クリニック	82-0106
弘法町	かみやクリニック	81-0052
新林町	新林内科医院	82-2616
ハツ田町	知立クリニック	82-1367
牛田町	富士病院	85-1000
中山町	松井医院内科・胃腸科	81-0005
東上重原	みかわメディカルクリニック	85-0733
池端	水野内科クリニック	82-8200

▼費用免除について

障害者医療費受給者、精神障害者医療費受給者およびそれと同程度の障がいを持つ人、市民税非課税世帯および生活保護法による被保護世帯(世帯とは住民基本台帳上の世帯を指す)の人は費用免除となります。健診日までに保健センターで手続きをし、交付する証明書を医療機関に持参していただきます。

▼申込み・問合せ 4月17日(木)～25日(金)までに保健センター(☎8211)へ。

※申込み時に希望医療機関と希望日を確認します。医療保険証を用意してお電話ください。

リリオ・クラシックシリーズ2014
西村由紀江・ピアノコンサート



▼とき 7月27日(日) 午後2時30分開演
▼ところ リリオ・コンサートホール
▼出演 西村由紀江(ピアノ)

▼曲目 西村由紀江のオリジナル曲をはじめ、クラシック、映画音楽など、名曲の数々をお届けします。

▼入場料(全指定席)
【友の会】4千500円
【一般】5千円

【学生席】(ホール指定部分)【特別席】(車イススペース・親子室)ともに2千500円

※学生席・特別席はホール窓口のみの販売です。



▼発売日【友の会】4月20日(日)
【一般】4月26日(土)

※いずれも午前9時から発売(電話予約は同日正午から)

▼問合せ リリオ・コンサートホール(☎85)1133

かっきー健康応援コーナー

知立を元気に!



健康づくり応援キャラクター「かっきー」

知立市では市民の皆さんが元気に生き生きと過ごせるよう、第2次「健康知立ともだち21計画」「知立市食育推進計画」を策定中です。

それにあわせて、皆さんの健康を応援する情報をシリーズにして掲載していきます!







▶ 問合せ 保健センター (☎82-8211)

シリーズ1. アルコール

4月1日～30日は未成年者飲酒防止強調月間です。

○あなたの飲酒量を確認しよう～いつもの一杯は何ドリンク?～

※飲酒量の単位を「ドリンク」と言います。「純アルコール10gを含むアルコール飲料」＝「1ドリンク」です。

日本酒 (15%)	ウイスキー (40%)	ビール (5%)	缶チューハイ (7%)	焼酎泡盛 (25%)	ワイン (12%)
 1合	 ダブル1杯	 中瓶1本 (500ml)	 1缶 (350ml)	 1合	 グラス1杯
2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	3.5ドリンク	1ドリンク

上記の表を参考に、あなたが1日何ドリンク飲酒しているのか、計算してみましょう!!

[例] 1日あたり、ビール (500ml) 1本と日本酒2合を飲む人の場合

ビール (500ml) 1本
【2ドリンク】

+

日本酒2合
【4ドリンク】

=

合計
【6ドリンク】

適量は1日2ドリンクまで。
酒休2日を心掛けましょう!

○酔いがさめるまでの時間は?

2ドリンクのアルコールが体内から消失するまでには、6～7時間かかります。お酒に弱い人や女性はもっと長い時間かかります。深夜まで飲んでしまうと、翌朝起床後まで体内に残っていることになります。

◇健康知立ともだち21計画目標 [アルコール] ◇

・毎日飲酒する人を減らします。

毎日飲酒している人18.5% (H24年度特定健診結果) ⇒10%以下をめざします!

健康づくり応援キャラクター「かっきー」をご紹介します♪

①チャームポイント:

ヘアスタイルが知立市の花“かきつばた”風なところ

②趣味: 健ボラ・ウォーキング

③好きな食べ物: 豆腐ドーナツ

④お友だち: 食まるファイブ

⑤お誕生日: 2月12日生まれの12歳



よろしくね♥

みつ編みも、ここにこ
笑顔もかわいいね!
みんなも覚えてね☆



▼ 問合せ
(☎) 0118
福祉課
福祉企画



この募金はあくまでも自発的な寄付行為ですので金額の定めは一切ありません。ただし、「会員」として加入(社員登録)を希望される場合は、社費として500円以上の納付が必要になります。

他に、法人または町内会に未加入の人は、直接日本赤十字社あてに振込む方法や、福祉課窓口で受付をしています。皆さんのご協力をお願いします。

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社は国内外でさまざまな人道支援活動を行っています。これらの活動は赤十字の理念と活動に賛同してくださる皆さんからの寄付等によって支えられています。

この運動期間中、各町内会を通じて、活動資金の募集のお願いをしています。

日本赤十字からのお知らせ
赤十字の活動資金にご協力を願います