知立市は、Ｐｉｔｃｈ ＦＭと災害時の放送に関する協定を結んでいます。

Pitch FM83.8

暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい！

催し

図書館　おはなし会

▼とき　6月5日㈭　午前11時から
▼ところ　図書館　おはなしコーナー
▼行う人　読み聞かせグループぼちぼちの会
▼内容　「わにさんどきっ　はいしゃさんどきっ」「ぼくのおべんとう」「わたしのおべんとう」「あめこんこん」（紙芝居）、「ぞうくんのさんぽ」（ペープサート）他、楽しいお話がいっぱいです。
▼問合せ　図書館（☎(83)1131）

図書館　ストーリーテリング

ストーリーテリングとは、絵本も紙芝居も人形も使わないで、お話だけを聞いて楽しむことです。ぜひ、聞きに来てください。
▼とき　5月24日㈯　午前11時～11時30分
▼ところ　図書館　視聴覚室（2階）
▼対象　幼児・小学生から大人まで（小さい子は、保護者のひざで）
▼行う人　おはなしの会ホットケーキ
▼内容　「さる地蔵」（日本の昔話）、「えんどうまめの上にねた王女さま」（アンデルセン童話）、「こんび太郎」（日本の昔話）
▼問合せ　図書館（☎(83)1131）

第37回知立市民文化のつどい

体験コーナーもあります。お誘い合せのうえ、ぜひご参加ください。
▼とき
6月7日㈯・8日㈰
〔創作部門〕文芸・展示作品等
〔茶道部門〕呈茶
〔華道部門〕華道展
6月14日㈯・15日㈰
〔美術部門〕美術作品
いずれも午前10時～午後5時
※日曜日は午後4時まで、呈茶は午後3時まで
▼ところ　中央公民館

▼体験コーナー

講座名	とき・ところ（中央公民館）	講師・内容	対象・定員（申込み順）	教材費・持ち物　申込受付期間（5月16日～6月6日）
らくらく陶芸体験教室	6月7日（土）10:00～16:00 6月8日（日）10:00～15:00 第1実習室	陶遊会　武藤治氏 自由な陶芸作品を作れます。	園児～大人 当日受付可	教材費：粘土代300円（カップ約3個分） 持ち物：エプロン、タオル
親子茶道教室	6月8日（日） 10:00～12:00 第1・2和室	裏千家　森玲子氏 お茶のお作法をお稽古し呈茶コーナーで一服いただきましょう。	親子7組	教材費：1人300円（当日徴収） 持ち物：ふくさ、懐紙、花月扇 ※なければ用意します。
伝統文化 子ども生け花教室	6月8日（日） 10:30～12:00 控室	池坊　中野須眞子氏	園児以上 20人 親子同伴も可	教材費：500円（当日徴収） 持ち物：ハサミ
親子で字を書いて印を作ろう	6月14日（土） 10:00～12:00 控室	村田麗水氏 親子で楽しく字を書いて、印を作り作品として仕上げます。	親子15組	教材費：無料 持ち物：なし

▼申込み・問合せ　5月16日㈮～6月6日㈮（火曜日～金曜日の午前10時～午後4時）までに文化協会事務局（文化会館内　☎(83)0151）へ。

広告
弁護士法人心
相談料0円
（過払金・借金・交通事故被害・後遺障害 相続・遺言以外は初回30分程度）
夜間・土日相談可（要予約）
企業法務・過払金・借金・交通事故・後遺障害・相続・遺言・刑事他

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！
所属弁護士21名!!
過払金 無料診断サービス実施中
交通事故 損害額 後遺障害 無料診断サービス実施中
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属・＜　＞内は弁護士会名です
名古屋駅法律事務所（愛知県弁護士会）名古屋駅0.5分
豊田市駅法律事務所（愛知県弁護士会）ヴィッツ豊田タウン内（豊田市駅3分）
他の事務所　イオンモール名古屋みなと内、岐阜駅・津駅・松阪駅・東京駅近く
総合受付　平日9時～22時・土日9時～18時受付
※祝日、国民の休日、12/31～1/4は除く
よいにしおさん
0120-41-2403
詳細は⇒http://kokoro.la

※問合せは知立市役所
TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

催しうづき

ゆかたの寄付にご協力をお願いします

国際交流協会では、毎年恒例のゆかたパーティーを行います。

ゆかたパーティーに参加する外国人の皆さんに、ゆかたや帯をプレゼントします。差し上げてもよいゆかたや帯をお持ちの人はお譲りください。男性、女性、子ども用は問いません。クリーニング済みのものでご協力をお願いします。

○ゆかたパーティー
▼とき　7月13日(日)　午前10時30分～午後2時
▼ところ　中央公民館
▼受付・問合せ　7月10日(木)までに国際交流協会事務局（協働推進課内　☎(95)0144）へお持ちください。

講座・教室

盆踊り講習会

▼とき　6月10日(火)・17日(火)・24日(火)は午後1時30分～3時30分、7月1日(火)・8日(火)・15日(火)は午後7時～9時の全6回。
▼ところ　中央公民館2階　講堂
▼対象　市内在住・在勤の人
▼定員　150人（申込み順）
▼内容　「晴れ晴れ音頭」、「鶴亀おどり」他
▼教材費　700円
▼代表講師　渥美豊大氏
▼申込み　5月23日(金)～6月7日(土)（午前8時30分～午後9時）までに教材費を添えて中央公民館（月曜休館）窓口へ。
▼問合せ　生涯学習スポーツ課（中央公民館内　☎(83)1165）

脱☆ニコチン教室 ～あら不思議!? 私、楽にタバコやめました！～

「何度も禁煙に失敗している」「やめたいのにやめられない」そんな声をよく耳にしますが、今はやる気さえあれば楽に禁煙できる方法があります。

この教室で専門スタッフが禁煙の具体的な方法をお教えします。

少しでも「タバコをやめてみようかな？」と思う人は、一緒にトライしてみませんか。保健師も個別でサポートしますので、禁煙を希望している人はぜひお申込みください。

▼教室の流れ

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
6月24日（火） 午後1時30分～3時30分	6月30日（月）	7月8日（火）	7月24日（木）	9月25日（木） 午後1時30分～4時
☆講座☆ 「楽らく禁煙♪ 禁煙のやり方教えます!!」 ☆講師☆ あいち健康プラザ 禁煙指導士	☆個別面接☆（いずれかの時間で個別面接） ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時30分～11時30分 ③午後1時30分～2時30分 ④午後2時30分～3時30分 ※上記の日時で都合の悪い人は、日程調整します。 健康づくり応援キャラクター「かっきー」			☆医師健康講座☆ 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）について」 ☆講師☆ 大岩内科クリニック 大岩孝幸氏

▼ところ　保健センター
▼定員　20人
▼費用　無料
▼申込み・問合せ　5月30日(金)までに電話または直接、保健センター（☎(82)8211）へ。

広告
弁護士法人 白濱法律事務所
（愛知県弁護士会所属）
弁護士　白濱　重人
弁護士　香川　広志
弁護士　加藤　千冬
弁護士　武林　寛明
弁護士　西尾祐一郎
弁護士　三島　侑子
弁護士　川本　英典
●不動産、建築トラブル　●相続、遺留分、離婚　●債権回収
●交通事故、労災事故　●企業法務　●破産、債務整理　●刑事
相続、離婚、債務整理、交通事故被害の相談は初回30分無料
刈谷事務所 ☎0566-91-0210
刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地
岡崎事務所 ☎0564-54-3777
JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45
▶http://si-law-office.com

募集

ちりゅうしファミリー・サポート・センター　援助会員募集

ファミリー・サポートとは、子育てのお手伝いをして欲しい人（依頼会員）と子育ての手助けをしたい人（援助会員）が会員になり、お互いが助け合いながら活動する組織です。

センターでは、援助会員を募集しています。子どもが好きな皆さん、会員になりませんか？

※講習を受けてからの登録となります。

▼講習日　6月19日㈭　午前10時～午後3時

▼ところ　ファミリー・サポート・センター（西児童センター内）

▼内容　緊急時対策と応急処置、子どもの安全と病気・ケガの対応、子どもの遊びと遊ばせ方

▼持ち物　顔写真2枚（2cm×3cm・スナップ写真可）、筆記用具、昼食

▼申込み・問合せ　6月17日㈫までにファミリー・サポート・センター（☎(82)9009）へ。

知立市史編さん「自然部会生物班」からのお願い
～生物調査を行っています　情報をお寄せください～

昨年に引き続き「知立市史　自然編」の生物調査を行っています。後世に残す、より良い資料とするために、皆さんからの情報をお待ちしています。

【サトキマダラヒカゲ（チョウ）】

〔分布〕このチョウは日本固有種で、低地から低山地にかけて普通に見られますが、近年都市部では急速に減ってきています。

〔特徴〕中型のチョウで茶褐色の地色、止まると羽の裏側に斑紋が目立ちます。

〔生態〕成虫は5月中旬～9月中旬にかけて年2回見られます。樹の幹や壁面に好んで止まり、静止時には常に羽を閉じています。また、樹液や腐った果実を好み、比較的すばやく不規則に飛びますが、よく止まります。

※新編知立市史編さんホームページ（http://www.city.chiryu.aichi.jp/hensan/）でカラー写真をご覧いただけます。

■報告していただく内容　目撃した日時、場所（詳しく）、状況（数など）、写真または採集したチョウ（お持ちであれば）、目撃した人の氏名、連絡先

■調査期間　5月16日（金）～9月15日（祝）

■受付窓口・問合せ　文化課市史編さん係（歴史民俗資料館内　☎83－6789　FAX 83－6675）へ。

知立みなみスポーツ・文化クラブ　平成26年度会員募集中

知立みなみスポーツ・文化クラブは、市内唯一の総合型地域スポーツクラブで、「いつでも」「どこでも」「だれでも」スポーツや文化を楽しめるフレンドリーなクラブです。気軽に参加してください。

▼定期開催の教室

教室名	開催日	時間	開催場所	定員	講師
カローリング 卓球	毎週月曜日	19:00～21:00	南小体育館	40人 20人	クラブスタッフ 卓球：荒木光男氏
ソフトバレー	毎週土曜日	19:00～21:00	南小体育館	40人	クラブスタッフ
太極拳	第1,3火曜日	19:00～20:00	谷田町公民館	各会場共 20人	酒井由美子氏
	第2,4火曜日	10:00～11:00	新林町公民館		
	第2,4月曜日	10:00～11:00	西中町第一公民館		
健康ヨガ	第2,4土曜日	10:00～11:15	谷田町公民館	各会場共 20人	久野未那子氏
	第1,3日曜日	10:00～11:15	西中町第一公民館		
絵手紙	第1,4土曜日	10:00～12:00	谷田町公民館	10人	林三枝子氏
スポーツ吹き矢	第2,4水曜日	14:00～16:00	谷田町ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ	20人	クラブスタッフ
	第1,3水曜日	19:00～21:00			

※現在ピラティス、スナッグゴルフ、書道教室も計画中です。詳細が決定次第、広報でご案内します。

▼対象　小学生からお年寄りまで、スポーツや文化を楽しみたい人ならどなたでも参加可能です。

▼会費（年会費）

〔個人会員〕6千円

〔ファミリー会員〕8千円（2人分）

※3人以上は、1人2千円プラス

※新規入会者は入会金500円

▼問合せ　事務局　生涯学習スポーツ課（福祉体育館内　☎(82)5151・月曜休館）、クラブ担当者　石原国彦（☎(82)0283　携帯090－3511－9672）

広告

借金（債務整理・破産）・離婚・相続・交通事故
労働問題・企業法務・刑事事件など

知立法律事務所

弁護士/石原大輔(愛知県弁護士会所属)

知立駅南へ徒歩4分
― お気軽にお問い合せ下さい ―
0566(91)1677

駐車場有り
知立市堀切3-1-2杉原ビル2A
www.chiryu-law.jp

※問合せは知立市役所　TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

試験的に図書貸出冊数を10冊に変更します

図書館では利用者サービス向上のため、6月1日（日）～9月30日（火）までの間、試験的に現在5冊としている貸出冊数を10冊に変更します。なお、視聴覚資料貸出点数、貸出期間、予約・リクエスト点数は変更ありません。

実施期間中はカウンターでの貸出・返却にお時間をいただくことがありますが、ご理解とご協力をお願いします。また、多くの皆さんにご利用いただけるよう、返却期限を守っていただきますようお願いします。

10月1日（水）以降の貸出冊数につきましては、改めて広報でお知らせします。

▶問合せ　図書館（☎83－1131）

スポーツ

第42回知立市総合選手権卓球大会

▼とき　6月15日(日)　午前9時30分から（受付開始　午前9時）
▼ところ　福祉体育館　主競技場
▼部門　男子シングルス、男子ダブルス、女子シングルス、女子ダブルス
※シングルス・ダブルスのどちらにも参加できます。
▼参加資格　市内在住・在勤・在学の人および知立市体育協会登録者
▼参加費　◎シングルス（大人800円・高校生600円・中学生以下400円）◎ダブルス1チーム（大人1千円・高校生800円・中学生以下600円）
▼申込み　6月2日(月)必着で学校、クラブ単位で取りまとめ、申込書とともに参加費を現金書留で左記までお送りください。（当日の徴収は行いません。）〒472－0007　知立市牛田町西裏71　冨楽弘（☎(82)5854）
▼問合せ　市卓球協会　冨楽（☎090－1239－4768）または、荒木（☎090－3950－1398）

健康

胃がん、大腸がん、肺がん・結核検診が始まります

〈医療機関による検診〉
▼実施期間　6月2日(月)～10月31日(金)
▼対象
・胃がん・大腸がん検診…40歳以上の市民
・肺がん・結核検診…40歳以上69歳以下の市民
※いずれも年度末（平成27年3月31日）の年齢
▼費用　胃がん検診2千800円、大腸がん検診500円、肺がん・結核検診無料（喀痰検査300円…該当者のみ）
▼申込み　実施期間中に直接医療機関へ予約してください。
〈検診料免除について〉
70歳以上の人（本年度）、障害医療費受給者および精神障害者医療費受給者、その同程度の障がいを持つ人、市民税非課税世帯および生活保護法による被保護世帯に属する人は免除になります。
※大腸がん検診無料クーポン券対象の人はクーポン券をお持ちください。（クーポン券対象者のみ、平成27年2月28日(土)まで受診できます。）
◆知立市特定健康診査対象の人は、同時受診も可能です。
◆検診受診日に知立市に住民登録のある人が受診できます。
◆同じ項目の知立市が行う検診は、年に一度しか受診できません。
◆がんの予防・早期発見のための1次検診のため、自覚症状のある人、医療機関で管理中の人は主治医にご相談ください。
▼問合せ　保健センター（☎(82)8211）

○検診実施医療機関

医療機関名	電話番号
胃・大腸・肺がん検診実施	
秋田病院	81-2763
いわせ外科クリニック	81-3605
大岩内科クリニック	85-1177
大山クリニック	82-0106
かみやクリニック	81-0052
新林内科医院	82-2616
知立クリニック	82-1367
富士病院	85-1000
松井医院内科・胃腸科	81-0005
みかわメディカルクリニック	85-0733
水野内科クリニック	82-8200
肺・大腸がん検診のみ実施	
竹内クリニック	83-0002
知立団地中央診療所	81-3405
宮谷クリニック・小児科	81-0338
大腸がん検診のみ実施	
おがわ内科・循環器系	81-7011
栄クリニック	81-0067
知立南皮フ科・内科	83-2883

健康（つづき）

がん検診無料クーポン券を配布します（特定年齢）

国のがん検診受診率の目標は50％です。しかし、知立市のがん検診受診率は10％前後とまだまだ低い状況です。（平成24年度現在）

そのため、国の方針に基づき一定の年齢の人に対する「がん検診無料クーポン券」を配布します。（5月下旬発送予定）

ご自分のため、ご家族のために、がんを早期発見することが大切です。検診を受けていただき、ご自身とご家族の健康管理にお役立てください。

※平成26年4月20日以降に他市から転入した人はクーポン券を知立市のものと引き換え後、検診を受けていただきます。他市のクーポン券と本人確認のできるものをお持ちのうえ、保健センターにお越しください。

※成人歯科健診対象者（下記）には、成人歯科健診無料クーポン券を同時に送付します。

▼問合せ　保健センター（☎(82)8211）

○無料クーポン券配布対象者

（1）子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日
平成21年度～24年度の無料クーポン券配布者で、配布時以降に市の子宮頸がん検診を受けていない人	

（2）乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
平成21年度～24年度の無料クーポン券配布者で、配布時以降に市の乳がん検診を受けていない人	

（3）大腸がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
45歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
50歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
55歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
60歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

成人歯科健診と8020歯科健診のご案内

保健センターと知立市歯科医師会では、対象年齢の人に、市内指定歯科医院で無料の歯科健康診査を実施します。大切な歯を守るために、健診を受けましょう。

▼実施期間　6月2日(月)～12月31日(水)

▼対象年齢

○成人歯科検診

年齢（一部）	生年月日
満40（41）歳	昭和48年4/2～49年4/1
満45（46）歳	昭和43年4/2～44年4/1
満50（51）歳	昭和38年4/2～39年4/1
満55（56）歳	昭和33年4/2～34年4/1
満60（61）歳	昭和28年4/2～29年4/1
満70（71）歳	昭和18年4/2～19年4/1

○8020歯科健診

年齢（一部）	生年月日
満75（76）歳	昭和13年4/2～14年4/1
満79（80）歳	昭和9年4/2～10年4/1

◆成人歯科健診対象者には、がん検診無料クーポン券（上記）と同時に成人歯科健診無料クーポン券を送付します。

◆8020歯科健診対象者には、健診案内兼受診券を送付します。

※いずれも5月下旬発送予定。

▼内容　歯科診察とブラッシング指導

▼費用　無料（治療を受けた場合は自己負担となります。保険証をお持ちください。）

▼受診方法　希望する市内指定歯科医院に直接予約し、健診案内兼受診券をお持ちのうえ受診してください。

▼市内指定歯科医院一覧

町名	歯科名	電話番号	町名	歯科名	電話番号
堀切	磯貝歯科医院	81-3017	本町	知立歯科診療所	81-0306
弘栄	伊藤歯科医院	82-0055	池端	とりい歯科医院	82-5306
南新地	おおみ歯科	84-5777	鳥居	永田歯科医院	82-3660
上重原	オカダ歯科クリニック	84-3113	内幸町	中根歯科医院	82-5678
中町	加藤歯科医院	81-0245	堀切	南陽歯科医院	82-8161
谷田町	くめの歯科	83-1184	内幸町	野村歯科医院	83-0138
西丘町	グレイスデンタルクリニック	81-8580	来迎寺町	はるた歯科	84-0808
弘法町	弘法杉浦歯科医院	82-5225	谷田町	三河ふれあい歯科	81-4815
山町	小塩歯科医院	82-1811	東上重原	ひらまつ歯科医院	82-0418
新林町	こんどうファミリー歯科	84-4618	昭和	藤江歯科医院	83-0016
中山町	杉浦歯科医院	81-1111	八ツ田町	八ツ田歯科医院	83-5550
八橋町	竹内歯科医院	81-0773	山屋敷町	山田歯科医院	82-6523
牛田町	多田歯科医院	83-2341	栄	歯科知立駅前クリニック	82-6711
広見	たなか歯科	84-4888	新池	いとう歯科	84-3210
昭和	いまむら歯科・矯正歯科	81-0418	西中町	西中町クリニック	84-3304
池端	ちりゅう京極歯科	82-5030			

▼問合せ　保健センター（☎(82)8211）

※問合せは知立市役所　TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

知立市ボランティア・市民活動センター（福祉の里八ツ田）土曜日のひととき「体験センターサロン」に参加してみませんか？

知立市ボランティア・市民活動センターの皆さんが、交流体験のサロンを計画しました。グループの皆さんと一緒になって楽しいひとときを過ごしませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

サロン名・とき・ところ（福祉の里八ツ田）	対象・定員
心をこめて聴いてみよう **【団体名：カウンセリングルーム・コスモス】** 6月14日（土）10：00～12：00　3階視聴覚室 〔ねらい〕聴くことの大切さを実感する。 〔内容〕日常生活での会話を振り返る。話し手、聴き手、観察者になって体験する。体験して感じたことを確かめる。 〔費用〕なし　〔持ち物〕筆記用具	中、高、大、一般 20人（市外の人も参加可）
子どもマジック教室 **【団体名：知立奇術同好会】** 7月19日（土）10：00～12：00　3階「もも」 〔内容〕5種類のマジックの手ほどきをします。 ※昨年とは違う内容です。夏休みの8月に行うお楽しみ教室と同じです。 〔費用〕500円　〔持ち物〕筆記用具	小・中学生 10人（市外の人も参加可）

▶申込み・問合せ　5月16日（金）午前9時から知立市ボランティア・市民活動センター（福祉の里八ツ田内　☎82－3339　FAX 82－3385）へ。※定員になり次第締切り。

寄付

ご寄付ありがとうございました（敬称略）

■社会福祉協議会へ
〈現金の寄附〉
・谷田東長根のお地蔵様　843円
・知立市母子寡婦福祉会すみれ　64万円

防災ラジオ追加受付実施中!!

※一世帯1台限定。

○詳細は、安心安全課防災係（☎(95)0160）へ。

かっきー健康応援コーナー

知立を元気に！

健康づくり応援キャラクター「かっきー」

過去10年間で、全国における男性の喫煙率は43.3%から34.1%と大きく減少しました。一方、女性の喫煙率は9%台に留まっており、ほとんど減少していません。中でも、未来を担う子どもたちに影響のある妊娠中の喫煙率が上昇傾向にあります。

▶問合せ　保健センター（☎82-8211）

シリーズ2. 女性のたばこ

5月31日（土）は世界禁煙デーです。
5月31日（土）～6月6日（金）は禁煙週間です。

○禁煙による様々なメリット。健康と美のために禁煙を！

流産・死産・低体重児のリスクが減ります！
妊婦と夫の喫煙習慣からみた低体重の頻度としては、妊婦も夫も吸う場合は2.8倍、夫だけが吸う場合でも1.7倍になります。（厚生省編「喫煙と健康」第2版2002）

ヤニ・歯の黄ばみ・口臭・歯周病を予防します！
たばこを吸うと、歯肉へのメラニン色素の沈着や歯へのタールの沈着をおこしやすく、さらにたばこを吸わない人に比べて、歯肉炎などの歯周疾患にかかりやすくなります。（喫煙と健康　喫煙と健康問題に関する報告書　第2版）

骨粗しょう症の予防になります！
たばこを吸う人は、吸わない人に比べて1～2年閉経が早く、また、加齢にともなう骨量の減少も大きいという報告があります。（（財）日本食生活協会発行「健康づくりのためのたばこ対策行動指針」）

★禁煙のコツ…刺激で気分を紛らわす。
ニコチン渇望の波は1分間程度で弱まります。ボールペンの先などで手のひらを圧迫するなどして急激なイライラ症状を乗り切りましょう！

禁煙して、母子ともに健やかに！

◇健康知立ともだち21計画目標［たばこ］◇
・妊娠中の喫煙率
4.6%（H24年度妊娠届出書アンケート）⇒0.0%を目指します！