

暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい!



知立市は、Pitch FMと災害時の放送に関する協定を結んでいます。

Pitch FM83.8

催し

図書館 絵本の時間

- ▼とき 6月5日(木)・12日(木)・19日(木)は午前11時から、午後2時30分から、19日(木)は午前11時からも行います。
- ▼ところ 図書館 おはなしコーナー
- ▼行う人 図書館職員・ボランティア
- ▼内容 絵本の読み聞かせ・ミニブックトーク・紙芝居など
- ▼問合せ 図書館 (☎83)1131

図書館 紙芝居の会

- ▼とき 6月21日(土) 午後2時から
- ▼ところ 図書館 おはなしコーナー
- ▼行う人 あおみの会 朗読グループ
- ▼内容 「かたつむりさんのおはなみ」「とりかえっこ」
- ▼問合せ 図書館 (☎83)1131

ふれあいコンサート・6月

毎月1回、パティオ池鯉鮒のイベント「ふれあいコンサート」を開催する、入場無料のコンサート。

国指定重要無形民俗文化財

知立山車文楽in有松絞りまつり

～知立まつりの熱演再び～

- ▶とき 6月7日(土)・8日(日)
- ▶演目 午前11時から「傾城阿波の鳴門」(両日とも) 午後2時から「壺坂観音霊験記」
- ▶ところ 有松山車会館(名古屋市緑区有松2338)
- ▶出演 知立山車文楽保存会(宝町人形連・知立義太夫会)

※今回は山車での上演ではありません。



- 今年も幼児・小・中・高・大学生・市民参加のもと開催します。皆さんぜひお越しください。
- ▼とき 6月22日(日) 午前9時30分～午後5時
- ▼ところ 文化会館 かきつばたホール
- ▼入場料 無料
- ▼問合せ 文化協会事務局(文化会館内) 火・金曜日の午前10時～午後4時 (☎83)0151

しみん芸術祭 「詩吟・剣詩舞・大正琴のつどい」



- 6月は「梅雨の季節に聴きたいピアノ名曲選」と題し、雨や水をテーマとした、梅雨の季節に合うピアノの名曲を中心におとどけます。
- ▼とき 6月13日(金) 午前11時～正午 午後2時～3時の2回公演
- ▼ところ 文化会館 エントランスロビー
- ▼出演者 田中孔波(ピアノ)
- ▼問合せ 文化会館(パティオ池鯉鮒) (☎83)8100

広告

弁護士法人

白濱法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

- 不動産、建築トラブル ●相続、遺留分、離婚 ●債権回収
- 交通事故、労災事故 ●企業法務 ●破産、債務整理 ●刑事

相続、離婚、債務整理、交通事故被害の相談は初回30分無料

- 弁護士 白濱 重人
- 弁護士 香川 広志
- 弁護士 加藤 千冬
- 弁護士 武林 寛明
- 弁護士 西尾祐一郎
- 弁護士 三島 侑子
- 弁護士 川本 英典

刈谷事務所 ☎0566-91-0210

刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地

岡崎事務所 ☎0564-54-3777

JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45

▶ <http://si-law-office.com>

募集

くいいね！三河湾く
美SEAフォトコンテスト

- ▼題材 三河湾および三河湾沿岸の、自然風景や海と人とのふれあいの風景
- ▼作品規格 白黒・カラー可、四ツ切・四ツ切ワイド・A4可
- ▼募集期間 6月2日(月)～7月29日(必着)
- ▼賞 金賞・銀賞・銅賞(各1人)、美SEA賞(7人)
- ▼審査 作品展示見学者による投票
- ▼申込み 写真をプリントし、作品の裏に画題・撮影場所・撮影日時・氏名・住所・電話番号を記載して三河湾浄化推進協議会事務局(〒440-0801 豊橋市今橋町1番地 豊橋市環境保全課)へ。
- ※何点でも応募可能。(1人1賞)
- ※自身撮影で未発表または発表予定の無い写真に限る。
- ※組写真、画像の加工、編集は不可。
- ※作品の使用権は主催者に帰属。
- ※後日ネガ・デジタルデータを提出。
- ※人物が写った写真は、肖像権に関する許可を自身でお取りください。
- ※応募作品の返却は行いません。
- ▼作品展示 8月9日(土) 蒲郡市民会館
- ▼問合せ 三河湾浄化推進協議会事務局 (☎0532(51)2390)

健康

○ホームページ
<http://www.mikawawanjouka.jp/>

8020表彰式と乳幼児フッ化物無料塗布のご案内

- 6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。今年度のスローガンは「歯と口は健康・元気の源」です。80歳になっても20本の歯を残そう」という「8020運動」が展開され、市でも健康知立ともだち21計画で推進しています。
- 歯の喪失の防止 50歳以降では平均して2年に1本強の歯が喪失し、60歳ですでに17.8歯と20歯を下回り、80歳以上の1人平均現在歯数は46歯となっています。
- 歯の喪失が急増する50歳前後の人に對し、厚生労働省では60歳で24歯以上有する人を50%以上とすることを目標としています。大切な歯を守るため、定期的な歯石除去や歯面清掃、定期健診を受診しましょう。
- 今月の「かつきー健康応援コーナー」(20ページ)は『歯の特集』です。
- 【8020表彰式】
- ▼とき 6月8日(日) 午前8時40分～9時30分
- ▼ところ 保健センター
- ▼0～3歳児 フッ化物無料塗布

うつ病家族教室

- 知立市歯科医師会と保健センターで実施します。ぜひご利用ください。
 - ▼とき 6月8日(日) 午前9時30分～10時30分
 - ▼ところ 保健センター
 - ▼対象 0～3歳児
 - ▼持ち物 母子手帳、タオル
 - ※駐車場満車の場合は、リリオパークキングをご利用ください。
 - ▼問合せ 保健センター (☎82) 8211)
- 【第1回】
- ▼とき 6月12日(木) 午後1時30分～3時30分
 - ▼内容 講話「病気の理解について」と座談会
 - ▼講師 堀クリニック院長 堀士郎氏
- 【第2回】
- ▼とき 7月10日(木) 午後1時30分～3時30分
 - ▼内容 講話「家族の対応について」
 - ▼講師 名古屋市立大学准教授 香月富士日氏
- 【共通】
- ▼ところ 衣浦東部保健所(刈谷市大手町一丁目12番地)
 - ▼対象 うつ病患者(発病から3年程度)の家族
 - ▼定員 各30人(先着順)
 - ▼申込み・問合せ 6月2日(月)から衣浦東部保健所 健康支援課 (☎4778)へ。

ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!!
フランチャイズ店に負けない 高いサービス 低価格を実現

葬儀 専用ホール

かきつばた会館
TEL 0566-85-1194

真宗大谷派(東本願寺)・浄土真宗本願寺派(西本願寺)
曹洞宗・浄土宗・日蓮正宗・日蓮宗・真言宗・天理教
創価学会・友人葬・お別れ会・音楽葬 など
宗旨・宗派・お寺を問わず『どなたでも』ご利用が出来ます。

三国屋葬具本舗 前嶋商店
知立市内幸町平田104 ☎(0566) 81-3619

サヘルさとの湯

年中無休 24時間営業

●フリーコース(タオル・バスタオル・館内着つき) ●3時間コース
※毎月26日はフロの日、毎月末日はみそか風呂他、家族デー、サンキューデーがいっぱい!!

お風呂でゆっくり、レストルームや仮眠室でのんびり、マンガルーム(約1万冊)でマンガ読み放題。各種イベントで楽しく、くつろぎ方はあなた次第!

〒448-0005 刈谷市今川町阿野前 11-1
☎0566-36-5268
ホームページを新設しました!
<http://www.satonoyu.co.jp/kariya.html>



脳ドック検診のお知らせ

脳の疾患は自覚症状がないことが多く、症状が出たときには緊急性が高くなり重症化しやすいことが特徴です。働き盛りの年齢に発症しやすいことも問題です。

早期発見、早期治療につなげるために、脳ドック検診を受けましょう。

▼検診期間 8月～平成27年2月

▼検診場所 秋田病院、富士病院 (実施医療機関は選択できません)

▼対象 40歳以上の市民(昭和50年3月31日以前に生まれた人)で、会社などで受診する機会が無い人 ※表1に該当する人は検診対象外となる場合があります。

表1

- ①過去3年(平成23～25年度)の間に知立市の脳ドック検診を受診したことがある。
- ②手術等により体の中に金属や機器の植え込みをしたことがある。
- ③インプラント(埋め込み型入れ歯)を装着している。
- ④人工関節を入れている。
- ⑤心臓のペースメーカーや刺激電極が入っている。
- ⑥心臓等の手術でステントが入っている。
- ⑦脳動脈瘤の手術でクリップが入っている。
- ⑧人工内耳、耳小骨を植え込んでいる。
- ⑨刺青(アートメイクを含む)をしている。
- ⑩妊娠している、または、その可能性がある。
- ⑪閉所恐怖症である。
- ⑫現在、脳血管疾患で治療中または既往歴がある。
- ⑬避妊用具のペッサリまたはリングを使っている。

※受診した年度を含め3年間は申込みできません。

▼定員 200人

▼検診項目 頭部MRI(磁気共鳴画像)、頭頸部MRA(磁気血管撮影)など

▼個人負担金 8千円

※70歳以上の(年度中に達する年齢)、障害医療費受給者および精神障害者医療費受給者、その同程度の障がいを持つ人、市民税非課税世帯および生活保護法による被保護世帯に属する人は免除します。

▼申込み 6月9日(月)～30日(月)までに電話または直接、保健センター(☎8211)へ。

※初日は大変電話が込み合います。先着順ではありませんので、期間内にお申込みください。 ※定員を超える場合は抽選になります。抽選結果は全員に郵送で

お知らせします。電話での問合せには対応できません。

※今年度から、3年連続(平成23年度～25年度)で落選した人が申込みされた場合、抽選無しで当選とします。

※秋田病院で当選した場合は、受診前の検査説明・確認、検査日、結果説明の計3回、富士病院は検査日、結果説明の計2回足を運んでいただきます。

▼問合せ 保健センター(☎8211)

かかりつけ医をもちましよう

「かかりつけ医」とは、日ごろから患者さんの体質や病歴、健康状態を把握し、日常的な診療や健康管理上のアドバイスなどとしてくれる身近なお医者さんのことです。

体の不調を感じたら、まずは「かかりつけ医」に診てもらいましょう。今まで診察してきた情報から総合的に判断し、適切な治療が受けられます。なるべく診療時間内に「かかりつけ医」に受診しましょう。

診療時間外など「かかりつけ医」が不在の場合、急な病気の診察は、休日診療所や当直当番医をご利用ください。当直当番医は毎月1日号の広報や市ホームページでお知らせしています。いざという時のためにも、かかりつけ医をもちましよう。

▼問合せ 保健センター(☎8211)

広告

健康 (つづき)

医師健康講座 予防接種のおはなし

予防接種は子どもを感染症から守る最良の方法です。最近では予防接種の種類も多く、どう進めたらよいか不安に感じている保護者の人も多いと思います。

予防接種について正しい知識をもち安心して受けられるよう、ぜひご参加ください。

▼とき 7月10日(木) 午後1時30分～2時30分

▼ところ 保健センター2階 講座室

▼内容 予防接種のおはなし(最近の話題)

▼講師 宮谷真正氏(宮谷クリニック・小児科院長)

▼対象 予防接種対象児の保護者

▼定員 30人

御林公園の防球ネットを整備しました

スポーツ振興くじ (toto) の助成事業「地域スポーツ施設整備助成事業」を活用し、御林公園の防球ネットを設置しました。



▶問合せ 都市計画課 公園緑地係 (☎95-0157)

スポーツ

第15回知立市民ソフトバレーボール大会(兼スポレク西三河地区大会知立予選)

▼とき 7月6日(日) 午前9時から

▼ところ 福祉体育館 主競技場

▼部門

○ファミリィ (30歳以上の男女各1人と小学生以下の子ども2人。子どもの性別は問いません。)

○トリム(男女2人ずつ、18歳以上の部・30歳以上の部・50歳以上の部)

○女性のみ(18歳以上の部・40歳

▼託児 10人(先着順、希望者は申込み時にお申し出ください。)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月2日(月)から電話または直接、保健センター(☎8211)へ。

以上の部)

※トリム・女性のみの部は、交代競技者が1人以上必要。

▼参加資格 市内在住・在勤者で構成されたチーム、または主に市内で活動しているチーム

▼参加費 1チーム2千円(代表者打合せ会時に徴収)

※連盟の登録費を併せて徴収(1人100円) します。

○参加チーム代表者打合せ会(抽選会)と審判講習会の開催

参加チームの代表者は必ずご出席ください。審判講習会も併せて行いますので、ソフトバレーのできる服装でお越しください。

▼とき 6月24日(火) 午後7時から

▼ところ 福祉体育館 主競技場

▼申込み 6月13日(金)午後5時までに、所定申込書に必要事項を記入し福祉体育館(☎825151・

午前9時～午後5時、月曜休館)へ。 ※所定申込書および詳しい開催要項は福祉体育館窓口にあります。

▼問合せ フレグランス 石川(☎090-11787-1828) または クレッシュェンド 吉川(☎090-6614-4703)

第17回知立市ベタンク大会

▼とき 7月5日(土) 午前8時30分受付、午前9時開始

▼ところ 草刈公園グラウンド(雨天・北林運動広場)

▼種目 ダブルス(男女混合可)

▼競技方法 ブロック別または対戦表方式

▼対象 ペタンク愛好者(初心者チーム歓迎)

▼参加費 1チーム1千円(当日徴収)

▼申込み 6月20日(金)までに福祉体育館(午前9時～午後5時、月曜日休館)またはペタンク同好会事務局 松井(FA X(82)1985)へ。

▼問合せ ペタンク同好会事務局 松井(☎(82)1985)

寄付

ご寄付ありがとうございました。(敬称略)

■来迎寺小・知立南小・竜北中・知立南中へ

・中部電力(株)刈谷営業所長 「緑のカーテン用種袋(アサガオ・ニガウリ)」各28袋

■社会福祉協議会へ (現金の寄付)

・社交ダンス同好会ラルゴ 5千円

・年輪クラブ 500円

・愛知中央ヤクルト販売株式会社 59円

・居酒屋ふる里パト3 お客様一同 3千307円

・匿名 5千円

・杉原一行 将棋盤駒
・理容愛知刈谷支部代表 中村茂
車イス1台

パティオDE夏休み2014

パティオアートフェスティバル

夏休みの1日を劇場で思いっきり楽しめる芸術イベントです。読み聞かせ・人形劇・紙芝居など、様々な催しが上演されます。おもちゃ作りや工作あそびのコーナーもあります。

▶とき 7月21日(祝) 午前10時～午後4時

▶ところ 文化会館 花しょうぶホール 他

▶内容 (出演)

【有料ゾーン】

- ・人形劇団むすび座
- ・人形劇団あつけらかん
- ・人形劇団ペポほか
多数の人形劇団出演
- ・グリーンハーブスコンサート (楽器/ヴィオリラ・
出演/パティオ登録アーティスト)
- ・知立市おもちゃ図書館の工作教室
- ・刈谷安城知立おやこ劇場「おやこでたのしむ工作
あそび」
- ・あそびコーナー



【無料ゾーン】

- ・バルーンアート師 浅野修司さんによる「バルーンアート無料プレゼント」
 - ・知立山車文楽保存会山町人形連/「文楽上演(二人三番叟)と体験」
 - ・ホールボランティア・パティオ・ウェーブ/「大型紙芝居」ほか多数
- ※場外に軽食販売コーナーがあります。



▶チケット料金 (フリーパス)

一般 1,500円

パティオしーと会員 1,400円

中学生以下 1,000円 (3歳未満無料)

※混雑時は入場を制限させていただきます。

※入場に年齢制限はありませんが、場合によっては一時ご退席をお願いすることがあります。

▶問合せ 文化会館 (パティオ池鯉鮒 ☎83-8100)

パティオDE夏休み2014
パティオアートフェスティバル 番外編
バックステージツアー

パティオ池鯉鮒のスタッフとともに、かきつばたホールの照明室・音響室・オーケストラピットなど解説付きで探検します。客席からはみることの出来ない風景が楽しめます。夏休みの自由研究にもどうぞ！

▼とき 7月21日(祝) 午前9時30分～10時10分

▼集合場所 文化会館 アートセン

ター前

▼対象 一人で

歩ける人

※未就学のお子

さんは、保護

者と一緒に参加

ください。



▼定員 10人

(先着順)

▼申込み 6月28日(土) 午前10時か

ら

※電話予約は午後1時から。

※来館受付で定員に達した場合、電

話予約は行いません。

▼参加費 無料

▼服装 運動靴 (ヘルメットを着用

します。)

▼申込み・問合せ 文化会館(パティ

オ池鯉鮒 ☎(83)8100へ。

国指定重要無形民俗文化財
知立山車文楽・からくり保存会公演

知立まつり大祭で奉納上演される「山車文楽・からくり」を劇場の山車を利用して上演します。座って鑑賞でき、義太夫が語る床本（台本）を無料で配布します。

京都市立芸術大学理事・日本伝統音楽研究センター所長の後藤静夫氏をゲストに迎え、各演目の見所など、わかりやすい解説とともに上演します。

奉納上演しながらの舞台をお楽しみください。伝統芸能の技が冴えわたります。

▼とき 7月6日(日) 午後2時開演

▼ところ 文化会館 花しょうぶホール

▼入場料 無料(全自由席)

※上演時間は目安です。進行状況により変更となります。

※混雑時は入場制限をさせていただきます。

▼出演 【知立山車文楽保存会】 中新町人形連・本町人形連・宝町人形連・山町人形連・知立義太夫会 【知立山車からくり保存会】 西町唐練師



④午後3時35分 宝町人形連
「壺坂観音靈験記」
沢市内より山の段



①午後2時 中新町人形連
「伊達娘恋緋鹿子」
火の見櫓の段



⑤午後4時10分 山町人形連
「艶容女舞衣」
三勝半七酒屋の段



②午後2時30分 本町人形連
「二人三番叟」



③午後3時 西町唐練師
「一の谷合戦」

▼問合せ 文化会館
(パティオ池鯉鮒)
☎(83)8100

かっきー健康応援コーナー



知立を元気に!

シリーズ3. 子どもの歯の健康

シリーズ掲載第3弾は「歯の健康」です！知立市は県内でも幼児のむし歯の多い市です。

▶問合せ 保健センター ☎82-8211

◇むし歯予防の四葉のクローバー

6/4～6/10は歯と口の健康週間です

子どもが嫌がらない仕上げみがきは？→「痛い、怖い」というイメージを無くしましょう！ ○上手な仕上げ磨き5か条

- ①歯ブラシの毛先は小さめのものを！ ②歯ブラシはぎゅっと握らずえんぴつ持ちで軽く持つ！
- ③くちびるを引っ張りすぎたり、歯ぐきの上の筋にひっかけないように！ ④桃の皮がむけないくらいのやさしい力加減で磨く！
- ⑤楽しい雰囲気ですキンシップをとりながら！（最低限、上の前歯の真ん中と奥歯だけしっかり磨ければOK）



口の中に食べ物のある時間の長さが重要！
ダラダラ食わずにおやつ時間をしっかり決めましょう。6月は食育月間です。おいしく食事を食べるためにも歯を大切に！

①歯みがき

③健診

自覚症状なくても発症
初期のむし歯は見つけにくい。かかりつけ医を作って定期的に歯科健診を。歯医者では治療だけでなく色々なアドバイスももらえます。

キシトールの活用
キシトールはむし歯菌（ミュータンス菌）を減らす働きがあります。身近にはキシトール入りのガムやタブレットがありますね。

②正しい食習慣

④フッ素

フッ素で歯を強く！ フッ素は、初期のむし歯を直す手助けをします。毎日の歯みがきにはフッ素入りのものを使うと効果的！また、6月8日には乳幼児無料フッ素塗布を行います。16ページをご覧ください。

⑤キシトール

◇健康知立ともだち21計画 目標（歯の健康）

- ・各分野の目標 むし歯のない幼児の増加
- むし歯のある3歳児の割合19.9%（H24年度3歳児健診） ⇒ 10%以下を目指します！！

四葉のクローバーは4枚の葉と茎がそろってこそ幸運をよびこみます♪