



知立市は、Pitch FMと
災害時の放送に関する
協定を結んでいます。

Pitch FM83.8

暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい!

催し

図書館 絵本の時間

- ▼とき 9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後2時30分から、18日(木)は午前11時から行います。
- ▼ところ 図書館 おはなしコーナー
- ▼行う人 図書館職員・ボランティア
- ▼内容 絵本の読み聞かせ・ミニブックトーク・紙芝居など
- ▼問合せ 図書館 (☎83)1131

図書館 紙芝居の会

- ▼とき 9月20日(土) 午後2時から
- ▼ところ 図書館 おはなしコーナー
- ▼行う人 あおみの会 朗読グループ
- ▼内容 「おおきないわがどーん」「ゆうくんだいすき」
- ▼問合せ 図書館 (☎83)1131
- ① 10月11日(土)
 - ▼とき・対象・内容 佐久島の海岸でわくわくビンゴ&アート体験!!

0歳児からのクリスマス リリオ・ファミリーコンサート

- ▶とき 12月6日(土) 午後2時開演
- ▶ところ リリオ・コンサートホール
- ▶出演 BIRTH☆〈バース〉(マリンバ&パーカッション)



- ▶曲目 ディズニーメドレー／情熱大陸／クリスマスメドレー／幸せなら手をたたこう 他
- ▶入場料 (全指定席、友の会・一般ともに)
 - 【大人】(中学生以上) 1,500円
 - 【こども】(4歳～小学生) 500円
 - 【3歳以下】(ひざの上に限る) 無料
- ※車椅子スペースあり
- ▶チケット発売日 9月6日(土)午前9時から発売 (電話予約は正午から)
- ▶問合せ リリオ・コンサートホール (☎85-1133)

【対象】親子(小学3～6年生のお子さんとその保護者)

【内容】漂着物集めのビンゴゲームを楽しみながら、漂着ごみについて考えます。

② 10月12日(日)

【対象】どなたでも

【内容】漂着物を素材にしたモビールづくりを楽しみながら、漂着ごみについて考えます。

▼ところ 佐久島(西尾市)

▼参加費 無料(渡船代不要、三河湾の味覚を味わうお弁当付き)

▼集合場所(時間) 豊田市駅(午前7時)、刈谷駅(午前7時50分)、西尾駅(午前8時30分)、佐久島行き渡船乗り場(午前9時10分)

▼解散場所(時間) 佐久島行き渡船乗り場(午後3時45分)、西尾駅(午後4時30分)、刈谷駅(午後5時10分)、豊田市駅(午後6時)

※小雨決行、荒天中止
※フリー時間に
は「癒やしとアートの島」



佐久島をお楽しみいただけます。

- ▼申込み 9月8日(月)からWEBサイト「あいちのうみのコト」で受付
- ▼主催 県環境部資源循環推進課
- ▼問合せ 運営事務局 (株)フルハシ環境総合研究所 (☎052(324)5351)

広告

弁護士法人 白濱法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

- 不動産、建築トラブル
- 相続、遺留分、離婚
- 交通事故、労災事故
- 企業法務
- 債権回収
- 破産、債務整理
- 刑事

相談料無料
(初回30分)

- 弁護士 白濱 重人
- 弁護士 香川 広志
- 弁護士 加藤 千冬
- 弁護士 武林 寛明
- 弁護士 西尾祐一郎
- 弁護士 三島 侑子
- 弁護士 川本 英典

刈谷事務所 ☎0566-91-0210

刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地

岡崎事務所 ☎0564-54-3777

JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45

▶ <http://si-law-office.com>

TEL 0566-83-1111 (代表)
 ※問合せは知立市役所 FAX 0566-83-1141
 E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

八橋かきつばた園内茶室「燕子庵」をご利用いただけます

- ▶利用可能日 1月4日～3月31日、7月1日～12月28日(毎週月曜日を除く)
- ▶利用時間および使用料

利用時間	午前9時～午後1時	午後1時～5時
使用料	1,200円	1,200円

- ※利用時間には準備・片付けを含みます。
- ※知立市・碧南市・刈谷市・安城市・高浜市に在住・在勤・在学以外の方の使用料は、この表に定める額の4倍の額となります。
- ▶申込み 利用希望日の3か月前の1日(その日が市役所閉庁日の場合、翌閉庁日)から利用希望日の14日前までに、市役所2階経済課へ。
- ▶利用方法
 - ・茶道以外の利用はできません。
 - ・茶道具等については、利用者が持参してください。(水屋屏風と風炉先屏風、IHやかん、電気ポットは各1あり)
- ▶問合せ 経済課商工観光係 (☎95-0125)

- ▼とき 9月14日(日) 午後1時から
- ▼ところ 文化会館 かきつばたホール
- ▼出演 ミュージカルサークルわらべ座、創作バレエ、3B体操、知立フォークダンスクラブ、フラダンス、手品愛好会、オカリーナwinds、合唱、ジャズダンス、他
- ▼入場料 無料
- ▼問合せ 文化協会事務局(文化会館内) 火～金曜日の午前10時～午後4時 ☎(83)0151

しみん芸術祭「洋楽(音楽・演劇・舞踊)のつどい」

催し(うづき)

- 現在、小学校では5・6年生から英語を習い始めていることをご存知ですか。今回の講座は、中学校で実際に使われている教科書から題材を選び、基礎からの英語を学びます。ジョン先生の楽しいレッスンを受講し、お子さんやお孫さんと共通の話題を作りましょう。
- ▼とき 10月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)の午後1時30分～3時
- ▼ところ 中央公民館 第1・2展示室

ジョン先生と学ぶ英会話 初級編

講座・教室

- ▼対象 一般(どなたでも)
- ▼募集人数 20人(申込み順)
- ※未就学児同伴の受講はご遠慮ください。
- ▼参加費 1千500円(4回分)
- ※初回に徴収します。
- ▼講師 ジョン・レベリー氏
- ▼申込み・問合せ 9月1日(月)～10日(水)の午前9時～午後5時までに電話で国際交流協会事務局(協働推進課内) ☎(95)0144へ。
- ▼とき 10月14日(火) 午前8時開始
- ▼ところ ロイヤルカントリークラブ下山コース
- ▼対象 市内在住・在勤の一般男女
- ▼試合方式 ダブルペリア方式による18ホールストロークプレー
- ▼定員 120人(30組)
- ▼参加費 1人2千円(当日徴収)
- ※プレー代等は、別途各自で精算(ビジターの場合、昼食・パーティー代込みで1万5千円程度)
- ▼申込み 9月20日(土)までに体育協会事務局(福祉体育館内) FAX(82)8311 午前9時～午後5時・月曜(休館)へ。
- ▼問合せ 体育協会ゴルフ部 杉山 ☎(95)0901-7490



第7回知立市民ゴルフ大会



- ▼対象 一般(どなたでも)
- ▼募集人数 20人(申込み順)
- ※未就学児同伴の受講はご遠慮ください。
- ▼参加費 1千500円(4回分)
- ※初回に徴収します。
- ▼講師 ジョン・レベリー氏
- ▼申込み・問合せ 9月1日(月)～10日(水)の午前9時～午後5時までに電話で国際交流協会事務局(協働推進課内) ☎(95)0144へ。
- ▼とき 10月14日(火) 午前8時開始
- ▼ところ ロイヤルカントリークラブ下山コース
- ▼対象 市内在住・在勤の一般男女
- ▼試合方式 ダブルペリア方式による18ホールストロークプレー
- ▼定員 120人(30組)
- ▼参加費 1人2千円(当日徴収)
- ※プレー代等は、別途各自で精算(ビジターの場合、昼食・パーティー代込みで1万5千円程度)
- ▼申込み 9月20日(土)までに体育協会事務局(福祉体育館内) FAX(82)8311 午前9時～午後5時・月曜(休館)へ。
- ▼問合せ 体育協会ゴルフ部 杉山 ☎(95)0901-7490

ご遺族にきちんと奇麗な丁寧なサポート!!
 フランチャイズ店に負けない 高いサービス 低価格を実現

フューナリアル前嶋

かきつばた会館

TEL 0566-85-1194

真宗大谷派(東本願寺)・浄土真宗本願寺派(西本願寺)
 曹洞宗・浄土宗・日蓮正宗・日蓮宗・真言宗・天理教
 創価学会・友人葬・お別れ会・音楽葬 など
 宗旨・宗派・お寺をとわず『どなたでも』ご利用が出来ます。

詳しくはホームページ又は問い合わせを
<http://www.sogiya.jp/>

三國屋葬具本舗 前嶋商店
 知立市内幸町手田104 ☎(0566)81-3619

年中無休 24時間営業 広告

サンヘルズさとの湯

●フリーコース(タオル・バスタオル・館内着つき) ●3時間コース

疲れたらサンヘルズで のんびりどうぞ

お風呂でゆっくり、レストルームや仮眠室でのんびり、マンガルーム(約1万冊)でマンガ読み放題。各種イベントで楽しく、くつろぎ方はあなた次第!

※毎月26日はフロアの日、毎月末日はみそか風呂他、家族デー、サンキューデーがいっぱい!!

マッサージ、あかすりでプチぜいたくをどうぞ! 館内お食事処も充実!

〒448-0005 刈谷市今川町阿野前 11-1
 ☎0566-36-5268
 ●ホームページを新設しました!
<http://www.satonoyu.co.jp/kariya.html>

スポーツうつぎ

体育協会長杯争奪卓球大会

▼とき 10月19日(日) 午前9時受付、9時30分開始

▼ところ 福祉体育館 主競技場

▼試合方法 男女別団体戦(1ダブルス 2シングルス)

▼編成 3〜4人まで

▼対象 市内在住・在勤・在学の人または市体育協会登録者

▼参加費 (1チームにつき) 大人2千400円・高校生1千800円・中学生以下1千200円

▼申込み 申込用紙に必要事項を記入し、現金書留で卓球協会 富楽弘(〒472-0007 知立市牛田町西裏71)へ。(9月19日(金)必着)

▼問合せ 卓球協会 富楽(☎090-1239-4768)または荒木(☎090-3950-1398)



ノルディックウォーキング体験 〜知立市スポーツ推進委員〜

ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使って歩く、目的に合わせて誰にでも簡単に始められ、

生涯楽しめるスポーツです。

あまり疲れずに有酸素運動を長時間行え、普通のウォーキングに比べエネルギー消費量が高く、メタボリックシンドローム対策として有効なウォーキングです。皆さん一度体験してみませんか。

▼とき 9月13日(土) 午前8時30分集合

▼集合場所 福祉体育館 玄関前

▼対象者 小学生以上

▼その他

・事前申込み不要(当日、集合場所にお越しください。)

・ポールのない人も参加可(当日用意あり)

・両手が自由になるような運動ができる服装・靴、飲料水等(暑さ対策)をご用意ください。

・雨天の場合は福祉体育館で行います。体育館用シューズをお持ちください。

▼問合せ 生涯学習スポーツ課(福祉体育館内) ☎(82)5151 午前9時〜午後5時 月曜休館)

パパ・ママと一緒に楽しく 体力づくり

パパ・ママと一緒に、運動遊びを中心とする多様な動きを通じて体力づくりをめざす5歳児から小学2年生までを対象とした新企画のスポーツ教室です。

▼開催日時 ①9月28日(日)②10月5日(日)③10月11日(土)④10月12日(日)⑤10

月13日(祝)⑥10月19日(日)⑦10月26日(日)⑧11月16日(日)⑨11月23日(日)(全9回)いずれも午前10時〜11時30分

▼ところ 知立西小学校 体育館

▼対象 市内在住の5歳以上〜小学2年生までの子どもとその保護者(父親大歓迎、保護者在勤の人可)

▼定員 30組(先着順)

▼受講料 1人800円(スポーツ安全保険掛金)

▼持ち物 運動のできる服装、体育館用シューズ、縄跳び、水分補給用飲料

▼申込み・問合せ 9月2日(火)〜18日(木)までに受講料を添えて、生涯学習スポーツ課(福祉体育館内) ☎(82)5151 午前9時〜午後5時 月曜休館)へ。

スポーツ吹矢 後期教室

▼とき 10月3日〜平成27年2月20日の金曜日(内10回) 午後1時30分〜3時30分

▼ところ 福祉体育館 剣道場

▼対象 市内在住・在勤・在学の人

▼定員 20人(先着順)

▼受講料 3千円

▼持ち物 運動のできる服装、飲料水

▼申込み・問合せ 9月2日(火)〜21日(日)までに受講料を添えて、生涯学習スポーツ課(福祉体育館内) ☎(82)5151 午前9時〜午後5時 月曜休館)へ。

スポーツ吹矢 無料体験会

どなたでも楽しめる「スポーツ吹矢」で、健康によいといわれる腹式呼吸を学びませんか。

▼とき 9月4日(木)・18日(木)の2日間、いずれも午後1時30分〜3時30分

▼ところ 福祉体育館 剣道場

▼対象 一般成人

▼定員 10人程度(先着順)

▼持ち物 運動のできる服装・飲料水

▼その他 道具一式は貸出します。

▼申込み・問合せ 実施日までに、スポーツ吹矢知立翼支部石川修(☎090-4253-4617)へ。

9月生 **そろばん** 広告

山町教室 月・火・水・金
山屋敷教室 月・火・木・金
3日選択(固定)

募集中!

小学1年生より入学できます

しまざきそろばん

お問い合わせは ☎82-0565



メタボ脱出のための 栄養・運動講座

メタボリックシンドロームとは、過剰な内臓脂肪を原因として、高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病にかかりやすくなっている状態のことです。

脳梗塞や心筋梗塞などへ進行する可能性も高く、放っておくと危険ですが、原因となる内臓脂肪は運動や食事内容の見直しで改善できます。

栄養講座では、カロリークイズやバランスのとれた食事のポイントをお伝えします。運動講座では、効果的なウォーキングのコツや簡単にできる運動を行います。

目標を決めて生活改善を始め、内臓脂肪を減らしましょう。脱メタボを目指す人、ぜひご参加ください。

▼とき 10月2日(木) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

▼ところ 保健センター1・2階 講座室

▼内容 【午前】栄養講座
 【午後】運動講座
 (午前または午後のみ、両方への参加が可能)

▼講師 管理栄養士・運動指導士・保健師

▼定員 50人

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 直接または電話で保健センター(☎82-8211)へ。

医師健康講座「知っていますか？肺の生活習慣病COPD(慢性閉塞性肺疾患)」

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、以前は「肺気腫」「慢性気管支炎」と呼ばれていた病気をまとめた新しい病名です。COPDは、せき、痰、軽い動作中の息切れなどの症状が特徴で、数年間かけて進行し、異常に気づいた時には既に重症化していることが多くあります。

『肺年齢測定』も併せて実施します。「COPDってどんな病気だろう?」と思ったあなた、ご参加をお待ちしています。

○『健康知立ともだち21』推進中!
 ↓COPDをよく知ろう!

▼とき 9月25日(木) 午後1時30分～3時

▼ところ 保健センター1・2階 講座室

▼内容 【講義】COPDについて
 【肺年齢測定】肺機能の簡単な検査

▼講師 大岩孝幸氏(大岩内科クリニック院長)

▼定員 50人

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 直接または電話で保健センター(☎82-8211)へ。

かっきー健康応援コーナー



知立を元気に!

健康づくり応援キャラクター「かっきー」

シリーズ5 COPD(慢性閉塞性肺疾患)をよく知ろう!

シリーズ掲載第5弾はCOPD(慢性閉塞性肺疾患)についてです。日本での推定患者数はなんと、530万人!意外と知らない『COPD』についてお伝えします。▶問合せ 保健センター(☎82-8211)

◇「COPD」は肺の生活習慣病です

COPDはどんな病気?



9月25日(木)に「医師健康講座『知っていますか?肺の生活習慣病COPD(慢性閉塞性肺疾患)』」を開催します。ぜひご参加ください!(上の記事)
 ★講座では、簡単な肺年齢測定も実施します!

COPDとは、タバコなどの有害な空気を吸い込むことによって、肺に炎症がおこり、空気の通り道である気道(気管支)が傷ついたり、酸素の交換を行う「肺胞」の組織が破壊されてしまい、呼吸機能が低下していく病気です。その結果、体を少し動かすだけで呼吸が苦しくなり、息切れがおこります。



こんな人はご用心! COPDの原因は?

「今さら禁煙したって…」と思う喫煙者の人もいるかもしれませんが、そんなことはありません。肺の機能は年齢とともに低下していくものですが、たばこを吸わない人に比べ、喫煙者は肺機能の低下する速度が急激に速まります。しかし、禁煙をすることでその低下する速度を緩めることができます。COPDで一度肺に傷がつくと、完全に元に戻ることはありません。そのためにも、禁煙でCOPDを予防しましょう!

今からでも遅くない! 喫煙している人は、COPD予防のためにも禁煙を!!

寄付

「ご寄付ありがとうございます。」
(敬称略)

■社会福祉協議会へ

(現金の寄付)

- ・谷田東長根のお地藏様 442円
- ・名鉄東部交通(株) 知立営業所 7千円
- ・コココーラセントラルジャパン(株) 4千326円
- ・鈴木一郎 1万1千431円
- ・匿名 1千500円

〈物品の寄付〉

- ・匿名 使用済み切手
- ・匿名 テレホンカード未使用85枚、テレホンカード使用済み5枚、クオカード未使用2枚

西三河イベントだよ!

「碧南市」メタルズ! —変容する金属の美—

金属素材の造形とその多様性に焦点をあてた展覧会です。古代・中世の出土品、伝世品から近現代の美術工芸品に至るまで様々な金属造形、金属工芸の名品約100点をご紹介します。

▼とき 9月11日(木)～10月19日(日)
午前10時～午後6時(入場は午後5時30分まで)

▼休館日 月曜日(ただし9月15日(祝)・10月13日(祝)は開館し、9月16日(火)・10月14日(火)は休館)

▼ところ 碧南市藤井達吉現代美術館

▼観覧料 一般800円、
高校・大学生500円、
小中学生300円



三角縁二神二獸鏡(復原)

▼問合せ 碧南市藤井達吉現代美術館 (☎) 6602

「刈谷市」技能五輪全国大会 プレイベント「キッズものづくりワンダーランド」

11月に愛知県内8市を会場に、第52回技能五輪全国大会が開催されるのを記念して「ものづくり」の楽しさを体験するプレイベントを開催します。

▼とき 9月27日(土) 午前10時～午後4時

▼ところ 産業振興センター あいおいホール(刈谷駅下車)

▼内容 第2回東海地区高校生コマ大戦、燃料電池自動車(FCEV)展示、3Dプリンターを使って技能五輪イメージキャラクター「アイチー」をつくらう など

▼問合せ 刈谷市役所商工課 (☎) 1016

刈谷市大学連携講座受講生募集 (衣浦定住自立圏取組事業)

知立市・刈谷市・高浜市・東浦町を圏域に締結した衣浦定住自立圏。刈谷市が開催する大学連携講座を受講できます。

▼講座内容 下表のとおり

▼ところ 中央生涯学習センター(刈谷市総合文化センター内)

▼対象 一般

▼受講料 300円

▼申込み 9月16日(火)(消印有効)までに、ハガキまたは申込用紙(1講座1枚)に希望する講座名、氏名

(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、勤務先(名称および所在地)を記入して、中央生涯学習センター(〒448-0858 刈谷市若松町2-104)へ。

※申込用紙は中央生涯学習センターにあります。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。また、刈谷市在住在勤者が優先となります。

※子どもを連れての受講はできません。

▼問合せ 中央生涯学習センター (☎) 217430

愛知教育大学連携講座

講座名	期間	定員	講座の概要
世界の生活から未来を考える -デンマークの豊かな高齢者の住まい-	10月18日(土) 13:30～15:00	50人	デンマークの高齢者住宅をテーマに、日本の方向性を考えます。
世界の生活から未来を考える -アジアのM字型社会はどこに向かうか?韓国と日本-	11月9日(日) 13:30～15:00	50人	韓国の家族をテーマに、日本と比較して考えます。

名城大学連携講座

メカトロニクスとそのフロンティア	10月4日(土) 10:00～11:30	80人	機械・電気の融合で、新しい機械を創出し、その概要を紹介。
ロボットの過去・現在・未来	10月11日(土) 10:00～11:30	80人	ロボットの歴史、現状を紹介し、ロボットの進化、未来について講義。
ダンボール製造工程における高速・高精度切断機構	10月18日(土) 10:00～11:30	80人	ダンボールの製造工程を説明し、高速・高精度で切断する機構を解説。