知立市の認知症支援

認知症相談事業

認知症に関する不安や疑問に対して、専門医から個別に相談を受けることができます。

- ▶と き 毎週金曜日 午後1時30分から(要予約)
- ▶ところ 知立老人保健施設
- ▶対 象 市内在住の人
- ▶費 用 無料
- ▶申込み・問合せ 知立市在宅介護支援センター

担当川瀬 (☎81-8880) へ。



認知症サポーター養成講座

「キャラバン・メイト」と呼ばれる講師から、 認知症の基礎知識について、またサポーターとし て何ができるかなどについて学びます。

- ▶と き 10月30日(木) 午後2時~3時30分
- ▶ところ 福祉の里八ツ田 さくら・うめ
- ▶定 員 70人
- ▶申込み・問合せ 知立市地域包括支援センター 担当中村(☎82-8855)へ。



受講者には、認知症 サポーターの証である「オレンジリング」 が渡されます。

認知症家族を支える会「ひまわり」

介護者を対象としているので、同じ立場同士で 心の内を話すことができ、ストレス発散の機会と なっています。

- ▶と き 毎月第三水曜日 午後1時30分から (1時間30分程度)
- ▶ところ 福祉の里八ツ田 れんげ
- ▶対 象 市内在住で認知症の人を在宅介護して いる人
- ▶申込み・問合せ 知立市地域包括支援センター 担当長岡(☎82-8855)へ。

徘徊高齢者位置情報サービス

◎位置情報提供サービス

高齢者の人の居場所をパソコンや携帯電話から 確認できる機器を貸し出します。

◎現場急行サービス

家族の要請があった場合、緊急対処員が現場に 急行し、安全確保に努めます。

- ※駆けつけには別途料金がかかります。
- ▶申込み・問合せ 長寿介護課 長寿企画係 (☎95-0150)へ。

相談支援窓口

各福祉サービスの支援や介護保険の申請支援も行います。お気軽にご相談ください。

- ・知立市地域包括支援センター(福祉の里八ツ田内 ☎82-8855)
- ・ヴィラトピア知立在宅介護支援センター (☎83-2022)
- ・知立市在宅介護支援センター(知立老人保健施設内 ☎81-8880)
- ・在宅介護支援センターほほえみの里(☎85-2532)





▶問合せ 長寿介護課 長寿企画係 (☎ 95-0150)

認知症の人を

地域で温かく支えるために

アルツハイマー型認知症



広範囲で脳の細胞が死んで、脳が萎縮する。

血管性認知症



血管が詰まって、 一部の細胞が死ん でしまう。

原因になる翌日宝英島の重頂は多く、その重頂 認知症の原因・症状は? 認知症の原因・症状は? 認知症の原因・症状は? 認知症の原因・症状は?

によって症状や進行の状況に差異があります。原因となる認知症疾患の種類は多く、その種

一緒に考えてみませんか。

「認知症」は誰にでも起こりうる病気です。認「認知症」は誰にでも起こりうる病気です。

血管性認知症 レビー小体型認知症

なったりしたためにさまざまな障害が起こり、

認知症とは、脳の細胞が死んだり、

働きが

日

認知症とは

常生活に支障をきたす状態を指します。

・嗅覚から衰え、悪臭に気づかない

アルツハイマー型認知症

- ・最近のことを忘れる
- ・緩やかに進行する
- ・本人が楽観的であまり気にし ない
- 事実と異なることを話すことがある
- 治療薬がある

- ・脳血管障害が起こるたびに段 階的に進行
- ・気分や意欲が下がる
- 重度の記憶障害
- ・人格や判断力は保たれること が多い
- ・脳血管障害の再発を防ぐこと で進行を予防できる
- ・人物や動物、昆虫など、詳細な幻覚を見る
- ・歩行が小刻みになり、転倒し やすい
- ・病気による症状の重さが日や 時間によって変動する

認知症になりにくい生活習慣	
1. 食習慣	主食、主菜、副菜をそろえ、栄養バランスよく食べる
	緑黄色野菜、果物(ビタミン C、E、βカロテン、葉酸) を食べる
	青背の魚(DHA、EPA)を食べる
2. 運動習慣	週3日以上の有酸素運動をする
3. 対人接触	人とおしゃべりや交流をする
4. 知的行動習慣	文章の音読、簡単な計算、日記や家計簿をつける

※気になる症状がある人は、まずかかりつけの医師に相談してみましょう。

す。毎日の心がけで認知症を予防しま行をゆるやかにできると言われていまに気を配ることにより、その発症や進認知症は運動や食事などの日常生活認知症を防ぐには?