3月 健康ガイド

保健センター
☎82-8211

成人保健

	日時（場所：保健センター）	対象・内容など
健康ボランティアウォーキング	［日　時］3月3日（火）・18日（水） ［集　合］午前9時20分に保健センター	3日　明治用水緑道（東井筋線）と万歩計歩数計測歩き（5.2km）※ 18日　高岡公園と逢妻女川遊歩道歩き（6.6km） ※3日は電車運賃が必要です。
こころの健康相談（要予約・電話可）	［日　時］3月10日（火） ［受　付］午後2時・2時30分・3時	［内　容］こころの健康についての相談。医師と保健師が担当。 ［定　員］3人　［費　用］無料　※秘密厳守

	日時（場所：衣浦東部保健所 ☎21-4778）	対象・内容など
エイズ（HIV）検査	［日　時］毎週火曜日　午前9時～11時（即日検査有） 第1・3月曜日　午後6時～7時	［対　象］感染が心配な人　［費　用］無料 ［その他］匿名。結果返却は約1週間後。
病態栄養相談（要予約）	［日　時］3月10日（火）　午前9時～11時30分	［費　用］無料
歯科相談（要予約）	［日　時］3月11日（水）　午前9時～11時30分	［費　用］無料
こころの健康医師相談（要予約）	［日　時］3月10日（火）　午後2時～4時	［費　用］無料
骨髄バンクドナー登録（要予約）	［日　時］毎週火曜日　午前9時～11時	［費　用］無料

刈谷豊田総合病院　市民公開講座

▶と　き　3月7日㈯　午後2時30分～3時30分
▶ところ　刈谷豊田総合病院・診療棟5階（第1・2会議室）
▶内　容　その息切れ、“年のせい”ではなくCOPDかもしれません
～COPD（慢性閉塞性肺疾患）のおはなし～
▶講　師　加藤聡之氏（医師）
▶参加費　無料
▶申込み　不要
▶問合せ　刈谷豊田総合病院　総務グループ（☎25－9215）

肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか？

平成26年度成人用肺炎球菌［定期］予防接種の接種期限は、平成27年3月31日㈫までです。

対象の人で、まだ接種していない場合は期限内に接種してください。定期接種対象者（右表）には、10月に予防接種予診票を発送しています。

また、定期接種の対象外で後期高齢者医療保険に加入している人、および生活保護法による被保護世帯に属する人で、75歳以上の人、または65歳以上74歳以下で一定の障がいのある人は任意接種助成の対象です。（過去5年以内に予防接種を受けたことがある人は任意接種助成の対象者にはなりません。）任意接種助成を受けるためには事前に保健センターでの申請が必要です。

▶問合せ　保健センター（☎82－8211）

	平成26年度定期接種対象者
65歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
80歳	昭和　9年4月2日生～昭和10年4月1日生
85歳	昭和　4年4月2日生～昭和　5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
95歳	大正　8年4月2日生～大正　9年4月1日生
100歳	大正　3年4月2日生～大正　4年4月1日生
101歳以上	大正3年4月1日以前生まれ

予防接種

	種　類	対象児	発送日（3月初旬）・注意事項
個別接種 ●予診票のない人、有効期限のきれた人は電話で保健センターにお問合せください。	ヒブ	生後2か月～5歳未満（1～4回）	こんにちは赤ちゃん訪問でお渡しします。
	小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満（1～4回）	
	BCG	生後3か月～1歳未満	
	4種混合1期初回 （3種混合・不活化ポリオ）	生後3か月～7歳6か月未満	
	4種混合1期追加	1期3回目接種後おおむね1年後	平成26年2月に1期初回3回目終了者に送付
	MR1期	満1歳～2歳未満	平成26年3月生まれの人に送付
	MR2期	就学前の1年間	公費接種できる期限は平成27年3月31日までです。
	水痘	満1歳～3歳未満	平成26年3月生まれの人に送付
	3種混合1期追加	1期3回目接種後おおむね1年後	平成26年2月に1期初回3回目終了者に送付
	不活化ポリオ追加	1期3回目接種後おおむね1年後	平成26年2月に1期初回3回目終了者に送付
	日本脳炎1期初回	満3歳～7歳6か月未満	平成24年2月生まれの人に送付
	日本脳炎1期追加		平成26年2月に1期初回2回目終了者に送付
	日本脳炎2期	9歳～13歳未満	対象となる人は保健センターまでお問合せください。
	日本脳炎2期 （特例）	平成8年4月2日～平成9月4月1日生まれ	1期追加（3回目）の接種からおおむね5年以上経過している人に6月初旬に発送済み
	2種混合2期	11歳～13歳未満	小学6年生は6月下旬に発送済み

○子宮頸がん予防ワクチンは、現在、積極的勧奨はしていません。
○日本脳炎特例対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生の人は接種が完了していない場合があります。（1期初回・追加・2期）不足分は定期接種可能です。該当する人は、保健センターにお問合せください。
○水痘ワクチンについては、3～5歳未満児で対象になる場合があります。接種期間は3月末までです。お問合せください。
○定期の予防接種（13歳未満）は原則保護者同伴ですが、保護者が同伴できず、保護者以外（祖父母など）が同伴する場合は委任状が必要です。
（委任状は、保健センター窓口および市ホームページからダウンロードできます。）
○母子健康手帳を必ず持参してください。
＜愛知県広域予防接種事業について＞
4月から以下の①～③に該当する人は、県内の広域予防接種協力医療機関で接種できるようになりました。事前に手続きなどが必要となりますので、詳細は保健センターにお問合せください。
①市外にかかりつけ医がいる人　②長期入院で市内での接種が困難な人　③里帰り出産等、やむを得ない理由で市内での接種が困難な人

母子保健（場所：保健センター）

	日時・持ち物など	対象・内容など
3・4か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 e 4 meses	[健診日]3月3日(火)、13日(金)、17日(火) [受　付]午後0時30分～1時	[対　象] こんにちは赤ちゃん訪問時にご案内。4か月に入っても通知のない人や市外から転入してきた人は連絡してください。
1歳6か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 1 ano e 6 meses (1 ano e meio)	[健診日]3月11日(水) [受　付]午後1時～1時15分 午後1時25分～1時40分	[対　象] 対象児に個別通知。1歳7か月に入っても通知のない人は連絡してください。 ＊フッ化物塗布（希望者）：個人負担金300円
3歳児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 anos	[健診日]3月4日(水)、18日(水) [受　付]午後1時～1時15分 午後1時25分～1時40分	[対　象] 対象児に個別通知。3歳2か月に入っても通知のない人は連絡してください。 ＊当日の尿をご持参ください。
育児相談 Consultas sobre Educação Infanti	[相談日]3月16日(月)　[持ち物]母子手帳 [幼児受付]午前10時～11時 [乳児受付]午後1時～2時	[内　容] 乳幼児の身体測定と育児に関する相談に、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、助産師が答えます。 **＊母乳相談（午後のみ）、栄養相談、歯科相談も随時受付けます。**
離乳食講習（後期） Curso para Alimentação de Bebês	[日　時]3月5日(木)　[持ち物]母子手帳 [受　付]午後0時45分～1時	[対　象] 乳児のいる人 [内　容] 離乳食の後期の講習と相談および試食
歯☆ぴか健診 （2歳児フッ化物塗布）	[日　時]3月2日(月) [持ち物]母子手帳、歯ブラシ [受　付]午後1時～1時20分	[対　象] 平成24年12月～平成25年3月生、平成24年6月～平成24年9月生まれの2歳児 [内　容] 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布　[費用] 300円
パパママクラス （楽しく子育てコース） 要予約・電話可 Curso para Papai e Mamãe	[日　時]3月19日(木)　午前10時00分～ [持ち物]母子手帳、お茶、タオル [受　付]午前9時45分～	[対　象] 安定期に入った妊婦とその家族（先着20組） [内　容] 楽しい育児について、赤ちゃんのお風呂の入れ方、交流会など
マタニティクラス （母子手帳交付） Emissão da caderneta materno infantil (Boshi Techo)	[日　時]毎週火曜日･木曜日 [持ち物]妊娠届出書 [受　付]午前9時50分～10時 ※交付は午前10時から集団形式で行います。	[内　容] 母子手帳、受診票の使い方 火曜日は、ポルトガル語の通訳がいます。 (Há interprete nas terças-feiras.)