

# 中央公民館講座

《申込み》4月18日(土)～26日(日)までに、中央公民館で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。  
なお、申込み順に受付を行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》午前8時30分～午後9時

《受付場所》中央公民館(知立市広見3丁目1番地 ☎83-1165 月曜休館)

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



(敬称略)

講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師	
くらし・文化	茶道 (宗徧流)	水曜日 10:00～12:00 5/20、6/3・17、7/1・15・9/2・16、10/7・21、11/4・18、12/2 一般	15人	3,600円 (12回分)	簡単なお茶の飲み方と作法を楽しく学びましょう。 「一服のお茶」を男性・女性共に楽しみましょう。	中野 トシ子
	「いつも新しく、いつも美しく」 草月流いけばな	火曜日 10:00～11:30 5/26、6/23、7/28、9/22、10/27、11/24、12/22、1/26、2/23、3/22 一般	20人	9,000円 (10回分)	あなたの暮らしの中に季節のお花をいけてみませんか。初心者の方も気軽に楽しく学びましょう。	藤井 青華
	暮らしを彩る工芸	金曜日 10:00～12:00 5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、10/23 一般	15人	9,000円 (6回分)	彫金シルバーリングや天然石を使ったビーズネックレス、グラスリッツェン(グラスにワンポイントの絵を彫ります)やレーザーボールペンホルダーなどを作ります。	戸谷田 理恵
	書道	金曜日 18:30～20:00 5/8・22、6/26、7/10・24、8/21、9/11・25、10/9・23、11/13・27 16才以上	40人	5,000円 (12回分)	実用書道(楷書、行書、草書、般若心経)講義、実技	牧 笛甫
	かな書道	火曜日 10:00～12:00 5/19、6/2・16、7/7・21、8/4・18、9/1・15、10/6・20、11/3 一般	25人	6,000円 (12回分)	かな、実用書道	倉重 拝石
	俳句	木曜日 13:30～15:30 5/14、6/11、7/9、9/10、10/8、11/12、12/10、1/14、2/11、3/10 一般	20人	1,000円 (10回分)	旅先や日常生活のなかで季節を感じ、感動を言葉で表現したいものです。初めての人でも楽しく基礎から学びましょう。	鈴木 栄晴
	みんなで学ぶ 囲碁講座 (入門編)	日曜日 9:30～11:30 5/17・24・31、6/7・14・21・28、7/5・12 一般	40人	1,000円 (9回分)	子ども・親子から大人まで男性・女性みんなで囲碁を楽しく学びましょう。	知立市 囲碁クラブ員
	やさしくできる パッチワーク	火曜日 10:00～12:00 5/26、6/9・23、7/14・28、9/8・29、10/13・27、11/10 一般	25人	3,000円 (1作品分) (10回講座)	手提げバッグ、リフォーム手芸等	坪井 美智子
	作って楽しむ ガーデン雑貨 & ハーブ	金曜日 10:00～12:00 6/5、7/3、8/7、9/4、10/2、11/6 一般	20人	7,000円 (6回分)	ハーブティーの基本を学び、ハーブの寄せ植えやキャンドルを作ります。素敵なガーデン雑貨やクリスマスの寄せ植えなども作ります。	杉浦 なお壬
	はじめての オカリナ	水曜日 10:00～12:00 6/10・24、7/8・22、8/12・26、9/9・23、10/14・28 一般	30人	2,000円 (10回分)	オカリナは土でできた素朴な楽器です。あたたかいオカリナの音色が響く生活を始めませんか。オカリナの持ち方から基礎まで楽しく学びましょう。	神野 仁志
【パソコン講座】 はじめての ワード(基礎)	金曜日 10:00～12:00 5/15・22・29、6/5・12・19 初心者	10人	2,000円 (6回分)	ワードの入門講座です。電源を入れるところから、文字入力・文書作成・編集を学びます。初心者でも安心です。OS:Windows Vista 使用ソフト:マイクロソフト・ワード2007	榎野 節子	
【パソコン講座】 はじめての エクセル (基礎)	土曜日 13:30～15:30 5/16・23・30、6/6・13・20 文字入力とマウス操作のできる人	10人	2,000円 (6回分)	エクセルの入門講座です。表計算・簡単な関数などを使い、家計簿・住所録・写真入りカレンダーなど身近なものを作成します。OS:Windows Vista 使用ソフト:マイクロソフト・エクセル2007	榎野 節子	

# 中央公民館講座

## 参加者募集!



「中央公民館講座」 続き

(敬称略)

講座名		とき・対象		定員	教材費	内容	講師
陶芸・美術	陶芸	土曜日 9:30~11:30		16人	4,000円 (12回分)	陶芸入門(湯のみ、一輪ざし等制作)	加藤 公清
		5/9・16、6/6・27、 7/11・25、8/8・29、 9/12・26、10/10、11/7	一般				
	トールペイント	火曜日 10:00~12:00		15人	8,500円 (9回分)	初歩のトールペイント	和出 佳子
5/26、6/9・23、 7/7・14、9/8・29、 10/13・27		一般					
こども絵画教室	土曜日 14:00~16:00		13人	3,000円 (9回分)	いろいろな色を作る・自画像・静物画・自分の手を見てしっかり描くなど。シャボン玉アート・クリスマスカード制作にもチャレンジ。	柘田 奈津井	
	6/6、7/4、8/1、9/5、 10/3、11/7、12/5、 1/16、2/6	小学生 (市内在住 在学)					
料理	男の料理	土曜日 10:30~14:00	24人	7,000円 (8回分)	手軽な季節料理とおつまみ(魚の扱い方など)	後藤 スミ子	
		5/16、6/20、7/18、 8/8、9/19、10/17、 11/14、12/19					男性 (料理初心 者女性)
和食の基本	日曜日 10:00~12:30		30人	5,300円 (6回分)	出汁のとり方、白米の炊き方、魚のさばき方、煮物・焼き物など。手作りあわせ調味料で時短料理も作ります。初心者や基本を学びたい人向けです。	野々山 恵子	
	5/24、6/28、7/26、 8/30、9/27、10/25	高校生以上					
語学	はじめてのポルトガル語	土曜日 9:30~11:00		12人	3,000円 (12回分)	初歩のポルトガル語	山口 ガブリエル
		5/9・16・23・30 6/6・13・20・27 7/4・11・18・25	一般 (初心者に限る)				
韓国語入門	日曜日 19:00~20:30		20人	4,500円 (10回分)	はじめての韓国語	趙 貞愛	
	5/10・17・24・31 6/7・14・21・28 7/5・12	一般					
健康	いきいき健康ヨガ	金曜日 10:00~11:30		75人	3,000円 (10回分)	あなたが健康で快適に過ごすために本場インドのヨガによる心と体の健康法を明るく楽しく元気よく行います。お友達もでき自分の健康が生涯にわたり持続できます。	久野 未耶子
		5/8・15・22・29、 6/5・12・19・26、 7/3・10	一般				
	男性のためのストレッチ体操	金曜日 13:30~15:00	25人	1,500円 (8回分)	身体にあまり負担をかけない体操で腰痛とひざの痛みも予防します。	三明 佳子 坂東 きく子	
5/15、6/26、7/3・17、 8/7・21、9/4・18	一般男性						
はじめよう! 運動習慣 楽しいエクササイズ	水曜日 10:30~11:45	60人	1,500円 (10回分)	初めてでも出来るウォーキングエアロ。簡単に楽しく踊れるダンスに体幹トレーニング、バランス運動など流れるような動きでゆったりほぐしていきます。中高年の体力作りにもどうぞ。	杉浦 久美子		
5/13・20・27、 6/3・10・17・24、 7/1・8・15	一般						
子ども	みんなで楽しむ 初歩の将棋	土曜日 10:00~12:00		20人	500円 (9回分)	将棋は先の手を読むのに、見えないものを頭の中で創造する力を育てます。おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。	杉原 一行 阿部 智
		5/30、6/27、 7/11・25、8/8・29、 9/12、10/10・24	小学生以上				
	こどもミュージカル	土曜日 14:00~17:00		30人	4,000円 (8回分)	ミュージカル	二宮 智子
		6/27、7/11・25、8/8、 9/12、10/10・24、 11/7	幼・小・中 (市内在住 在学)				
ベビーとお母さんの体操Ⅰ	金曜日 10:00~11:00		12組	1,500円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージをしながら語りかけ、お母さんとのコミュニケーションを深めましょう。	三明 佳子	
	5/15、6/26、7/3・17、 8/7・21、9/4・18	2か月~7 か月の乳児 とその親					
ベビーとお母さんの体操Ⅱ	金曜日 11:15~12:15	12組	1,500円 (8回分)			坂東 きく子	
5/15、6/26、7/3・17、 8/7・21、9/4・18	5か月~12 か月の乳児 とその親						

# 猿渡公民館講座



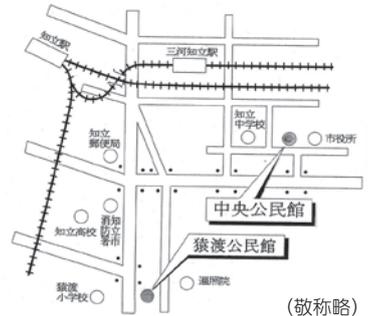
4月18日(土)  
13時受付開始!

《申込み》4月18日(土)～26日(日)までに、猿渡公民館で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。  
なお、申込み順に受付を行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》4月18日(土)午後1時～5時、4月19日(日)以降午前9時～午後5時

《受付場所》猿渡公民館  
(知立市上重原町小針118番地6 ☎83-0676 月曜休館)

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



(敬称略)

講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師	
くらし・文化	茶道 (売茶流)	金曜日 10:00～12:00 5/15、6/5、7/3・17、 8/7、9/4・18、10/2・ 16、11/6、12/4・18 一般	15人	3,600円 (12回分)	茶道は日本の伝統文化です。簡単なお茶の飲み方と作法…気軽に「一服のお茶」を男性・女性共に楽しく学びましょう。	松井 洋子
	華道 (池坊)	木曜日 13:30～15:30 5/28、6/11・25、7/9・ 23、8/27、9/10・24、 10/15、11/10・19、 12/10 一般	20人	9,600円 (12回分)	日々の暮らしの中で、家庭・職場で役立つ生け花。	原田 佳代子
	手編み手芸	金曜日 13:30～15:30 5/22、6/12・26、7/10・ 24、8/21、9/11・25、 10/9・23、11/20、12/4 一般	24人	5,000円 (1作品分) (12回講座)	ベスト、セーターなどハンドメイドで心も体も温まりましょう。	坪井 美智子
	中国語	土曜日 13:30～15:30 5/9・23・30、6/6・13・ 20・27、7/4・11・18 一般	20人	1,800円 (10回分)	初心者のための中国語	金 喜淑
	色で輝き、美人に生まれ変わる!	水曜日 10:00～12:00 6/3、7/1、8/5、9/2、 10/7、11/4、12/2、 1/6 一般	20人	1,500円 (8回分)	綺麗な秘密は色にあり。あなたの魅力を最も引き出す似合う色を見つけ、更に美人に生まれ変わります!	澤田 由実
	カフェ風ランチと家庭でできるおもてなし料理	金曜日 9:30～12:00 5/8、6/12、7/10、 8/14、9/11、10/9、 12/11、1/8 一般	18人	8,000円 (8回分)	カフェ風ランチと季節手作りスイーツ、おもてなし料理を作ります。みんなで手作りランチを楽しみませんか。	新実 真智子
	盆栽	日曜日 9:30～11:30 5/10、6/14、7/12、 9/13、10/11、11/8、 12/13、1/10、2/14、 3/13 一般	30人	1,000円 (10回分)	剪定、手入れの仕方など玄関など室内をミニ盆栽でモダンに飾ってみませんか(手軽に楽しめる草花から本格的な盆栽まで)	嶋崎 時春
美術	折り紙	土曜日 13:30～15:30 5/9、6/6、7/4、8/1、 9/5、10/3 中学生以上	15人	1,500円 (6回分)	初心者のための折り紙です。基本の折り方からはじめ、伝承折り紙(お雛さま、正月飾りの寿鶴)やくす玉、ブローチなどを作ります。	榊原 ちよ子
	親子で楽しむ水彩画	日曜日 13:30～15:30 5/10、6/7、7/12、 8/23、9/13、10/11、 11/8、12/13 市内在住の年長児から小学生までの児童と保護者	10組	1,000円 (8回分)	いろいろな実技を通して、水彩絵の具を扱う楽しさ、美しさを親子で味わう。	小島 尚子
健康	さわやか健康体操	木曜日 9:45～11:15 5/14・28、6/11・25、 7/9・23、8/6・27、 9/10・24 一般	20人	1,000円 (10回分)	あなたは、日頃から体操をする習慣がありますか?運動習慣が身に付くよう簡単に家庭でもできる体操を基本としています。心も身体もリフレッシュして若さを保ちましょう。	西村 三重子
	健康ヨガ	水曜日 13:30～15:00 5/13・20・27、6/3・10・ 17・24、7/1・8・15 一般	25人	500円 (10回分)	心も身体もリフレッシュ!初心者向けのヨガです。無理なく健康、美容効果を得られるヨガを始めませんか。	山本 裕子

# 文化広場講座



4月18日(土)  
13時受付開始!

《申込み》4月18日(土)～26日(日)までに、知立文化広場で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。  
なお、申込み順に受付を行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》4月18日(土)午後1時～5時、4月19日(日)以降午前9時～午後5時

《受付場所》知立文化広場  
(知立市八橋町井戸尻28番地1 ☎83-2673 月曜休館)

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



(敬称略)

講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師	
くらし・文化	茶道 (宗徧流)	木曜日 10:00～12:00 5/14、6/11、7/9、 8/20、9/10、10/8、 11/12、12/10、1/14、 2/11・14、3/10 一般	13人	3,600円 (12回分)	日本の伝統文化である茶道を男性・女性共に学び、一服の茶を楽しみましょう。正座がご不自由の人もお気軽にどうぞ。	八橋 宗鈴
	着付	水曜日 10:00～12:00 5/20・27、6/3・10・17・ 24、7/1・8、10/28、 11/4・18、12/2 女性	20人	2,000円 (12回分)	基本の着付から	近藤 啓子
	魅せる写真の撮り方	木曜日 10:00～12:00 5/14、6/11、7/9、 9/10、10/8、11/12 初心者	20人	1,000円 (6回分)	自分のカメラを使いこなそう!基本的な操作方法からさまざまなシーンに応じた撮影テクニックを野外撮影実習をまじえて楽しく学びましょう。	井野 稔
	簡単で素敵な手作り雑貨	水曜日 10:00～12:00 5/20、6/17、7/15、 8/19、9/16、10/21 一般	15人	9,000円 (6回分)	ビーズを使ったアクセサリー、太陽光を屈折させ部屋に虹の光を取込むサンキャッチャー、ワイヤークラフト、グラスエッチング、布小物等初心者向けです。	間瀬 友恵
語学	英会話	日曜日 10:00～11:30 5/10・17・24・31、 6/7・14・21・28、 7/5・12・19・26 一般	15人	3,000円 (12回分)	日常、トラベル会話	ハント デイビッド
健康	フラダンス教室	火曜日 10:00～11:30 5/26、6/9・23、 7/14・28、8/11・25 フラダンス 未経験者ま たは初心者	20人	500円 (7回分)	ゆったりとハワイアンのリズムにのって楽しく体を動かします。良い姿勢と笑顔で踊ることで心身共に健康になります。	深井 ゆかり
	目指そう姿勢美人	金曜日 10:30～12:00 5/15、6/5・19、 7/3・17、8/7・21、 9/4・18、10/2 一般	15人	500円 (10回分)	立ち姿がきれいだと若く見えます。普段の動きグセからバランスを崩した体をほぐし、正しい姿勢に戻していきます。	アカサカ キクコ
子ども	親子であそぼう 歌遊び・初歩の リトミック	火曜日 10:00～11:30 5/19、6/2・16、7/7・ 21、8/4・18、9/1・15、 10/6・20、11/3 2歳～ 未就園の 幼児と その親	10組	500円 (12回分)	親子で楽しく歌を歌ったり、いろいろな動きを音楽に合わせて行うことにより、基本的なリズム感を身につけます。	竹内 久美子

## 申込みに当たっての注意事項 (全講座共通)

- ※申込書の持ち帰りはできません。その場で必ず教材費を添えてお申込みください。
- ※再受講はご遠慮ください。
- ※参加申込みが10人(定員が10人の講座は7人)に満たない講座は中止します。
- ※日程等は講師の都合により変更する場合があります。

※中央公民館講座と猿渡公民館・知立文化広場講座の受付開始時間が異なりますので、  
ご注意ください。



受付開始日時 中央公民館……………4月18日(土) 8時30分から  
猿渡公民館・知立文化広場…4月18日(土) 13時から