



「第2次知立市食育推進計画」を作成しました

市では、平成22年3月に『知立市食育推進計画』を策定し、「食育で心を育もう」「食育でからだを育もう」「食を取り巻く環境を整えよう」の3つの基本目標を掲げ、市民、地域、ボランティアをはじめとする団体や事業者の皆さんと行政が連携して、各ライフステージにおける食育に取り組んできました。

この計画が平成26年度に終了したことから、食育に対する正しい知識をもとに一人ひとりが食育を実践していき、「食育の輪」を更に広めて行くことを目的として「第2次知立市食育推進計画」を策定しました。



○知立市の目指す食育

第1次計画に引き続き「豊かな心と、健康なからだを育む いきいき輝くまち 知立」を基本理念に掲げ、市民、地域、ボランティアをはじめとする団体や事業者の皆さんと行政が協働し、施策を推進します。また、周知から実践へのステップアップを目指し、「知ってるよ！」から「やってるよ!!」に向け、食育を推進します。

○推進体制

知立市の食育は、市民の皆さんをはじめ、家庭や地域、学校や園、生産者、飲食店・小売店などの事業者、食に関わる各種団体、行政などが協力し、つながり合いながら推進していきます。



基本目標	取り組みの方向
1.食育で心を育もう	(1)家族や仲間と食を楽しもう
	(2)食べ物を大切に、食への感謝の気持ちを育もう
	(3)体験や交流を通して「食」への関心を高めよう
2.食育でからだを育もう	(1)正しい食習慣を身につけよう
	(2)食事から健康づくりに取り組もう
3.食を取り巻く環境を整えよう	(1)食育を進める体制を整えよう
	(2)安全・安心に食べよう
	(3)環境に優しい食育を進めよう

「第2次健康知立ともだち21計画」を作成しました

今回作成した計画は、今までの「一次予防に重点を置き、生涯を通じた健康づくりを進めること、みんなで支える健康づくりを推進すること」を基本方針として健康づくりを進めてきた「健康知立ともだち21計画」を引き継ぎつつ、新たな健康課題にも対応し、知立市の健康づくりのさらなる発展を目指すものとなりました。

少子高齢化が進む社会において、子どもから高齢者まで、すべての市民の皆さんが健やかで心豊かに生活できる環境整備を目指した、今後10年間の健康づくりのための計画です。

○新しい計画のポイント

【基本理念】

すべての市民が共に支え合い、希望や生きがいを持ち、各世代に応じた健康づくりを実践するまち
～輝くまち みんなの知立～

【基本方針1】生活習慣を見直し健康を増進します

生涯を健康に暮らしていくために、市民一人ひとりが健康の重要性を自覚し、正しい生活習慣のあり方について理解し、実践していけるように支援します。

①栄養・食生活 ②身体活動・運動 ③休養・こころの健康 ④喫煙・飲酒 ⑤歯・口腔の健康

【基本方針2】疾病の発症予防と重症化予防を徹底します

生活習慣の改善等により、疾病の発症を予防すると同時に、健康診査やがん検診等により疾病を早期発見、早期治療につなげ、合併症の発症や重症化を予防する対策を推進します。

①がん ②循環器疾病・糖尿病

【基本方針3】社会で支える健康づくりを推進します

行政だけでなく、地域、事業所、団体等が連携しながら市民の健康づくりを支援します。また、地域活動やボランティア活動などを通じて、市民が健康に関心を持ち、地域全体で健康づくりに取り組める環境整備を行います。



上記計画の具体的な取り組みについては、広報の「かっきーの健康づくり応援コーナー」(不定期掲載)で紹介していきます。



健康づくり応援キャラクター「かっきー」

▶問合せ 保健センター (☎82-8211)