

# 暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい!



知立市は、Pitch FMと  
災害時の放送に関する  
協定を結んでいます。

## 催し

### 図書館 おはなし会

- ▼とき 7月2日(木) 午前11時から
- ▼ところ 図書館 おはなしコーナ―
- ▼行う人 読み聞かせグループ ぼちぼちの会

▼内容 「きんぎよがにげた」(大型絵本)、「ひまわり」(絵本)、「みんなでぼん!」(紙芝居)、「たなばたのおはなし」(ペープサート)、「とけっこー」(わらべ歌あそび)

▼問合せ 図書館 (☎83)1131

### 図書館 ストーリーテリング

ストーリーテリングとは、絵本も紙芝居も人形も使わないで、おはなしだけを聞いて楽しむことです。ぜひ、聞きに来てください。

- ▼とき 6月27日(土) 午前11時〜11時30分
- ▼ところ 図書館 視聴覚室(2階)

▼対象 幼児・小学生から大人まで (小さい子は、保護者のひざで)

▼行う人 おはなしの会ホットケーキ

▼内容 「鳥のみじい」・「こんび太郎」(日本の昔話)、「ヤギとライオン」(トリニダード・トバゴの民話)

▼問合せ 図書館 (☎83)1131

「夏休みに向けて」  
読書感想文に「こんな本はいかが?」  
わくわくブックトーク

図書館では、小学生を対象に、みなさんとお話をしながら夏休みにおすすめの本を紹介します。

- ▼とき 6月21日(日) 午後2時30分
- ▼ところ 図書館 おはなしコーナ―

▼行う人 図書館職員

また、夏休み期間中「課題図書」「学年別 小学生が読みたい絵本・児童文学」「自由研究・工作」の本を別置き、コーナ―を設けます。ぜひご利用ください。

▼問合せ 図書館 (☎83)1131

### 夏休み親子折り紙教室

「カッパ」と「やさい」をつくってみよう!

- ▼とき 7月18日(土) 午前10時〜正午
- ▼ところ 図書館 視聴覚室(2階)

▼内容 折り紙でカッパとやさいを作成・新聞紙でエコバックの作成。

▼対象 幼児・小学生と保護者(小学4年生以上は、保護者なしで参加可)

▼定員 25人(10組程度)

▼講師 丹羽兌子氏(折り紙作家、日本折紙協会講師)

▼参加費 無料

▼持ち物 はさみ、のり

▼申込み 7月4日(土)から図書館カウンターへ。  
※電話受付は行いません。

### 図書館展示 「かわいそうな本たち」

落書きされた本、水濡れの本、しみがついた本、破れた本、噛み跡がついた本など、汚損本・破損本の展示を行います。図書館の本はみんなの財産です。大切に取り扱い扱っていただくようお願いします。

- ▼とき 6月27日(土)〜7月21日(火)
- ▼ところ 図書館 展示コーナ―(1階)

▼問合せ 図書館 (☎83)1131

### 「紙芝居 池鯉鮒のむかし話」・「知立ふるさとカルタ」貸し出しできます

以前、「紙芝居作成講座」で作成し、イベント等で使用されてきた「大型紙芝居 知鯉鮒のむかし話」が、通常サイズに複製され6月1日から一般の人への貸し出しができるようになりました。児童開架の紙芝居コーナ―にありますのでご覧ください。

また、知立の良いところが満載の「知立ふるさとカルタ」も貸し出しできるようにになりました。ぜひご利用ください。

▼問合せ 図書館 (☎83)1131

広告

弁護士法人

## 白濱法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

- 不動産、建築トラブル
- 相続、遺留分、離婚
- 債権回収
- 交通事故、労災事故
- 企業法務
- 破産、債務整理
- 刑事

相続、離婚、債務整理、交通事故被害の相談は初回30分無料

- 弁護士 白濱 重人
- 弁護士 香川 広志
- 弁護士 武林 寛明
- 弁護士 西尾祐一郎
- 弁護士 三島 侑子
- 弁護士 居石 孝男
- 弁護士 新海久美子

刈谷事務所 ☎0566-91-0210

刈谷駅南口よりすぐ  
刈谷市若松町2丁目2番地

岡崎事務所 ☎0564-54-3777

JR岡崎駅東口よりすぐ  
岡崎市羽根町字北ノ郷45

▶ <http://si-law-office.com>

有料広告

催し(うづき)

ふれあいコンサート・7月

毎月1回、パティオ池鯉鮒のエン  
トランスロビーで開催する、入場無  
料のコンサート。

7月は「夏  
の思い出」と  
題し、懐かし  
い日本の歌や  
ピアノの独奏  
をお楽しみく  
ださい。



第34回パティオ入会地  
ギャラリー展

平成20年度から開催し、好評をい  
ただいている「パティオ入会地ギャ  
ラリー展」。一つの展示スペースを  
分割し、3団体同時に展示するギャ  
ラリー展です。「文化の入会地」を

- ▼とき 7月8日(水) 午前11時～正  
午、午後2時～3時の2公演
- ▼ところ 文化会館 エントランス  
ロビー
- ▼出演者 田中由美子(ソプラノ)  
堀田みづほ(ピアノ)
- ▼問合せ 文化会館(パティオ池鯉  
鮒) ☎(83)8100)

めざすパティオの企画です。

- ▼とき 6月24日(水)～28日(日) 午前  
10時～午後5時
- ▼ところ 文化会館 2階ギャラ  
リー
- ▼入場料 無料
- ▼展示内容

「Aスペース」生!!ドローイング  
久保田裕美展(壁画・ペイント作品)  
会場で作者がペンで線描きしていま  
す!

- 「Bスペース」やわらかな夏の装い  
\*YUKA,S展\* (手作り小  
物・雑貨・ビーズ・アクセサリー等)  
\*ハンドメイド展\* YUKA  
Kumugiyama  
「Cスペース」墨水会三人展(水墨  
画) 高根墨水会
- ▼問合せ 文化会館(パティオ池鯉  
鮒) ☎(83)8100)

呈茶DEパティオ

2か月に一度、文化会館内の茶  
室・知心庵で、「呈茶DEパティオ」  
を開催します。お気軽にお越しくだ  
さい。



- ▼とき 6月25日(木) 午後1時～4  
時
- ▼ところ 文化会館 茶室
- ▼お茶券 1人100円
- ▼呈茶 鈴木節子氏(裏千家)
- ▼次回 8月6日(木)、8月19日(水)(予  
定)

- ▼問合せ 文化会館(パティオ池鯉  
鮒) ☎(83)8100)

おやこDEパティオ

- あかちゃんひろば
- ▼とき 7月1日(水) 午前10時～11  
時30分
- ▼ところ 文化会館 和室
- ▼内容 遊び場の提供、わらべうた、  
読み聞かせ、育児相談など
- ▼対象 1歳6か月までのお子さん  
と保護者
- ▼申込み 不要
- 音を楽しむおやこワークショップ
- ▼とき 7月15日(水) 午前10時30分  
～11時30分
- ▼ところ 文化会館 リハーサル室

- ▼対象 2歳以上の未就園児と保護  
者(30組)
- ▼講師 宍戸理恵氏
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 6月23日(火)午前  
10時から、電話で文化会館(パティ  
オ池鯉鮒) ☎(83)8100)へ。
- ※電話のみでの受付

借金(債務整理・破産)・離婚・相続・交通事故  
労働問題・企業法務・刑事事件など

# 知立法律事務所

弁護士/石原大輔(愛知県弁護士会所属)

知立駅南へ徒歩4分  
お気軽にお問い合わせ下さい

**0566(91)1677**

知立市堀切3-1-2杉原ビル2A  
www.chiryu-law.jp

相談料 0円 (交通事故損害・後遺障害・過払い金・借金)  
相続・遺言以外は初回30分程度

夜間・土日相談可 (要予約)

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

所属弁護士 27名!!

過払い金 無料診断 サービス実施中

交通事故 損害額 後遺障害 無料診断サービス実施中

名古屋駅法律事務所 (愛知県弁護士会) 名古屋みなと法律事務所 (愛知県弁護士会)

名古屋駅 0.5分 イオンモール名古屋みなと内 (愛知県弁護士会)

平日9時～22時・土日9時～18時受付  
※祝日・国民の休日、12/31～1/4は除く

0120-41-2403  
詳細は → http://kokoro.la

※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

## 催しうづき

### リユースマーケット

リユースマーケットとは、家庭の不要品や手作り品などをフリーマーケット形式で販売するイベントです。まだまだ使用できるものを安価に購入して再び使用(リユース)することで、資源がごみとして処理されず有効に活用されます。今回は、知立市マスコットキャラクター「ちりゅっぴ」も参加します。

▼日時 6月20日(土) 午前10時～正午(雨天中止)

▼会場 福祉の里八ツ田南側駐車場・メープルけやき駐車場

※いきがいセンター内「TOMOちゃん」で、子ども用リユース品・ちりゅっぴグッズを販売します。

### 親子ふれあいひろば公開講座「からだで遊ぼう！」

いろいろな遊びを通じて、楽しいひとときを過ごしながら、親子のふれあいを深めてみませんか？

ぜひ、家族の皆さんでお越しください。(申込み不要)

- ▶とき 7月4日(土)午前10時～11時
- ▶ところ 中央公民館 2階講堂
- ▶対象 2歳以上の入園前の幼児とその家族

▶定員 30組60人程度

▶参加費 無料

▶内容 ふろしきとうちわで遊ぼう

※動きやすい服装でお越しください。

▶講師 アイデアC体創協会 磯貝みゆき氏

▶問合せ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(中央公民館内) ☎83-1165 月曜休館)



▼入場料 無料  
 ※各ブース(お店)で品物を購入する場合は、代金が必要です。

▼主な出店品 衣料、日用品、食器類、雑貨、子ども用品、おもちゃなど。

○当日の会場で、同時に「使用済小型家電(対象10品目)回収ボックス(有用な金属を回収するためのもの)」を設置します。

▼対象10品目 携帯電話、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、デジタルカメラ、ビデオカメラ、電子辞書、電卓、ポータブルカーナビ、リモコン、ACアダプター等のコード類  
 ※携帯電話などの個人情報情報は消去してください。

※電池類は必ず取り除いてください。(電池類は「有害ごみ」です。)

○当日会場で、県所有の燃料電池自動車(FCEV)「MIRAI」を展示します。

▼問合せ 環境課 ごみ減量係(☎0126)

### 矢作川水源基金 第23回水源地体験事業 「楽しく学ぶ！水のふるさと森」の役割

水源地となる山を訪れ、森の保全や水の大切さを知る森林体験バスツアーを開催します。

▼とき 8月8日(土) 午前9時30分～午後3時30分(午前8時出発、午後5時帰着予定)

▼行き先 豊田市下山区

▼内容 森についての学習、間伐(のこぎりで森の木を切る)体験、木工工作 ※雨天時は内容変更あり

▼対象 市内在住の小中学生とその保護者(未就学児は不可)

▼定員 40人(応募者多数の場合は抽選)

▼参加費 無料

▼その他 昼食は各自で用意。山林での作業のため、長袖・長ズボンの用意をしてください。

▼申込・問合せ 7月3日(金)午後5時までに電話、FAX、Eメールで企画政策課(☎0114 FAX 0114) Eメール kikkaku-seisaku@city.chiryu.lg.jp)へ。

※申込時に参加希望者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・住所、参加する保護者の電話番号(自宅および携帯)をお知らせください。

※FAX・Eメールの場合は「矢作川水源基金水源地体験事業参加申込」と記入してください。

### ゆかたの寄付にご協力をお願いします

国際交流協会では、毎年恒例のゆかたパーティーを行います。

ゆかたパーティーに参加する外国人の皆さんに、ゆかたや帯をプレゼントします。差し上げてよいゆかたや帯をお持ちの人はお譲りください。男性、女性、子ども用は問いません。クリーニング済のものでご協力をお願いします。

▼受付 7月15日(水)までに国際交流会事務局(協働推進課内)へお持ちください。



○ゆかたパーティー

▼とき 8月2日(日) 午前10時30分～午後2時

▼ところ 中央公民館 第1・2和室、料理実習室、講堂

▼問合せ 国際交流会事務局(協働推進課内) ☎(95)0144

# 募集

## 男女共同参画 川柳募集

「男だから…」 「女だから…」 等、性別による固定的な役割分担意識に、「どうして？」と思うことありませんか？

皆さんが日ごろ感じていることを、五・七・五の川柳にしてご応募ください。

▼応募資格 市内在住・在勤・在学の人

▼募集期間 7月1日(水)～9月10日(木)

▼応募・問合せ 川柳作品、氏名(ふりがな)、住所、在勤・在学の人は職場または学校名、年齢、電話番号を明記の上、直接または、はがき、封書、FAX、Eメールで、協働推進課(☎95)0144 〒472-8666 (住所不要) 知立市役所協働推進課 FAX(83)1141 Eメール kyodo-suisin@city.chiryu.lg.jp)へ。

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

▼展示・表彰 入選および佳作作品を、男女共同参画月間(10月)に展示。

▼その他 応募作品は、自作・未発表の作品に限ります。

## ちりゅうロックフェスティバル (C・R・F) 出演者募集

「ちりゅうロックフェスティバル」が今年も開催されます。

文化会館のホールで観客をエモーショナルにさせる熱いパフォーマンスをしてみませんか？ 老若男女、コピー・オリジナル問わず出演者を募集しています。今すぐ文化協会へ申込みを。



▼とき 8月9日(日) 午後2時30分開演(予定)

▼ところ 文化会館(パティオ池鯉鮒)花しょうぶホール

▼募集団体数 8団体

▼参加費 8千円(出演決定後徴収)

▼出演時間 1団体30分(準備片付け含まず)

▼申込み 7月17日(金)午後4時までにEメール、FAX、郵送で文化協会事務局(Eメール chiryubunkyou@katch.ne.jp FAX(83)0242 〒472-0026 知立市上重原町間瀬口116番地)へ。

○申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。(http://www.city.chiryu.aichi.jp/0000004580.html)

※様式がダウンロードできないときは、グループ名、代表者名(フリガナ)、連絡先住所、電話番号、メールアドレス、構成人数、ジャンルを記入のうえ申込みください。

▼問合せ 文化協会(文化会館内) ☎(83)0151 土・日・月曜日・祝日を除く、午前10時～午後4時

## ひとり親家庭等交流会 参加者募集

社会福祉協議会ではひとり親家庭等交流会として、「大井川鉄道と静岡観光」を実施します。

▼とき・ところ 8月23日(日)(福祉の里八ツ田)に8時集合・出発、午後6時頃帰着予定

▼対象 市内在住の母子・父子家庭の親子(中学生以下のお子さんに限る)

▼定員 40人(先着順)

▼参加費 大人(中学生以上) 1千200円

子ども700円

※小学生未満は無料

▼申込み・問合せ 6月16日(火)～7月15日(水)までに、参加費を添えて社会福祉協議会(福祉の里八ツ田内) ☎(82)8833)へ。

※定員になり次第、応募締切り  
※参加費はおつりが出ないようをお願いいたします。

※土曜日でも申込み可



## ライトダウン実施

「ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜」

地球温暖化防止のため、施設や事業所、家庭などで一斉に電気を消し(ライトダウン)、節電をお願いするものです。

電気を消すことでいかに照明を使用しているかを実感し、地球温暖化について考えていただくことを目的としています。

▼実施日

・6月22日(月)〔夏至の日〕

・7月7日(火)〔七夕・クールアースデー〕

▼実施時間 夜8時～10時までの2時間

クールアースデーとは…地球環境の大切さを国民全体で再確認し、年に一度、低炭素社会への歩みを実感するとともに、家庭や職場における取組を推進するための日として、平成20年度に創設されました。



▼問合せ 環境課 環境保全係 ☎(95)0154

TEL 0566-83-1111 (代表)  
 ※問合せは知立市役所 FAX 0566-83-1141  
 E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

## 講座・教室

### 文化協会市民教室 「ゆかたの着付けと帯結び」

ゆかたを着て変わり帯結び3種類結びます。

▼とき 7月5日(日) 午前9時30分～正午

▼ところ 中央公民館 和室

▼対象 市内在住の人

▼講師 高木敏子氏(山野流着装奥伝師範講師)

▼定員 20人(先着順)

▼持ち物 ゆかた・半巾帯・だてじめ1本・腰ひも3本・タオル2枚・帯板

▼教材費 無料

▼申込み・問合せ 6月17日(水)～7月3日(金)の火曜日～金曜日の午前10時～午後4時までに文化協会事務局(文化会館内) ☎(83)0151へ。

### 剣道サマー教室

▼とき 7月22日(水)～8月28日(金)の水・金曜日(全10回) 水曜日は午前9時～10時、金曜日は午前9時～11時

▼ところ 福祉体育館 剣道場

▼対象 市内在住の5歳以上～小学6年生

▼定員 30人(先着順)

▼受講料 800円  
 ▼持ち物 竹刀、運動のできる服装  
 ▼申込み・問合せ 6月18日(木)～7月5日(日)までに受講料を添えて、福祉体育館(☎(82)5151 午前9時～午後5時・月曜休館)へ。



### 「自分でできる認知症予防体操」参加者募集

認知症予防に効果があると言われる運動を行います

▼とき 7月14・28日、8月4・11・25日、9月8日 いずれも火曜日の午前10時～11時30分(計6回)

▼ところ 福祉の里八ツ田 さくら・うめの間

▼対象 市内在住のおおむね65歳以上で認知症予防に関心の高い人(高血圧や運動に制限のある人は事前に医師にご相談ください)

▼講師 理学療法士 朝倉将之氏

▼定員 30人(抽選)

▼持ち物 動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

▼参加費 500円(保険料として)

▼申込み・問合せ 6月16日(火)～30日(火)までに地域包括支援センター1(福祉の里八ツ田内) ☎(82)8855へ。 ※電話申込み可

## 第16回知立よいとこまつり 踊り参加チーム募集

第16回知立よいとこ祭り路上総踊り参加者を募集します!

▶とき 8月22日(土) 午後2時～9時  
 (荒天の場合は翌日23日(日))

▶ところ 市役所駐車場、周辺道路

▶参加条件 1チーム10人程度以上とし、中学生以下の参加は保護者等同伴のこと

▶参加費 無料

▶服装 自由

▶申込み 応募用紙に必要事項を記入し、7月17日(金)までに観光協会事務局(経済課内)へ。

※応募用紙は、市役所2階経済課、中央公民館、福祉体育館等に用意します。また、市および観光協会ホームページにも掲載しています。

### ☆踊りコンテスト☆

#### 【よいとこばやし部門】

・審査曲目 「知立よいとこばやし」  
 ・賞金 「優勝5万円(1組)、準優勝3万円(1組)、特別賞5千円(10組)」

#### 【盆踊り部門】

・審査曲目 「まんまる音頭」、「知立音頭」、「わが町知立」  
 ・賞金 「優勝5万円(1組)、準優勝3万円(1組)、特別賞5千円(10組)」

### ☆チームシンボルコンテスト☆

・賞金 優勝3万円(1組)、準優勝2万円(1組)、特別賞1万円(1組)

#### ▶代表者説明会

・とき 7月24日(金) 午後7時から  
 ・ところ 中央公民館 大会議室

#### ▶踊り講習会

・とき 8月6日(木)・7日(金) 午後7時から  
 ・ところ 中央公民館 講堂

○勝手連が結成されます

個人の人でも、当日結成される勝手連に参加し、踊ることができます。(申込み不要)



～当日ボランティアを募集しています～

皆さんの手で一緒に「よいとこ祭り」を盛り上げませんか。

■募集期間 7月31日(金)まで随時(市役所閉庁日を除く)

■内容 当日ボランティアスタッフとして祭りの運営

■受付 観光協会事務局(経済課内) ☎83-1111 内線211)へ。

▶問合せ 観光協会事務局(経済課内) ☎83-1111 内線211)

健康

歯科医師健康講座  
「最新の歯科予防について」

- 最新の歯科予防は  
マイナス1歳から始まっている!?
- ▼とき 7月13日(月) 午後1時30分  
～2時30分
- ▼ところ 保健センター
- ▼内容 お子さんのお口に関するこ  
とが中心です。
- ▼保健センターで毎月開催している  
育児相談も同時開催します。
- ▼講師 藤江歯科医院 藤江晋氏
- ▼参加費 無料
- ▼託児 10人(先着順・無料)
- ※申込みの際にお子さんの氏名・年  
齢をお伝えください。
- ▼申込み・問合せ 6月16日(火)～7  
月13日(月)までに直接または、電話、  
FAX、Eメールで氏名、電話番号  
を保健センター(☎8211 F  
AX(83)6591 Eメール kenko-  
zosin@city.chiryu.lg.jp)へ。

文化会館  
臨時休館について

設備点検のため、  
8月15日(土)  
16日(日)  
は休館します。  
▶問合せ 文化会館  
(パティオ池鯉鮒  
☎83-8100)

寄付

「ご寄付ありがとうございました」  
(敬称略)

- 市へ
- 〈現金の寄付〉
- ・匿名希望(福祉のため) 1万円
- 社会福祉協議会へ
- 〈現金の寄付〉
- ・谷田町東長根のお地藏様
- 5千527円
- ・谷田町寺前のお地藏様
- 554円
- ・年輪クラブ
- 1千円
- ・居酒屋ふる里パート3
- 4千359円
- ・大川克巳
- 1万800円
- 〈物品の寄付〉
- ・イーグルワン知立店
- お菓子2箱



海援隊トーク&ライブ  
2015

年代を問わず誰もが一度は口ず  
さんだ事のある海援隊の歌と武田  
鉄矢の楽しく温かい絶妙なトーク  
で展開するコンサートです。



- ▼とき 10月11日(日)  
午後3時開演(午後  
2時半開場)
- ▼ところ 文化会館
- ▼かきつばたホール
- ▼入場料(全指定席)
- 「パティオ1」と会員」 4千500円
- 「一般」 5千円
- ※未就学児の入場は親子室に限ら  
せていただきます。
- ※車椅子でご来場のお客様は事前  
にお問合せください。
- ▼チケット発売日
- 「会員先行発売」 6月27日(土) 午  
前10時から
- 「一般」 7月4日(土) 午前10時か  
ら
- ※電話予約は各発売当日の午後1  
時から
- ▼チケット取り扱い
- ・文化会館チケット専用電話  
(☎83102)
- ・パティオ池鯉鮒WEB販売  
<http://www.patiao-chiryu.com/>  
(利用時に会員登録要)
- 公演当日、知立駅から臨時バス  
あり
- ▼問合せ 文化会館(パティオ池  
鯉鮒 ☎83100)

パティオDE夏休み2015関連イベント  
バックステージツアー参加者募集

なかなか見られない舞台裏へ潜  
入!華やかな舞台の裏側はどんなと  
ころ?たくさんの機械と複雑な仕掛  
けが隠れている劇場の裏まで、  
ベテランスタッフがご案内します!



- 客席からは見ることでできない  
風景が楽しめます
- よ。夏休みの自由  
研究にもどうぞ!
- ▼とき 7月19日(日)
- ①午前10時45分～11時15分
- ②午後1時～1時30分
- ③午後3時15分～3時45分
- ※各回、開始の10分前までにアー  
トセンター前に集合
- ※内容は3回とも同じです。
- ▼会場 文化会館 かきつばた  
ホール
- ▼参加費 無料(要事前申込み・  
先着順)
- ※パティオDE夏休みのチケットを  
購入していない人も参加可。
- ▼定員 各回10人(定員になり次  
第締め切り)
- ※未就学児は保護者の付き添いが  
必要です。
- ▼受付 7月4日(土)午前10時から  
受付開始(電話予約は午後1時か  
ら)。
- ※来館で定員に達した場合、電話  
予約は行いません。
- ▼申込み・問合せ 文化会館(パ  
ティオ池鯉鮒 ☎83100)へ。

## 愛知県だより

### 生き生き長寿フェア2015 「はつらつ健康プラザ」 参加者募集

県では、生き生き長寿フェア「はつらつ健康プラザ」の「マラソン交流大会」および「ふれあいウォークラリー大会」の参加者を募集します。

▼とき 10月3日(土)

▼ところ あいち健康の森公園(大府市・知多郡東浦町)

▼内容 「マラソン交流大会」  
 いのちの池3周コース約3.5kmまたは、5周コース約5.8kmを走ります

### 愛犬マナーポーチの 配布場所が増えました!

環境課窓口のみで配布していた愛犬マナーポーチを、下記の公共施設でも配布します。  
 ※「愛犬マナー宣言」(宣言書に記載)をしていただいた飼い主へ配布します。

- ▶配布期間 6月15日(月)から
- ▶配布場所 図書館・中央公民館・保健センター・福祉体育館・パティオ池鯉鮒
- ▶問合せ 環境課 環境保全係 (☎95-0154)

▼対象 (「ふれあいウォークラリー大会」)

「マラソン交流大会」

一般の部 満60歳未満

高齢者の部 満60歳以上

(募集人数 200人)

(「ふれあいウォークラリー大会」)

一般の部 年齢不問

高齢者の部 満60歳以上

(募集数 150チーム(1チーム2~5人))

▼応募方法

各市町村、県民相談・情報センター、県民相談室、各市町村社会福祉協議会等で配布する募集案内チラシに付いているハガキで8月28日(金)までに申込みください。

※当日消印有効

▼問合せ 県高齢福祉課 (☎052

(954)6285) または、県社会福祉

協議会福祉生きがいセンター (☎

052(21)5521)

▼ホームページ

<http://www8.ocn.ne.jp/~ai-choju/>



## 妊娠に気づいたら早めに届出をして、定期的に妊婦健診を受けましょう!



妊娠に気づき診断を受け妊娠が確認できたら、すぐに届出をしましょう。母子手帳は保健センターで交付しています。毎週火・木曜日にはマタニティクラスとして、午前10時から母子手帳と妊産婦・乳児健康診査受診票(公費負担による受診券)交付の他、助産師によるお話や妊娠中の様々な相談にもお答えしています。 ※火曜日はポルトガル語通訳がいます。

### 母体と胎児の健康を守るために、定期的に健康診査を受診しましょう。

健やかな妊娠・出産のために、毎月1回(妊娠24週以降は2週間に1回、36週以降は1週間に1回)、定期的に妊婦健診を受け、母体の健康と胎児の成長を確認しましょう。

母子手帳交付時にお渡ししている受診票を県内の医療機関(一部使用できない場合があります。)で使用すると、受診票に記載された診察と指定項目の検査費用が公費で負担されます。そのほかの検査を行ったときの費用は、自己負担となります。

★転入された人は、転入前に交付された受診票から知立市の受診票への交換が必要です。母子手帳と転入前に交付された受診票を保健センターにお持ちください。

★県外の医療機関や県内外の助産院で受診された場合、妊産婦・乳児健康診査分(診察と指定項目の検査費用)の自己負担額を、受診票の限度額の範囲で助成します。詳しくは保健センターにお問合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

### 2500g未満の赤ちゃんがうまれたら(低体重児の届出)

出生体重が2500g未満の赤ちゃんが生まれた場合、市への届出が法律で義務付けられています。赤ちゃんが生まれたら妊産婦乳児健康診査票綴にある低体重児届出書もしくは電話で保健センターへ届け出てください。

### パパママクラスについて【要予約】

赤ちゃんのお世話体験ができる「楽しく子育てコース」、赤ちゃんのお風呂入れ体験ができる「スマイルパパコース」、妊娠中・産後におすすめのスイーツ作り体験ができる「プレママ栄養コース」の3つのコースを開催しています。参加希望の人は保健センターまでお電話ください。

※次回の開催予定は、楽しく子育てコースが7/21(火)、スマイルパパコースが8/10(月)、プレママ栄養コースが9/10(木)です。

▶問合せ 保健センター(☎82-8211)



健康づくり  
応援キャラクター  
「かっきー」



★かっぎーの健康づくり  
応援コーナー★

健康を増進するためには、一人ひとりが自分の健康を意識し、健康づくりの実践を継続していくことが大切です。自分の生活習慣を見直して、まず、できることから取り組みましょう。

シリーズ4. 食育（こころ）

▶問合せ 保健センター（☎82-8211）

食育への関心と実践

【食育への関心】

- ・ある（どちらかといえばある） 75.2%
- ・ない（どちらかといえばない） 23.4%
- ・不明・無回答 1.4%

【食育の実践】

- ・積極的にしている 6.8%
- ・できるだけするようにしている 43.4%
- ・あまりしていない 22.3%
- ・したいと思っているが、実際にはしていない 15.9%
- ・したいと思わないし、していない 4.1%
- ・わからない 6.0%
- ・不明・無回答 1.4%

【家での食事（小・中学生）】

- ・とても楽しい 31.3%
  - ・楽しい 52.1%
  - ・あまり楽しくない 11.0%
  - ・楽しくない 5.0%
  - ・不明・無回答 0.6%
- （平成25年度知立市健康づくり・食育に関するアンケート調査）

～食育で心をはぐくもう！～

- ・みんなで楽しく食べる  
毎月19日の「おうちでごはんの日」は家で食べるようにするなど、家族で食べる日を決めるのもいいですね。
- ・行事食を大切に  
おこしもの等の行事食には、家族の幸せや健康などを願う意味がこめられています。行事食を囲み、その由来や意味を話してみましょう。
- ・料理を楽しむ  
誰かのためを思って作った手作りの料理は「おいしさ」だけでなく、「愛情」も伝えることができます。料理を通して様々な経験をしましょう。
- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする  
食事の前と後には心をこめてあいさつをし、毎日美味しい食事を食べられることに感謝しましょう。
- ・野菜の栽培や収穫を体験する  
野菜等を栽培し、成長していく様子を見る喜びや、季節の作物を収穫して食べる喜びは、食への興味を広げ、感謝の気持ちを育みます。好き嫌いを減らすことにも効果がありますよ。

左の表から、食育に関心があるけど、実践できていない人が多いことが分かる。家族と楽しく食事する大切さを伝えていくことも必要だっぴ！



市教委だより——学——

次回定例会 7月9日(木)  
午前9時30分から  
市役所 第4会議室

コラム 「夢」と「感性」と「がんばる力」

我が子に親としてしなければと思っ  
ている事は、「人生を楽しむ姿勢を身  
につける事」「夢を持たせる事」「感  
性を磨く事」「がんばる力を養う事」  
です。何事も楽しむ事ができ、夢が  
あり、それに向かおうとがむしゃらに  
がんばる力があり、人の気持ちや時代・  
環境の変化、自分の進むべき道等を  
きちんと感じ取れる感性があれば、  
人生で何が起ころうとも自分の力で前  
に進んで行ってくれる事でしょうし、や  
がて華を咲かせてくれる事でしょう。

そして、私が教育委員になった理由  
のひとつは、知立市の学校教育で楽し  
く「夢」と「感性」と「がんばる力」  
を子ども達に与える事ができたらいい  
なと考えたからです。

教育委員になって気づいた事は、子  
ども達がたくましく、健やかに成長  
するためには、学校教育だけではな  
く、家庭での取り組みがとても重要  
だという事です。学校でも家庭でも、  
そのままの自分が受け入れられる優  
しく温かい愛情いっぱい環境が子ど  
も達の成長には欠かせません。

次世代を担う子ども達が切磋琢磨  
し合い、みんなで成長できる温もりの  
ある環境をみなさんと一緒に創造して  
いきたいです。

教育委員 太田佐帆子



- 1 泊の使用料は、テント1張500円、  
ケビンと管理棟和室はいずれも1部  
屋7千640円です。
- 中央アルプスと南アルプス、そし  
て天竜川など、豊かな自然にふれな  
がら、おいしい空気の中で味わう  
バーベキューなど、楽しいひと時を  
過ごしてみませんか。
- 開館日 10月31日(土)まで
- 休館日 毎週水曜日（7月20日）  
8月31日の期間は除く）
- 問合せ 中央公民館（☎83）11  
65 月曜休館）



# 暮らしの情報

TEL 0566-83-1111 (代表)  
 ※問合せは知立市役所 FAX 0566-83-1141  
 E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

## ♪♪♪夏休みボランティア福祉体験教室・夏休みお楽しみ教室の参加者を募集します。♪♪♪ 知立市ボランティア・市民活動センター

### 夏休みボランティア福祉体験教室(費用は無料 複数回参加可能)

No.	教室	内容	とき	定員	対象者	場所	持ち物等	講師等	受付開始日
1	高齢者疑似体験	80歳に变身し、高齢者の不自由さを体験します。	8月3日(月) 9:30~12:00	20 (最少3)	小1~一般	福祉の里 ハツ田	筆記用具、タオル、靴下、水筒、長袖長ズボン	ボランティア 乙姫	7/1 (水)
2	点字	点字を打ったり、読んだりして点字を学びます。	8月4日(火) 10:00~12:00	10 (最少3)	小4~一般		ありの会		
3	要約筆記	紙に書いて、人に伝える方法を学びます。	7月29日(水) 10:00~12:00 8月22日(土) 10:00~12:00	10 (最少3)	小4~一般		・筆記用具 ・水筒	要約筆記みどり	
4	手話	手話は言語です。手話で話をしてみよう。	8月5日(水) 10:00~12:00	10 (最少3)	小1~一般			手話サークル よつば	
5	車いす	車いすで外出し、買い物体験などをします。	8月20日(木) 10:00~12:00	20 (最少3)	小4~一般		・筆記用具 ・お金(買い物用) ・水筒	学校福祉 ボランティア	
6	ガイドヘルプ	目の不自由な人と一緒に料理を作ります。	8月29日(土) 10:00~12:00	10 (最少3)	小1~一般		・筆記用具 ・エプロン ・三角巾	ボランティア あいタッチ	
7	高齢者サロン	高齢者の人のお世話をします。お話やゲームなどをして、楽しいひと時を過ごしましょう。	7月27日 8月3日, 17日 各月曜日 13:00~15:00	1日 3人まで	中・高・大	八橋市営住宅 集会所 (八橋町山田 谷8-81)	・動きやすい 服装 ・水筒	八橋 ふれあい広場	
8	デイサービス	高齢者や障がい者の人々のお世話をします。みなさんと一緒になってお話やゲームなどをして、楽しく一日を過ごしましょう。	7/21~8/21 (除土日) 9:00~15:30	1日 4人まで	中3~一般	福祉の里 ハツ田	・動きやすい 服装 ・弁当 ・水筒	ハツ田町泉43 82-3339	7/1 (水)
9			9:00~15:30	1日 3人まで	中1~一般	ほほえみの里		昭和2-4-3 85-2525	
10			7/21~8/21 (除土日8/10 ~8/14)10:00 ~15:30	1日 3人まで	中3~一般	知立老人 保健施設		新林町北林44 81-1110 受付 (7/1~7/16)	
11	各種 高齢者 サービス	7/21~8/21 (除土日) 10:00~16:30	1日 2人まで	中3~一般	ヴィラトピア 知立	山屋敷町富士塚 1-336 (代)83-1020			

### 夏休みお楽しみ教室(一人1教室のみ)

No.	教室	内容	日程	定員	対象者	場所	持ち物等	受付開始日
12	親子ゆかた着付け	親子で楽しくゆかたの着方を学びます。	7月25日(土) 9:30~12:00	10組	保・幼~ 親子	福祉の里 ハツ田	費用:無料 ゆかた一式	7/2 (木)
13	親子ビーズ	ビーズですてきな作品を作ります。	8月6日(木) 10:00~12:00	10組	保・幼~ 親子		費用:1個350円~ ハンカチ、はさみ	
14	子どもマジック	新作のマジックを学びます。(5種類)	7月30日(木) 9:30~11:30	10人	小・中		費用:1人500円 ハンカチ	7/3 (金)
15	親子防災グッズ	簡単な防災グッズを作り、災害時の心得なども学びます。	8月25日(火) 10:00~12:00	10組	小1~親子		費用:1組200円 筆記用具、ハンカチ	7/4 (土)
16	親子パルンアート	親子で簡単な動物たちを作ります。	8月19日(水) 10:00~12:00	10組	保・幼~ 親子		費用:1組100円 作品を持ち帰る大きな袋	7/3 (金)

【申込み・問合せ】 知立市ボランティア・市民活動センター(知立市ハツ田町泉43、福祉の里ハツ田内 ☎82-3339)へ。  
 ※午前9時から、参加者本人または保護者からの電話または来所で受け付けます。受付開始日(一覧の最後欄)に注意してください。ただし、No.9~11の教室については、直接施設に電話で申し込んでください。住所、電話番号は、上表のとおりです。

【注意事項】 ※定員になり次第締め切ります。なお、最少人数に達しない場合は、1週間位前には応募状況についてご連絡をし、その後、達しない場合は、2・3日前に中止のご連絡をします。

※ボランティア福祉体験教室の参加者は、全員、ボランティア活動保険に加入します。(個人負担なし)

※お楽しみ教室については、ボランティア行事用保険に加入します。(個人負担なし)

※保険や持物などに変更のある場合には、受付時にお話をします。

※ボランティア福祉体験教室に参加の小中学生については、保護者の承諾書の提出をお願いします。(用紙は、同センター、市内の小中学校にあります。)