催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい!

お詫びと訂正

ティオ入会地ギャラリー

展」の内容に誤りがありま した。正しくは"中日写協

ここにお詫びして訂正し

知立支部写真展"です。

ます。 ▶問合せ

とき

10月3日(土)

オ池鯉鮒

広報8月16日号8ページに 掲載しました「第35回パ 知立市は、Pitch FMと 災害時の放送に関する 協定を結んでいます。

図 書館 絵本の時間

とき ところ 9 月 13 日 (日) 文化会館 午後1時から

ス・手品愛好会・オカリーナwin ベ座・創作バレエ・3B体操・知立 ホール フォークダンスクラブ・フラダン ▼出演 ミュージカルサークル かきつばた わ

||休は午前11時からも行います。 休・24日休午後2時30分から、

▼ところ

図書館 おはなし

<u>J</u>

▼ と き

9月3日休・

10 日 (木)

日

17 日 17

ds・合唱・ジャズダンス 他 ▼入場料 無料

午前10時~午後4時 館内 (83) 0151 ▼問合せ 文化協会事務局(文化会 火~金曜日 0)

岸(佐久島)

ブックトーク・紙芝居など

▼問合せ

図書館 (33)1131)

▼行う人

内容

絵本の読み聞かせ・ミニ

図書館職員・ボランティア

文化協会 月釜茶会

図書館

紙芝居の会

とき

9

并

ところ

図書館 19 日 (土)

おはなしコー

午後2時から

後3時 ▼とき 9 月 13 日 (日) 午前 10 時~ 午

館内 (83) 0 1 5 1 ▼席主 ▼問合せ ▼茶券 裏千家 鈴木宗節氏 一 第 500 円 文化協会事務局(文化会 火〜金曜日の

しいよくりゅうプテラ」

問合せ

図書館

午前10時~午後4時

▼内容 ・行う人

「おはぎぺたぺた」「やさ

あおみの会

朗読グループ

▼ところ

知立文化広場

海岸ビンゴ&工作体験佐久島に何が流れ着いたの ?

文化会館(パティ

☎83−8100)

を集めてわくわくビンゴ! ①小学3年生以上の親子向けコー 海岸には何があるかな? (荒天時10月10 漂着物 ス

尾駅、佐久島行き船のりば駐車場 ▼集合場所 定員 50人 出に順 名鉄東岡崎駅、

②中学生以上一般向けコース ル(西洋やじろべえ)づくりに挑戦! ▼とき 10月18日(荒天時10月31 海岸で素材を探して漂着物モビー

佐久島行き船のりば駐車場 日出に順延) ▼集合場所 IX刈谷駅、名鉄西尾駅

士会所属

●刑事

▼ところ 弁天サロンおよび白浜 ▼定員 50人 ②共通

海

●債権回収

またはFAX、Eメールで西三河県 加の有無、 までに①参加希望日、 表者住所、 ▼申込み ▼参加費 (ふりがな)・年齢・性別を、 9月16日水 ⑤緊急連絡先、 ③希望集合場所、 ②順延時の (消印有効 ⑥氏名 **④**代 郵送

http://www.pref.aichi.jp/nishimika 対策課(☎0564272877) 〇ホームページ ▼問合せ 西三河県民事務所廃棄物

弁護士法人

交通事故、

●不動産、建築トラブル

労災事故

名鉄 弁護士 白濱 重人

弁護士 香川 広志 弁護士 武林 寬明 弁護士 西尾祐一郎 弁護士 三島 侑子 弁護士 居石 孝男

新海久美子

●企業法務 債務整理、 交通事故被害の相談は初回30分無料 離婚、

●相続、遺留分、離婚

₹ 444 |

8

F A

 $20\overline{5}\overline{6}\overline{6}$

岡崎事務所

(愛知県弁護

債務整理

弁護士

岡崎市羽根町字北ノ郷45

刈谷事務所

※応募多数の場合は抽選 nishimikawa@pref.aichi.lg.jp) X0564(26) 22228 Eメール 551岡崎市明大寺町1-4 民事務所廃棄物対策課

刈谷駅南口よりす

1 目 2 番地

http://si-law-office.com

●破産、

「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

有 料 広 告



演劇・舞踊)のつどい」 しみん芸術祭「洋楽(音楽

初級編 ジョン先生と学ぶ英会話

なのに使える英語を身につけましょ い。楽しいレッスンを通して、簡単 の機会を逃さずぜひご参加くださ 日ではご都合のつかない皆さん、こ の英語講座が、待望の週末開催。平 毎回好評を博しているジョン先生

~ 3 時 日 ▼ と き いずれも土曜日の午後1時30分 2き 10月3日、10日、17日、24

▼ところ ▼定員 15人(先着順 中央公民館 展 示室

※未就学児同伴の受講はご遠慮くだ を知っている人(小学生以下は不可) ▼ 対 象 中学校で学ぶ基本的な文法

※初回に徴収します。 ▼参加費 1 千 500 円 $\widehat{4}$ 口 分

さい。

電話で国際交流協会事務局(協働推 日休までの午前9時~午後5時に、 ▼講師 ▼申込み・問合せ 9月3日休~17 ジョン・レベリー 氏

教室 身体障がい者デイサービス 「押し花雑貨

パパ・ママと一緒に楽しく

体力づくり教室

既製の花の押し花を使ってコー ス

中心とする多様な動きを通じて体力

パ・ママと一緒に、

運動遊びを

か。 しょう。 ターやミニ額などの雑貨を作りま 生活に色を添えてみません

~ 3 時 毎月第1・2火曜日 とき 10月6日~3月8日までの 午後1時30分

・ところ 身体障害者福祉センター

(福祉体育館内)

をお持ちの人 ·対象 市内在住の身体障害者手帳

▼参加費 1回あたり50円程 講師 白井晶子氏 度

(実

9時~午後5時 5 1 5 1 祉センター(福祉体育館内 ▼申込み・ F X (82) 5 1 5 3 問合せ 月曜休館) 身体障害者 午 ☎ 者 前 (82)福



大会知立市体育協会長杯争奪卓球

ルス、2シングルス) 付、9時30分開始 ▼試合方法 ▼ところ 福祉体育館 ▼ と き 10 月 18 日 男女別団体戦 (Ξ) 主競技場 午前9 (1ダブ 時受

または市体育協会登録者 ▼参加費 編成 対象 市内在住・在勤・在学の 3~4人までとする 1チームにつき大人2千

広告

生までを対象としたスポーツ教室で づくりをめざす5歳児から小学2年

(全10回) いずれも午前10時~11月1日田(18日日) 11月1日日(18日日) 11月1日日(18日日) 11月1日日(18日日) 11日日(18日日) 11日日(1 ③ Vとき 10月25日田④10月11日田 31日出 11月1日日 11日日日 11日日 11日 11日日 11日 11日日 11日 11日日 11日 11日

時 30 分 ▼ と ころ 知立西小学校体育館 他

講可) 2年生までの子どもとその保護者 (父親大歓迎、 ・対象 市内在住の5歳以上~小学 保護者在勤の人も受

▼定員 30 組 (先着順

保険掛金 ▼受講料 1人80円(スポーツ安全

後5時 育館(会2)5151 日金までに、受講料を添えて福祉体 館シューズ、縄跳び、飲料水 ▼持ち物 ▼申込み・問合せ 9月2日水~ 月曜休館)へ。 運動のできる服装、 午前9時 体育 18

ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!! フランチャイズ店に負けない 高いサービス 低価格を実現

ネラル前嶋

ばた

/ 知立市山町桜馬場 3 – 3 山町交差点角 家族葬より小さい身内葬プランあり

専用ホール

-1194

真宗大谷派(東本願寺)•浄土真宗本願寺派(西本願寺) 曹洞宗・浄土宗・日蓮正宗・日蓮宗・真言宗・天理教 創価学会・友人葬・お別れ会・音楽葬 『どなたでも』ご利用が出来ます。 宗旨・宗派・お寺をとわず

http://www.sogiya.jp/ 検索の かきつばた会館

三国屋葬具本舗 前 嶋 商 店 知立市内幸町予印104 **公** (0566) 81-3619



1 千 200 円 400 Ħ, 高校生1千 800 中学生以下

うえ、現金書留で卓球協会 裏71)へ。 に、申込み用紙に必要事項を記入の ▼申込み ₹ 472 10 0 0 7 9月18日金 知立市牛田 (必着) まで 富楽弘 町西

または荒木 1 3 9 8 ▼問合せ 0 9 0 知立市卓球協会 **2**090-3950 $\frac{1}{2}\frac{2}{3}\frac{9}{9} - \frac{4}{7}\frac{6}{6}\frac{8}{8}$ 冨 楽

暮らしの情報

※問合せは知立市役所

平成28年度

一般入試日

▶問合せ

▼持ち物

運動のできる服装、

飲

▼受講料

3 千 円

定員 対象

15人(先着順

市内在住・在勤・在学の人

TEL 0566-83-1111 (代表) FAX 0566-83-1141 E-mail: info@city.chiryu.lg.jp

西尾幡豆医師会准看護学校の学生募集

看護職を希望し、准看護師の資格を取得し

平成28年2月20日(土)

西尾幡豆医師会准看護学校

とき

10月2日~平成28年2月

19

(20563-54-2841)

ームページ http://n-kango.sakura.ne.jp

スポーツ吹矢

(後期)

教室

い人を対象に平成28年度入学生を募集します。

■推薦(高校・社会人)入試日

※受験資格等はお問合せください。

時30分~3時30分

ところ

福祉体育館

剣道場

日までの金曜日 (全10回)

午後1

ペタンク大会 第5回知立市体育協会長杯

受付、8時50分開始 ▼とき ▼ところ 草刈公園グランド 種目 ダブルス 10月3日(土) 午前8時 30

▼参加費 ペタンク愛好者 チーム1千円 (初心者歓 (当日)

▼ 対 象

・競技方法 2ブロッ

ク制

9月1日火~25日金まで F A X (82) 5 1 5 3 また

は福祉体育館 に知立市ペタンク協会事務局、 ▼申込み

とき (82) 1 9 8 5 10 月 13 日(火)

第8回知立市民ゴルフ大会

ブ下山コース 対象 ところ ロイヤルカントリークラ 午前8時開始

る18ホールストロークプレー ▼定員 ▼試合方式 ダブルペリア方式によ 市内在住・在勤の一般男女 108人(27組)

※プレー代等は、別途各自で精算(ビ 代込みで1万4千50円) ジターの場合、昼食・パーティー 参加費 1人2千円(当日徴収)

曜休館) 8 3 1 1 会事務局 ▼申込み (福祉体育館内 FAX(82) 9月20日旧までに体育協 午前9時~午後5時 月

▼問合せ $\left(\begin{array}{c} 2 \\ 0 \\ 9 \\ 0 \\ -1 \\ 1 \\ 0 \\ 1 \\ -7 \\ 4 \\ 9 \\ 0 \end{array} \right)$ 体育協会ゴルフ部

10月31日(土)

▼問合せ ペタンク協会事務局

午前9時~

午後5時

居合道教室

目的として開催します。 ▼とき

~3時 ▼ところ 養正館剣道場

町八ツ田道西45-10)

対象

▼定員 8人(先着順

は貸し出します)、居合刀をお持ち ▼持ち物 ▼受講料 3 千 円 運動のできる服装

曜休館) 0565) または福祉体育館 に知立市居合道連盟 5 1 5 1 午前9時~午後5時 「午後5時 月 (本育館 (☎)(82)(82)

月曜休館 松 後5時 育館(会2)5151 日金までに、受講料を添えて福祉体 ▼申込み・問合せ 月曜休館) 9月2日水~18 午前9時

武道を通じて健康を考えることを 10月2日~30日までの毎週

あり)

スシューズ、テニスラケット

(貸出

▼ところ

以下の女性(初心者・初級~中級者)

▼持ち物

運動のできる服装、 昭和テニスコート

▼受講料

6 千 円

※申込み受付後のキャンセルは、

経費分をいただく場合があります。

金曜日 (全5回) いずれも午後2時 (知立市

Ш

会 加藤 (☎·FAX813299、

▼申込み・問合せ

知立市テニス協

090 - 3386

2525) **\^**°

の人はご持参ください。 ▼申込み・問合せ 9月15日火まで 18歳以上の人 (道具

硬式テニス教室 知立市テニス協会主催 受講生募集

【シニア教室】 教室名・とき・

対象 とき 9月3日からの毎週木曜 午前9時30分~11時 市内在住・在勤50歳以上 Ħ

(初心者・初級~中級者)

市民公開講座 刈谷豊田総合病院

▼ところ とき 正午 9 月 19 刈谷豊田総合病院 日 (土) 午前 10 1時30分 · 診 療

棟 5 階 (ビリテーション~ 内容 (第1·2会議室) 廃用を防ぐ~介護予防の

▼参加費 ▼講師 小口和代氏 無料 医師

・申込み 不要

ループ (25) 9215) ▼問合せ 刈谷豊田総合病院総務グ

0

【火曜テニス教室】

対象 9月1日からの毎週火曜 市内在住・在勤・在学50歳 H

とき 午前9時30分~11時

[]

西三河だより

ご寄付ありがとうございました。 (敬称略)

ちりゅっぴシール1千枚(30万円前嶋商店(知立市内幸町平田14)

、寄付および

協賛》

場で、

市

相当 リ事業へ] 知立山車文楽・ [ちりゅっぴゆるキャラグランプ 中山町中山24) Ш 町 人形連 金 1 方円 知立

町 中 128 株式会社フジプロ(知立市牛田 知立ロータリークラブ 金5万円[観光事業へ] (知立市

町

▼ところ

8

V

とき

10

月3日

 (\pm)

4

 \mathbf{H} (日)

午前

町二丁目

株式会社カネロク建設 町本田27 遠新切48) 金10万円[観光協会へ] (知立市

ゆるキャラグランプリポスター

1 チラシ・懸垂幕・のぼり旗・ポケッ ・ティッシュ (50万円相当のご協

|社会福祉協議会へ

(現金の寄付)

谷田町東長根のお地蔵 ふる里パート3 田町町 ?寺前 のお地蔵様 1万1千 様 3 千 89 573 473 108 円円円

谷

ヤオスズキララ店お客様 同

目 10 目

◎公共交通機関を利用してください ▼問合せ ろまで

(物品の寄付)

イーグルワン知立店

お菓子

ツグルー

ブ

高浜市役所

文化スポ

なから

として約30年の歴史を誇るお祭りで 者が争うように拾い、 に飾る風習があります。 武者姿の若者が放つ矢を、

※ともに日の出から午後2時30分ご 10月10日(土) とき・ところ 月 11 名鉄吉浜駅下車南へ徒歩15分) 名鉄吉浜駅下車東へ徒歩5分) 日(日) 神明社 八幡社 (芳川町二丁 (八幡町四

射放弓(市無形民俗文化財 徒歩5分

時~午後5時ごろ 八幡社と神明社に「お弓奉納の 名鉄三河高浜駅下車西 春日神社、 八剱社 春 日



け

祭りです。

高浜市 高浜のまつり

る馬に向かって おまんと(市無形民俗文化財 法被姿の若者が、円形に組んだ馬 鈴飾りや造花を背負い疾走す



市では、市民の皆さんが健やかで心豊かに生活できる環境整備を目指した「第2次健康 知立ともだち21計画」を策定しました。各分野別に具体的な取り組みを掲載していきます! ▶問合せ 保健センター(☎82-8211)

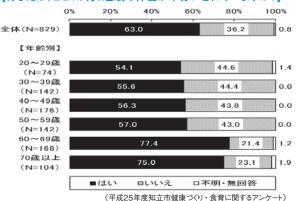
ころの健康

護符として家

 $\ll Q$

見学

【あなたは、ここ1か月、睡眠で休養が十分にとれていますか?】



【ゆったりした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか?】

はい…72.3% いいえ…1.5% 何ともいえない…25.9% 無記入…0.4%

《平成24年度3・4か月児健診問診表》

左の表によると、

- ★20~50歳代の世代に、十分な睡眠がとれて いない人が多くなっているよ!
- ★ゆったりとした気分で子どもと過ごす できない母親は3割程度いるよ!



[市民自らの取り組み]

- □十分な休養・睡眠をとります。
- □ストレスについて、正しい知識を持ちストレス解消に努めます。
- □ストレスサインに気付いたら、早めに周囲の人に相談したり、医療機関を受 診します。
- □家族や友人等が悩んでいると気付いたら、適切な対応を心がけます。

第2次健康知立ともだち21計画

- ☆睡眠による休養を十分に取れている人の割合の増加を目指します☆ (H25年度) : 67.8% ⇒83.0% 40~64歳
- ☆ストレスを感じている人の割合の減少を目指します☆ 20~74歳:21.8% (H25年度) <u>⇒14.9%</u>
- ☆ゆったりとした気分で子どもと過ごせる人の割合の増加を目指します☆ 3·4か月児健診:68.4% (H25年度)⇒74.6%

保健センターでは精神科医による「こころの相談」を実施しています。また、パソコンや携帯電話から気軽にこ ころの状況をセルフチェックできるシステム「こころの体温計」もあります。詳しくは3ページをご覧ください。