

暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい!



知立市は、Pitch FMと災害時の放送に関する協定を結んでいます。

図書館・歴史民俗資料館 休館のお知らせ

図書館・歴史民俗資料館は、特別館内整理のため次の期間休館します。

▶期間 11月18日(水)~27日(金)

※本を返却される場合は、正門玄関前の返却ポストへお願いします。また、ビデオ・CD・DVD等は壊れる可能性があるため入れないでください。

※長期休館に伴い、11月4日(水)~17日(火)までの間、貸出期間を延長します。

▶問合せ 図書館 (☎83-1131)
歴史民俗資料館 (☎83-1133)

図書館 絵本の時間

催し

- ▼とき 11月5(木)・12日(木) 午後2時30分から
- ▼ところ 図書館 おはなしコーナー
- ▼行う人 図書館職員・ボランティア
- ▼内容 絵本の読み聞かせ・ミニブックトーク・紙芝居など
- ▼問合せ 図書館 (☎83-1131)



図書館 紙芝居の会

- ▼とき 11月14日(土) 午後2時から
- ▼ところ 図書館 おはなしコーナー
- ▼行う人 あおみの会 朗読グループ
- ▼内容 「おみずをじゃー」「かぜのこえんのおちばさらい」
- ▼問合せ 図書館 (☎83-1131)

ふれあいコンサート・11月

毎月1回、パティオ池鯉鮒のエントランスロビーで開催する入場無料のコンサート。11月は「深まる秋、サクサクとピアノの調べとともに」と題してお届けします。秋も深まり、寒さが身に染みる頃、暖かいサクサクと華麗なピアノの響きをお楽しみください。

- ▼とき 11月12日(木) 午前11時~正午、午後2時~3時の2回公演
- ▼ところ 文化会館 エントランスロビー
- ▼出演者 河合亜沙美 (サクサク)、山田侑依 (ピアノ)
- ▼問合せ 文化会館 (☎83-8100) (パティオ池鯉鮒)



寺井尚子(ジャズバイオリン) ニューイヤークンサート2016

- リリオでは10年連続、10回目の寺井尚子ニューイヤークンサート。今回から共演者を一新して更に魅力的なコンサートに!
- ▼とき 平成28年1月10日(日) 午後3時開演
- ▼ところ リリオ・コンサートホール
- ▼出演 【寺井尚子クインテット】寺井尚子(ヴァイオリン)、佐山雅弘(ピアノ)、瀬田川貴(ベース)、荒山諒(ドラムス)、松岡マツズ(パーカッション)
- ▼入場料(全指定席)【友の会】5千500円、【一般】6千円、【学生席】(ホール指定部分)【特別席】(車イススペース・親子室)ともに3千円
- ※学生席・特別席はホール窓口のみ販売です。
- チケット好評発売中!
- ▼問合せ リリオ・コンサートホール (☎85-1133)



Photo by Masamitsu Tomita

猿渡公民館 文化発表会

- ▼とき 11月14日(土)・15日(日) 午前9時~午後5時
- ※15日(日)は午後4時まで
- ▼ところ 猿渡公民館



ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!!
フューネラル前嶋

かきつばた会館

TEL 0566-85-1194

家族葬より小さいお身内葬・直葬もご相談ください。

檀家あり・無宗教・寺院紹介
すべての葬儀で利用可能

家族葬から一般の葬儀までプランは39万円~
あなたの予算に合わせて見積もりもします

三國屋葬具本舗 前嶋商店
知立市内幸町手田104 ☎(0566) 81-3619

詳しくはホームページ又は問い合わせを
http://www.sogiya.jp/
かきつばた会館 検索

- ▼展示物 墨絵、華道、書道、絵画、手編み、俳句、盆栽、絵てがみ、造形、洋裁、パッチワーク、写真等
- 呈茶 一席300円
- ▼とき 11月15日(日) 午前10時~午後3時30分
- 体験コーナー(講座室)
- 【ビーズで作るストラップ】
誰でも簡単につくることが出来ます。お子さんの参加もお待ちしています。
- ▼とき 11月14日(土)午前10時~正午・午後1時30分~3時、15日(日)午前10時~正午(1日先着10人)
- ▼参加費 1作品200円
- ▼問合せ 生涯学習スポーツ課(中央公民館内) ☎(83)1165 月曜休館

催しうづき

第25回西丘文化センターまつり

西丘文化センターを利用する教室・同好会が、日頃の練習成果を発表・展示します。人形連義太夫やワラ&タヒチアンなどの芸能発表をはじめ、パッチワーク、アクセサリーなどの各種展示やバザー、呈茶や料理の試食も行います。

今回は25回の節目の年でもあり工夫を凝らして開催します。皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

- ▼とき 11月14日(土)午前10時～午後3時、15日(日)午前9時～午後3時
- ▼ところ 西丘文化センターおよび西丘コミュニティセンター
- ▼内容 【両日】作品展示・バザー
- 【14日のみ】体験コーナー(編物・手描き友禅) 【15日のみ】芸能発表、料理試食、呈茶(無料)
- ▼問合せ 西丘文化センター(☎82)1200 月曜休館)

講座・教室

リボンレイ教室

西丘文化センターでは、地域交流

を目的に短期講習を開催します。ぜひこの機会に体験してみませんか?

- ▼とき 【A日程】11月29日(日)、12月13日(日)、1月10日(日)の計3回
- 【B日程】1月31日(日)、2月14日(日)、2月28日(日)の計3回 いずれも午後1時30分～3時30分

▼ところ 西丘文化センター

▼内容 リボンや特殊な毛糸を使い、レイなどの小物を作ります。

▼受講料 無料(材料費として一回1千円程度必要)

▼持ち物 手芸用はさみ、針

▼定員 各日程10人(先着順)

▼申込み・問合せ 11月4日(水)午前9時から西丘文化センター(☎82)1200 月曜休館)へ。電話受付可。



中央公民館1Day講座 「豆腐づくり」

地元で収穫された大豆を使い、豆腐を手作りします。大豆本来の旨みがあり、保存料なしで安心。おからも作ります。

- ▼とき 12月6日(日) 午前9時30分～正午

- ▼ところ 中央公民館 料理実習室
- ▼講師 愛知県農村生活アドバイザー知立
- ▼対象 市内在住・在勤の人
- ▼定員 28人
- ▼教材費 200円
- ▼申込み 11月8日(日)～28日(土)の午前8時30分～午後9時まで、中央

スポーツ

高齢者トレーニング教室

寝たきりや介護が必要にならないように筋機能の向上を目的とする教室です。トレーニングルームの筋力トレーニングを中心に、家庭でもできる筋トレやウォーキングなどの運動を行います。初心者向けの教室です。

- ▼とき 11月13日～平成28年1月22日の金曜日(全10回) 午後1時30分～3時
- ▼ところ 福祉体育館 トレーニング場、柔道・剣道場他
- ▼対象 60歳以上の市内在住の人
- ▼定員 15人(先着順)
- ▼受講料 900円(保険代)
- ▼持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ等
- ▼申込み・問合せ 11月3日(祝)～10日(火)までに、生涯学習スポーツ課福祉体育館内(☎82)5151 午前9時～午後5時 月曜休館)へ。

公民館(月曜休館)で申込書に記入のうえ教材費を添えて申込みください。申込み順に受付を行い、定員になり次第締切ります。

※申込書の持帰りはできません。その場で必ず教材費を添えてお申込みください。

▼問合せ 生涯学習スポーツ課(中央公民館内) ☎(83)1165 月曜休館)

広告

弁護士法人 白濱法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

- 不動産、建築トラブル ●相続、遺留分、離婚
- 交通事故、労災事故 ●企業法務
- 債権回収 ●破産、債務整理 ●刑事

相談料無料 (初回30分)

- 弁護士 白濱 重人
- 弁護士 香川 広志
- 弁護士 武林 寛明
- 弁護士 西尾 祐一郎
- 弁護士 三島 侑子
- 弁護士 居石 孝男
- 弁護士 新海 久美子

刈谷事務所 ☎0566-91-0210

刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地

岡崎事務所 ☎0564-54-3777

JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45

▶ <http://si-law-office.com>

有料広告

TEL 0566-83-1111 (代表)
 ※問合せは知立市役所 FAX 0566-83-1141
 E-mail : info@city.chiryu.lg.jp

碧海農業フェスティバル「感じる! 碧海の農と食」

碧海地域の生産者と消費者の交流イベントとして、農畜産物加工体験・試食(地元特産野菜の試食、バターの加工体験、地域産米のもちつきと試食)、食育学習(ガーデニング親子体験、野菜の重さ当てクイズ、農業のお絵かき講座、YES 農クイズ〜目指せ!! 農業博士〜)などを予定しています。ぜひお立ち寄りください。

- ▶とき 11月28日(土) 午前9時~正午
- ▶ところ でんまあと安城西部
- ▶問合せ 碧海農業フェスティバル実行委員会事務局 (☎76-2400)

▼とき 12月20日(日) 午前9時受付、9時30分開始

▼ところ 福祉体育館 主競技場

▼対象 市内および近隣市に在住・在勤・在学の高校生以上の人

※ユニフォームは自由。

ただし、ゼッケン着用

▼種目 男子ダブルス・女子ダブルス

▼試合方法 予選リーグ後、上位は決勝トーナメント、下位はお楽しみトーナメントを行います。



スポーツうつぎ

知立市近隣卓球大会

▼定員 男女各40組(先着順)

▼参加費 1組2千円

▼申込み 11月20日(金)必着で、申込書に必要事項を記入のうえ、現金書留で「〒472-0007 牛田町西裏71 富栄弘」へ。

※選手は実力上位の順に記入してください。

▼問合せ 知立市卓球協会 富栄 (☎090-1239-4768)、荒木 (☎090-3950-1398)

健康

刈谷豊田総合病院 市民公開講座

▼とき 11月21日(土) 午前10時30分~正午

▼ところ 刈谷豊田総合病院・診療棟5階(第1・2会議室)

▼内容 2型糖尿病と生活習慣

▼講師 水野達史氏(医師)

▼参加費 無料

▼申込み 不要

▼問合せ 刈谷豊田総合病院総務グループ (☎25-9215)

メタボ脱出のための 栄養・運動講座

メタボ(メタボリックシンドローム)とは、過剰な内臓脂肪を原因として、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病にかかりやすくなっている状態のことです。脳梗塞や心筋梗塞などへ進行する可能性も高く、放っておくと危険です。しかし、メタボの原因となる内臓脂肪は、運動や食事内容の見直しにより改善することができま

栄養講座ではカロリークイズやバランスのとれた食事のポイントを分かりやすくお伝えします。運動講座では、効果的なウォーキングのコツやテレビを見ながら簡単にできる運動を実際に行います。毎日の目標を決めて生活改善を始め、内臓脂肪を減らしましょう。脱メタボを目指す皆さん、ご参加をお待ちしています。

▼とき 12月10日(木) 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時

▼ところ 保健センター12階 講座室

▼内容 講義【午前】栄養講座、【午後】運動講座

※午前または午後のみ参加、両方の参加、どちらでも構いません。

▼講師 管理栄養士・健康運動指導士・保健師

▼定員 50人

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 電話または直接、保健センター(☎8211)へ。



寄付

「寄付ありがとうございました。(敬称略)」

市へ

〔現金・物品の寄付〕

- ・名鉄東部交通(株)知立営業所、名鉄東部交通(株)知立営業所労働組合 5万円、車イス2台
- ・Hair & Face ing 3万5千円

事業へ

〔現金の寄付〕

- ・中一建設工業株式会社 5万円
- ・医療法人三喜会いわせ外科クリニック 1万円
- ・小松屋本家 5千円
- ・貝沼圭 5千円
- ・株式会社アサヒサービス 5千円
- ・増井量一 5千円
- ・株式会社豚市 5千円
- ・有限会社吉寿司本店 5千円
- ・伊藤嘉邦 2千円

社会福祉協議会へ

〔現金の寄付〕

- ・宮下陽里 5千円
- ・年輪クラブ 500円
- ・知立衛生クリンズ 3万円
- ・知立衛生親和会 10万円
- ・ふる里パート3 6千521円

西三河イベントだより

【豊田市】香嵐溪もみじまつり

- ▼とき 11月1日(日)～30日(月)
- ▼ところ 香嵐溪、町並み一帯
- ▼内容 日没から午後9時まで飯盛山・足助城の紅葉をライトアップ。星に願いをin足助(11月8日(日)まで。巴川に無数の「いのり星®」を放流し幻想的な川面を演出)、竹灯りの香積寺(11月14日(土)～29日(日)の毎週土・日曜日、祝日。参道に竹灯りを一斉に飾り、香積寺を温かい灯りで包み込む)など



いのり星®

▼問合せ 足助観光協会 (☎0565(62)1272)

【安城市】安城市歴史博物館 特別展「台地を拓く 都築弥厚の夢」

今年、明治用水のさきがけとなる用水計画をたてた都築弥厚が生誕250年を迎えました。弥厚が夢見た用水計画と新田開発計画に関する資料に加え、多面的な弥厚の活躍をうかがえる資料を分かりやすく展示します。

▼とき 11月7日(土)～平成28年1月24日(日)

- ▼開館時間 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)
- ▼休館日 月曜日(11月23日、11月11日は開館)、12月28日～1月4日 休館
- ▼ところ 安城市歴史博物館
- ▼観覧料 無料
- ▼問合せ 安城市歴史博物館 (☎6655)



都築弥厚銅像

「碧南市」画家の詩、詩人の絵 絵は詩のごとく、詩は絵のごとく

明治から現代までの画家と詩人の絵画と詩を一堂にあつめ、絵画と詩の密接なつながりを検証する企画展です。ぜひお越しください。

- ▼とき 11月17日(火)～12月20日(日) 午前10時～午後6時 (入場は5時30分まで)
- ▼休館日 月曜日(11月23日)祝は開館、11月24日(火)は休館
- ▼ところ 碧南市藤井達吉現代美術館
- ▼観覧料 「一般」800円、「高校生・大学生」500円、「小中学生」300円
- ▼問合せ 碧南市藤井達吉現代美術館 (☎(48)6602)



市では、市民の皆さんが健やかで心豊かに生活できる環境整備を目指した「第2次健康知立ともだち21計画」を策定しました。各分野別に具体的な取り組みを掲載していきます！
▶問合せ 保健センター(☎82-8211)

シリーズ9. 糖尿病

11月14日は世界糖尿病デーです。

知立市では、新規透析導入患者のうち糖尿病性腎症が導入原因となっている割合は41.8%です。



【市民自らの取り組み】

- 1年に1回、特定健診・がん検診等を受診し、自分自身の健康状態を確認します。
- 健康診査等の結果を確認し、必要に応じ治療や検査、保健指導を受けます。
- 治療が必要な疾病がある場合、かかりつけ医による定期的な治療を受け、疾病の状態を把握し、重症化や合併症を予防します。
- 各種健康教育や健康講座に積極的に参加し、疾病および疾病予防の知識を身につけます。

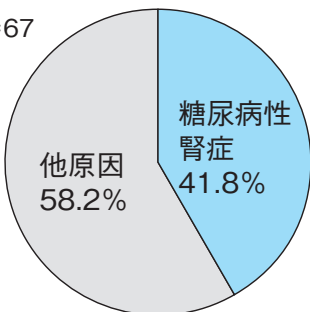
◇第2次健康知立ともだち21計画 目標(糖尿病)

☆糖尿病有病率を減少させます☆

40～74歳:11.3% (H25年度特定健康診査受診票より) ⇒8.8% (H36年度)

■糖尿病性腎症による新規透析導入患者の状況 (平成20年～平成24年の合計)

N = 67



資料:愛知腎臓財団「慢性腎不全患者の実態」(知立市分について掲載)

医師健康講座「あれ?もしかして私、糖尿病かしら! ?～今日から始める予防と対策～」(参加費無料)

- ▶とき 11月19日(木) 午後1時30分～3時
- ▶講師 宮本隆子氏 (大山クリニック 糖尿病専門医)
- ▶申込み・問合せ 電話または直接、保健センター (☎82-8211) へ。

町内会は、同じ地域に住む人たちが地域清掃、ごみの集積・分別、防犯・防災活動、健康推進活動、文化活動等の様々な活動を通じ、さらに住み良い地域を作ることを主な目的として組織されています。各町内会では、下表のとおり催しを開催しますので、町内会に積極的に参加し、地域の人たちとコミュニケーションづくりをしましょう。なお、内容・時間などの詳細については、各町内会区長さんまでお問合せください。

▶問合せ 協働推進課 協働人権係 (☎95-0144)

地区名	行事名	とき		ところ
長 篠 町	文 化 展	10月31日(土)	9:30~17:00	長 篠 公 民 館
		11月1日(日)	9:30~15:00	
	芸 能 大 会	12月6日(日)	12:00~15:30	
山 町	文 化 展	平成28年2月27日(土)	10:00~16:00	山 町 公 民 館
		平成28年2月28日(日)	10:00~15:00	
新 地 町	文 化 展	11月14日(土)	9:00~17:00	新 地 公 民 館
		11月15日(日)	9:00~15:00	
	芸 能 祭	平成28年 3月6日(日)	9:30~15:00	
	宝 町	文 化 祭	平成28年 2月5日(金)	10:00~16:00
		平成28年 2月6日(土)	10:00~15:00	
芸 能 祭		平成28年 2月7日(日)	10:00~16:00	
西 丘 町	西 丘 文 化 センターまつり	11月14日(土)	10:00~15:00	西 丘 文 化 センター 西 丘 コミュニティセンター
		11月15日(日)	9:00~15:00	
上 重 原 町	文 化 展	11月14日(土)	9:00~16:00	上 重 原 町 公 民 館
		11月15日(日)	9:00~15:00	
	芸 能 祭	平成28年 2月7日(日)	12:30~17:00	パティオ池鯉鮒(花しょうぶホール)
弘 法 町	文 化 展	11月7日(土)	10:00~16:00	弘 法 公 民 館
		11月8日(日)	10:00~15:00	
西 中 町	文 化 祭	11月7日(土)	9:00~17:00	西 中 町 第 1 公 民 館
		11月8日(日)	9:00~16:00	
新 林 町	文 化 展	11月14日(土)	13:00~17:00	新 林 町 公 民 館
		11月15日(日)	9:00~16:00	
谷 田 町	文 化 祭	11月14日(土)	9:00~16:00	谷 田 町 第 2 公 民 館
		11月15日(日)	9:00~15:00	
	芸 能 祭	11月15日(日)	9:00~12:00	谷田町コミュニティセンター
八 ッ 田 町	文 化 展	11月7日(土)	10:00~17:00	八 ッ 田 町 公 民 館
		11月8日(日)	10:00~16:00	
牛 田 町	文 化 祭	11月7日(土)	9:00~16:00	牛 田 町 公 民 館
		11月8日(日)	9:00~15:00	
南 陽 区	文 化 祭	平成28年 2月6日(土)	10:00~17:00	南 陽 区 公 民 館
		平成28年 2月7日(日)	10:00~16:00	
八 橋 町	文 化 祭	平成28年1月17日(日)	9:00~17:00	八 橋 町 公 民 館
来 迎 寺 町	文 化 祭	平成28年1月23日(土)	9:00~16:00	来 迎 寺 町 公 民 館
		平成28年1月24日(日)	9:00~15:00	
昭和6丁目~ 昭和9丁目	知立団地作品展	平成28年1月23日(土)	10:00~16:00	知 立 団 地 集 会 所
		平成28年1月24日(日)		

町内会作品展示・芸能発表会等のご案内

文化協会からのお知らせ

▶問合せ 文化協会事務局（文化会館内 火～金曜日の午前10時～午後4時 ☎83-0151）

しみん芸術祭

「創作部門」展示

文化協会創作部門による作品展示会とともに大好評スタンプラリーも開催します。

- ▶と き 11月7日(土)、8日(日)
午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)
- ▶ところ 文化会館

しみん芸術祭

「民踊」のつどい

17部会の熱演による、お楽しみいっぱいの華やかな舞台です。ぜひご来場ください。

- ▶と き 11月8日(日)
午前10時30分から
- ▶ところ 文化会館 かきつばたホール

しみん芸術祭

文化協会45周年 美術部門展

文化協会45周年の企画として、知立・池鯉鮒をテーマとして絵画・写真・書道の展示を行います。

- ▶と き 11月13日(金)～15日(日)
午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)
- ▶ところ 文化会館 ギャラリー

文化協会市民教室 はじめてのジャズダンス 楽しく踊ってみよう

ストレッチ後、基本のダンスステップと簡単な手の動きを練習します。その組合せによる簡単な振り付けで1曲踊っちゃいましょう。初心者向けですが経験者も楽しめるプログラムです。

- ▶と き 11月18日(水)・25日(水) 午後7時～9時
- ▶ところ 文化会館 リハーサル室1
- ▶対 象 市内在住の人（中学生以上）
- ▶講 師 鈴木真理子氏（三代真史ジャズ舞踊団）
- ▶定 員 15人（申込み順）
- ▶持ち物 運動のできる服装・室内シューズ・汗拭きタオル・飲み物
- ▶教材費 無料
- ▶申込み・問合せ 11月4日(水)～13日(金)の期間中に文化協会事務局（文化会館内 ☎83-0151 火～金の午前10時～午後4時）へ。



文化協会 市民茶会

秋を華やかに彩る市民茶会が開催されます。ぜひお楽しみください。

- ▶と き 11月15日(日)
午前10時～午後4時
- ▶ところ 文化会館
- ▶茶 券 一席400円
- ▶席 主
宗徧流 八橋宗鈴氏 裏千家 森宗玲氏
裏千家 鈴木宗節氏
知立東高校茶道部
竜北中学校茶道部
知立南中学校茶道部



第39回文化賞・文化奨励賞表彰式／文化協会45周年記念公演「池鯉鮒の芸能まつり暦」

- ▶と き 11月15日(日)
- ・文化賞・文化奨励賞表彰式 午後1時30分から
- ・文化協会45周年記念公演「池鯉鮒の芸能まつり暦」 午後2時30分から
- 《東海道五十三次池鯉鮒の宿に弥次さん・喜多さんが登場！弘法さん、知立まつり、かきつばた・花しょうぶまつり、盆踊り、秋葉まつりなど 知立のまつりを案内します。》
- ▶ところ 文化会館 かきつばたホール
- ▶入場料 無料（入場整理券を、中央公民館・図書館・猿渡公民館・文化広場・文化会館（パティオ池鯉鮒）・文化協会事務局で配布中です。満席の場合は入場をご遠慮いただきますのでお早めにお越しください。）



ゆるキャララン7/2015 in 出世の街 浜松

ちりゅっぴ応援バスツアー

ちりゅっぴグッズ
もらえるっぴ！



11月21日(土)・22日(日)・23日(祝)

(出発時間・場所) ①知立市役所駐車場7:00 ②知立駅前7:15 ■10分前集合

《コース》知立市役所駐車場～知立駅前～豊田南IC～浜名湖SA(休憩)～浜松西IC～ゆるキャララン大会会場(約3時間滞在)～さかな家物産店(昼食・お買物)～浜松エアーパーク(見学)～浜松西IC～美合PA(休憩)～豊田南IC～知立駅(17:10頃)～市役所(17:30頃)

●お問合せ・お申込み

名鉄観光バス刈谷支店 (☎24-1112)

営業時間(月～金) 10:00～18:00 ※土日祝休み

後援：知立市観光協会

★ご旅行代金★

(昼食代・入場料込)

- 大人 ￥6,980
- 小中学生 ￥6,200
- 幼児 ￥5,980

申込み締切：11月9日(月)