知立市は、Pitch FMと災害時の放送に関する協定を結んでいます。
Pitch FM83.8

暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい!

催し

図書館　絵本の時間

▼とき　1月7日㈭・14日㈭・21日㈭・28日㈭午後2時30分から、21日㈭は、午前11時からも行います。
▼ところ　図書館　おはなしコーナー
▼行う人　図書館職員・ボランティア
▼内容　絵本の読み聞かせ・ミニブックトーク・紙芝居など
▼問合せ　図書館（☎(83)1131）

図書館　紙芝居の会

▼とき　1月16日㈯　午後2時から
▼ところ　図書館　おはなしコーナー
▼行う人　あおみの会　朗読グループ
▼内容　「たこたこあがれ！」「ヒョウのあたらしいいえ」
▼問合せ　図書館（☎(83)1131）

ふれあいコンサート・1月

毎月1回、パティオ池鯉鮒のエントランスロビーで開催する入場無料のコンサート。

新年最初のコンサートは「茉莉花」の皆さんによる、二胡の音色にピアノやヴァイオリンなどが加わった、お正月らしく華やかな演奏です。どうぞお楽しみください。

▼とき　1月19日㈫午前11時～正午、午後2時～3時の2回公演
▼ところ　文化会館（パティオ池鯉鮒）エントランスロビー
▼出演者　茉莉花／松下美代子（二胡）ほか7人
▼問合せ　文化会館（パティオ池鯉鮒　☎(83)8100）

文化協会　初釜茶会

文化協会では、市民の皆さんが気軽に茶席を楽しんでいただけるように毎月茶会を開催しています。ぜひご参加ください。

▼とき　1月17日㈰　午前10時～午後3時
▼ところ　知立文化広場
▼茶券　一席500円
▼席主　宗徧流　木全和代氏
▼問合せ　文化協会事務局（文化会館内　☎(83)0151　火～金曜日の午前10時～午後4時）

姉妹都市ウインダム市中学生派遣団帰国報告会&もっと知りたいシンガポール

第一部前半は、姉妹都市ウインダム市へ派遣された中学生の帰国報告会を、後半は2015年に建国50周年を迎えたシンガポールについて学ぶ「もっと知りたいシンガポール」を開催します。シンガポールのお話を聞いたあと、マレーシア・フィジー出身のオイスカ研修生と一緒に、踊り等を行って交流します。

また、第二部では、東南アジアや日本の軽食を囲んで楽しむフレンドシップパーティー（交流会）を開催します。ぜひご参加ください。

▼とき　1月23日㈯　午前10時から（正午から、フレンドシップパーティー）
▼ところ　中央公民館　講堂（フレンドシップパーティーは、料理実習室）
▼講師　小林光宏氏
▼参加費　無料
※フレンドシップパーティーは、国際交流協会の会員以外は参加費300円（当日購入可）が必要です。
▼申込み　不要
▼問合せ　国際交流協会事務局（協働推進課内　☎(95)0144）

広告
弁護士法人 白濱法律事務所
（愛知県弁護士会所属）
弁護士　白濱　重人
弁護士　香川　広志
弁護士　武林　寛明
弁護士　西尾祐一郎
弁護士　三島　侑子
弁護士　居石　孝男
弁護士　新海久美子
●不動産、建築トラブル　●相続、遺留分、離婚
●交通事故、労災事故　●企業法務
●債権回収　●破産、債務整理　●刑事
相談料無料（初回30分）
刈谷事務所　☎0566-91-0210
刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地
岡崎事務所　☎0564-54-3777
JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45
▶http://si-law-office.com
有料広告

※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※問合せは知立市役所
TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail：info@city.chiryu.lg.jp

募集

いけ花諸流展　参加者募集

いけ花諸流展にあなたの作品を発表してみませんか。

▼とき　3月5日(土)、6日(日)
▼ところ　文化会館（パティオ池鯉鮒）花しょうぶホール
▼出瓶料　4千円
▼対象　市内在住の人
▼申込み・問合せ　1月7日(木)～29日(金)までに文化協会事務局（文化会館内　☎(83)0151　火～金曜日の午前10時～午後4時）へ。

老人福祉センター「ふれあい物づくり広場」参加者募集

紙粘土で、表札やドアなどのインフォメーションプレートを作ります。

▼とき　1月22日(金)午前10時～午後2時30分、29日(金)午前10時～11時30分
▼ところ　老人福祉センター（福祉体育館内）
▼対象　市内在住の申込み時点で60歳以上の人
▼定員　10人（申込み順）
▼参加費　500円
▼講師　梶山桂依子氏
▼申込み・問合せ　1月7日(木)～13日(水)の午前9時～午後5時までに、直接本人が老人福祉センター（福祉体育館内　☎(82)5151　月曜休館）へご来館ください。

健康

メタボ脱出のための栄養・運動講座

メタボリックシンドロームとは、過剰な内臓脂肪を原因として、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病にかかりやすくなっている状態のことです。脳梗塞や心筋梗塞などへ進行する可能性も高く、放っておくと危険です。しかし、メタボリックシンドロームの原因となる内臓脂肪は、運動や食事内容の見直しにより改善することができます。

栄養講座では、カロリークイズやバランスのとれた食事のポイントを分かりやすくお伝えします。運動講座では、効果的なウォーキングのコツやテレビを見ながら簡単にできる運動を実際に行います。毎日の目標を決めて生活改善を始め、内臓脂肪を減らしましょう。脱メタボを目指す人、ぜひご参加をお待ちしています。

▼とき　1月28日(木)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
▼ところ　保健センター2階　講座室
▼内容　講義
［午前］栄養講座
［午後］運動講座
※午前または午後のみのご参加、両方のご参加、どちらでも構いません。
▼講師　管理栄養士・健康運動指導士・保健師
▼定員　50人
▼参加費　無料
▼予約・問合せ　電話または直接、保健センター（☎(82)8211）へ。

脳と身体の若返り！コグニサイズ教室

認知症予防に効果があるといわれている「コグニサイズ」を行います。「コグニサイズ」では、頭の活動と体の活動を同時に行うことにより、脳と身体を鍛えます。認知症予防に興味がある人は、ぜひお申込みください。

▼とき　1月20・27日、2月3・10・17・24日、3月16・23日（計8回）いずれも水曜日の午後1時30分～3時
▼ところ　中央公民館2階　講堂
▼対象者　市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない人
▼講師　おんじいのへや知立店・理学療法士　長谷川氏・須原氏
▼参加費　無料
▼持ち物　タオル・飲み物・筆記用具・ヨガマット（ない場合はバスタオル）
▼服装　運動ができる服装および運動靴
▼定員　45人
▼申込み・問合せ　1月5日(火)午前8時30分～18日(月)午後5時15分までに長寿介護課長寿係（☎(95)0150）へ。電話申込み可。
※募集定員に達した場合は、申込み期限前でも、申込みの受付を終了します。

広告
葬儀 専用ホール
ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!!
フューネラル前嶋
かきつばた会館
知立市山町桜馬場3－3
山町交差点角
TEL 0566-85-1194（いいくよう）
家族葬より小さいお身内葬・直葬もご相談ください。
檀家あり・無宗教・寺院紹介
すべての葬儀で利用可能
家族葬から一般の葬儀までプランは39万円～
あなたの予算に合わせて見積もりもします
詳しくはホームページ又は問い合わせを
http://www.sogiya.jp/
かきつばた会館 検索
三国屋葬具本舗 前嶋商店
知立市内幸町平田104 ☎(0566)81-3619

寄付

ご寄付ありがとうございました。（敬称略）

■市へ
〈物品の寄付〉
・アイシン精機株式会社　車両トヨタヴォクシー
・トヨタ車体株式会社　福祉車両　トヨタハイエース　車いす仕様車

■社会福祉協議会へ
〈物品の寄付〉
・イーグルワン知立店　お菓子
・株式会社ミマツ　エコキャップ
・株式会社丸八　のぼり旗
・知立ライオネスクラブ　デイサービス送迎ルーフ　行事案内ディスプレイ

防災ラジオ 追加販売受付中！

災害時には、同報無線を使用した広報等が考えられます。普段から同報無線が聞こえづらい地区の人や、災害時の備えとして、この機会にご購入ください。

※「防災ラジオ」は、AM、FM放送以外に同報無線の放送を受信します。

▼**対象**　市内在住の世帯主、事業主（各世帯・事業所1台まで）

▼**負担金**
市内在住の世帯主　1台2千円
市内事業所の事業主　1台3千円

▼**申込み**　市役所3階の安心安全課へお早めにお申込みください。

▼**引渡し**　申請後1か月頃（お支払いは、引渡し時になります。）

▼**問合せ**　安心安全課　防災係（☎(95)0160）

第38回新春武道大会

古来より伝承される武道が一堂に会し、日頃の練習の技を競い合う大会です。ぜひご観覧、ご声援をお願いします。

▶と　き　1月17日(日)　午前9時30分開会
▶ところ　福祉体育館　主競技場・弓道場
▶内　容
〈試合〉空手道、剣道、柔道、弓道
〈演武〉剣道、合気道、居合道、空手道、柔道、弓道

▶問合せ　生涯学習スポーツ課（福祉体育館内　☎82-5151　午前9時～午後5時・月曜休館）

しみん劇　オーディション
～出演者・制作スタッフ募集中！～

6月25日(土)・26日(日)に文化会館で公演する市民参加演劇の参加者を募集しています。参加者はオーディションで決定します。興味のある人はぜひ応募してください。

人と人との関わりによって成立する演劇は、社会のあり方に提言し、語りかけ、町づくりを良い方向に刺激する機能を持っています。多くの人と苦楽をともにする時間は楽しく、経験した人としか分かち合えない充実感が得られます。

今回は、井上ひさし・作『決定版十一ぴきのネコ』を、平塚直隆（オイスターズ）・演出で公演します。オイスターズの俳優も出演し、市民の皆さんと劇団とのコラボレーションによる作品づくりを行います。この機会に挑戦されてみてはいかがでしょうか？

「2011年公演　第11回しみん劇『決定版 十一ぴきのネコ』より」

▼**募集締切**　2月16日(火)必着

▼**オーディション日時**　3月20日(祝)午前10時～午後5時の間

▼**オーディション会場**　文化会館内

※詳細は別途応募者に連絡します。

▼**募集人数**　出演者・制作スタッフ合わせて約10人（予定）

▼**応募条件等**

【活動期間】
4月8日(金)～6月26日(日)の間の金土日。6月21日(火)以降は毎日。時間は平日午後6時30分～9時30分、土日祝は午後1時～9時30分が基本。
※日によって稽古時間が異なります。詳細はお問合せください。

【募集対象】
16歳(高校生)以上の人。経験不問。未成年の人は保護者の同意が必要。

【参加費】
オーディション参加・公演参加ともに無料
※稽古や公演活動にかかる交通費・食費は自己負担となります。また、チケット販売へご協力ください。

▼**応募方法**
応募用紙に必要事項を記入し、郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法で応募してください。応募用紙は文化会館のホームページ（http://www.patio-chiryu.com/）からダウンロードできる他、文化会館に設置されている参加者募集チラシの裏面が応募用紙になっています。

▼**問合せ**　文化会館（パティオ池鯉鮒　☎(83)8100）