平成28年度　知立市シルバー人材センター講座

高齢者いきがいシニア講座

受講者募集

◆申　込　み　3月19日㈯午前9時から先着順とし定員になり次第締め切ります。
◆受付時間　午前9時～午後5時
◆受付場所　知立市いきがいセンター内（知立市八ツ田町泉43番地1　☎82－5800）
◆受　講　料　無料、ただし教材費が別途必要となる場合があります。
◆対　象　者　市内在住で60歳以上の人
◆受講の制限　申込みは一人1講座です。

※番号7「初めてのリフレッシュ体操」は、過去5年間（23・24・25・26・27年度）に「初めてのリフレッシュ体操」および「リフレッシュ体操A・B・C」を受講した人の申込ができませんのでご注意ください。

※番号9「はじめての詩吟」の定員の内、（　）の10人については初心者優先とし、過去5年間（23・24・25・26・27年度）に詩吟講座を受講していない人を対象とします。

◆受講期間　4月～平成29年3月まで1年間
◆講　座　室　知立市いきがいセンター内（ただし、男の料理講座は福祉の里八ツ田調理室）
◆開講条件　申込み者が7人以下の講座は開講を見合わせます。
◆講座の存続　各講座は講師の都合により休止・廃止となることがあります。

番号	講座名	定員	曜日	時間	開始日	講師（敬称略）
1	男の料理A	男20	第2月	10：30～12：30	4月11日	後藤スミ子
2	男の料理B	男20	第3火	10：30～12：30	4月19日	後藤スミ子
3	3B体操	25	第1・3火	10：00～11：30	4月19日	三明佳子
4	ちりめん小物づくりA	20	第2火	9：30～11：30	4月12日	宮地二葉
5	ちりめん小物づくりB	20	第4火	9：30～11：30	4月26日	宮地二葉
6	ちりめん小物づくりC	20	第3月	13：30～15：30	4月18日	宮地二葉
7	初めてのリフレッシュ体操	25	第2・4金	13：30～15：00	4月22日	本林洋子
8	健康体操	25	第2・4木	13：30～15：00	4月14日	石川好美
9	はじめての詩吟	25（10）	第2・4木	10：00～12：00	4月14日	深浦精正
10	お煎茶教室	10	第1・3土	13：30～15：30	4月16日	峰田和代
11	太極拳	25	第2・4水	13：30～15：30	4月13日	宇佐美洋子
12	生け花	20	第2・4木	9：30～11：30	4月14日	近藤美恵子

平成28年度　知立市シルバー人材センター講座

シルバー人材センター自主講座

受講者募集

◆申　込　み　3月22日㈫午前9時から先着順とし定員になり次第締め切ります。
◆受付時間　午前9時～午後5時
◆受付場所　知立市いきがいセンター内（知立市八ツ田町泉43番地1　☎82－5800）
◆受　講　料　前期受講料（4月～9月分下記受講料参照）を受付け時に納入してください。
後期受講料（10月～3月分）は10月に集金します。
◆教　材　費　講座により別途徴収
◆対　象　者　年齢等制限なし（複数受講可能）
◆受講期間　4月～平成29年3月まで1年間
◆講　座　室　知立市いきがいセンター内（ただし、表装・木工は敷地内作業棟）
◆開講条件　申込み者が7人以下の講座は開講を見合わせます。
◆講座の存続　各講座は講師の都合により休止・廃止となることがあります。

番号	講座名	定員	曜日	時間	開始日	前期　受講料（4～9月分）1回600円	講師（敬称略）
13	リフレッシュ体操A	30	第2・4水	10：00～11：30	4月13日	6,000円【10回分】	本林洋子
14	リフレッシュ体操B	30	第1・3水	13：30～15：00	4月20日	6,600円【11回分】	本林洋子
15	リフレッシュ体操C	30	第2・4月	10：00～11：30	4月11日	6,600円【11回分】	本林洋子
16	茶道	15	第2・4火	13：30～15：30	4月12日	7,200円【12回分】	中野須真子
17	社交ダンス	30	第1・3月	9：30～11：30	4月18日	5,400円【9回分】	神谷清美
18	絵てがみA	15	第1月	13：30～15：30	4月11日	3,600円【6回分】	市川弘子
19	絵てがみB	15	第1水	9：30～11：30	4月13日	3,600円【6回分】	市川弘子
20	パソコン入門	15	第2・4月	9：30～11：30	4月25日	6,000円【10回分】	河村吉隆
21	パソコン初級A	15	第1・3月	9：30～11：30	4月18日	6,000円【10回分】	河村吉隆
22	パソコン初級B	15	第1・3月	13：30～15：30	4月18日	6,000円【10回分】	河村吉隆
23	パソコン中級A	15	第2・4金	9：30～11：30	4月15日	7,200円【12回分】	佐野正明他
24	パソコン中級B	15	第2・4金	13：30～15：30	4月15日	7,200円【12回分】	佐野正明他
25	パソコン上級A	15	第2・4水	9：30～11：30	4月13日	7,200円【12回分】	佐野正明他
26	パソコン上級B	15	第2・4水	13：30～15：30	4月13日	7,200円【12回分】	佐野正明他
27	書道A	15	第1・3火	13：00～15：00	4月19日	6,600円【11回分】	白井恵子
28	書道B	15	第2・4火	13：00～15：00	4月12日	7,200円【12回分】	白井恵子
29	押し花絵	15	第3水	9：30～11：30	4月20日	3,600円【6回分】	大橋汎子
30	水彩画A	15	第2・4月	13：30～15：30	4月11日	7,200円【12回分】	野村英男
31	水彩画B	15	第1・3木	13：30～15：30	4月21日	6,000円【10回分】	野村英男
32	水墨画	15	第1・3金	9：30～11：30	4月15日	6,600円【11回分】	澤木信子
33	手描き友禅	15	第2・4金	9：30～11：30	4月22日	6,600円【11回分】	高木敏子
34	表装技術	13	第1・3土	9：30～11：30	4月16日	6,600円【11回分】	馬場孝侑
35	木工手作りおもちゃ	15	第2・4土	9：30～11：30	4月23日	6,600円【11回分】	杉浦明雄