平成28年度　公民館・文化広場講座

中央公民館講座

4月16日㈯
午前8時30分
受付開始！

《申 込 み》4月16日㈯～24日㈰までに、中央公民館で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申し込みください。
なお、申込み順に受付けを行い、定員になり次第締切ります。
《受付時間》午前8時30分～午後9時
《受付場所》中央公民館（知立市広見3丁目1番地　☎83－1165　月曜休館）
《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者

（敬称略）

	講座名	とき・対象		定員	教材費	内容	講師
くらし・文化	茶道（宗偏流）	水曜日　10：00～12：00 5/18、6/1・15、7/6・20、9/7・21、10/5・19、11/2・16、12/7	一般	15人	3,600円（12回分）	簡単なお茶の飲み方と作法を楽しく学びましょう。「一服のお茶」を男性・女性共に楽しみましょう。	中野　トシ子
	「いつも新しく、いつも美しく」草月流いけばな	火曜日　10：00～11：30 5/24、6/28、7/26、9/27、10/25、11/22、12/20、1/24、2/28、3/28	一般	20人	9,000円（10回分）	あなたの暮らしの中に季節のお花をいけてみませんか。初心者の人も気軽に楽しく学びましょう。	藤井　青華
	陶芸	土曜日　9：30～11：30 5/14・21、6/4・25、7/9・23、8/6・27、9/10・24、10/8・29	一般	16人	4,000円（12回分）	陶芸入門（湯のみ、一輪ざし等制作）	加藤　公清
	書道	金曜日　18：30～20：00 5/13・27、6/24、7/8・29、8/26、9/9・23、10/14・28、11/11・25	16才以上	40人	5,000円（12回分）	実用書道（楷書、行書、草書、般若心経）講義、実技	牧　笛甫
	かな書道	火曜日　10：00～12：00 5/17、6/7・21、7/5・19、8/2・16、9/6・20、10/4・18、11/1	一般	25人	6,000円（12回分）	かな、実用書道	倉重　拝石
	俳句	木曜日　13：30～15：30 5/12、6/9、7/14、9/8、10/13、11/10、12/8、1/12、2/9、3/9	一般	20人	1,000円（10回分）	旅先や日常生活のなかで季節を感じ、感動を言葉で表現したいものです。初めての人でも楽しく基礎から学びましょう。	鈴木　栄晴
	みんなで学ぶ囲碁講座（入門編）	日曜日　9：30～11：30 5/15・22・29、6/5・12・19・26、7/3・10	5才以上	40人	1,000円（9回分）	子ども・親子から大人まで男性・女性みんなで囲碁を楽しく学びましょう。	知立市囲碁クラブ員
	みんなで楽しむ初歩の将棋	土曜日　10：00～12：00 5/28、6/4、7/9・23、8/6・27、9/10・24、10/8	小学生以上	20人	500円（9回分）	将棋は先の手を読むのに見えないものを頭の中で創造する力を育てます。おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。	杉原　一行 阿部　智
	トールペイント	火曜日　10：00～12：00 5/24、6/14・28、7/12・26、9/13・27、10/11・25	一般	15人	8,500円（9回分）	初歩のトールペイント	和出　佳子
	手作り雑貨deガーデニング	金曜日　10：00～12：00 6/3、7/1、8/5、9/2、10/7、11/4	一般	20人	7,000円（6回分）	手作りの雑貨でガーデニングを楽しみます。寄せ植えなども作ります。	杉浦　なお壬
	はじめてのオカリナ	水曜日　10：00～12：00 6/8・22、7/6・20、8/3・17・31、9/14・28、10/12	一般	30人	2,000円（10回分）	オカリナは土でできた素朴な楽器です。あたたかいオカリナの音色が響く生活を始めませんか。オカリナの持ち方から基礎まで楽しく学びましょう。	神野　仁志
	【パソコン講座】はじめてのワード（基礎）	金曜日　10：00～12：00 5/20・27、6/3・10・17・24	初心者	10人	2,000円（6回分）	ワードの入門講座です。電源を入れるところから、文字入力・文書作成・編集を学びます。初心者でも安心です。OS：WindowsVista　使用ソフト：マイクロソフト・ワード2007	梛野　節子
	【パソコン講座】はじめてのエクセル（基礎）	土曜日　13：30～15：30 5/21・28、6/4・11・18・25	文字入力とマウス操作の出来る人	10人	2,000円（6回分）	エクセルの入門講座です。表計算・簡単な関数などを使い、家計簿・住所録・写真入りカレンダーなど身近なものを作成します。OS：WindowsVista　使用ソフト：マイクロソフト・エクセル2007	梛野　節子

中央公民館講座

参加者募集！

「中央公民館講座」続き

（敬称略）

講座名		とき・対象		定員	教材費	内容	講師
料理	男の料理	土曜日　10：30～14：00 5/28、6/25、7/23、8/27、9/24、10/22	男性（料理初心者女性）	24人	5,400円（6回分）	手軽な季節料理とおつまみ（魚の扱い方）	後藤　スミ子
料理	免疫力UP!心と体に優しい薬膳料理	金曜日　10：00～12：30 5/20、6/17、7/8、9/16、10/21、11/18	一般	30人	9,000円（6回分）	季節の食材を使って、自然治癒力を高め、元気でキレイな体を作りましょう!	森田　恵理歌
料理	楽しい飾り巻き寿司	木曜日　10：00～12：00 5/26、6/30、7/14、9/29、10/27、11/24	一般	16人	8,000円（6回分）	彩りが綺麗で見て楽しい、食べて美味しいお寿司です。お誕生日など季節の行事に合わせて花や動物の巻き寿司を楽しく作りましょう。	板倉　紀代子
料理	家族が喜ぶおうちごはん	日曜日　10：00～12：30 5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、10/23	高校生以上	30人	5,300円（6回分）	家族が喜ぶおかず、和・洋・中のほかスウィーツも幅広く作ります。	野々山　恵子
語学	はじめてのポルトガル語	土曜日　9：30～11：00 5/14・21・28、6/4・11・18・25、7/2・9・16	一般（初心者に限る）	12人	3,000円（10回分）	初歩のポルトガル語	山口ガブリエル
語学	韓国語入門	木曜日　14：00～15：30 5/19・26、6/2・9・16・23・30、7/7・14・21	一般	20人	4,500円（10回分）	はじめての韓国語	趙　貞愛
健康	いきいき健康ヨガ	金曜日　10：00～11：30 5/13・20・27、6/3・10・17・24、7/1・15・29	一般	75人	3,000円（10回分）	あなたが健康で快適に過ごすために本場インドのヨガによる心と体の健康法を明るく楽しく元気よく行います。お友達もでき自分の健康が生涯にわたり持続できます。	久野　未耶子
健康	男性のためのストレッチ体操	金曜日　13：30～15：00 5/20、6/3・24、7/8・22、8/5、9/2・16	一般男性	25人	1,500円（8回分）	身体にあまり負担をかけない体操で腰痛とひざの痛みも予防します。	三明　佳子 坂東　きく与
健康	はじめよう!運動習慣楽しいエクササイズ	水曜日　10：30～11：45 5/11・18・25、6/1・8・15・22・29、7/6・13	一般	60人	1,500円（10回分）	初めてでも出来るウォーキングエアロ。簡単で楽しく踊れるダンスに体幹トレーニング、バランス運動など流れるような動きでゆったりほぐしていきます。中高年の体力作りにもどうぞ。	杉浦　久美子
子ども	こども絵画教室	土曜日　14：00～16：00 6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、12/3、1/14、2/4	小学生	13人	2,500円（9回分）	いろんな色を作る・自画像・静物画・自分の手を見てしっかり描くなど。シャボン玉アート・クリスマスカード制作にもチャレンジ。	枡田　奈津井
子ども	こどもミュージカル	土曜日　14：00～17：00 6/25、7/9、8/27、9/10、10/8・22、11/5、12/10	幼・小・中	30人	4,000円（8回分）	ミュージカル	二宮　智子

ベビーとお母さんの体操

日程	5/20㈮、6/3㈮・24㈮、7/8㈮・22㈮、8/5㈮、9/2㈮・16㈮	
内容	赤ちゃんにマッサージをしながら語りかけ、お母さんとのコミュニケーションを深めましょう。	
講座種別	Ⅰ	Ⅱ
とき	午前10時～11時	午前11時15分～午後0時15分
対象	2か月～7か月の乳児と親（市内在住・在勤の人）	5か月～12か月の乳児と親（市内在住・在勤の人）
講師	三明佳子氏	坂東きく与氏
定員	15組	15組
教材費	1,500円	1,500円

▼申込み　往復はがきに、講座名、講座種別（ⅠまたはⅡ）、住所、氏名（親・子）、ふりがな、子の生年月日、電話番号を明記のうえ、4月20日㈬（必着）までに、生涯学習スポーツ課【〒472―8666　知立市広見3―1　知立市中央公民館内　ベビーとお母さんの体操講座係】へ。返信用はがき持参のうえ、中央公民館での申込みも可。

※申込み多数の場合は、代理抽選します。

※教材費は受講決定通知後、5月13日㈮までにお持ちください。

▼問合せ　生涯学習スポーツ課　生涯学習係（中央公民館内　☎(83)1165　月曜休館）

平成28年度　公民館・文化広場講座

猿渡公民館講座

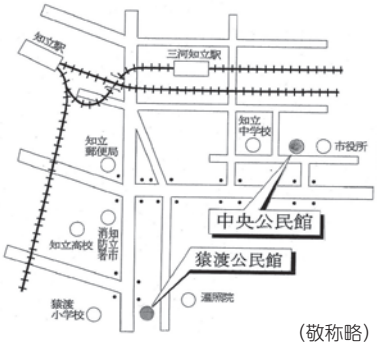
4月16日㈯
午後1時
受付開始！

《申 込 み》4月16日㈯～24日㈰までに、猿渡公民館で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。
なお、申込み順に受付けを行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》4月16日㈯　午後1時～5時、4月17日㈰以降　午前9時～午後5時

《受付場所》猿渡公民館
（知立市上重原町小針118番地6　☎83－0676　月曜休館）

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



（敬称略）

	講座名	とき・対象		定員	教材費	内容	講師
くらし・文化	茶道（売茶流）	金曜日　10：00～12：00 6/3･17、7/1･15、8/5、9/2･16、10/7･21、11/4･13、12/2	一般	15人	3,600円（12回分）	茶道は日本の伝統文化です。簡単なお茶の飲み方と作法…気軽に「一服のお茶」を男性･女性共に楽しく学びましょう。	松井　洋子
	華道（池坊）	木曜日　13：30～15：30 5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、11/17、12/22、1/19、2/16、3/16	一般	20人	8,800円（11回分）	日々の暮らしの中で、家庭・職場で役立つ生け花。	原田　佳代子
	手編み手芸	金曜日　13：30～15：30 5/20、6/10･24、7/8･22、8/19、9/9･23、10/14･28、11/25、12/9	一般	24人	5,000円（1作品分）（12回講座）	ベスト、セーターなどハンドメイドで心も体も温まりましょう。	坪井　美智子
	盆栽	日曜日　9：30～11：30 5/8、6/12、7/10、9/11、10/9、11/6、12/11、1/8、2/12、3/12	一般	30人	1,000円（10回分）	剪定、手入れの仕方など 玄関など室内をミニ盆栽でモダンに飾ってみませんか（手軽に楽しめる草花から本格的な盆栽まで）	嶋崎　時春
	折り紙	土曜日　13：30～15：30 6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/5	中学生以上	15人	1,500円（6回分）	初心者のための折り紙です。海外に紹介できる伝承折り紙やプレゼントに使えるもの、子供にも喜ばれるものなどを作ります。	金子　多江子
美術	親子で楽しむ水彩画	日曜日　13：30～15：30 5/8、6/19、7/10、8/21、9/11、10/9、11/6、12/11	年長児から小学生までの児童と保護者	10組	1,000円（8回分）	いろいろな実技を通して、水彩絵の具を扱う楽しさ、美しさを親子で味わう。	小島　尚子
健康	セルフ・リフレクソロジー（足裏マッサージ）	水曜日　13：30～15：00 5/18、6/1･15･29、7/13	一般	13人	5,000円（オイル代含む）（5回分）	足は第2の心臓と言われています。足裏にある反射区を刺激し、血液やリンパの流れを整え、自然治癒力を高めましょう。毎日の元気のために!	小林　晶子
	さわやか健康体操	木曜日　9：45～11：15 5/12･26、6/9･23、7/7･21、8/4･18、9/1･15	一般	20人	1,000円（10回分）	あなたは、日頃から体操をする習慣がありますか?運動習慣が身に付くよう簡単に家庭でもできる体操を基本としています。心も身体もリフレッシュして若さを保ちましょう。	西村　三重子
	健康ヨガ	火曜日　13：30～15：00 5/10･17･24･31、6/7･14･21･28、7/5･12	一般	25人	500円（10回分）	心も身体もリフレッシュ!初心者向けのヨガです。無理なく健康、美容効果を得られるヨガを始めませんか。	山本　裕子
	ファーストサインとベビーマッサージ	木曜日　10：30～11：30 6/2･16･30	4か月～1才までの乳児と親	10組	1,500円（3回分）	手の動き・表情・声のトーンを使い、お話する前の赤ちゃんと楽しくコミュニケーションをとる方法を学びます。ベビーマッサージも行います。	堀口　綾乃

平成28年度　公民館・文化広場講座

文化広場講座

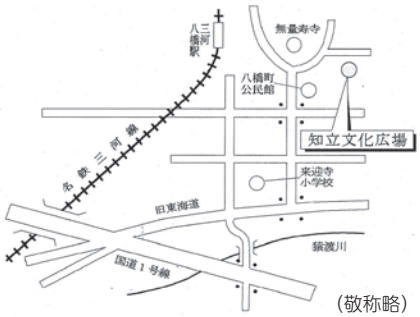
4月16日㈯ 午後1時 受付開始！

《申 込 み》4月16日㈯～24日㈰までに、知立文化広場で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。
なお、申込み順に受付けを行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》4月16日㈯　午後1時～5時、4月17日㈰以降　午前9時～午後5時

《受付場所》文化広場
（知立市八橋町井戸尻28番地1　☎83－2673　月曜休館）

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



（敬称略）

	講座名	とき・対象		定員	教材費	内容	講師
くらし・文化	茶道（宗偏流）	木曜日　10：00～12：00 5/12、6/9、7/14、8/18、9/8、10/13、11/10、12/8、1/12、2/9・12、3/9	一般	13人	3,600円（12回分）	日本の伝統文化である茶道を男性・女性共に学び、一服の茶を楽しみましょう。正座がご不自由の人もお気軽にどうぞ。	八橋　宗鈴
	着付	水曜日　10：00～12：00 5/18・25、6/1・8・15・22・29、7/6・、10/26、11/2・16・30	女性	20人	2,000円（12回分）	基本の着付から	近藤　啓子
	魅せる写真の撮り方	木曜日　10：00～12：00 5/12、6/9、7/14、9/8、10/13、11/10	初心者	20人	1,000円（6回分）	自分のカメラを使いこなそう! 基本的な操作方法からさまざまなシーンに応じた撮影テクニックを野外撮影実習をまじえて楽しく学びましょう。	井野　稔
語学	中国語	土曜日　10：00～12：00 5/14・21・28、6/4・11・18・25、7/2・9・16	一般	20人	2,000円（10回分）	初心者のための中国語	金　喜淑
	英会話	日曜日　10：00～11：30 5/8・15・22・29 6/5・12・19・26 7/3・10・24・31	一般	15人	3,000円（12回分）	日常、トラベル会話	ハント デイビッド
健康	フラダンス教室	火曜日　10：00～11：30 5/24、6/14・28、7/12・26、8/9・23	フラダンス未経験者または初心者	20人	500円（7回分）	ゆったりとハワイアンのリズムにのって楽しく体を動かします。良い姿勢と笑顔で踊ることで心身共に健康になります。	深井　ゆかり
	目指そう姿勢美人	木曜日　10：00～11：30 5/12・26、6/9・23、7/14・28、8/11・25、9/8・22	一般	15人	500円（10回分）	立ち姿がきれいだと若く見えます。普段の動きグセからバランスを崩した体をほぐし、正しい姿勢に戻していきます。	アカサカ　キクコ
子ども	親子であそぼう歌遊び・初歩のリトミック	火曜日　10：00～11：00 5/17、6/7・21、7/5・19、8/2・23、9/6・20、10/4・18、11/1	2歳～未就園の幼児とその親	10組	1,500円（12回分）	親子で楽しく歌を歌ったり、いろいろな動きを音楽に合わせて行うことにより、基本的なリズム感を身につけます。	竹内　久美子

申込みに当たっての注意事項（全講座共通）

※申込書の持ち帰りはできません。その場で必ず教材費を添えてお申込みください。
※再受講はご遠慮ください。
※参加申込みが10人（定員が10人の講座は7人）に満たない講座は中止します。
※日程等は講師の都合により変更する場合があります。

知立市マスコットキャラクター　ちりゅっぴ

※中央公民館講座と猿渡公民館・知立文化広場講座の受付開始時間が異なりますので、ご注意ください。

受付開始日時　中央公民館……4月16日㈯　午前8時30分から
猿渡公民館・文化広場…4月16日㈯　午後1時から