中央公民館講座【後期】

9月10日㈯
8時30分受付開始！

《申 込 み》9月10日㈯～16日㈮までに、中央公民館で申込書に記入のうえ教材費を添えてお申込みください。
なお、申込み順に受付けを行い、定員になり次第締切ります。
※お申込みにあたっての注意事項は次ページをご覧ください。
《受付時間》午前8時30分～午後9時
《受付場所》中央公民館（知立市広見3丁目1番地　☎83-1165　月曜休館）
《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者

知立市マスコットキャラクター
ちりゅっぴ

（敬称略）

	講座名	とき・対象		定員	教材費	内容	講師
くらし・文化	着付とマナー	火曜日　13：30～15：30 10/4・11・18・25 11/1・8・15・22・ 29、12/6・13・20	女性	30人	無料 （12回分）	普段着から礼装まで・マナー（きもの の基礎知識・選び方・手入れ・美しい立居ふるまい）	市川　枝美子
	【パソコン講座】はじめてのワード（基礎・後期）	金曜日　10：00～12：00 9/30 10/7・14・21 11/4・11	一般	10人	2,000円 （6回分）	パソコン用ワープロソフト・ワードの入門講座です。文書の作成・編集の基本操作を学びます。(OS:Windows Vista 使用ソフト:マイクロソフト・ワード2007)	梛野　節子
	【パソコン講座】はじめてのエクセル（基礎・後期）	土曜日　13：30～15：30 10/1・8・15・22 11/5・12	文字入力とマウス操作のできる人	10人	2,000円 （6回分）	エクセルの入門講座です。表計算・簡単な関数などを使い、家計簿・住所録・写真入りカレンダーなど身近なものを作成します。(OS:Windows Vista 使用ソフト:マイクロソフト・エクセル2007)	梛野　節子
	ギターをひこう	土曜日　10：00～12：00 10/8・22、11/12・ 26、12/10、1/14・ 28、2/11	高校生以上	15人	1,000円 （8回分）	初心者から経験者まで気軽に参加できます。弾ける喜びを実感しましょう。 ※フォークまたはクラシックギターを各自で用意すること。	磯村　幸平
	初心者のための落語教室Let's楽語！	火曜日　13：30～15：30 10/4・18 11/1・15・29	一般	10人	1,500円 （5回分）	講師の落語を聴いたり、落語の実践を通して、人を惹きつける話し方のコツを学びます。誰でもできる簡単な小咄を覚えてみませんか。	お好味家喜楽
	はじめての麻雀（入門編）	木曜日　13：30～15：30 11/17・24、12/1・8・ 15、1/12・19・26 2/2・9	一般	14人	3,600円 （10回分）	麻雀ってどうやるの？これから麻雀を覚えようという人対象の麻雀入門講座です。頭と指を使うので脳トレにも最適ですよ。	神野　修彰
	はじめてのオカリナ	水曜日　10：00～12：00 10/12・26 11/9・23、12/14 1/11・25、2/8	一般	30人	2,000円 （8回分）	オカリナは土でできた素朴な楽器です。あたたかいオカリナの音色が響く生活を始めませんか。オカリナの持ち方から基礎まで楽しく学びましょう。	神野　仁志
	片付け上手に！スッキリと暮らす収納術	木曜日　10：00～11：30 10/6、11/10、12/1 1/12、2/2	一般	40人	1,800円 （5回分）	片付けたい…。衣類やキッチン、書類などを簡単に片付けるコツを学び、スッキリとした居心地のいい空間にしましょう。冷蔵庫の余り物でおやつ作りも行います。(お土産付き)	平野　敬子
	みんなで楽しむ初歩の将棋（後期）	土曜日　10：00～12：00 10/22、11/12・26 12/10、1/7・21	小学生以上	40人	500円 （6回分）	将棋は先の手を読むことから、見えないものを頭の中で創造する力を育てます。おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。	杉原　一行 阿部　智
	懐かしの歌を歌いましょう	金曜日　10：00～11：30 10/7、11/11、12/16 1/13、2/10、3/10	一般	30人	700円 （6回分）	懐かしい童謡、叙情歌、昭和歌謡を歌いましょう。懐かしい歌を口ずさむと、心の思い出がよみがえります。合唱経験が無くても大丈夫。童心にかえって楽しみましょう	竹内　久美子
健康	気功	水曜日　13：30～15：00 10/19・26、11/2・9・ 30、12/7・14・21 1/11・18・25、2/1	一般	45人	1,000円 （12回分）	心身のバランス、自然治癒力、免疫力を活性化させて、健康レベルの向上を目指す健康法です。 ※素足で行います。	神谷　袖香
	はじめての太極拳	金曜日　9：45～11：30 10/14・21・28、 11/4・11・18、12/2 ・9・16、1/13・20	一般	30人	500円 （11回分）	ゆったりとした動きの太極拳は、気血の流れを良くし五臓六腑全体の機能を高めます。誰でもできる、いつ、どこでも一人でもできる健康法です。	宇佐美　洋子
	日舞エクササイズNOSS	火曜日　13：30～14：30 10/18・25 11/1・8・15・22・ 29、12/13	一般	60人	1,000円 （8回分）	日本舞踊を基にした運動で、踊りを楽しみながら筋力トレーニングやストレッチができます。やさしくゆったりとした動きなのでどなたでも楽しめます。	山本　裕子

文化広場講座【後期】

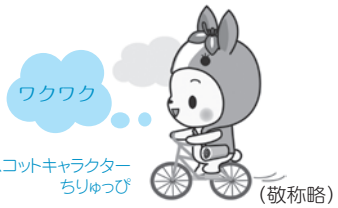
9月10日㈯ 13時受付開始！

《申 込 み》9月10日㈯～16日㈮までに、知立文化広場で申込書に記入のうえ教材費を添えてお申込みください。
なお、申込み順に受付けを行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》9月10日㈯　午後1時～午後5時、9月11日㈰　以降午前9時～午後5時

《受付場所》知立文化広場（知立市八橋町井戸尻28番地1　☎83-2673　月曜休館）

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



知立市マスコットキャラクター ちりゅっぴ

（敬称略）

	講座名	とき・対象		定員	教材費	内容	講師
くらし・文化	手で編む布ぞうり	木曜日　10：00～12：00 10/27、11/24 12/22、1/26 2/23、3/23	一般	12人	1,700円 （6回分）	足裏に心地よく、色彩豊かな布ぞうりを作ります。	稲垣　勝代
	～知立市の絵本作家から学ぶ～オリジナル絵本作り	土曜日　10：00～12：00 10/8・22 11/5・19 12/3 1/14・28	小学2年生以上（小学2・3年生は保護者同伴）	10人	500円 （7回分）	知立市の絵本作家橘玲子先生から絵本作りを習います。製本は画用紙や身近な材料を使い行います。そこに絵を描いて絵本にしたり、挿絵を加えフォトブックにしたりと色々なものにアレンジすることができます。	橘　玲子
	朗読ことはじめ	木曜日　10：00～11：30 10/6、11/3 12/1、1/5 2/2、3/2	一般	10人	500円 （6回分）	自分の好きな名作等を朗読します。声の出し方、発音、発声を学びます。豊かな日本語を声に出して読む楽しさを体験してみませんか。	鹿　六
語学	英会話（後期）	日曜日　10：00～11：30 10/16・30 11/6・13・20・27 12/4・11 1/8・15・22・29	一般	15人	3,000円 （12回分）	日常、トラベル会話	ハント デイビッド
健康	心 からだ ヨガ	金曜日　13：30～14：45 10/7・14・21・28 11/4	一般	25人	1,000円 （5回分）	身体のかたい人やシニア世代にも安心なやさしいポーズで心と身体をゆっくりほぐし、体力向上とアンチエイジングをめざしましょう。つぼ押し、マッサージで疲労回復！内側からも元気に。	杉浦　久美子
親子	音楽療法 親子ヨガ	火曜日　10：00～11：30 10/11・25 11/8・22 12/6	2歳～未就園の幼児とその親	15組	500円 （5回分）	音楽を聴きながら、親子でヨガを体感しスキンシップを図り、より絆を深めることができます。音楽療法ヨガは、集中力を高め、元気が出てきます。	久野　未耶子
	ベビーマッサージと体操	水曜日　10：15～11：30 10/5・12・19 11/9、12/7 1/11・25 2/8	首のすわった3～7か月の赤ちゃんとお母さん	14組	2,400円 （8回分） （オイル代を含む）	ベビーマッサージは、肌が触れ合うことで赤ちゃんとママの心や身体を元気にしてくれます。赤ちゃんは大好きな人に触れられる事で情緒が安定し赤ちゃんもママも癒されます。 （上のお子さんの参加はできません。）	吉田　恵子

申込みに当たっての注意事項（全講座共通）

※申込書の持ち帰りはできません。その場で必ず教材費を添えてお申し込みください。
※再受講はご遠慮ください。
※参加申込みが10人（定員が10人の講座は7人）に満たない講座は中止します。
※日程等は講師の都合により変更する場合があります。

※中央公民館講座と知立文化広場講座の申込み開始時間が異なりますので、ご注意ください。

受付開始日時　中央公民館……9月10日㈯　午前8時30分から
知立文化広場……9月10日㈯　午後1時から

知立市マスコットキャラクター ちりゅっぴ