10月 健康ガイド

保健センター
☎82-8211

成人保健

	日時（場所：保健センター）	対象・内容など
健康ボランティアウォーキング	［日　時］10月4日（火）、19日（水） ［集　合］午前9時20分に保健センター	4日　三弘法（弘法山･遍照院）と宿場町散歩みち歩き（4.3km） 19日　福祉の里ハッ田と“水と緑”鯉の散歩みち歩き（6.4km）
こころの健康相談（要予約・電話可）	［日　時］10月11日（火） ［受　付］午後2時・2時30分・3時	［内　容］こころの健康についての相談。医師と相談員が担当。 ［定　員］3人　［費　用］無料　※秘密厳守

	日時（場所：衣浦東部保健所 ☎21-4778）	対象・内容など
エイズ(HIV)検査	［日　時］毎週火曜日（25日を除く）午前9時～11時 第1・3月曜日　午後6時～7時（夜間検査）	匿名・即日検査可　［費　用］無料 ※夜間検査の結果は約1週間後。
肝炎検査	［日　時］毎週火曜日（25日を除く）午前9時～11時	検査結果は約1週間後。　［費用］無料
栄養相談(要予約)	［日　時］10月12日（水）午前9時～11時30分	［費　用］無料　☎21－9338
歯科相談(要予約)	［日　時］10月12日（水）午前9時～11時30分	［費　用］無料　☎21－9338
こころの健康医師相談(要予約)	［日　時］10月18日（火）午後2時～4時	［費　用］無料　☎21－9337
骨髄バンクドナー登録(要予約)	［日　時］毎週火曜日（25日を除く）午前9時～11時	［費　用］無料　☎21－4797
梅毒検査	［日　時］毎週火曜日（25日を除く）午前9時～11時	［費　用］有料　☎21－4797 ※結果返却は約1週間後
検便・水質・食品検査	［日　時］試験検査課へお問合せください	［費　用］有料　☎21－9353

がん検診(集団)

★知立市では、がんの予防・早期発見の為、健康増進法に基づくがん検診を実施しています。
すでに自覚症状や経過観察をしている病気の有る人は主治医にご相談下さい

［申込み］（一社）半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」　☎0569-27-7890
※市外局番からお間違いのないようおかけください。

［受付時間］月～金曜日　午前9時～午後5時／土曜日　午前9時～正午（祝日を除く）
［その他］・**予約・キャンセルは半田市医師会健康管理センターで受付けます。**検診案内は予約日の約1週間前に発送します。
・検診結果は約1ヶ月後に送付します。検診の結果、「精密検査が必要」と判定された人には、保健センターから直接連絡させていただきます。

■検(健)診スケジュール　○…午前　◆…午後　△…残りわずかです　×…定員に達しました　(8/26時点)

日程	場所	検査項目								
		18～39歳健診	胃	大腸	肺	乳腺	子宮	前立腺	肝炎	骨
10月14日（金）	保健センター		△	○		△	○			○
10月24日（月）	保健センター		○	○		○	○	○	○	○
11月10日（木）	パティオ		×	○◆	△	×◆	○◆	◆	◆	△◆
11月28日（月）	保健センター	○	○	○	×	○	○			△
12月2日（金）	保健センター		○	○	○	○	○	○	○	
1月20日（金）	保健センター		○	○		○	○		○	○

※検診時間は予約順で受け付けています。

検査項目（検査方法）	対象	受診料	検査項目（検査方法）	対象	受診料
18～39歳健診(身体計測･血圧測定･尿検査･血液検査) ※知立市国民保険加入者は無料	18～39歳の市民	700円 ※1	乳腺検診(医師による視触診･マンモグラフィー検査)	30歳以上女性市民	1,100円
胃がん検診(胃部X線透視撮影)	40歳以上市民	500円	子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上女性市民	500円
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上市民	300円	前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	400円
肺がん･結核検診(胸部X線撮影)	15歳以上市民	無料	肝炎ウイルス検診(血液検査)	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料
喀痰(喀痰細胞診)	肺がん・結核検診受診者のうち40歳以上希望者	300円	骨粗しょう症検診(踵部超音波法)	20歳以上市民	300円

がん検診(医療機関)

検査項目（検査方法）	対象	費用	実施医療機関および予約先
胃がん検診(胃部X線透視撮影)	40歳以上市民	2,800円	実施医療機関(市ホームページ、広報3月16日号折込チラシまたは広報5月16日号参照) みかわメディカルクリニックは7月1日～9月末まで医院移転工事のため休診します。 その間のがん検診は実施しません。
大腸がん検診(便潜血検査)		500円	
肺がん･結核検診(胸部X線撮影･喀痰検査(希望者))	40～74歳の市民	無料 喀痰300円	
結核検診(胸部X線撮影)	75歳以上市民	無料	
乳がん検診(医師による視触診･マンモグラフィー検査)	30歳以上女性市民 ※妊娠中、妊娠の可能性のある人、豊胸手術経験者、体内にペースメーカーのある人、授乳中、断乳後1年間は受診不可。	1,200円	三河乳がんクリニック　☎77-5211 (安城市篠目町肥田39-6) 平日10時～16時、土曜日10時～13時に電話で予約。
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上女性市民 ※妊娠中、月経中は受診不可。	1,200円	セントレディースクリニック　☎81-0070 水曜日以外の平日午前中に電話で予約。

★本年度70歳以上の人、障害者医療費受給者および同程度の障がいを持つ人（保険証、受給者証等提示）、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人（保健センターへの事前申請）は免除になります。　★検診受診日に知立市に住民登録がある人が受診できます。
★年齢は、年度中に達する年齢です。　★同じ項目の知立市が行う検診の受診は年度（4月～3月）に1回しか受診できません。
★乳がん、子宮頸がん検診において※の内容に該当する人で、検診希望の人は直接医療機関にお問合せください。

予防接種

	種　類	対象児	発送日（10月初旬）・注意事項
個別接種 ●予診票のない人、有効期限のきれた人は電話で保健センターにお問合せください。	ヒブ	生後2か月～5歳未満（1～4回）	こんにちは赤ちゃん訪問で予防接種手帳でお渡しします。
	小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満（1～4回）	
	4種混合1期初回 （3種混合+不活化ポリオ）	生後3か月～7歳6か月未満	
	BCG	生後5か月～1歳未満	
	MR1期	満1歳～2歳未満	
	水痘	満1歳～3歳未満	
	B型肝炎	生後2か月～1歳未満（1～3回） （平成28年4月1日生以降の人）	対象となる人には9月初旬から順次案内を送付
	4種混合1期追加	1期3回目接種後おおむね1年後 （7歳6か月未満）	平成27年9月に1期初回3回目終了者に送付（平成26年4月生以前の人）
	不活化ポリオ追加	1期3回目接種後おおむね1年後 （7歳6か月未満）	平成27年9月に1期初回3回目終了者に送付
	日本脳炎1期初回	満3歳～7歳6か月未満	平成25年9月生まれの人に送付
	日本脳炎1期追加	1期3回目接種後おおむね1年後 （7歳6か月未満）	平成27年9月に1期初回2回目終了者に送付
	MR2期	就学前の1年間	4月初旬送付済
	日本脳炎2期	9歳～13歳未満	対象となる人は保健センターまでお問合せ下さい
	日本脳炎2期 （特例）	平成10年4月2日～ 平成11年4月1日生まれ	1期追加（3回目）の接種まで終了している人に送付済
	2種混合	11歳～13歳未満	小学6年生は6月下旬に送付済

○子宮頸がん予防ワクチンは、現在、積極的勧奨はしていません。
○日本脳炎特例対象者：平成19年4月1日生～20歳未満の人は接種が完了していない場合があります。（1期初回・追加・2期）不足分は定期接種可能です。該当する人は、保健センターにお問合せください。
○定期の予防接種（13歳未満）は原則保護者同伴ですが、保護者が同伴できず、保護者以外（祖父母など）が同伴する場合は委任状が必要です。（委任状は、保健センター窓口および市ホームページからダウンロードできます。）
○母子健康手帳を必ず持参してください。
＜愛知県広域予防接種事業について＞以下の①～③に該当する人は、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種できます。事前に手続きなどが必要となりますので、詳細は保健センターにお問合せください。
①市外にかかりつけ医がいる人　②長期入院で市内での接種が困難な人　③里帰り出産等、やむを得ない理由で市内での接種が困難な人

母子保健（場所：保健センター）

	日時・持ち物など	対象・内容など
3・4か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 e 4 meses	[健診日] 10月7日（金）、21日（金）、28日（金） [受　付] 午後0時30分～1時	[対　象] こんにちは赤ちゃん訪問時にご案内。4か月に入っても通知のない人や市外から転居してきた人は連絡してください。
1歳6か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 1 ano e 6 meses (1 ano e meio)	[健診日] 10月25日（火） [受　付] 午後1時～1時15分 午後1時25分～1時40分	[対　象] 対象児に個別通知。1歳7か月に入っても通知のない人は連絡してください。 ＊フッ化物塗布（希望者）：個人負担金300円
3歳児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 anos	[健診日] 10月26日（水） [受　付] 午後1時～1時15分 午後1時25分～1時40分	[対　象] 対象児に個別通知。3歳2か月に入っても通知のない人は連絡してください。 ＊当日の尿をご持参ください。
育児相談 Consultas sobre Educação Infanti	[相談日] 10月17日（月） [持ち物] 母子手帳 [幼児受付] 午前10時～11時 [乳児受付] 午後1時～2時	[内　容] 乳幼児の身体測定と育児に関する相談に、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、助産師がお答えします。 ＊母乳相談（午後のみ）、栄養相談、歯科相談も随時受付けます。
離乳食講習（前期） Curso para Alimentação de Bebês	[日　時] 10月6日（木）　[持ち物] 母子手帳 [受　付] 午後0時45分～1時	[対　象] 乳児のいる人 [内　容] 離乳食の前期の講習と相談および試食
パパママクラス プレママ栄養コース 要予約・電話可 Curso para Papai e Mamãe	[日　時] 10月27日（木）　午後1時30分 [持ち物] 母子手帳、お茶、タオル、エプロン、三角巾 [受　付] 午後1時15分～	[対　象] 安定期に入った妊婦（要予約、先着16人） [内　容] ママの食事について、妊娠中から産後にお勧めのおやつ作り体験、交流会
マタニティクラス （母子手帳交付） Emissão da caderneta materno infantil (Boshi Techo)	[日　時] 毎週火曜日・木曜日（ただし祝休日を除く） [持ち物] 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード（個人番号カード）、本人確認ができるもの [受　付] 午前9時50分～10時 ※説明は午前10時から集団形式で行います。 （終了までに1時間程度かかります。）	[内　容] 母子手帳、受診票の使い方、個別健康相談 4月から交付時に妊娠届出アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりを持ってお越しください。 火曜日は、ポルトガル語の通訳さんがいます。 （Há interprete nas terças-feiras.）
おっぱい相談 CONSULTA SobRe AMAMENTAÇÃO	[日　時] 毎週火曜日・木曜日（ただし祝休日を除く）　午前11時～正午 [持ち物] 母子手帳、授乳に必要なもの	[対　象] おおむね6ヶ月までの乳児のある人 [内　容] 授乳についての相談。お子さんと一緒に来所してください。事前予約が必要です。 注:医療行為はできません。医療機関受診をお勧めする場合があります。

※保健センターは火曜日午前9時30分～午後3時30分はポルトガル語の通訳がいます。
HÁTRAdUTORA TOdAs TERÇÁS-FEPRÅS PÁS 9:30hs-15:30hs