# 認知症簡易チェックサイトをご利用ください!

▶問合せ　長寿介護課　長寿係（☎95-0150）

「これって認知症？」
「わたしも認知症？」

「最近、もの忘れが多くなった気がする」、「何回も同じ話ばかりする」など、気になる症状がありませんか？知立市では、認知症の早期発見・早期受診をすすめるために、本人や家族が気軽に携帯電話やスマートフォン、パソコンを使って、認知症のチェックができるWebサイトを開設しました。

Webサイトでは、「これって認知症？」と、「わたしも認知症？」の二種類の認知症簡易チェックリストを利用できます。

### ●「これって認知症?」（家族・介護者向け）

身近な人の状態をチェックできます。

### ●「わたしも認知症?」（本人向け）

ご自身の状態をチェックできます。

**※利用にあたっての注意事項※**

- システムの利用は無料ですが、通信料等は自己負担となります。
- 医学的診断をするものではありません。
- 個人情報の入力は一切不要です。
- 結果に関係なく、ご心配なことがある人は、お早めにご相談ください。

パソコンはこちら

http://fishbowlindex.net/chiryun/

携帯電話・スマートフォンはこちら

## ふとんの洗濯・乾燥サービスをご利用ください

在宅でねたきりやひとり暮らしの高齢者、重度障がい者の人が使用している寝具の洗濯・乾燥を無料で行います。

▼対象者
①おおむね65歳以上のひとり暮らしの人
②おおむね65歳以上で介護保険の要介護4・5の認定を受けた人
③身体障害者手帳1・2級または、療育手帳A判定の人

▼内容　掛け布団・敷き布団・毛布各1枚の洗濯・乾燥。（ただし、羊毛布団など特殊なものは除きます。ダブル以上のサイズについては、ご相談ください。同じ種類の布団の2枚目は実費負担です。）希望者は、代わりの布団を無料で借りることができます。

▼実施日
今回の実施日は火・水曜日です。
［回収日］11月22日㈫・23日㈷
［配達日］11月29日㈫・30日㈬

▼時間帯　午前（8時30分～正午）・午後（正午～午後3時）
※時間帯の指定は午前・午後のみです。

▼申込み・問合せ　11月10日㈭までに長寿介護課（☎(95)0150）へ。
※過去に利用したことがある人は電話で申込みも可能です。
※次回は平成29年2月に実施予定です。（詳細については2月1日号の広報に掲載予定です。）

# 認知症サポーターになりませんか？

▶問合せ　長寿介護課　長寿係（☎95-0150）

認知症高齢者の数は平成24年で約462万人と推計されていて、平成37年には約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達することが見込まれています。今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

認知症の人を単に支えられる側と考えるのではなく、認知症の人に寄り添いながら、認知症の人が認知症とともによりよく、住み慣れた地域で生きていくことができるよう、環境整備を行っていくことが大切です。

認知症の人が地域で生活するために支援する人のことを認知症サポーターといいます。何か特別なことをするのではなく、認知症を正しく理解して見守ることや、周りの人に認知症について教えてあげることも支援になります。各自ができる範囲で、認知症の人を支援することがサポーターの役割です。

認知症サポーターになるには、養成講座の受講が必要です。下記のとおり認知症サポーター養成講座を開催します。講座では、認知症の基礎知識や認知症の人への接し方を学びます。さらに今回は、認知症予防に効果があるとされる体操も行います。認知症について学びたい人や認知症予防に興味がある人はぜひお申込みください。

## 認知症サポーター養成講座・認知症予防体操教室 参加者募集！

| | |
|---|---|
| 日　時 | 12月1日㈭　午後1時30分～3時（予定） |
| 場　所 | 知立市中央公民館　2階　講堂 |
| 内　容 | ①認知症サポーター養成講座　　②認知症予防体操教室 |
| 講　師 | ①ケアハウスヴィラトピア知立<br>施設長　杉浦　励 氏（認知症ケア専門士）<br>②介護予防リーダー　倉地　鈴子 氏 |
| 対　象 | 知立市在住の人または知立市在勤・在学の人 |
| 備　考 | 当日は運動をしますので、運動ができる服装および靴でお越しください。 |
| 申込み | 11月7日㈪午前8時30分～22日㈫午後5時15分までに長寿介護課へお申込みください。<br>（電話申込み可） |