暮らしの情報

催し物、講座・教室のご案内など生涯学習情報がいっぱい!

知立市は、Pitch FMと災害時の放送に関する協定を結んでいます。

Pitch FM83.8

催し

おはなし会

▼とき　3月2日(木)　午前11時から
▼ところ　図書館　おはなしコーナー
▼行う人　読み聞かせグループ　ぽちぽちの会
▼内容　「おおきくなるっていうことは」「ちょっとだけ」(絵本)、「よいしょよいしょ」(紙芝居)、「まほうのでんしレンジ」(しかけ)、「たのしいひなまつり」(カップシアター)他
▼問合せ　図書館(☎(83)1131)

ストーリーテリング

ストーリーテリングとは、絵本も紙芝居も人形も使わないで、おはなしだけを聞いて楽しむことです。ぜひ、聞きにきてください。

▼とき　2月25日(土)　午前11時～11時30分
▼ところ　図書館　視聴覚室(2階)
▼対象　幼児・小学生から大人まで(小さい子は、保護者のひざで)
▼行う人　おはなしの会ホットケーキ
▼内容　「ひな鳥とねこ」(ミャンマーの昔話)、「おむこさんの買いもの」(朝鮮の民話)、「ついでにペロリ」(デンマークの昔話)
▼問合せ　図書館(☎(83)1131)

イベント「月と金星を見よう!スペシャル」

毎回好評の天体観測イベントを、今回は図書館開館30周年の特別企画として2部構成のスペシャルバージョンで開催します。

▼とき　3月4日(土)　午後5時30分～8時頃
▼ところ　図書館　視聴覚室(2階)、新地公園
▼内容
【第1部】午後5時30分～「大人向けの解説」(視聴覚室)、「子ども向けおはなし会」(おはなしコーナー)
【第2部】午後6時5分～「子ども向けの解説」(視聴覚室)
※天体観測は午後7時頃から新地公園で行います。
▼対象　第1部は中学生以上、第2部は中学生未満、天体観測はどなたでも(子どもは大人と一緒に)
※第1・2部の対象年齢は目安です。年齢の入場制限はありません。
▼申込み　不要
※定員は設けていませんが、人数によっては、入場をお断りする場合があります。
▼講師　天文学研究家　浅田英夫氏
▼参加費　無料
※雨天時は解説とおはなし会のみ。
※午後5時～8時まで、イベント開催のため開館時間を延長します。
▼問合せ　図書館(☎(83)1131)

おやこDEパティオ

「あかちゃんひろば」

▼とき　3月8日(水)　午前10時～11時30分
▼ところ　文化会館　和室
▼内容　自由あそび、わらべうた、読み聞かせ、育児相談など
▼対象　1歳6か月までのお子さんと保護者
▼申込み　不要
▼問合せ　文化会館(パティオ池鯉鮒　☎(83)8100)

いけ花諸流展

文化協会に所属するいけ花の各流派が一堂に会し、華やかに彩ります。

▼とき　3月4日(土)・5日(日)　午前10時～午後4時
▼ところ　文化会館　花しょうぶホール
▼問合せ　文化協会事務局(文化会館内　☎(83)0151　火～金曜日の午前10時～午後4時)

広告
借金(債務整理・破産)・離婚・相続・交通事故
労働問題・企業法務・刑事事件など
知立法律事務所
弁護士/石原大輔(愛知県弁護士会所属)
知立駅南へ徒歩4分
お気軽にお問い合せ下さい
0566(91)1677
駐車場有り
知立市堀切3-1-2杉原ビル2A
www.chiryu-law.jp
至三河八橋駅　至名鉄名古屋駅　知立駅　スギ薬局　至新安城駅　知立法律事務所　知立駅南　ピアゴ　至刈谷駅

広告
弁護士法人心
相談料0円
(交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金相続・遺言以外は初回30分程度)
夜間・土日相談可(要予約)
企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他
弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!
所属弁護士42名!!
過払い金 無料診断サービス実施中
交通事故 損害額 後遺障害 無料診断サービス実施中
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属・<　>内は弁護士会名です
名古屋駅法律事務所〈愛知県弁護士会〉名古屋駅0.5分
名古屋みなと法律事務所〈愛知県弁護士会〉イオンモール名古屋みなと内(焼子川公園駅5分)
総合受付　平日9時～22時・土日9時～18時受付(祝日、御民の休日、12/31～1/3は除く、その他臨時休業もございます)
よいにしおさん
0120-41-2403
詳細は⇒http://kokoro.la
他の事務所　岐阜駅・津駅・松阪駅・東京駅近く

有料広告

※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

催し（つづき）

こころ・ほっと・カフェが開催されます

こころの健康に不安を感じている人や、生き辛さを抱える当事者の人、ご家族の人が、同じ立場の人同士で気軽に話し合え、交流できる場があります。コーヒーなどを飲みながら、お話してみませんか？こころの健康や精神障がいの相談もお受けするスタッフも参加予定です。

▼とき　3月2日㈭　午前10時～午後3時
▼ところ　中央公民館1階　第2実習室
▼参加費　100円（飲み物等の用意があります）
▼申込み　不要
▼問合せ　NPO法人かとれあ福祉ネット（☎(85)3432）　福祉課障がい福祉係（☎(95)0118）

ハートフルコンサート

市では、障がい者団体等で構成する知立障がいフォーラム「リングC」と共に企画段階から検討した「ハートフルコンサート」を開催します。障がいのある人もない人も気がねなく、同じ劇場という空間で文化・芸術に触れることができます。ぜひお越しください。

▼とき　3月19日㈰　午後2時開演（午後1時30分開場）
▼ところ　文化会館　かきつばたホール
▼入場料　500円（全自由席）
※3歳以下の膝上鑑賞は無料
▼チケットの取扱い
・文化会館パティオ池鯉鮒アートセンター（☎(83)8102　FAX(83)8110）
※車椅子席を利用する人は文化会館で事前にご予約ください。
・知立障がいフォーラム「リングC」（社会福祉法人けやきの会　けやき作業所内　☎(82)5700　FAX(82)8723）
チケット好評発売中
▼問合せ　福祉課障がい福祉係（☎(95)0118　FAX(83)9816　Eメール fukusi@city.chiyru.lg.jp）

第41回日本ハンドボールリーグ開催

リーグ最終戦が知立で開催されます。知立市出身の選手も出場します。ぜひ観戦し、ご声援をよろしくお願いします。

▼とき・内容　3月5日㈰
正午～
HC名古屋×三重バイオレットアイリス
午後2時15分～
トヨタ車体BRAVE KINGS×大同特殊鋼Phenix
▼ところ　福祉体育館　主競技場
▼入場券
大学生・一般　2千円（前売1千500円）
中学生・高校生　1千円（前売700円）
小学生以下　無料（整理券配布）
※大会の前売券は福祉体育館・ローソン・セブンイレブン・ファミリーマート・サークルKサンクスで購入できます。
※当日、選手と一緒に入場する小学生のエスコートキッズも同時に募集します。希望される人は2月23日㈭までにメールまたはFAXに①住所②氏名③年齢（学年）④連絡先を明記のうえ、知立市体育協会事務局（Eメール chiryu-taikyou@katch.ne.jp　FAX(82)8311）までお申込みください。
▼問合せ　生涯学習スポーツ課（福祉体育館内　☎(82)5151　午前9時～午後5時・月曜休館）

第40回日本ハンドボールリーグ　第15週
トヨタ車体×豊田合成（福祉体育館）

広告
弁護士法人 白濱法律事務所
（愛知県弁護士会所属）
弁護士　白濱　重人
弁護士　香川　広志
弁護士　西尾祐一郎
弁護士　居石　孝男
弁護士　古田　博大
弁護士　西森　雄紀
●不動産、建築トラブル　●相続、遺留分、離婚
●交通事故、労災事故　●企業法務
●債権回収　●破産、債務整理　●刑事
相談料無料（初回30分）
刈谷事務所　☎0566-91-0210
刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地
岡崎事務所　☎0564-54-3777
JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45
▶http://si-law-office.com
有料広告
※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

※問合せは知立市役所
TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail：info@city.chiryu.lg.jp

講座・教室

剪定講習会

▼とき　3月13日(月)・14日(火)の2日間　いずれも午前10時～午後3時（雨天等中止）
※1日のみの受講も可
▼ところ　八ツ田小学校　校庭
▼定員　25人
▼対象　60歳以上の市内在住者
▼講師　シルバー人材センター会員
▼受講料　無料
▼持ち物　剪定鋏・刈り込み鋏・弁当等（作業しやすい服装と靴で）
※道具をお持ちでない人は貸出します。
※自転車または徒歩でお越しください。
▼申込み・問合せ　3月10日(金)までにシルバー人材センター（いきがいセンター内　☎(82)5800）へ。

こころの健康講座

身近なこころの健康に関わる課題について、公開講座を開催します。
▼とき　3月9日(木)　午後1時30分～3時
▼ところ　中央公民館1階大会議室
▼内容　講演、質疑応答
▼演題　「明日に光を！」
▼講師　横井杲鉛師（弘法山遍照院金剛密寺住職）
▼定員　100人
▼参加費　無料
▼申込み　不要
▼問合せ　NPO法人かとれあ福祉ネット事務局（☎(85)3432）
福祉課障がい福祉係（☎(95)0118）

刈谷豊田総合病院 市民公開講座

▼とき　3月4日(土)　午前10時30分～正午
▼ところ　刈谷豊田総合病院・診療棟5階（第1・2会議室）
▼内容　放っておくと怖い高血圧
▼講師　医師　小山勝志氏
▼参加費　無料
▼申込み　不要
▼問合せ　刈谷豊田総合病院広報グループ（☎(25)9215）

「食でカラダ革命」～能力を最大限発揮できる食べ物選びのコツ～

カラダは食べた物から作られています。何を食べるかでカラダやココロは変わってきます。カラダが変われば…人生が変わります！
どなたでもすぐに実践できる、能力を最大限発揮できる、カラダやココロの疲れを回復させる、記憶力・集中力を高める、「今の自分に必要な食べ物」の選び方をお話いただきます。
▼講師　中沢るみ氏（野菜ソムリエ協会講師　管理栄養士）
▼とき　3月24日(金)　午後0時30分開場、午後1時開演（午後2時30分終了予定）
▼ところ　中央公民館2階　講堂
▼定員　300人
※託児有り（定員あり・電話・窓口申込みのみ）
▼入場料　無料（託児も無料）
▼申込み・問合せ　2月17日(金)から窓口、または電話、FAX、Eメールで保健センター（☎(82)8211　FAX(83)6591　Eメールkenko-zosin@city.chiryu.lg.jp）へ。
※定員になり次第、受付終了。
※FAX、Eメールでの申込みは、氏名・年齢・連絡先を記入のうえ、件名を「食でカラダ革命講演申込み」として送信してください。
※申込み後、保健センターから連絡がない場合は直接会場にお越しください。
※窓口、電話による受付時間は、午前8時30分～午後5時15分

募集

図書館展示コーナー作品出展グループ募集

平成29年度に図書館展示コーナーに展示する手芸・書道・絵画・写真作品等の出展グループを募集します。
展示期間は1週間を予定しています。希望者が多い場合は抽選になります。
▼募集期間　2月16日(木)～3月1日(水)まで
▼申込み　直接、図書館2階事務室へ。
▼問合せ　図書館（☎(83)1131）

寄付

ご寄付ありがとうございました。（敬称略）

■社会福祉協議会へ
〈現金の寄付〉
・山本学園情報文化専門学校高等課程生徒会　4万円
・知立市谷田町東長根のお地蔵様　2千154円
・知立市谷田町寺前のお地蔵様　8千356円
・匿名　962円
〈物品の寄付〉
・山本学園情報文化専門学校高等課程生徒会　ケーキ2ホール
・匿名　古切手

地人会新社第7回公演「これはあなたのもの」1943-ウクライナ

ノーベル化学賞受賞（1981年福井謙一氏と共に受賞）の化学者・ロアルド・ホフマン氏が綴る、幼少期に実体験したナチスの迫害を通して生まれた、もう一つのアンネの日記ともいえる演劇作品です。2つの大戦におけるウクライナ地域の混乱に否応なしに巻き込まれ深く傷つき、その過去を語らない母フリーダを八千草薫、そして作者自身を投影した息子エミールを吉田栄作が演じ、戦争という深い闇が覆い尽くす記憶と体験、そしてそれらにそっと差し込むあたたかなひとすじの希望の光を舞台に描きます。

作　ロアルド・ホフマン　　**翻訳**　川島慶子　　**演出**　鵜山仁
出演　八千草薫、保坂知寿、かとうかず子、吉田栄作
▶と　き　6月4日㈰午後2時開演（午後1時30分開場）
▶ところ　文化会館　かきつばたホール
▶入場料（全指定席）　［一般］4,500円　　［パティオしーと会員］4,100円
［バルコニー席一般］3,800円　　［バルコニー席会員］3,500円
※未就学児の入場は親子室に限ります。
※車椅子席・親子室席のチケット予約はパティオ池鯉鮒アートセンターにご連絡ください（席に限りがあります。）
▶チケット販売　［パティオしーと会員］3月11日㈯　午前10時から　　［一般］3月18日㈯　午前10時から
※パティオしーと会員先行発売期間中は、会員1人につき会員価格2枚、一般価格8枚まで購入いただけます。
※電話予約は各発売日の午後1時から開始します。
※団体（30人以上）先行予約受付けます。詳しくは文化会館へ。
▶チケット取扱い
・文化会館アートセンター（☎83-8102）
・パティオ池鯉鮒インターネット販売　http://www.patio-chiryu.com/（利用時に会員登録が必要です）
※公演当日知立駅から送迎バスあり（片道100円）
▶問合せ　文化会館（パティオ池鯉鮒　☎83-8100）

HAPA来日公演2017 ～ミュージック＆フラコンサート～

ハワイの音楽シーンをリードする人気ハワイアンデュオ「HAPA」とダンサーによる、ハワイアン・テイスト溢れるコンサートです。

第1部　HAPA と日本のハラウによる華やかな共演
第2部　HAPA のコンサート
▶と　き　6月23日㈮　午後7時開演（午後6時30分開場）
▶ところ　文化会館　かきつばたホール
▶入場料（全指定席）　［一般］5,500円　　［パティオしーと会員］5,000円
※4歳未満のお子さんの入場は親子室に限ります。
※車椅子席・親子室席のチケット予約はパティオ池鯉鮒アートセンターにご連絡ください（席に限りがあります。）
▶チケット販売
［パティオしーと会員］2月19日㈰　午前10時から　　［一般］2月26日㈰　午前10時から
※パティオしーと会員先行発売期間中は、会員1人につき会員価格2枚、一般価格8枚まで購入いただけます。
※電話予約は各発売日の午後1時から開始します。
※団体（30人以上）先行予約受付けます。詳しくは文化会館へ。
▶チケット取扱い
・文化会館アートセンター（☎83-8102）
・パティオ池鯉鮒インターネット販売　http://www.patio-chiryu.com/（利用時に会員登録が必要です）
※公演当日知立駅より送迎バスあり（片道100円）
▶主　催　プランクトン　　**▶共　催**　一般財団法人ちりゅう芸術創造協会
▶問合せ　文化会館（パティオ池鯉鮒　☎83-8100）

※問合せは知立市役所　TEL 0566－83－1111（代表）
FAX 0566－83－1141
E-mail：info@city.chiryu.lg.jp

健康づくり応援キャラクター「かっきー」

▶問合せ　保健センター（☎82-8211）

シリーズ23.　医師健康講座　第3弾

保健センターでは、正しい知識を得ることで、健康意識の向上を図り健康的な生活を継続することを目的に、市民の皆さんに向けた“医師健康講座”を実施しています。

今回は、平成28年10月20日に木村弘医師に講演いただいた「大腸がんを知ろう～今、罹患者が増えています！～」を振り返ります。

大腸がんについて（概要・診断・治療）

- 正常な細胞は、同じ形で体や周囲の状態に応じて増えるなど正常に働きますが、がん細胞はいびつな形をしており、体からの命令を無視して勝手に増え続けます。その結果、周囲の大切な組織を圧迫したり、壊したり、機能障害を引き起こします。
- がんは基本的に、すべての臓器、組織に発生すると言われています。大きく分類すると造血器、上皮細胞、非上皮性細胞にできるものがあります。その中で大腸がんは上皮細胞にできるがんです。
- 進行がんには、血便、下血、腹痛、便通異常などの症状がありますが、早期がんの場合は、自覚症状はほとんどありません。
  血液検査で貧血であった場合や、便潜血検査の2日法で1日でも陽性であった場合、胃、大腸に出血がないか内視鏡検査を行ないましょう。
- 大腸がんの危険因子として、家族歴（直系の親族に大腸がんの人がいる）、肥満、糖尿病などが挙げられます。
- 早期に発見・治療できれば、5年生存率がかなり高くなるので、定期的に検診を受けることが大切です。

※便潜血検査…排出された便の中の血液反応を調べ、出血の有無を確かめる検査です。その中で2日続けて便の一部を採取して調べる検査が2日法です。

市では、がんで亡くなる人が1番多く、その中でも多くの女性は大腸がんで亡くなっています。しかし、検診で早期に発見できれば95%の人が治る病気なので、毎年検診を受けましょう。

市教委だより―学―

次回定例会　3月16日㈭　午前2時から　市役所　第9会議室

生涯学習人材リストの活用について

生涯学習人材リストには、自分の趣味や経験したこと、学んだことを地域で生かしてみたい人達が登録されています。講座、教室、講演会、イベント等を企画する際の講師、ボランティア等をお探しの場合にぜひご活用ください。

また、人材リストへの登録者も随時受付けています。手芸、料理、工芸、絵画など、皆さんが普段行っている生涯学習活動を誰かに教えてみませんか。誰かに教えた経験がない人でも大丈夫です。

○人材リストが置いてある施設

市内小中学校、保育園、幼稚園、児童センター、中央公民館、猿渡公民館、文化広場、福祉体育館、図書館、パティオ池鯉鮒、西丘コミュニティセンター、消防署、福祉の里八ツ田、シルバー人材センター、保健センター

※市ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

▼問合せ　生涯学習スポーツ課生涯学習係（中央公民館内　☎(83)1165　月曜休館）

コラム　脳梗塞を起した私

昨年（平成28年）の5月25日の夕刻、73歳直前の私は名古屋市内で小脳の脳梗塞を起して倒れ、名古屋駅近くの病院に救急車で運ばれました。それから丸1か月の入院生活でありました。

「脳が壊れました。リハビリによって代替機能を開発するしかありません」との主治医の宣告でした。初めは真っ直ぐ立つこともできませんでした。直立の姿勢バランス、直進の歩行訓練、階段登りなどと、ハードなリハビリ訓練を受け、幸いにどこにも後遺症を残すことなく、7月には社会復帰ができました。

自分の意思で立つことのできない私に突然なり、その苦痛と悔しさは、とても大きかったです。これまで、自分の意思でコントロールできることが当然の日常生活にどうしても戻りたかった私がありました。高齢になっても身体の過信は、大きなトラブルとなり、日頃の不摂生を反省するとともに、人間の脳の可能性の偉大さを実感する体験でした。

高齢者として自覚することは、とても難しく、身体の故障が起きて初めて可能となりました。健康に気を配り教育委員を務めていきます。

教育委員　蔭山英順