生きがい・ふれあい　発見　知立の生涯学習
【平成29年度生涯学習講座】

市民の皆さんが自分自身の将来像「マイライフ」を実現する第一歩として、各自のライフスタイルに応じたそれぞれ特色ある講座を設定しました。

◆申 込 み　4月8日㈯から開始します。中央公民館で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。なお、申込み順に受付を行い、定員になり次第締め切ります。

◆受付時間　午前8時30分～午後9時（月曜日を除く）

◆問 合 せ　生涯学習スポーツ課　生涯学習係（中央公民館内　☎83－1165　月曜休館）

(1) 講座、教室、学級

講座名	「生涯学習推進講座」　様々な歴史に触れてみよう
趣　旨	歴史を学ぶことで、生き方の知恵を学ぶことができます。様々な歴史に触れ、心豊かに充実した生活を送るヒントを見つけましょう。
対　象	市内在住または在勤者
定　員	80人
受講料	無料
時　間	午前10時～11時30分

	日　時	内　容	講師（敬称略）	会　場
第1回	5月6日(土)	中条・吉良の没落と信長・家康の領国化 ー戦国時代の西三河における勢力交代ー	愛知教育大学　教授 松島　周一	中央公民館 大会議室
第2回	5月27日(土)	中世の仏教者の生き方 ー愛知県内にいた無住道曉を通してー	愛知学院大学　講師 菅原　研州	
第3回	7月1日(土)	今こそ学ぼう！坂本竜馬	坂本竜馬研究家 信原　玲子	
第4回	8月5日(土)	明治10年代の知立市域における明治用水経費問題と愛知県政	元名古屋文理大学　短期大学部 教授　伴野　泰弘	
第5回	9月2日(土)	江戸時代の話し方 ー江戸と上方との違いとは？ー	愛知教育大学　教授 矢島　正浩	
第6回	10月7日(土)	知立に残る近現代史資料に見る人々の暮らし	愛知教育大学　教授 土屋　武志	

講座名	「知を立てる講座」
趣　旨	人生100年時代がいずれ到来すると言われるようになった現在、多様な知識に触れることで、人生をより豊かなものにしましょう。
対　象	市内在住または在勤者
定　員	80人
受講料	無料
時　間	午前10時～11時30分

	日　時	内　容	講師（敬称略）	会　場
第1回	6月4日(日)	減災・自助・共助のための基本の備えと日用品活用法	藤田保健衛生大学　教授 羽田　道信	中央公民館 大会議室
第2回	6月25日(日)	人工知能の歴史と現状、および将来	豊橋技術科学大学　教授 三浦　純	
第3回	7月30日(日)	知っておきたい目の病気と全身疾患の関係	藤田保健衛生大学　准教授 山本　直樹	
第4回	9月3日(日)	只野真葛の生涯と思想について	愛知教育大学　教授 前田　勉	
第5回	9月24日(日)	運動することはからだによい、運動と免疫の関係について	藤田保健衛生大学　教授 山田　晃司	
第6回	10月29日(日)	南海トラフ巨大地震を迎える前に	愛知教育大学　教授 戸田　茂	

講座名	「高齢者教室」
趣　旨	高齢者が意欲的に学習の機会を持つことは、自らが自立して生きているという実感と人間として充実感が得られることであり、長寿社会において極めて大切なことです。心豊かに生きがいのある生活を築くことをめざすとともに、心身の健康管理を図りながら自分をよりよく生かす方向で、地域社会に生きる自らのあり方を考える場とします。
対　象	市内在住または在勤の人
定　員	90人
受講料	無料
時　間	午前10時～11時30分

	日　時	内　容	講師（敬称略）	会　場
第1回	5月12日（金）	特殊詐欺にあわないために ーいつか私もダマされる！？ー	安城警察署生活安全課 竹内　雅人	中央公民館 大会議室
第2回	6月2日（金）	役に立つ医学・健康情報の集め方 その３（テレビ等の情報について）	愛知教育大学　教授 古田　真司	
第3回	6月16日（金）	認知症にならずに健康で長生きする秘けつ	星城大学　教授 竹田　徳則	
第4回	8月25日（金）	遺跡から見た知立の歴史	知立市文化財保護委員 杉浦　茂	
第5回	9月8日（金）	日本文化の4極性	名古屋女子大学　教授 林　和利	
第6回	10月6日（金）	暮らしの中の民俗学 ー金魚・菊・朝顔を題材としてー	愛知教育大学　教授 野地　恒有	
第7回	11月10日（金）	暮らしの法律 ーあなたのエンディングノートを描くー	司法書士・行政書士 矢田　良一	
第8回	12月8日（金）	落語を生で楽しもう ー笑いは心のエネルギーー	社会人落語家 若鯱亭　笑天	
備　考	※定員を10人増やしました。			

講座名	「女性学級」
趣　旨	人生において最も大切なことは、人間として充実感や生きがいを持つことでしょう。常に生き生きと情熱を輝かせている人は美しい。心豊かに女性としての品性を一層高め、激動する今の世の中に的確に対応するための自己啓発を促し、生きがいのある生活設計を求める場とします。
対　象	市内在住または在勤の人
定　員	90人
受講料	無料
時　間	午前10時～11時30分

	日　時	内　容	講師（敬称略）	会　場
第1回	5月11日（木）	「愛と食と健康」への三原則	栄養士「あいうえお料理塾」 代表　愛野　順子	中央公民館 大会議室
第2回	6月15日（木）	旅を楽しむ	（社）日本旅行業協会中部支部 専任講師　小川　清	
第3回	7月20日（木）	くすりとの正しいつきあい方 ー薬局で買える薬ー	名城大学薬学部　教授 大津　史子	
第4回	9月14日（木）	美術館･展覧会を楽しむ為の絵画のお話	愛知産業大学・中部大学 講師　阪部　晃代	
第5回	9月28日（木）	平安期の文学にみる「さまざまな愛のかたち」 第1回　伊勢物語より 第2回　堤中納言物語より 第3回　平家物語より	文芸評論家 伊藤　加余子	
第6回	10月26日（木）			
第7回	11月16日（木）			
第8回	12月7日（木）	年末に向けて、台所の片づけと収納術	暮らしの研究家 平野　敬子	
備　考	※定員を10人増やしました。 ※第7回は、3回分の資料を製本します。			

(2) 生涯学習ボランティア「自主企画講座」

生涯学習ボランティアが主体となってテーマを決め、学習計画を立て講師を招き、生涯学習を進める講座です。

幼児・親子を考える（託児あり）

講座名	「子育ち･親育ち」
趣　旨	子どもたちは、本来自分で育つ力があるものです。親は子どもとの関わりの中で、子どもの成長を見守り、どうサポートするかを学び、親子・夫婦などの家族間のコミュニケーションについて考えます。
対　象	市内在住または在勤の人
定　員	45人
受講料	無料（材料費等実費）
時　間	午前10時～11時30分

	日　時	内　容	講師（敬称略）	会　場
第1回	4月20日(木)	乳幼児期・児童期の子育ての重要性について ー親でなければできない教育・役割とはー	西三河家庭教育研究所　所長 家庭教育師･心理カウンセラー 須佐　栄子	中央公民館 中会議室
第2回	4月27日(木)	子どもの生きる力を育む ー人間性を育てるほめ方・叱り方ー		中央公民館 中会議室
第3回	5月18日(木)	子育て中の母の心と体のリフレッシュ	健康運動指導士 スタジオＤｏ代表 高橋　千恵子	中央公民館 講　堂
第4回	5月25日(木)	おうちとココロの整理・収納・お片付け術 ーお家を大好きなパワースポットにしませんか？ー	整理収納アドバイザー 食育インストラクター 岡　京子	中央公民館 大会議室
第5回	6月8日(木)	性の科学と健康 ー子どもの生きるチカラを育むー	性の健康かたりべ・助産師 姫木　久代	中央公民館 中会議室
第6回	6月22日(木)	「愛、食、母」三原則	栄養士「あいうえお料理塾」代表 愛野　順子	中央公民館 中会議室
第7回	7月6日(木)	「笑い」で素敵な親子になりましょう！	日本笑い学会笑いの講師団 今次　司	中央公民館 中会議室
第8回	9月7日(木)	子どもの個性に気づき、ゆたかに育む ボディートーク	とぶくじらWORKS代表 ボディートーク協会公認指導者 粟嶋　紀子	中央公民館 第１、第２ 和室
第9回	9月21日(木)	より自分らしく生きるために ーセルフバッグつくりー	母親ノート法カウンセラー 二宗　博美	中央公民館 中会議室
第10回	10月5日(木)	ひとりひとりの声から学ぶ	ナースリーハウス代表 西田　泰子	中央公民館 中会議室

備　考	※第1、2回は、子育てのことで聞きたいことがあれば事前に申し出てください。（講師に連絡します。） ※第3回は、運動のできる服装（スカート・ジーンズ不可）で。室内シューズと水分補給の水かお茶、タオルをご持参ください。 ※第7、8回は、動きやすい服装でお願いします。 ※第8回は、ハンドタオルと靴下が必要です。 ※第9回は、雑誌3～4冊（写真の多いもの）、紙袋、はさみ、のりが必要です。 ※託児…第1・2和室等で行います。希望者は別途申し込んでください。（保険料400円実費） 20人まで。（4月2日現在で、1歳半以上のお子さん）