平成29年度 公民館・文化広場講座

中央公民館講座



《申込み》4月8日出~23日旧までに、中央公民館で申込書を記入のうえ教材費を添えてお申込みください。 なお、申込み順に受付けを行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》午前8時30分~午後9時

《受付場所》中央公民館(知立市広見3丁目1番地 ☎83-1165 月曜休館)

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者

(数张

《文	講貨格》巾内に仕	住、在勤または在学の)人で、講	坐こと	に定める	对 家者	(敬称	际略)
	講座名	とき・対象		定員	教材費	内容	講師	
くらし・文化	茶道(裏千家)	火曜日 10:00~1 5/16、6/6·20、7/4· 18、9/5·19、10/3· 17、11/7·21、12/5	12:00 一般	15人	3,600円 (12回分)	簡単なお茶の飲み方と作法を楽しく 学びましょう。 「一服のお茶」を皆さんで楽しみま しょう。	近藤 美恵	長子
	華道(池坊)	火曜日 10:00~1 5/23、6/27、7/25、 9/26、10/24、11/28、 12/19、1/23、2/27、 3/27	11:30 一般	20人	9,000円 (10回分)	あなたの暮らしの中に季節のお花を いけてみませんか。初心者の方も気 軽に楽しく学びましょう。	木全和	代
	陶 芸	土曜日 9:30~1 5/13·20、6/3·24、 7/1·15·29、8/19、 9/2·16·30、10/21	1:30 一般	16人	4,000円 (12回分)	陶芸入門(湯のみ、一輪ざし等制作)	加藤公治	
	書道	金曜日 18:30~2 5/12·26、6/23、7/7· 28、8/18、9/8·22、 10/13·27、11/10、 12/1	20:00 16歳 以上	40人	5,000円 (12回分)	実用書道(楷書、行書、草書、般若心経)講義、実技	牧笛	—— 前
	かな書道	火曜日 10:00~1 5/16、6/6・20、7/4・ 18、8/1・22、9/5・19、 10/3・17、11/7	12:00 一般	25人	6,000円 (12回分)	かな、実用書道	倉重 拝	石
	俳 句	木曜日 13:30~1 5/11、6/8、7/13、 9/14、10/12、11/9、 12/14、1/11、2/8、 3/8	15:30 一般	15人	1,000円 (10回分)	旅先や日常生活のなかで季節を感じ、感動を言葉で表現したいものです。初めての人でも楽しく基礎から学びましょう。	鈴木 栄	晴
	みんなで学ぶ 囲 碁 講 座 (入門編)	日曜日 9:30~1 5/14·21·28、6/4· 11·18·25、7/2·9	1:30	40人	1,000円 (9回分)	子ども・親子から大人まで男性・女性みんなで囲碁を楽しく学びましょう。	知立市囲碁クラフ	
	みんなで楽しむ 初 歩 の 将 棋	土曜日 10:00~1 6/3·24、7/8·22、8/5· 19、9/9·23、10/7	11:30 小学生 以上	40人	500円 (9回分)	将棋は先の手を読むために、見えないものを頭の中で想像する力を育てます。 おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。	杉原 —: 杉原 種	
	トールペイント	火曜日 10:00~1 5/23、6/13·27、 7/11·25、9/12·26、 10/10·24	12:00 一般	15人	8,500円 (9回分)	初歩のトールペイント	和出佳	:子
	エレガントなア ー ト	水曜日 10:00~1 5/24、6/7·21、 7/5·19	12:00 一般	10人	7,500円 (5回分)	オランダザンスフォークアート技法 で雑貨にお花の絵等をペイントしま しょう。普段の持ち物がオシャレに 早変わりしますよ。絵を描くことが 苦手な人でも簡単にできます。	森下 有理	 里名
	【パソコン講座】 役に立つワード	金曜日 19:00~2 5/19·26、6/2·9	21:00 ワードの 基本操作 を理解し ている人	10人	2,000円 (4回分)	ワードの基本操作を理解していて、 さらにステップアップしたい人が対象です。入力に便利な機能、書式、 表作成、図形描画などを学びます。 OS:Windows10使用ソフト:マイクロソフト・ワード2016	棚野 節	子
	【パソコン講座】 は じ め て の エ ク セ ル (基 礎)	土曜日 13:30~1 5/20·27、 6/3·10·17·24	15:30 文字入力 とマウス 操作がで きる人	10人	2,000円 (6回分)	エクセルの入門講座です。表計算・ 簡単な関数などを使い、家計簿・住 所録・写真入りカレンダーなど身近 なものを作成します。 OS:Windows10使用ソフト:マ イクロソフト・エクセル2016	棚野 節	子

中央公民館講座



Γ#	中央公民館講座」	売き		(敬称			
	講座名	とき・対象		定員	教材費	内容	講師
	男の料理	土曜日 10:00~1 5/27、6/24、7/22、 8/19、9/23、10/28	2:00 男性 (料理初心 者の女性)	30人	4,000円 (6回分)	にぎり寿司、飾り巻き寿司、季節の ネタを使ったお寿司(寿司ネタの切り方) 手軽な季節料理とおつまみ	大参 はるみ
	免 疫 力UP! 心と体に優しい 薬 膳 料 理	金曜日 10:00~1 5/26、6/16、7/21、 9/15、10/20、11/17	2:30 -般	30人	9,000円 (6回分)	季節の食材を使って、自然治癒力を 高め、元気でキレイな体を作りま しょう!	森田 恵理歌
料理	楽しい飾り巻き寿司	木曜日 10:00~1 5/25、6/29、7/13、 9/28、10/26、11/30	2:00 般	16人	8,000円 (6回分)	彩りが綺麗で見て楽しい、食べて美味しいお寿司です。お誕生日など季節の行事に合わせて花や動物の巻き寿司を楽しく作りましょう。	板倉 紀代子
	家族が喜ぶおうちごはん	日曜日 10:00~1 5/28、6/25、7/23、 8/20、9/24、10/22	2:30 高校生以 上	30人	5,300円 (6回分)	家族が喜ぶおかず、和・洋・中のほかスウィーツも幅広く作ります。	野々山恵子
	季節のおやつ・パン教室	水曜日 10:00~1 5/10·24、6/14·28、 7/12·26	2:30 般	20人	4,800円 (6回分)	季節のおやつとパンを作りましょう。初心者の人でも簡単に作れます。 ぜひご自宅でお手製のティータイム を!	もしのおやつ
語学	は じ め て の ポルトガル語	日曜日 9:30~1 5/14·21·28、 6/4·11·18·25、 7/2·9·16	1:00 一般 (初心者 に限る)	10人	3,000円 (10回分)	初歩のポルトガル語	山口 ガブリエル
学	韓国語入門	日曜日 19:00~2 5/21·28、6/4·11· 18·25、7/2·9·16·23	20:30 一般	10人	4,500円 (10回分)	はじめての韓国語	趙貞愛
	い き い き 健 康 ヨ ガ	金曜日 10:00~1 5/12·19·26、 6/2·9·16·23·30、 7/7·14	1:30	75人	1,500円 (10回分)	ヨガは、あなたを健康で明るく元気にしてくれます。呼吸、動き、瞑想、音楽療法、指圧を組み合わせ心身の緊張をほぐし、心の安定を得ます。初めての人、体の固い人、男女問わず体感できます。	久野 未耶子 杉下 ゆかる
健康	男性のための ストレッチ体操	金曜日 13:30~1 5/19、6/2·23、 7/7·21、8/4、9/1·15	5:00	25人	1,500円 (8回分)	身体にあまり負担をかけない体操で 腰痛とひざの痛みも予防します。	三明 佳子 坂東 きく与
	はじめよう! 運 動 習 エク サ サ イ ズ	水曜日 10:30~1 5/10·17·24·31、 6/7·14·21·28、 7/5·12	1:45 一般	60人	1,500円 (10回分)	誰もが知ってるあの曲で、ゆったり系、元気系ダンスやチェアエクササイズ、遊び要素の運動なども。おわりはヨガのストレッチで癒されて。いつからでも、いくつからでも始められます。	杉浦 久美子
こども	こ ど も ミュージカル	土曜日 14:00~1 6/24、7/22、8/19、 9/16、10/7·21、 11/4、12/2	6:00 幼·小·中 (市内在 住在学)	30人	4,000円 (8回分)	ミュージカル	二宮 智子

※「手作り雑貨 de ガーデニング」「叙情歌を歌いましょう(前期)」「こども絵画教室」 「ベビーとお母さんの体操Ⅰ・Ⅱ」の募集は、広報ちりゅう3/16号に掲載しています。 受付期間は4/7魵までですので、ご注意ください。 知立市マスコット



猿渡公民館講座

4月8日生 午後1時 受付開始!

《申 込 み》4月8日出~23日旧までに、猿渡公民館で申込書を記入のうえ教 材費を添えてお申込みください。

なお、申込み順に受付けを行い、定員になり次第締切ります。

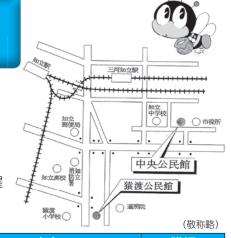
《受付時間》4月8日出 午後1時~5時

4月9日(日)以降 午前9時~午後5時

《受付場所》猿渡公民館(知立市上重原町小針118番地6 ☎83-0676 月曜

休館)

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



	講座名	とき・対象		定員	教材費	内容	請	師
	茶 道 (宗 徧 流)	金曜日 10:00~1	2:00					
		5/26、6/23、7/28、 8/25、9/22、10/27、 11/24、12/22、1/26、 2/23、3/23	一般	15人	3,300円 (11回分)	茶道は日本の伝統文化です。簡単なお茶の飲み方と作法…気軽に「一服のお茶」を皆さんで楽しく学びましょう。	原田	佳代子
		水曜日 10:00~1	2:00					
	華 道 (池 坊)	6/7、7/5、8/2、9/6、 10/4、11/17、12/6、 1/17、2/7、3/7	一般	20人	8,000円 (10回分)	日々の暮らしの中で、家庭・職場で 役立つ生け花。	中野	須真子
		金曜日 13:30~1	5:30					
くらし・	手編み手芸	5/26、6/9·23、7/7·21、 8/18、9/8·22、10/13· 27、11/24、12/8	一般	24人	5,000円 (1作品分) (12回講座)	ベスト、セーターなどハンドメイド で心も体も温まりましょう。	坪井	美智子
文化		日曜日 9:30~1	1:30			剪定、手入れの仕方など		
化	盆 栽	5/14\6/11\7/9\9/10\ 10/8\11/5\12/10\ 1/14\2/11\3/11	一般	30人	1,000円	玄関など室内をミニ盆栽でモダンに 飾ってみませんか(手軽に楽しめる 草花から本格的な盆栽まで)	嶋崎	時春
		土曜日 13:30~1	5:30	15人	1,500円 (6回分)	初心者のための折り紙です。海外に 紹介できる伝承折り紙、子どもにも 喜ばれるもの、おしゃれな北欧オリ ガミなどを作ります。	金子	多江子
	折 り 紙	6/10、7/8、8/5、9/9、 10/14、11/11	中学生 以上					
	は じめ ての ハンギット バスケット	木曜日 10:00∼1	1:30		5,300円 (3回分)	ハンギングバスケットや寄せ植えで、季節の花を楽しみます。毎回作品をお持ち帰りいただけます。玄関先やベランダを季節の花で彩ってみませんか。	山本	ナホ
		5/18、6/15、7/6	一般	10人				
	親子で楽しむ 水 彩 画	日曜日 13:30~1	5:30	10組	1,000円 (8回分)	いろいろな実技を通して、水彩絵の 具を扱う楽しさ、美しさを親子で味 わいます。	小島	尚子
新術		7/2·16、8/20、9/17、 10/1·15、11/5、 12/17	年長児から 小学生までの 児童と保護者					
	暮らしに役立つ アロマ&ハーブ	水曜日 13:30~1	5:00	10人	6,000円 (5回分)	石鹸や虫よけスプレー、キャンドル、ヘアトニックを作ったり、ハーブを使った料理やお菓子作り、セルフマッサージを学びます。毎回ハーブティーの試飲もします。	小林	晶子
		5/17、6/7·21、 7/5·19	一般					
	さ わ や か 健 康 体 操	金曜日 10:00~1	1:30		1,000円 (10回分)	あなたは、日頃から体操をする習慣がありますか?運動習慣が身に付くよう簡単に家庭でもできる体操を基本としています。 心も身体もリフレッシュして若さを保ちましょう。	西村 3	三重子
健康		5/12·26、6/9·23、 7/14·28、8/4·25、 9/8·22	一般	20人				
尿		火曜日 13:30~1	5:00		room.	心も身体もリフレッシュ!初心者向		
	健康ヨガ	13.20.27、7/4.11	(10回分)	けのヨガです。無理なく健康、美容 効果を得られるヨガを始めませんか。	山本	裕子		
	ファースト サインとベビー マッサージ	木曜日 10:30~1	1:30	10組	2,000円 (4回分)	手の動き・表情・声のトーンを使い、 お話する前の赤ちゃんと楽しくコミュニケーションをとる方法を学びます。ベビーマッサージも行います。		
		6/1·15·29、7/13	4か月~ 1歳まで の乳児と 保護者				堀口	綾乃

平成29年度 公民館・文化広場講座

文化広場講座



4月8日(土)

《申 込 み》4月8日出~23日回までに、知立文化広場で申込書を記入のうえ 教材費を添えてお申込みください。 なお、申込み順に受付けを行い、定員になり次第締切ります。

《受付時間》4月8日出 午後1時~午後5時 4月9日日以降 午前9時~午後5時

《受付場所》文化広場(知立市八橋町井戸尻28番地1 ☎83-2673 月曜休館)

《受講資格》市内に在住、在勤または在学の人で、講座ごとに定める対象者



	講座名	とき・対象		定員	教材費	内容	講師
くらし・文化	はじめての茶道	土曜日 10:00~1 6/3、7/1、8/5、9/2、 10/7、11/4、12/2、 2/3	12:00 小学4年 生以下は 保護者同 伴	13人 (組)	2,400円 (8回分) 保護者同 伴の場合 4,800円	日本の伝統文化である茶道を学 び、一服の茶を楽しみましょう。 幼稚園・保育園年長から大人ま で皆さん大歓迎です。	森 玲子
	着付	水曜日 10:00~1 5/17·24·31、 6/7·14·21·28、7/5、 11/1·8·15·22	12:00 女性	20人	2,000円 (12回分)	着物を着てお出かけできたら素敵ですよね!着付の基礎から学び、自分で着物を着てみませんか。	近藤 啓子
	魅せる写真の 撮 り 方	木曜日 10:00~1 5/11、6/8、7/13、 9/14、10/12、11/9	初心者	20人	1,000円 (6回分)	自分のカメラを使いこなそう! 基本的な操作方法からさまざまなシーンに応じた撮影テクニックを野外撮影実習をまじえて楽しく学びましょう。	井野 稔
語学	中 国 語	土曜日 10:00~1 5/20·27、6/3·10· 17·24、7/1·8·15·22	12:00 一般	10人	2,400円 (10回分)	初心者のための中国語。	金喜淑
	英 会 話	日曜日 10:00~1 5/7·14·21·28、 6/4·11·18·25、 7/2·9·16·23	l 1:30 一般	15人	3,500円 (12回分)	日常、トラベル会話。	アレクサンダードブス
	フラダンス教室	火曜日 10:00~1	11:30		500円 (7回分)	ゆったりとハワイアンのリズム にのって楽しく体を動かします。 良い姿勢と笑顔で踊ることで心 身共に健康になります。	深井 ゆかり
健		5/23、6/13·27、 7/11·25、8/8·22	フラダンス 未経験者ま たは初心者	20人			
康	目指そう人	木曜日 10:00∼1	11:30		500円 (10回分)	立ち姿がきれいだと若く見えます。普段の動きグセからバランスを崩した体をほぐし、正しい姿勢に戻していきます。	
		5/11·25、6/8·22、 7/13·27、8/10·24、 9/14·28	一般	15人			アカサカ キクコ
子ども		火曜日 10:00~11:00				親子で楽しく歌を歌ったり、い	
	親子であそぼう 歌遊び・初歩の リトミック	5/16\6/6·20\7/4· 18\8/1·22\9/5·19\ 10/3·17\11/7	2歳~ 未就園の 幼児とそ の保護者	10組	1,500円 (12回分)		竹内 久美子

申込みに当たっての注意事項(全講座共通)

※申込書の持ち帰りはできません。その場で必ず教材費を添えてお申込みください。 ※再受講はご遠慮ください。

※参加申し込みが10人(定員が10人の講座は7人)に満たない講座は中止します。 ※日程等は講師の都合により変更する場合があります。

※中央公民館講座と猿渡公民館・知立文化広場講座の受付開始時間が異なりますので、ご注意 ください。

受付開始日時 中央公民館………4月8日出 午前8時30分から 猿渡公民館・知立文化広場…4月8日出) 午後1時から

