5月 健康ガイド

保健センター
☎82-8211

成人保健

	日時（場所：保健センター）	対象・内容など
健康ボランティアウォーキング	［日　時］5月2日（火）・17日（水） ［集　合］午前9時20分に保健センター	2日　福祉体育館・知立公園と逢妻川健康のみち歩き（3.8km） 17日　八橋かきつばたと鎌倉街道史跡めぐり（4.2km） ※17日は電車運賃が必要です。
こころの健康相談（要予約・電話可）	［日　時］5月9日（火） ［受　付］午後2時・2時30分・3時	［内　容］こころの健康についての相談。医師と相談員が担当。 ［定　員］3人　［費　用］無料　※秘密厳守

	日時（場所：衣浦東部保健所 ☎21-4778）	対象・内容など
エイズ(HIV)検査	［日　時］毎週火曜日（2、16日は除く）　午前9時～11時 5月15日（月）　午後6時～7時（夜間検査）	［費　用］無料　匿名・即日検査可。 ただし、夜間検査の結果は約1週間後。
肝炎検査	［日　時］毎週火曜日（2、16日は除く）　午前9時～11時	［費　用］無料　検査結果は約1週間後。
栄養相談(要予約)	［日　時］5月10日（水）　午前9時～11時30分	［費　用］無料　☎21-9338
歯科相談(要予約)	［日　時］5月10日（水）　午前9時～11時30分	［費　用］無料　☎21-9338
こころの健康医師相談(要予約)	［日　時］5月9日（火）　午後2時～4時	［費　用］無料　☎21-9337
骨髄バンクドナー登録(要予約)	［日　時］毎週火曜日（2、16日は除く）　午前9時～11時	［費　用］無料　☎21-4797
梅毒検査	［日　時］毎週火曜日（2、16日は除く）　午前9時～11時	［費　用］有料　☎21-4797　結果は約1週間後
検便・井戸水検査等	［日　時］試験検査課へお問合せください	［費　用］有料　☎21-9353

集団健(検)診　（4月28日(金)から受付開始、先着順）

知立市では、がんの予防・早期発見のため、健康増進法に基づくがん検診を実施します。予約の日程・検診項目は各自でお控えください。
★すでに自覚症状や経過を観察している病気のある人は、主治医にご相談ください。

［申込み］**（一社）半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」**　☎0569-27-7890
※市外局番からお間違いのないようおかけください。

［受付時間］月～金曜日　午前9時～午後5時／土曜日　午前9時～正午（祝日を除く）
［その他］・**予約・キャンセルは半田市医師会健康管理センターで受付けます。**検診案内は予約日の約1週間前に発送します。
検診結果は約1ヶ月半後に送付します。検診の結果、「精密検査が必要」と判定された人には、保健センターから直接連絡させていただきます。

■検(健)診スケジュール(6月～8月分)　○…午前9:00−10:50　◆…午後13:30−15:20
＊年間予定等は広報ちりゅう3月16日号の折込みチラシ・ホームページをご覧ください。

日程	場所	検査項目								
		18～39歳健診	胃	大腸	肺	乳腺	子宮	前立腺	肝炎	骨
6月2日（金）	保健センター	○	○	○◆	○◆	○◆	○◆	○	○	○
6月27日（火）	パティオ		○	○◆	○◆	○◆	○◆	○◆	○◆	○◆
7月3日（月）	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月28日（金）	保健センター		○	○	○	○	○			
8月2日（水）	保健センター		○	○	○	○	○			

★検診時間は予約順で受け付けています。検診時間より30分経過しても来所されない場合、キャンセルとさせて頂きます。

検査項目（検査方法）		対象	受診料	検査項目（検査方法）	対象	受診料
18～39歳健診(身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査) ※知立市国民健康保険加入者は無料		18～39歳の市民	700円	乳腺検診(マンモグラフィー検査)	40歳以上女性市民	1,100円
胃がん検診(胃部X線透視撮影)		40歳以上市民	500円	子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上女性市民	500円
大腸がん検診(便潜血検査)		40歳以上市民	300円	前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	400円
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上市民	無料	肝炎ウイルス検診(血液検査)	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	骨粗しょう症検診(踵部超音波法)	20歳以上市民	300円

★本年度70歳以上の人（保険証提示）、障害者医療費受給者その同程度の障害を持つ人（保険証、受給者証等提示）、市民税非課税世帯及び生活保護による被保護世帯に属する人（保健センターへの事前申請）は免除になります。
★検診受診日に知立市に住民登録がある人が受診できます。
★年齢は、年度中に達する年齢です。
★同じ項目の知立市が行う検診の受診は年度（4月～3月）に1回しか受診できません。
★医療機関で受診できる個別健（検）診は6月からです。お得な検査がセットになったミニドックについては、11ページをご確認ください。

予防接種

	種　類	対象児	発送日（5月初旬）・注意事項
個別接種 ●予診票のない人、有効期限のきれた人は電話で保健センターにお問合せください。	ヒブ	生後2か月～5歳未満（1～4回）	こんにちは赤ちゃん訪問で予防接種手帳をお渡しします
	小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満（1～4回）	
	B型肝炎	生後2か月～1歳未満（1～3回） （平成28年4月1日生以降の人）	
	4種混合1期初回※	生後3か月～7歳6か月未満	
	BCG	生後5か月～1歳未満	
	MR1期	満1歳～2歳未満	
	水痘	満1歳～3歳未満	
	日本脳炎1期初回	満3歳～7歳6か月未満	
	日本脳炎1期追加	1期3回目接種後おおむね1年後 （7歳6か月未満）	平成28年4月に1期初回2回目終了者に送付
	MR2期	平成23年4月2日生～ 平成24年4月1日生	4月初旬送付済み
	日本脳炎2期	9歳～13歳未満	小学4年生に5月上旬送付予定
	2種混合	11歳～13歳未満	小学6年生に6月下旬送付予定

※4種混合は、ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオの混合ワクチンです。
○平成26年4月1日より後に生まれた人は予防接種手帳で就学前に接種する全ての予防接種予診票を渡しています。
○子宮頸がん予防ワクチンは、現在、積極的勧奨はしていません。
○4種混合追加、不活化ポリオ追加対象者で予診票を持っていない人は、保健センターまで問い合わせてください。
○日本脳炎特例対象者：平成19年4月1日生～20歳未満の人は接種が完了していない場合があります。（1期初回・追加・2期）不足分は定期接種可能です。該当する人は、保健センターにお問い合わせ下さい。
○定期の予防接種（13歳未満）は原則保護者同伴ですが、保護者が同伴できず、保護者以外（祖父母など）が同伴する場合は委任状が必要です。
（委任状は、保健センター窓口およびホームページからダウンロードできます。）
○母子健康手帳を必ず持参してください

＜愛知県広域予防接種事業について＞

以下の①～③に該当する人は、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種できます。事前に手続きなどが必要となりますので、詳細は保健センターにお問合せください。
①市外にかかりつけ医がいる人　②長期入院で市内での接種が困難な人　③里帰り出産等、やむを得ない理由で市内での接種が困難な人

母子保健（場所：保健センター）

	日時・持ち物など	対象・内容など
3・4か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 e 4 meses	[健診日] 5月9日（火）、16日（火）、23日（火） [受　付] 午後0時30分～1時	[対　象] こんにちは赤ちゃん訪問時にご案内。4か月に入っても通知のない人や市外から転居してきた人は連絡してください。
1歳6か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 1 ano e 6 meses (1 ano e meio)	[健診日] 5月10日（水）、5月30日（火） [受　付] 午後1時～1時15分 午後1時25分～1時40分	[対　象] 対象児に個別通知。1歳7か月に入っても通知のない人は連絡してください。 ＊フッ化物塗布（希望者）：個人負担金300円
3歳児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 anos	[健診日] 5月17日（水） [受　付] 午後1時～1時15分 午後1時25分～1時40分	[対　象] 対象児に個別通知。3歳2か月に入っても通知のない人は連絡してください。 ＊当日の尿をご持参ください。
育児相談 Consultas sobre Educação Infanti	[相談日] 5月22日（月） [持ち物] 母子手帳 [幼児受付] 午前10時～11時 [乳児受付] 午後1時～2時	[内　容] 乳幼児の身体測定と育児に関する相談に、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、助産師がお答えします。 **＊母乳相談（午後のみ）、栄養相談、歯科相談も随時受付けます。**
離乳食講習（後期） Curso para Alimentação de Bebês	[日　時] 5月18日（木） [持ち物] 母子手帳 [受　付] 午後0時45分～1時	[対　象] 乳児のある人 [内　容] 離乳食の後期の講習と相談および試食
パパママクラス スマイルパパコース 要予約・電話可 Curso para Papai e Mamãe	[日　時] 5月2日（火） [場　所] 保健センター [持ち物] 母子手帳、配布物を入れるカバン、筆記用具、バスタオル（沐浴用）1枚 [受　付] 午前9時15分～9時30分	[対　象] 安定期に入った妊婦とその家族（先着24組・要予約） [内　容] 妊娠中からのパパの役割について（お話）、赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパの妊婦体験、交流会 **※平成29年度母子保健事業日程表（3月16日号広報ちりゅうの折込チラシ）の受付時間に誤りがありました。 （誤）13：15～13：30　（正）午前9時15分～9時30分 ここにお詫びして訂正します。**
マタニティクラス （母子手帳交付） Emissão da caderneta materno infantil (Boshi Techo)	[日　時] 毎週火曜日・木曜日（ただし祝休日を除く） [持ち物] 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード（個人番号カード）、本人確認ができるもの [受　付] 午前9時50分～10時 ※説明は午前10時から集団形式で行います。 （終了までに1時間程度かかります。）	[内　容] 母子手帳、受診票の使い方、個別健康相談 交付時に妊娠届出アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりを持ってお越しください。 火曜日は、ポルトガル語の通訳さんがいます。 （Há interprete nas terças-feiras.）
おっぱい相談 CONSULTA SobRe AMAMENTAÇÃO	[日　時] 毎週月曜日～金曜日（ただし祝休日を除く）　午前10時30分～正午 [持ち物] 母子手帳、授乳に必要なもの	[対　象] おおむね6か月までの乳児のある人 [内　容] 授乳についての相談。お子さんと一緒に来所してください。事前予約が必要です。 注:医療行為はできません。医療機関受診をお勧めする場合があります。

※保健センターでは毎週火曜日9時30分～15時30分はポルトガル語の通訳がいます。
Há tradutora todas as Terças-feiras das 9:30-15:30