

P i c ア ッ プ ち り ゆ う



老人クラブ紹介コーナー

市内の各地域の老人クラブの紹介や、活動紹介等を連載するコーナーです。

また、満60歳以上の人を対象に、随時新規入会者を募集しています。

▶問合せ 長寿介護課 長寿係 (☎95-0150)

知立市水防訓練 5月28日 市役所および衣浦豊田道路高架下(新林町)



風水害を想定して、防災無線による通信訓練や土のう工法訓練、資器材取扱訓練などを実施しました。

市職員、消防団、知立消防署、安城警察署、自衛隊および関連する建設事業者の皆さんをはじめ自主防災会や近隣住民の皆さんにも多数ご参加いただき、もしもの時に円滑な水防活動ができるよう真剣に訓練に臨みました。

市は今後も更なる防災力の向上に努め、安心安全なまちづくりを目指していきます。

第1回市老連教室 5月15日 福祉の里八ツ田



知立市老人クラブ連合会では会員を対象に、健康管理、文化、地域、交通安全、防犯等に関する知識を身に付けることを目的として、定期的に市老連教室を開催しています。

今年度の第1回目は、開講式の後、幕末から明治期に活躍し、知立に縁のある自由民権家である内藤魯一を題材とした紙芝居を鑑賞しました。

市老連教室は、今年度あと6回開催予定です。

★かっキーの健康づくり 応援コーナー★



健康づくり
応援キャラクター
「かっキー」

キッズクッキングとは?

キッズクッキングは、知立市内の小学4・5・6年生の児童を対象とした調理実習です。

大好評につき、昨年度から実施回数を2回に増加しました。今年度も2回実施予定です。

食育知立(ともだち)の会の皆さんが簡単でおいしいメニューを考え、安全で楽しく行える調理実習を企画していただいています。1人の参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。

詳細については、広報7月1日号をご覧ください。



参加してくれた子どもたちは、メニューで使用する食材が、体をつくるどの栄養素と関係しているか積極的に発言してくれました。

昨年度は「おにぎらず」を作りました。今年度のメニューについては、申込み時にお伝えします。

シリーズ27.キッズクッキング

▶問合せ 保健センター (☎82-8211)



(昨年度の様子)