

65歳以上のインフルエンザ予防接種が始まります

インフルエンザは、一般的なかぜと違い、いきなり高い熱が出て、頭痛、関節痛、筋肉痛などを伴い、強い全身倦怠感に襲われ、気管支炎、肺炎などの合併症をおこし重症化しやすいのが特徴です。特に65歳以上の高齢者や慢性疾患患者で入院や死亡の危険が増加するという点でも一般的なかぜとは異なります。

早めに予防接種を受けて予防しましょう。

- **実施期間** 10月1日(日)～12月31日(日)
- **実施機関** 市内指定医療機関（下表参照） ※直接医療機関に予約してください。
- **対 象** 接種日において65歳以上の市民（60歳以上65歳未満の市民で、心臓、じん臓、呼吸器の機能等に障がいや有する人は、対象になる場合があります。）
- **持ちもの** 予診票兼接種券・健康保険証・健康手帳（保健センターで発行します。）
※予診票兼接種券を9月下旬に個別通知します。対象者で通知の届かない人、健康手帳がない人は、保健センターにお問合せください。
- **費 用** 1,000円
※費用免除を希望する市民税非課税世帯または生活保護世帯の人は、接種前に保健センターへ申請が必要です。接種後に申請しても返金はできませんので、ご注意ください。（申請には、予診票兼接種券と印鑑をお持ちください。接種者と申請者が別の場合、両方の印鑑が必要です。）
- **注 意 点** 市外にかかりつけ医がいる人や長期入院で市内での接種が困難な人で、市内指定医療機関以外での接種を希望される人は接種前に保健センターへ申請が必要です。希望接種医療機関に接種可能かどうか確認のうえ、接種予約前に予診票兼接種券と接種者本人の印鑑（接種者と申請者が別の場合、両方の印鑑が必要です。）を保健センターへ持参してください。申請後、接種に必要な書類の完成が1週間程度かかるため、再度受取りに来ていただく必要があります。
- **問 合 せ** 保健センター（☎82-8211）

【インフルエンザ個別予防接種市内指定医療機関】

医療機関名	所在地	電話	医療機関名	所在地	電話
あいちハートクリニック	東上重原6丁目70	91-5810	竹内クリニック	上重原町恩田212	83-0002
秋田病院	宝2丁目6-12	81-2763	知立クリニック	ハツ田町神明22	82-1367
いわせ外科クリニック	西町新川1-3	81-3605	知立団地中央診療所	昭和9丁目4	81-3405
大岩内科クリニック	上重原4丁目66	85-1177	知立南皮フ科	東長篠1丁目1-13	83-2883
大山クリニック	南陽2丁目48	82-0106	西中町クリニック	西中町中長1-1	84-3304
おがわ内科・循環器科	谷田町本林1丁目2-1	81-7011	富士病院	牛田町西屋敷137-1	85-1000
かじた子どもクリニック	南新地3丁目6-17	84-6600	松井医院内科・胃腸科	中山町中山45	81-0005
加藤耳鼻咽喉科	南新地3丁目2-6	81-0632	松井みみはなクリニック	鳥居1丁目12-13	81-8711
かみやクリニック	弘法町弘法山45-5	81-0052	水野内科クリニック	池端2丁目17	82-8200
栄クリニック	栄1丁目8	81-0067	宮谷クリニック・小児科	新池3丁目28-1	81-0338
新林内科医院	新林町新林40-6	82-2616	整形外科よしだクリニック	新池1丁目70	84-3500

長引く咳は、結核かも？ 年1回は胸部X線検査を受けましょう

衣浦東部保健所では結核に関する相談・支援をしています。お気軽にご連絡ください。

▼ **問 合 せ** 衣浦東部保健所 健康支援課 地域保健グループ（☎21-9338）



結核予防キャラクター シールぼうや

衣浦東部保健所管内では、平成28年に新たに97人が結核と診断されました。そのうちの半数以上は70歳以上の高齢者でした。高齢者に結核が多いのは、若い頃に感染した結核菌が、加齢による体力の衰えや免疫力の低下をきっかけに、活動を始めてしまうからだと言われています。

一方で、働きざかりの世代での発病も依然多くあり、油断は禁物です。結核を予防し、早期発見するためのポイントをご紹介します。

- ・ 2週間以上の咳や痰等の症状が続く時には必ず病院を受診しましょう。
- ・ 年1回は職場健診や住民検診等で胸部X線検査を受けましょう。
- ・ バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動等、規則正しい生活を心がけましょう。
- ・ 乳児には結核の予防接種（BCG）があります。市の案内に従って1歳までに受けましょう。