

# P i c ア ッ プ ち り ゆ う



知立高校版ビブリオバトル  
8月23日 図書館



知立高校「知立プロジェクト同好会」の生徒がおすすめの本を紹介してくれました。ビブリオバトルとは、発表者がそれぞれ紹介した本の中で、観客が1番読みたくなった1冊を選び、最も支持を得た本を決める本の紹介ゲームです。  
参加者からは、「いつも読まないジャンルに興味をもてた」「他にも紹介してほしい」など大変好評でした。  
もうすぐ読書の秋、図書館にぜひお越しください。



## 老人クラブ紹介コーナー

市内の各地域の老人クラブの紹介や、活動紹介等を連載するコーナーです。  
また、満60歳以上の人を対象に、随時新規入会者を募集しています。  
▶問合せ 長寿介護課 長寿係 (☎95-0150)

第2、第3回市老連教室  
6月8日、7月6日 福祉の里八ツ田



老人クラブ連合会では会員を対象に、健康管理、文化、地域、交通安全、防犯等に関する知識を身に付けることを目的として、定期的に市老連教室を開催しています。  
今年度の第2、第3回は、安城警察署の方を講師に迎え、今多くの高齢者が被害に遭っている特殊詐欺（オレオレ詐欺等）の実態と被害を防ぐ対処法、夏場に向けての防犯（特に侵入盗）、交通事故の実態と特に高齢者が注意すべきことについて、実例を含めて分かりやすく学びました。

## ★かっきーの健康づくり 応援コーナー★



健康づくり  
応援キャラクター  
「かっきー」

## シリーズ30. 栄養講座～妊婦編～

▶問合せ 保健センター (☎82-8211)

### 妊娠期から考える栄養管理 ～おやつを作って楽しく学ぶ～

「これから生まれてくる赤ちゃんや、妊娠中の体に大切な栄養について学ぶ機会が少ない！」という声から、保健センターでは、これからママになる人を対象に栄養講座を行っています。  
妊娠中はもちろん、産後のママの食事についてのお話や、赤ちゃん和妈妈にオススメの簡単にできるスイーツを作ります。スイーツができれば、それを食べながら参加者同士で交流会。「赤ちゃん用の物品は何をそろえたの？」等、話もはずみます。  
これからママになる人、楽しくおしゃべりしながら“栄養”について学びませんか？ご参加お待ちしております！（日程等の詳細は、毎月広報16日号「健康ガイド」の母子保健「育児相談」欄をご覧ください。）



簡単で美味しいおやつメニューを考えていますので、料理が苦手な人も大歓迎です！



＜参加者の声＞  
栄養のある簡単なレシピを教えてもらって良かったです。

＜参加者の声＞  
いろいろな人と話ができて楽しかったです。