

# P i c ア ッ プ ち り ゆ う



市民囲碁大会  
9月17日 中央公民館



台風の影響で悪天候でしたが、例年に続き子どもから大人まで多くの皆さんにご参加いただきました。碁石を打つ音が響き渡る静けさの中、碁盤を囲み、互いの次の一手を読み合う真剣勝負を楽しんでいました。将棋の世界で愛知県出身の中学生が活躍しています。知立市からも素晴らしい棋士が出てくることを期待しています。



## 老人クラブ紹介コーナー

市内の各地域の老人クラブの紹介や、活動紹介等を連載するコーナーです。また、満60歳以上の人を対象に、随時新規入会者を募集しています。  
▶問合せ 長寿介護課 長寿係 (☎95-0150)

ときわ会  
毎週火曜日 (午前) 昭和老人憩の家



今月は、知立団地内にあるときわ会を紹介します。毎週火曜日の午前10時～正午に昭和老人憩の家で活動しています。クラブ自作のDVDによる気功体操、手作りのお手玉を使ったレクリエーション、「ふるさと」や「青い山脈」等の馴染み深い歌の合唱等を行っています。新規入会大歓迎のアットホームな雰囲気です。興味のある方はお気軽にご参加ください。  
▶問合せ ときわ会会長 松尾照美 (☎81-6116)

## ★かっきーの健康づくり 応援コーナー★



健康づくり  
応援キャラクター  
「かっきー」

市民を対象とした各種がん検診を実施しています。対象年齢であれば誰でもがん検診を1項目、無料から2,800円で受けることができます。(※対象年齢や日程、費用等は今号19ページの健康ガイドをご覧ください。)

### 集団がん検診の受診方法

- ①受けたい検診と日にちを選ぶ。
- ②電話で予約する。  
半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」(☎0569-27-7890 月～金曜日 午前9時～午後5時/土曜日 午前9時～正午 (祝日を除く。))
- ③検診のおよそ1週間前に問診票と予約票が届く。
- ④問診票を記入して、予約の時間に会場へ行って検診を受ける。
- ⑤1～2か月後に検診結果が届く。

※健診予約は実施期間内であっても定員に達すると受付を終了します。お早めにご予約ください。

※「個別検診」は実施医療機関に直接予約します。「個別検診」の実施期間は乳がん・子宮頸がん検診は2月まで、その他のがん検診は10月までで終了です。

がん検診は医療機関で受ける「個別検診※」と保健センターやパティオ池鯉鮒で受ける「集団検診」の2つの方法があります。今回は「集団がん検診」についてご紹介します。



がんは早期発見すれば良くなるっぴ！あなたのため、家族のために検診するっぴ。検診は1日、健康は一生だっぴ！  
(大腸がん、肺がん、胃がん検診は年に1回、乳がん、子宮頸がん検診は2年に1回の受診が推奨されています。)



## シリーズ31. 集団がん検診

▶問合せ 保健センター (☎82-8211)