

Ⅲ 高齢者いきがいシニア講座 Ⅲ



- ◆申込み 3月28日(水)9時30分から先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- ◆受付時間 午前9時30分～午後5時
- ◆受付場所 知立市いきがいセンター内（知立市八ツ田町泉43番地1 ☎82-5800）
- ◆受講料 無料（ただし教材費が別途必要となる場合があります。）
- ◆対象者 市内在住で60歳以上の人
- ◆受講の制限 申込みは一人1講座です。

※番号7「初めてのリフレッシュ体操」は、過去5年間（25・26・27・28・29年度）に「初めてのリフレッシュ体操」および「リフレッシュ体操 A・B・C」を受講した人の申込みはできませんのでご注意ください。

※番号9「はじめての詩吟」の定員の内、（ ）の10人については初心者優先とし、過去5年間（25・26・27・28・29年度）に詩吟講座を受講していない人を対象とします。

- ◆受講期間 4月～平成31年3月まで1年間
- ◆講座室 知立市いきがいセンター内（ただし、男の料理講座は福祉の里八ツ田調理室）
- ◆開講条件 申込み者が7人以下の講座は開講を見合わせます。
- ◆講座の存続 各講座は講師の都合により休止・廃止となることがあります。

| 番号 | 講座名 | 定員 | 曜日 | 時間 | 開始日 | 講師 (敬称略) |
|----------|--------------|--------------|-------|-------------|-------|--------------|
| 1 (新) | 男 の 料 理 A | 男20人 | 第2火 | 10:00～13:00 | 4月10日 | 神谷千恵 |
| 2 (新) | 男 の 料 理 B | 男20人 | 第4火 | 10:00～13:00 | 4月24日 | |
| 3 | 茶 道 | 15人 | 第2・4火 | 13:30～15:30 | 4月10日 | 中野須真子 |
| 4 | ちりめん小物づくり A | 20人 | 第2火 | 9:30～11:30 | 4月10日 | 宮地二葉 |
| 5 | ちりめん小物づくり B | 20人 | 第4火 | 9:30～11:30 | 4月24日 | |
| 6 | ちりめん小物づくり C | 20人 | 第3月 | 13:30～15:30 | 4月16日 | |
| 7 | 初めてのリフレッシュ体操 | 25人 | 第1・3水 | 13:30～15:00 | 4月18日 | 本林洋子 |
| 8 | 健康体操 | 25人 | 第2・4木 | 13:30～15:00 | 4月12日 | 石川好美 |
| 9 | はじめての詩吟 | 25人 (10人) | 第2・4木 | 10:00～12:00 | 4月12日 | 深浦精正 蔭山圭子 |
| 10 | お煎茶教室 | 15人 | 第1・3土 | 13:30～15:30 | 4月14日 | 峰田和代 |
| 11 | 太極拳 | 25人 | 第2・4水 | 13:30～15:30 | 4月11日 | 宇佐美洋子 |
| 12 | 生け花 | 20人 | 第2・4木 | 9:30～11:30 | 4月12日 | 近藤美恵子 |

III シルバー人材センター自主講座 III



- ◆申込み 3月28日(水)9時30分から先着順とし、定員になり次第締め切ります。
- ◆受付時間 午前9時30分～午後5時
- ◆受付場所 知立市いきがいセンター内（知立市八ツ田町泉43番地1 ☎82-5800）
- ◆受講料 前期受講料（4月～9月分下記受講料参照）を受付け時に納入してください。
後期受講料（10月～3月分）は10月に集金します。
- ◆教材費 講座により別途徴収
- ◆対象者 年齢等制限なし（複数受講可能）
- ◆受講期間 4月～平成31年3月まで1年間。
- ◆講座室 知立市いきがいセンター内（ただし、表装・木工は敷地内作業棟）
- ◆開講条件 申込み者が7人以下の講座は開講を見合わせます。
- ◆講座の存続 各講座は講師の都合により休止・廃止となることがあります。

| 番号 | 講座名 | 定員 | 曜日 | 時間 | 開始日 | 前期受講料 (4～9月分)1回600円 | 講師 (敬称略) |
|-----------|-----------|-----|-------|-------------|-------|------------------------|----------------------|
| 13 | リフレッシュ体操A | 30人 | 第2・4水 | 10:00～11:30 | 4月25日 | 6,000円【10回分】 | 本林洋子 |
| 14 | リフレッシュ体操B | 30人 | 第2・4金 | 13:30～15:00 | 4月27日 | 6,000円【10回分】 | |
| 15 | リフレッシュ体操C | 30人 | 第2・4月 | 10:00～11:30 | 4月9日 | 6,000円【10回分】 | |
| 16 | 3 B 体操 | 20人 | 第1・3火 | 10:00～11:30 | 4月17日 | 6,600円【11回分】 | 三明佳子 |
| 17 | 社交ダンス | 30人 | 第1・3月 | 9:30～11:30 | 4月16日 | 6,000円【10回分】 | 神谷清美 |
| 18 | 絵てがみA | 15人 | 第1月 | 13:30～15:30 | 4月9日 | 3,600円【6回分】 | 市川弘子 |
| 19 | 絵てがみB | 15人 | 第1水 | 9:30～11:30 | 4月11日 | 3,600円【6回分】 | |
| 20 | パソコン初級A | 15人 | 第1・3月 | 9:30～11:30 | 4月9日 | 7,200円【12回分】 | 河村吉隆 |
| 21 | パソコン初級B | 15人 | 第1・3月 | 13:30～15:30 | 4月9日 | 7,200円【12回分】 | |
| 22 | パソコン中級A | 15人 | 第2・4金 | 9:30～11:30 | 4月13日 | 7,200円【12回分】 | 佐野正明 伊藤 捷 佐藤 孝 |
| 23 | パソコン中級B | 15人 | 第2・4金 | 13:30～15:30 | 4月13日 | 7,200円【12回分】 | |
| 24 | パソコン上級A | 15人 | 第2・4水 | 9:30～11:30 | 4月11日 | 7,200円【12回分】 | |
| 25 | パソコン上級B | 15人 | 第2・4水 | 13:30～15:30 | 4月11日 | 7,200円【12回分】 | 白井恵子 |
| 26 | 書道A | 15人 | 第1・3火 | 13:00～15:00 | 4月17日 | 6,600円【11回分】 | |
| 27 | 書道B | 15人 | 第2・4火 | 13:00～15:00 | 4月10日 | 6,600円【11回分】 | 大橋汎子 |
| 28 | 押し花絵 | 15人 | 第3水 | 9:30～11:30 | 4月18日 | 3,600円【6回分】 | |
| 29 | 水彩画A | 15人 | 第1・3金 | 13:30～15:30 | 4月13日 | 7,200円【12回分】 | 野村英男 |
| 30 | 水彩画B | 15人 | 第1・3木 | 13:00～15:00 | 4月12日 | 7,200円【12回分】 | |
| 31 | 水墨画 | 15人 | 第1・3金 | 9:30～11:30 | 4月13日 | 7,200円【12回分】 | 澤木信子 |
| 32 | 手描き友禅 | 15人 | 第2・4金 | 9:30～11:30 | 4月13日 | 7,200円【12回分】 | 高木敏子 |
| 33 | 表装技術 | 13人 | 第1・3土 | 9:30～11:30 | 4月21日 | 6,600円【11回分】 | 馬場孝侑 |
| 34 | 木工手作りおもちゃ | 15人 | 第2・4土 | 9:30～11:30 | 4月14日 | 7,200円【12回分】 | 杉浦明雄 |
| 35 (新) | 初めてのお琴(箏) | 10人 | 第1・3金 | 13:30～15:30 | 4月20日 | 6,000円【10回分】 | 峰田和代 |