

平成30年度 西丘文化センター教養講座(年間)

- ▶講座名・とき等 下表のとおり
 ▶ところ 西丘文化センター
 ▶対象 市内および周辺地域に在住、在勤の人
 ▶申込み 4月3日(火)～10日(火)に西丘文化センターで申込み用紙をご記入の上、お申込みください。(受付時間 午前9時～午後5時、月曜日休館)
 ※定員になり次第、締め切ります。
 ▶問合せ 西丘文化センター (☎82-1200 西丘町西丘32-1)



(敬称略)

講座名	とき	曜日	回数	定員	教材費等	内容	講師
カラオケ教室	5月12日～9月22日 午後1時～3時	第2・4 土曜日	10回	35人	500円 (10回分)	日本の心の歌、新曲を習います。	大矢永子
料理教室	4月26日～2月28日 午前10時～正午	第4 木曜日	10回	20人	5,000円 (10回分)	やりくり季節の家庭料理	岩瀬喜美子
編物教室	4月19日～9月20日 午後1時～3時	第1・3 木曜日	10回	20人	実費	やさしく編める手編み、リフォームをしてみましょう。	坪井美智子
パッチワーク教室	6月2日～10月20日 午後2時～4時	第1・3 土曜日	10回	20人	実費	布による小物の創作(タペストリー、バッグ、ポーチ)	鈴木清子
茶華道教室	5月15日～9月18日 午前10時～正午	第1・3・4 火曜日	10回	15人	15,000円 (10回分)	暮らしの中のお茶と季節のアレンジ花	大田八重子
フラダンス教室	5月18日～10月5日 午前10時30分～正午	第1・3 金曜日	10回	18人	無料	Hawai'i音楽に合わせてゆったり体を動かします。初めての人も安心です。	大森まり子
民謡教室	4月17日～8月7日 午後7時～9時	第1・2・3 火曜日	10回	15人	無料	仲間と楽しく輪をつくろう。	山田豊泉優恵
アクセサリ教室	4月20日～7月27日 午後2時～4時	第1・3・4 金曜日	10回	15人	実費	銀粘土および樹脂粘土を使い手軽にオリジナルアクセサリを作しましょう。	白井晶子
3B体操教室	4月20日～7月27日 午前10時～11時30分	第1・3・4 金曜日	10回	15人	無料	用具を使って誰でもできる楽しい体操です。	広瀬敏恵
タイ式ヨガ教室 (ルーシーダットン)	4月27日～9月14日 午前10時～11時30分	第2・4 金曜日	10回	20人	無料	楽しく自己整体、体の硬い人でも始めやすいヨガです。	長屋綾香
手描き友禅教室	4月20日～8月3日 午前10時～正午	第1・2・3 金曜日	10回	15人	実費	工程は簡単。自分だけのオリジナル小物作りをしてみませんか。	内藤ちえ子
篆刻教室	5月1日～10月2日 午後1時30分～3時30分	第1・3 火曜日	10回	20人	実費 (材料費 10,000円程度)	世界でたった一つの自分だけの印を彫ってみませんか。	丹羽常見

春から始めてみませんか？



平成30年度 公民館・文化広場講座

【抽 選 受 付】

受付方法が前年度と異なります。ご注意ください。

※生涯学習講座は、例年どおり行います。(広報4月1日号に掲載)

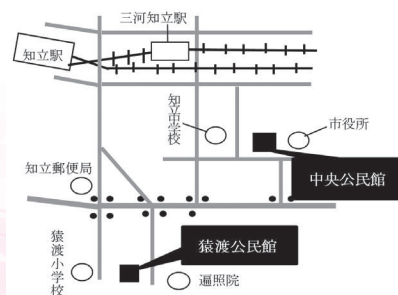
- ▶ 申込み 3月16日(金)～4月14日(土)に抽選申込書に記入の上、各講座実施施設へ提出してください。申込み多数の場合は代理抽選します。
※抽選申込書は各講座実施施設にあります。
・受付時間 [中央公民館] 午前8時30分～午後9時
[猿渡公民館・知立文化広場] 午前9時～午後5時
- ▶ 結果発表 4月20日(金)から市ホームページおよび各講座実施施設の1階ロビーで抽選結果の発表をします。
当選者は4月29日(日)までに、各講座実施施設で教材費をお支払いください。期日までにお手続きがなされない場合はキャンセルとみなします。
- ▶ 対 象 市内に在住、在勤、在学の人で、講座ごとに定める対象者
※初めて受講する人が優先です。
対象年齢(月齢)は、講座初日での年齢(月齢)となります。
- ▶ 託 児 託児マークが表示されている「フラダンス教室」では、有料(子ども1人1回500円)でお子さん(1歳～未就園児)をお預かりします。
希望の人は教材費支払い時に託児申込書に記入の上、託児料を添えてお申込みください。
- ▶ 注意事項 最少講座開催人数10人(定員が10人の講座は7人)に満たず、中止する場合は連絡します。



託 児
マ ー ク

▶ 問合せ

- ・中央公民館(生涯学習スポーツ課内)
(☎83-1165 広見三丁目1番地)
 - ・猿渡公民館
(☎83-0676 上重原町小針118番地6)
 - ・知立文化広場
(☎83-2673 八橋町井戸尻28番地1)
- ※いずれも月曜日休館



弁護士法人心

相談料 〇 円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言以外は初回30分程度)

夜間・土日相談可 (要予約)

企業法務・労働・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・刑事他

弁護士・スタッフ丸となってサポートいたします！

所属弁護士 44名!!

交通事故・後遺障害 損害賠償額 適正等級 無料診断サービス

過払い金 無料診断サービス

遺言書 無料診断サービス

名古屋駅法律事務所 (愛知県弁護士会)

名古屋駅 0.5分

イオンモール名古屋みどりと内 (愛知県弁護士会)

平日9時～22時・土日9時～18時受付 (祝日、通院の日、12/31～1/3は除く、その他開業時間変更もご留意ください)

0120-41-2403

詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

借金(債務整理・破産)・離婚・相続・交通事故 労働問題・企業法務・刑事事件など

知立法律事務所

弁護士/石原大輔(愛知県弁護士会所属)

知立駅南へ徒歩4分

お気軽にお問い合わせ下さい

0566(91)1677

知立市堀切3-1-2杉原ビル2A

www.chiryu-law.jp

至名古屋駅 至三河八橋駅 至新栄橋駅 至刈谷駅

至名鉄名古屋駅 至スギ薬局 至知立駅 至知立南駅 至ピアゴ

有 料 広 告

※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

広報 ちりゅう 2018. 3.16

16

【中央公民館】

(敬称略)

施設	講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師
中央公民館講座	茶 道 (裏 千 家)	火曜日 10:00~12:00 5/15、6/5・19、7/3・ 17、9/4・18、10/2・ 16、11/6・20、12/4 一般	15人	3,600円 (12回分)	簡単なお茶の飲み方と作法を楽し く学びましょう。「一服のお茶」を 男性・女性共に楽しみましょう。	近藤美恵子
	華 道 (池 坊)	火曜日 10:00~11:30 5/22、6/26、7/24、9/25、 10/23、11/23、12/18、 1/22、2/26、3/26 一般	20人	9,000円 (10回分)	あなたの暮らしの中に季節のお花 をいけてみませんか。初心者の人 も気軽に楽しく学びましょう。	木全和代
	陶 芸	土曜日 9:30~11:30 5/26、6/2・23、7/14・ 28、8/4・18、9/8・22、 10/6・20、11/10 一般	16人	4,000円 (12回分)	陶芸入門 (湯のみ、一輪ざし等制作)	加藤公清
	書 道	金曜日 18:30~20:00 5/11・25、6/22、7/6・ 27、8/17、9/7・21、 10/12・26、11/9、12/7 16歳 以上	40人	5,000円 (12回分)	実用書道(楷書、行書、草書、般若心 経)講義、実技	牧 笛甫
	か な 書 道	火曜日 10:00~12:00 5/15、6/5・19、7/3・ 17、8/7・21、9/4・18、 10/2・16、11/6 一般	25人	6,000円 (12回分)	かな、実用書道	倉重拝石
	俳 句	木曜日 13:30~15:30 5/10、6/14、7/12、9/13、 10/11、11/8、12/13、 1/10、2/14、3/14 一般	15人	1,000円 (10回分)	旅先や日常生活のなかで季節を感じ、 感動を言葉で表現したいもの です。初めての人でも楽しく基礎 から学びましょう。	鈴木栄晴
	みんなで学ぶ 囲 碁 講 座 (入 門 編)	日曜日 9:30~11:30 5/13・20・27、6/3・ 10・17・24、7/1・8 幼児から 大人まで	40人	1,000円 (9回分)	子ども・親子から大人まで男性・女 性みんなで囲碁を楽しく学びま しょう。	知立市 囲碁クラブ員
	みんなで楽しむ 初 歩 の 将 棋	土曜日 10:00~11:30 6/2・16、7/7・21、8/4・ 18、9/8・22、10/6 小学生 以上	40人	500円 (9回分)	将棋は先の手を読むために見えない ものを頭の中で「創造」する力を 育てます。おじいちゃん、おばあ ちゃんも大歓迎です。	杉原一行 兼子 剛
	トールペイント	火曜日 10:00~12:00 5/22、6/12・26、 7/10・24、9/11・25、 10/9・23 一般	15人	8,500円 (9回分)	初歩のトールペイント	和出佳子
	手 作 り 雑 貨 de ガ ー デ ニ ン グ	金曜日 10:00~12:00 6/1、7/6、8/3、9/7、 10/5、11/2 一般	20人	7,000円 (6回分)	手作りの雑貨で、ガーデニングを 楽しめます。寄せ植えなども作り ます。	杉浦なお壬
	叙 情 歌 を 歌 い ま し ょ う	金曜日 10:00~11:30 5/11、6/1、7/6、8/3、 9/7 一般	33人	600円 (5回分)	懐かしの童謡、叙情歌、昭和歌謡を 歌います。懐かしい歌を口ずさむ と、心の思い出が甦ります。合唱経 験が無くても大丈夫です。童心に 返って楽しみましょう。	竹内久美子
	【パソコン講座】 役に立つワード	金曜日 19:00~21:00 5/18・25、6/1・8 ワードの 基本操作 を理解して いる人	10人	2,000円 (4回分)	ワードの基本操作を理解していて、 さらにステップアップしたい人が対 象です。入力に便利な機能、書式、 表作成、図形描画などを学びます。 OS:Windows10、使用ソフト:マイ クrosoft・ワード2016	榎野節子
	【パソコン講座】 は じ め て の エ ク セ ル (基 礎)	土曜日 13:30~15:30 5/19・26、 6/2・9・16・23 文字入力 とマウス 操作の 出来る人	10人	2,000円 (6回分)	エクセルの入門講座です。表計算・ 簡単な関数などを使い、家計簿・住 所録・写真入りカレンダーなど身 近なものを作成します。 OS:Windows10、使用ソフト:マ イクrosoft・エクセル2016	榎野節子
	プ ラ ン タ ー で 野 菜 作 り	木曜日 10:00~11:30 5/10・17、6/7 一般	15人	3,000円 (3回分)	プランターで気軽に自家製無農薬野 菜(ミニトマトなど)を作りませんか。 40リットルのプランターで作ります。	創年塾耕し人 天野循夫
	～表現する楽しさ を感じてみよう～ は じ め て の ミ ュ ー ジ カ ル	土曜日 14:00~16:00 6/23、7/28、8/18、 9/22、10/6・20、 11/10、12/1 3歳から 大人まで	30人	4,000円 (8回分)	みんなで楽しくミュージカルを行 います。3歳の子どもから大人の人 まで大歓迎です。	二宮智子
	男 の 料 理	土曜日 10:00~12:00 5/26、6/23、7/21、 8/18、9/22、10/27 男性(料理 初心者女性)	30人	4,000円 (6回分)	手軽な季節料理とおつまみ、お寿 司などを作ります。	大参はるみ

【中央公民館】

(敬称略)

施設	講座名	とき・対象		定員	教材費	内容	講師
中央公民館講座	免疫力UP! 心と体に優しい 薬膳料理	金曜日 10:00～12:30		20人	9,000円 (6回分)	季節の食材を使って、自然治癒力を高め、元気でキレイな体を作りましょう。	森田恵理歌
		5/18、6/15、7/20、 9/14、10/19、11/16	一般				
	家族が喜ぶ おうちごはん	日曜日 10:00～12:30		30人	5,300円 (6回分)	家族が喜ぶおかず、和・洋・中のほかスイーツも幅広く作ります。	野々山恵子
		5/27、6/24、7/22、 8/19、9/23、10/21	高校生以上				
	季節のおやつ・ パン教室	水曜日 10:00～12:30		25人	4,800円 (6回分)	季節のおやつとパンを作りましょう。初心者の人でも簡単に作れます。ぜひご自宅でお手製のティータイムを！	もしのおやつ
		5/9・23、6/6・20、 7/4・18	一般				
	はじめての ポルトガル語	日曜日 9:30～11:00		10人	3,000円 (10回分)	初歩のポルトガル語	山口ガブリエル
		5/13・20・27、6/3・ 10・17・24、7/1・8・15	一般(初心者に限る)				
	韓国語入門	日曜日 19:00～20:30		10人	4,500円 (10回分)	はじめての韓国語	趙 貞愛
		5/20・27、6/3・10・ 17・24、7/1・8・15・22	一般				
	いきいき 健康ヨガ	金曜日 10:00～11:30		75人	1,500円 (10回分)	ヨガは、あなたを健康で明るく元気にしてくれます。呼吸、動き、瞑想、音楽療法、指圧を組み合わせ心身の緊張をほぐし、心の安定を得ます。初めての人、体の硬い人、男女問わず体感できます。	久野末耶子 杉下ゆかる
		5/11・18・25、6/1・8・ 15・22・29、7/6・13	一般				
	男性のための ストレッチ体操	金曜日 13:30～15:00		25人	1,500円 (8回分)	身体にあまり負担をかけない体操で腰痛とひざの痛みも予防します。	三明佳子 坂東さく子
		5/18、6/1・22、7/6・ 20、8/3、9/7・21	一般男性				
はじめよう! 運動習慣 楽しいエクササイズ	水曜日 10:30～11:45		60人	1,500円 (10回分)	誰もが知っているあの曲で、ゆったり系、元気系ダンスやチェアエクササイズ、遊び要素の運動なども行います。おわりはヨガのストレッチで癒されましょう。いつからでも、いくつからでも始められます。	杉浦久美子	
	5/9・16・23・30、6/6・ 13・20・27、7/4・11	一般					
こども絵画教室	土曜日 14:00～16:00		13人	2,700円 (9回分)	絵の描き方を基礎から学びます。いろんな色を作る・自画像・静物画・自分の手を見てしっかり描くなどをします。シャボン玉アート・クリスマスカード制作にもチャレンジ。	枘田奈津井	
	7/7・21、8/4、9/1、 10/6、11/17、12/1、 1/19、2/2	小学生					
ベビーとお母さんの 体操Ⅰ	金曜日 10:00～11:00		15組	1,500円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージしながら語りかけ、お母さんとのコミュニケーションを深めましょう。	三明佳子 坂東さく子	
	5/18、6/1・22、7/6・ 20、8/3、9/7・21	2か月～7か月の乳児とその親					
ベビーとお母さんの 体操Ⅱ	金曜日 11:15～12:15		15組	1,500円 (8回分)			
	5/18、6/1・22、7/6・ 20、8/3、9/7・21	5か月～12か月の乳児とその親					

【文化広場】

(敬称略)

施設	講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師
文化広場講座	はじめての茶道 ※立礼(机・椅子にて) も可能	土曜日 10:00~12:00	13人	3,000円 (10回分)	日本の伝統文化である茶道を学び、一服の茶を楽しみましょう。幼稚園・保育園年長から大人まで皆さん大歓迎です。(小学4年生以下は保護者と一緒にお申込みください。)正座が難しい人もお気軽にお申込みください。	森 玲子
		5/12、6/2、7/7、8/4、 9/1、10/6、11/10、 12/1、1/12、2/2 一般				
	着 付	水曜日 10:00~12:00	20人	2,000円 (12回分)	着物を着てお出かけできたら素敵ですね。着付の基礎から学び、自分で着物を着てみませんか。	近藤啓子
		5/16・23・30、 6/6・13・20・27、7/4、 11/7・14・21・28 女性				
	魅せる写真の 撮 り 方	木曜日 10:00~12:00	20人	1,000円 (6回分)	自分のカメラを使いこなそう!基本的な操作方法からさまざまなシーンに応じた撮影テクニックを野外撮影実習をまじえて楽しく学びましょう。	三井欽雄
		5/10、6/14、7/12、 9/13、10/11、11/8 初心者				
	知っておくと 役立つ中国語	土曜日 10:00~12:00	10人	1,500円 (10回分)	中国語基礎。旅先での簡単な会話を学びます。	金 喜淑
		5/19・26、6/2・9・16・ 23・30、7/7・14・21 一般				

【文化広場】

(敬称略)

施設	講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師
文化広場講座	ネイティブの先生から学ぶ英会話	日曜日 10:00~11:30 5/13・20・27・6/3・10・17・24・7/1・8・15・22・29 一般	15人	3,000円 (12回分)	日常、トラベル会話を学びます。	カテリン
	文法をおさらいしながら英会話	水曜日 10:30~12:00 6/6・20・7/4・18・8/1・9/5・19・10/3・17・11/7 一般	15人	1,600円 (10回分)	中学校卒業程度の文法を確認しながら、英会話の基礎を学びます。	桑山眞弓
	フラダンス教室 	火曜日 10:00~11:10 5/15・29・6/19・7/10・24・8/7・28 フラダンス未経験者または初心者	20人	500円 (7回分)	ゆったりとハワイアンのリズムにのって楽しく体を動かします。良い姿勢と笑顔で踊ることによって心身に健康になります。	深井ゆかり
	目指そう人 姿勢美	木曜日 10:00~11:30 5/10・24・6/14・28・7/12・26・8/9・23・9/13・27 一般	15人	1,000円 (10回分)	立ち姿がきれいだと若く見えます。普段の動きづせからバランスを崩した体をほぐし、正しい姿勢に戻していきます。	アカサカキコ
	親子であそぼう 歌遊び・初歩の リズム	火曜日 10:00~11:00 5/15・6/5・19・7/3・17・8/7・21・9/4・18・10/2・16・11/6 2歳~未就園児(4月2日時点)とその親	10組	2,000円 (12回分)	親子で楽しく歌を歌ったり、いろいろな動きを音楽に合わせて行うことにより、基本的なリズム感を身につけます。	竹内久美子

【猿渡公民館】

(敬称略)

施設	講座名	とき・対象	定員	教材費	内容	講師
猿渡公民館講座	暮らしの湯 暮茶	金曜日 10:00~12:00 5/25・6/22・7/27・8/24・9/28・10/19・11/30・12/21・1/25・2/22・3/22 一般	15人	3,300円 (11回分)	宗偏流。楽しくお茶を学びましょう。日常生活に気軽に茶の湯を取り入れてみませんか。	原田佳代子
	華道 (池坊)	水曜日 10:00~12:00 6/6・7/4・8/1・9/5・10/3・11/16・12/5・1/16・2/6・3/6 一般	20人	8,500円 (10回分)	日々の暮らしの中で、家庭・職場で役立つ生け花を学びます。	中野須真子
	手編み手芸	金曜日 13:30~15:30 5/25・6/8・22・7/13・27・8/24・9/14・28・10/12・26・11/9・30 一般	24人	5,000円 (1作品分) (12回講座)	ベスト、セーターなどハンドメイドで心も体も温まりましょう。	坪井美智子
	盆栽	日曜日 9:30~11:30 5/13・6/10・7/8・9/9・10/14・11/11・12/9・1/13・2/10・3/10 一般	30人	1,000円 (10回分)	剪定、手入れの仕方など玄関など室内をミニ盆栽でモダンに飾ってみませんか(手軽に楽しめる草花から本格的な盆栽まで)。	谷本 巖
	折り紙	土曜日 13:30~15:30 6/9・7/14・8/4・9/8・10/13・11/10 中学生以上	20人	1,800円 (6回分)	初心者のための折り紙です。海外に紹介できる伝承折り紙、子どもにも喜ばれるもの、おしゃれな北欧オリガミなどを作ります。	金子多江子
	ペン字入門	火曜日 10:00~12:00 5/15・6/5・19・7/3・17・31 一般	10人	200円 (6回分)	ペン、ボールペン、筆ペン等の書き方を初歩から学びます。美文字にチャレンジ!	桑原由美
	親子で楽しむ 水彩画	日曜日 13:30~15:30 5/13・6/10・7/8・22・8/19・9/9・10/14・11/11 年長児から小学生までの児童と保護者	10組	1,600円 (8回分)	いろいろな実技を通して、水彩絵の具を扱う楽しさ、面白さを親子で味わってみませんか。	小島尚子
	さわやか 健康体操	金曜日 10:00~11:30 5/11・25・6/8・22・7/13・27・8/3・24・9/14・28 一般	20人	1,000円 (10回分)	あなたは、日頃から体操をする習慣がありますか。運動習慣が身に付くよう簡単に家庭でもできる体操を基本としています。心も身体もリフレッシュして若さを保ちましょう。	西村三重子
	健康ヨガ	火曜日 13:30~15:00 5/8・15・22・29・6/5・12・19・26・7/3・10 一般	25人	500円 (10回分)	心も身体もリフレッシュ!初心者向けのヨガです。無理なく健康、美容効果をえられるヨガを始めませんか。	山本裕子
	ファースト サインとベビー マッサージ	木曜日 10:30~11:30 6/7・21・7/5 4か月~1歳までの乳児と親	10組	1,500円 (3回分)	手の動き・表情・声のトーンを使い、お話する前の赤ちゃん楽しくコミュニケーションをとる方法を学びます。ベビーマッサージも行います。	堀口綾乃