

# 生きがい・ふれあい 発見 知立の生涯学習

## 【平成30年度生涯学習講座】

市民の皆さんが自分自身の将来像「マイライフ」を実現する第一歩として、各自のライフスタイルに応じたそれぞれ特色ある講座を設定しました。

◆申込み 4月14日(土)から中央公民館で申込書を記入のうえお申込みください。なお、申込み順に受付を行い、定員になり次第締め切ります。

◆受付時間 午前9時～午後9時（月曜日を除く）

◆問合せ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係（中央公民館内 ☎83-1165 月曜休館）

### (1) 講座、教室、学級

講座名	「生涯学習推進講座」 様々な歴史に触れてみよう			
趣旨	歴史を学ぶことで、生き方の知恵を学ぶことができます。様々な歴史に触れ、心豊かに充実した生活を送るヒントを見つけましょう。			
対象	市内在住または在勤の人			
定員	80人			
受講料	無料			
時間	午前10時～11時30分			
	日時	内容	講師（敬称略）	会場
第1回	5月19日(土)	高橋郡（矢作川西岸地域）の支配者たち 「～織田信長から豊臣秀次まで～」	愛知教育大学 教授 松島周一	中央公民館 大会議室
第2回	5月26日(土)	観測隊員が語る日本南極観測隊の足跡	愛知教育大学 教授 戸田 茂	
第3回	6月23日(土)	明治時代の日本仏教事情	愛知学院大学 講師 菅原研州	
第4回	7月14日(土)	龍馬の手紙 「龍馬からのラストメッセージ」	坂本竜馬研究家 信原玲子	
第5回	8月25日(土)	『気候変動に伴う地域気象への影響』 —暑さで人が死ぬ時代—	愛知教育大学 名誉教授 大和田道雄	
第6回	10月13日(土)	池鯉鮒の町と祭礼 —市史編さん調査から—	岡崎市美術博物館 学芸員 堀江登志実	

講座名	「知を立てる講座」			
趣旨	人生100年時代がいずれ到来すると言われるようになった現在、多様な知識に触れることで、人生をより豊かなものにしましょう。			
対象	市内在住または在勤の人			
定員	80人			
受講料	無料			
時間	午前10時～11時30分			
	日時	内容	講師（敬称略）	会場
第1回	6月24日(日)	糖尿病にならないための生活のコツ	糖尿病看護認定看護師 吉田久美	中央公民館 大会議室
第2回	7月15日(日)	家庭でできる熱中症対策	脳卒中リハビリテーション認定 看護師 西川圭二	
第3回	8月19日(日)	慢性腎臓病（CKD）について、透析との 上手な付き合い方	透析看護認定看護師 伊藤あゆみ	
第4回	9月9日(日)	施設や家庭でできる感染対策	感染管理認定看護師 藤城弓子	
第5回	10月7日(日)	最先端の手術医療を支える看護	手術室看護師 柴田朋恵	
第6回	10月14日(日)	インフルエンザの予防	感染管理認定看護師 石田佳子	

講座名	「高齢者教室」			
趣 旨	高齢者が意欲的に学習の機会を持つことは、自らが自立して生きているという実感と人間として充実感が得られることであり、長寿社会において極めて大切なことです。心豊かに生きがいのある生活を築くことをめざすとともに、心身の健康管理を図りながら自分をよりよく生かすため、地域社会に生きる自らのあり方を考える場とします。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	90人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師 (敬称略)	会 場
第1回	5月11日(金)	県政お届け講座 －特殊詐欺対策講座－	愛知県地域安全課主査 鬼束 寛	中央公民館 大会議室
第2回	6月15日(金)	食中毒の予防と対応	藤田保健衛生大学准教授 中川義仁	
第3回	7月6日(金)	認知症にならずに健康で長生きする秘けつⅡ	星城大学 教授 竹田徳則	
第4回	8月24日(金)	遺跡から見た知立の歴史 －逢妻男川流域－	愛知教育大学非常勤講師 知立市文化財保護委員 杉浦 茂	
第5回	9月14日(金)	外国人から見た日本	元名古屋女子大学 教授 林 和利	
第6回	10月12日(金)	暮らしの中の民俗学 －盆行事を題材として－	愛知教育大学 教授 野地恒有	
第7回	11月9日(金)	どんなふうになるのか？ －エンディングノートをつくってみよう！－	司法書士・行政書士 矢田良一	
第8回	12月7日(金)	落語を生で楽しもう －笑いは心のエネルギー－	社会人落語家 若鯨亭笑天	

講座名	「女性学級」			
趣 旨	人生において最も大切なことは、人間として充実感や生きがいを持つことであるでしょう。常に生き生きと情熱を輝かせている人は美しい。心豊かに女性としての品性を一層高め、激動する今の世の中への的確に対応するための自己啓発を促し、生きがいのある生活設計を求める場とします。			
対 象	市内在住または在勤の女性			
定 員	90人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師 (敬称略)	会 場
第1回	5月10日(木)	愛知の花は日本ー！	愛知県農産課花きグループ	中央公民館 大会議室
第2回	7月19日(木)	正しい健康情報とのつきあい方 －サプリメント・健康食品を中心に－	名城大学薬学部 教授 大津史子	
第3回	9月13日(木)	美術館・展覧会を楽しむ為の絵画のお話	愛知産業大学美術史学 講師 阪部晃代	
第4回	9月27日(木)	樋口一葉の生涯 －青春の最中に散った命－ 第1回 その生い立ち、二十歳まで	文芸評論家 伊藤加余子	
第5回	10月25日(木)	第2回 半井桃水との恋		
第6回	11月8日(木)	第3回 作品が認められるまで		
第7回	11月22日(木)	人気の世界遺産ベスト10	(株)トラジャルフレール 講師 津坂浩司	
第8回	12月6日(木)	モノの片付けと掃除・収納術	暮らしの研究者 平野敬子	
備 考	※第6回は、3回分の資料を製本します。			

## (2) 生涯学習ボランティア「自主企画講座」

生涯学習ボランティアが主体となってテーマを決め、学習計画を立て講師を招き、生涯学習を進める講座です。

### 幼児・親子を考える（託児あり）

講座名	「子育て・親育ち」			
趣 旨	子どもたちは、本来自分で育つ力があるものです。親は子どもとの関わりの中で、子どもの成長を見守り、どうサポートするかを学び、親子・夫婦などの家族間のコミュニケーションについて考えます。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	45人			
受講料	無料（材料費等実費）			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師（敬称略）	会 場
第1回	4月26日(木)	子どもの「やる気」は親しだい ーやる気を引き出す成長期別ふれあい方ー	西三河家庭教育研究所 所長 家庭教育師 須佐栄子	中央公民館 中会議室
第2回	5月17日(木)	子育て中の母の心と体のリフレッシュ	健康運動指導士 スタジオDo代表 高橋千恵子	中央公民館 講堂
第3回	5月31日(木)	片づけが人生を変える！ ーお家を大好きなパワースポットにしませんか？ー	整理収納アドバイザー 食育インストラクター 岡 京子	中央公民館 大会議室
第4回	6月14日(木)	家庭料理とは心と手をかける料理（実習）	「あいうえお料理塾」代表 愛野順子	中央公民館 料理実習室
第5回	6月27日(水)	子どもの個性を豊かに育むボディートーク	とぶくじらWORKS代表 ボディートーク協会公認指導者 栗嶋紀子	中央公民館 第1・第2 和室
第6回	7月12日(木)	子どもがその子らしく育つための、 今日からできる簡単声かけ術	ここ育コミュニケーション カウンセラー 小澤聖子	中央公民館 中会議室
第7回	9月6日(木)	香りでリラクゼーション ー生活で役立つアロマセラピーー	(有)Lavender Field代表取締役 宮川典子	中央公民館 中会議室
第8回	9月19日(水)	子どもの個性を豊かに育むボディートーク	とぶくじらWORKS代表 ボディートーク協会公認指導者 栗嶋紀子	中央公民館 第1・第2 和室
第9回	10月4日(木)	「笑い」で素敵な親子になりましょう！	日本笑い学会笑いの講師団 今次 司	中央公民館 大会議室
第10回	10月18日(木)	ひとりひとりの声から学ぶ	ナースリーハウス理事 西田泰子	中央公民館 中会議室
備 考	<p>※毎回、筆記用具をご持参ください。</p> <p>※第1回に向けて、子育てのことで聞きたいことがあれば事前に申し出てください。（講師に連絡します。）</p> <p>※第2回は、運動のできる服装（ジーンズ不可）をお願いします。また、室内シューズと水分補給の水かお茶、タオルをご持参ください。</p> <p>※第4回は、エプロンが必要です。</p> <p>※第5、8回は、動きやすい服装（ズボン着用）をお願いします。また、ハンドタオルと靴下が必要です。</p> <p>※第7回は、ウェットティッシュとタオルが必要です。</p> <p>※第9回は、動きやすい服装をお願いします。</p> <p>※託児…第1・2和室等で行います。希望者は別途お申込みください。（保険料400円実費）</p> <p>定員は20人。（平成30年4月2日現在で1歳半以上のお子さん）</p>			