

## 成人保健

	日時 (場所: 保健センター)	対象・内容など
<b>健康ボランティアウォーキング</b>	[日 時] 5月1日(火)、16日(水) [集 合] 午前9時20分保健センター	1日 福祉体育館・知立公園と逢妻川健康のみち歩き(5.0Km) 16日 池鯉鮒馬市ゆかりの地と八橋かきつばためぐり(5.8Km)
<b>こころの健康相談(要予約・電話可)</b>	[日 時] 5月8日(火) [受 付] 午後2時・2時30分・3時	[内 容] こころの健康についての相談。医師と相談員が担当。 [定 員] 3人 [費 用] 無料※秘密厳守
	日時 (場所: 衣浦東部保健所 ☎21-4778)	対象・内容など
<b>エイズ(HIV)検査</b>	[日 時] 毎週火曜日(1日を除く) 午前9時~11時 第1・3月曜日 午後6時~7時(夜間検査)	[費 用] 無料 匿名・即日検査可。 ただし、夜間検査の結果は約1週間後。
<b>肝炎検査</b>	[日 時] 毎週火曜日(1日を除く) 午前9時~11時	[費 用] 無料 検査結果は約1週間後
<b>栄養相談(要予約)</b>	[日 時] 5月9日(水) 午前9時~11時30分	[費 用] 無料 ☎21-9338
<b>歯科相談(要予約)</b>	[日 時] 5月9日(水) 午前9時~11時30分	[費 用] 無料 ☎21-9338
<b>こころの健康医師相談(要予約)</b>	[日 時] 5月15日(火) 午後2時~4時	[費 用] 無料 ☎21-9337
<b>骨髄バンクドナー登録(要予約)</b>	[日 時] 毎週火曜日(1日を除く) 午前9時~11時	[費 用] 無料 ☎21-4797
<b>梅毒検査</b>	[日 時] 毎週火曜日(1日を除く) 午前9時~11時	[費 用] 有料 ☎21-4797 結果は約1週間後
<b>検便・水質・食品検査</b>	[日 時] 試験検査課へお問合せください。	[費 用] 有料 ☎21-9353

### 健(検)診 知立市では、がんの予防・早期発見のため、健康増進法に基づくがん検診を実施します。

★受診期間の終わりは例年混みあいます。希望の健(検)診予約ができない場合があります。早めに予約・受診をしましょう。  
★保健センターやパティオ池鯉鮒で受診する集団健(検)診と、医療機関で受診する個別健(検)診があります。どちらかを選んで受診しましょう。  
★個別健(検)診については、広報5月16日号でご案内予定です。また、がん検診と一般健康診査をセットで受診できるミニドックについては、本号10ページをご確認ください。★健(検)診受診日に知立市に住居登録がある人が受診できます。同じ項目の知立市が行う検診の受診は年度(4月~3月)に1回しか受診できません。年齢は、年度中に達する年齢です。★気になる症状のある人(自覚症状のある人・医療機関で経過を観察している病気のある人)は主治医にご相談ください。乳がん検診について、妊娠中、妊娠の可能性のある人、豊胸手術経験者、体内にペースメーカーのある人、授乳中、断乳後1年間は受診できません。★予約の日程・検査項目は各自でお控えください。★本年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいを持つ人(保険証、受給者証など提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへの事前申請)は費用免除になります。

### ・集団健(検)診 (4月25日(水)から受付開始・先着順)

受付開始日は電話が混みあい、繋がりにくい場合があります。ご不便をおかけしますが、繋がりにくい場合は、しばらくたってからお掛け直しください。

[申込み] (一社) 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890  
※市外局番からお間違いのないようおかけください。  
[受付時間] 月~金曜日 午前9時~午後5時/土曜日 午前9時~正午(祝休日を除く。)  
[その他] 予約・キャンセルは半田市医師会健康管理センターで受け付けます。健(検)診案内は予約日の約1週間前に発送します。  
健(検)診結果は約1か月半後に送付します。健(検)診の結果、「精密検査が必要」と判定された人には、保健センターから直接連絡させていただきます。

検(健)診スケジュール(6月~8月分) ○…午前 9:00~10:50 ◆…午後 13:30~15:20  
\*年間予定等は広報ちりゅう昨年3月16日号の折込みチラシ・市ホームページをご覧ください。

日程	場所	検査項目									
		18~39歳健診	胃	大腸	肺	乳腺	子宮	前立腺	肝炎	骨	
6月1日(金)	保健センター	○	○	○◆	○◆	○◆	○◆	○	○	○	
6月27日(水)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7月6日(金)	パティオ池鯉鮒		○	○◆	○◆	○◆	○◆	○◆		○◆	
7月23日(月)	保健センター		○	○	○	○	○	○			
8月1日(水)	保健センター		○	○	○	○	○	○			

★健(検)診時間は予約順で受け付けています。健(検)診時間より30分経過しても来所されない場合、キャンセルとさせていただきます。

検査項目(検査方法)	対象	受診料	検査項目(検査方法)	対象	受診料	
18~39歳健診(身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査) ※知立市国民健康保険加入者は無料	18~39歳の市民	700円	子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上女性市民	500円	
胃がん検診(胃部X線透視撮影)	40歳以上市民	500円	乳腺検診(マンモグラフィー検査)	40歳以上女性市民	1,100円	
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上市民	300円	前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	400円	
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上市民	無料	肝炎ウイルス検診(血液検査)	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	骨粗しょう症検診(踵部超音波法)	20歳以上市民	300円

## 予防接種

### 20歳未満の定期予防接種について

- ・予防接種手帳または予防票と、母子健康手帳を必ず持参してください。
- ・平成26年4月1日より後に生まれた人は、予防接種手帳で就学前に接種するすべての予防接種予防票を渡しています。
- ・市内指定医療機関は、予防接種手帳、案内文をご覧ください。
- ・転入などで予防接種手帳や予防票のない場合は、保健センターへ連絡してください。
- ・里帰り出産や長期入院などやむを得ない理由で市内での接種が困難な人や、市外でのかかりつけ医で接種を希望する人は、事前に手続きが必要です。保健センターにお問合せください。
- ・13歳未満は原則保護者同伴ですが、保護者以外(祖父母など)が同伴する場合は委任状が必要です。(委任状は、保健センター窓口および市ホームページからダウンロードできます。)

### 【乳幼児期の接種】 接種方法等は、予防接種手帳や案内文をご覧ください。

名称	対象	名称	対象	名称	対象
<b>ヒブ</b>	生後2か月~5歳未満	<b>BCG</b>	生後5か月~1歳未満	<b>日本脳炎1期</b>	3歳の誕生日~7歳6か月未満
<b>小児用肺炎球菌</b>	生後2か月~5歳未満	<b>MR(麻しん風しん)1期</b>	1歳の誕生日~2歳未満(1歳児)		
<b>B型肝炎</b>	生後2か月~1歳未満	<b>MR(麻しん風しん)2期</b>	H24年4月2日~H25年4月1日生まれ(年長児)	<b>不活化ポリオ</b>	生後3か月~7歳6か月未満 ※4種混合を接種する場合は、不活化ポリオは接種しません。
<b>4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)</b>	生後3か月~7歳6か月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b>	1歳の誕生日~3歳未満		

### 【その他の接種】 案内文をご覧ください。

名称	対象	注意事項
<b>日本脳炎2期</b>	①H19年4月1日生まれ~20歳未満の人 ②H20年4月2日~H21年4月1日生まれの人(小学4年生)	小学4年生の人には5月上旬に予防票を発送予定です。接種期限は、①の人は20歳未満まで、②の人は13歳未満までです。
<b>日本脳炎1期特例</b>	①H19年4月1日生まれ~20歳未満の人 ②H19年4月2日~H21年10月1日生まれの人	この対象の人は、1期の接種が完了していない場合があります。不足分を①の人は20歳未満まで、②の人は9歳~13歳未満まで、定期接種として受けられますので、該当する人は保健センターへご連絡ください。
<b>2種混合2期(ジフテリア、破傷風)</b>	H18年4月2日~H19年4月1日生まれの人(小学6年生)	予防票は6月下旬に発送予定です。接種期限は13歳未満ですが、なるべく小学6年生の間に接種しましょう。
<b>子宮頸がん</b>	小学6年生~高校1年生	現在、接種の積極的な勧奨は差し控えています。接種を希望する場合は、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で、接種してください。

## 母子保健

(場所: 保健センター)

	日時・持ち物など	対象・内容など
<b>3・4か月児健診</b> Exame de Saúde para Crianças de 3 e 4 meses	[健診日] 5月8日(火)、18日(金)、22日(火) [受 付] 午後0時30分~1時	[対 象] こんには赤ちゃん訪問時にご案内。4か月に入っても通知のない人や市外から転居してきた人は連絡してください。
<b>1歳6か月児健診</b> Exame de Saúde para Crianças de 1 ano e 6 meses (1 ano e meio)	[健診日] 5月9日(水)、5月29日(火) [受 付] 午後1時~1時15分 午後1時25分~1時40分	[対 象] 対象児に個別通知。1歳7か月に入っても通知のない人は連絡してください。 *フッ化物塗布(希望者): 個人負担金300円
<b>3歳児健診</b> Exame de Saúde para Crianças de 3 anos	[健診日] 5月15日(火) [受 付] 午後1時~1時15分 午後1時25分~1時40分	[対 象] 対象児に個別通知。3歳2か月に入っても通知のない人は連絡してください。 *当日の尿をご持参ください。
<b>育児相談</b> Consultas sobre Educação Infantil	[相談日] 5月14日(月) [持ち物] 母子手帳 [幼児受付] 午前10時~11時 [乳児受付] 午後1時~2時	[内 容] 乳幼児の身体測定と育児に関する相談に、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、助産師がお答えします。 *母乳相談(午後のみ)、栄養相談、歯科相談も随時受け付けます。
<b>離乳食講習(後期)</b> Curso para Alimentação de Bebês	[日 時] 5月17日(木) [持ち物] 母子手帳 [受 付] 午後0時45分~1時	[対 象] 乳児がいる人 [内 容] 離乳食の後期の講習と相談および試食
<b>パパママクラス スマイルパパコース</b> 要予約(電話可) Curso para Papai e Mamãe	[日 時] 5月2日(水) [場 所] 保健センター [持ち物] 母子手帳、配布物を入れるカバン、筆記用具、バスタオル(沐浴用)1枚 [受 付] 午前9時15分~9時30分	[対 象] 安定期に入った妊婦とその家族(先着24組・要予約) [内 容] 妊娠中からのパパの役割について(お話)、赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパの妊婦体験、交流会
<b>マタニティクラス(母子手帳交付)</b> Emissão da caderneta materno infantil (Boshi Techo)	[日 時] 毎週火・木曜日(ただし祝休日を除く。) [持ち物] 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの [受 付] 午前9時50分~10時 ※説明は午前10時から集団形式で行います。(終了までに1時間程度かかります。)	[内 容] 母子手帳、受診票の使い方、個別健康相談交付時に妊娠届出アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりを持ってお越しください。
<b>おっぱい相談</b> CONSULTA SobRe AMAMENTAÇÃO	[日 時] 毎週月~金曜日(ただし祝休日を除く。) 午前10時~11時30分 [持ち物] 母子手帳、授乳に必要なもの	[対 象] おおむね6か月までの乳児がいる人 [内 容] 授乳についての相談。お子さんと一緒に来所してください。事前予約が必要です。 注: 医療行為はできません。医療機関受診をお勧めする場合があります。