

# 保健センターからのお知らせ

## 平成30年度「健康知立マイレージ」が始まります！

健康知立マイレージとは、健(検)診や予防接種、ボランティア・地域活動などへの参加、運動や食事・禁煙などの健康づくりに取り組みポイントを貯めると、各種特典と健康を手に入れることができる『健康づくりを応援する制度』です。

“健康は財産”です。自分の人生を自分らしく生きるため、大切な人のため、まずは気軽にできる健康づくりからはじめませんか。

- 対象者** 18歳以上の市民（在勤・在学は対象外）
- 内容** チャレンジシートの健康づくりメニューに取り組んでポイントを貯めます。50ポイント貯まったら保健センターへ申請すると、参加賞や優待カードの他、抽選で賞品が当たります。（抽選日：平成31年2月25日(月)午後2時から予定）
- 参加方法** チャレンジシートを入手し、ポイントを貯めます。（ポイントは自己記入式）
- チャレンジシート提出場所** 保健センターに直接提出（郵送可）、または下記回収箱に投函  
【回収箱】市役所（総合窓口）、中央公民館、福祉の里ハツ田、福祉体育館  
※回収箱は毎月下旬ごろに回収します。「参加賞引換券」および「まいか（初回の人のみ）」は翌月中旬ごろに発送します。
- チャレンジシート配布場所** 市ホームページ(ダウンロード)、保健センター、国保医療課、福祉体育館、子育て支援センター図書館、福祉の里ハツ田、シルバー人材センター、市役所1階ロビー、中央公民館
- 参加賞** ①参加賞引換券（パン、ミニナン、コーヒー豆、乾燥しいたけ、けやきふきん、軍手等）  
②県内の協力店で使える優待カード「まいか」  
※優待内容はウェブサイト「あいち健康マイレージ」で検索できます。
- チャレンジ期間** 5月1日(火)～平成31年1月31日(木)（申請は平成31年2月8日(金)まで）
- 賞品** 市民の健康づくりを応援して下さる企業・団体様にご協賛いただいています。



- ・(株)FUJI賞「thirty nine cafe ペアランチチケット」3組
- ・丸八賞「ちりゅっぴミニタオル」20人
- ・JAあいち中央賞「白米（あいちのかおり）3kg」18人
- ・知立マコモ研究会賞「マコモタケみりん粕漬け」5人
- ・歯科医師会賞「歯磨き粉（シュミテクト）」100人
- ・健康知立マイレージかっきー賞「商品券（5,000円分）」10人
- ・健康知立マイレージちりゅっぴ賞「ちりゅっぴぬいぐるみ」3人
- ・おんじいのへや賞「キッチン菜お食事券 2,000円分と体組成計計測体験」5人
- ・おんじいのへや賞「漢方のお茶セット」5人
- ・母香賞「いちご1パック」10人
- ・湘南珈琲賞「コーヒー豆200g」10人
- ・医師会賞 布団クリーナー1人
- ・健康知立マイレージ特別賞「商品券（1万円分）」3人

健康づくりでポイント  
を貯めて、参加賞  
やお得な優待カード  
をもらおう!!



▶問合せ 保健センター (☎82-8211)

### 「大人の風しん予防接種」費用助成のお知らせ

妊婦が妊娠初期に風しんにかかる  
と、先天性風しん症候群と呼ばれる病  
気により障がいを持った赤ちゃんが生  
まれる危険性があります。市では、風  
しんの罹患率を抑え、先天性風しん症  
候群の発生防止を図るために、風しん  
ワクチンの接種費用の助成を行って  
います。

▼対象 接種日時点で知立市に住民登  
録があり、風しんの抗体検査の結果、  
風しんワクチンの接種が必要と認めら  
れた人のうちいずれかに該当する人  
① 妊娠を希望している女性（経産婦・  
妊婦を除く）  
② 妊娠を希望している①以外の女性  
③ 妊娠を希望または、妊娠している女  
性の夫

※助成は1人につき1回のみです。  
▼対象となる接種期間 平成30年4月  
1日～平成31年3月31日

▼抗体検査 抗体検査は自費となりま  
す。対象者のうち①に該当する人は、  
県の助成対象になる場合があります。  
衣浦東部保健所（☎(21)4778）にお  
問合せください。

▼助成額 接種費用として助成対象者  
が負担した額とし、5千円を上限とし  
ます。

▼申請方法 申請に必要な書類（抗体  
検査の結果、接種費用の領収書、ロッ  
ト番号がわかるもの）を保健センタ  
ーへ提出してください。申請書は市ホ  
ムページからもダウンロードできます。

1) ▼問合せ 保健センター (☎82) 8 2 1