

# P i c ア ッ プ ち り ゆ う



## 老人クラブ紹介コーナー

市内の各地域の老人クラブの紹介や、活動紹介等を連載するコーナーです。  
また、満60歳以上の人を対象に、随時新規入会者を募集しています。  
▶問合せ 長寿介護課 長寿係(☎95-0150)

### 本町暁クラブ「みんなで歌おう会」 本町公民館など



本町暁クラブが行っている同好会「みんなで歌おう会」は、カラオケ等でなじめなかつた人達も仲間に入り、2年前から月1回の頻度で、童謡や愛唱歌をみんなで歌っています。メンバーは男性1人、女性12人です。活動の成果は、暁クラブの新年会や敬老会等で披露し、昨年と今年は、知立西ブロック芸能大会にも出演しました。実力はまだまだですが、来場者の皆さんと一緒に楽しむことができました。

### 第36回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会優勝 9月25日 市役所



8月に行われた「第36回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会」で優勝した林美緒さんが出場結果報告にお越しくださしました。本大会は、スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの合計(トータル)で競われ、林さんはスクワット、デッドリフト、トータルの記録で高校日本新記録を樹立しました。次の目標は、世界大会。出場を目指して、来年2月に開催されるジャパンクラシックに挑戦予定です。これからの活躍も応援しています!

## ★かっきーの健康づくり 応援コーナー★



健康づくり  
応援キャラクター  
「かっきー」

市民を対象とした各種がん検診を実施しています。対象年齢であれば誰でもがん検診の1項目を無料~2,800円で受けることができます。(対象年齢や日程、費用等は今号15ページの健康ガイドをご覧ください。)

### 集団がん検診の受診方法

- ①受けたい検診と日にちを選ぶ。
  - ②電話で予約する。  
(半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」(☎0569-27-7890 月~金曜日午前9時~午後5時・土曜日午前9時~正午(祝日除く。))
  - ③検診のおよそ1週間前に問診票と予約票が届く。
  - ④問診票を記入して、予約の時間に会場へ行って検診を受ける。
  - ⑤1~2か月後に検診結果が届く。
- 健診予約は実施期間内であっても定員に達すると受付終了します。お早めにご予約ください。

がん検診は医療機関で受ける「個別検診※」と保健センターやパティオ池鯉鮒で受ける「集団検診」の2つの方法があります。今回は「集団がん検診」についてご紹介します。



がんは早期発見すれば良くなるっぴ!あなたのため、家族のために検診するっぴ。検診は1日、健康は一生だっぴ!  
(大腸がん、肺がん、胃がん検診は年に1回、乳がん、子宮頸がん検診は2年に1回の受診が推奨されています。)



※「個別検診」は実施医療機関に直接予約します。「個別検診」の実施期間は乳がん、子宮頸がん検診は2月まで、その他のがん検診は10月までで終了です。

## シリーズ43. 集団がん検診

▶問合せ 保健センター (☎82-8211)