

1月 健康ガイド

保健センター
☎82-8211

成人保健

	日時(場所:保健センター)	対象・内容など
健康ボランティアウォーキング	[日 時] 1月16日(火) [集 合] 午前9時20分保健センター	16日 五古城(知立古城・重原古城)と街なかの桜散歩みち歩き(5.1Km) ※電車賃が必要です。
こころの健康相談(要予約・電話可)	[日 時] 1月8日(火) [受 付] 午後2時・2時30分・3時	[内 容] こころの健康についての相談。医師と相談員が担当。 [定 員] 3人 [費 用] 無料 ※秘密厳守
	日時(場所:衣浦東部保健所 ☎21-4778)	対象・内容など
エイズ(HIV)検査	[日 時] 毎週火曜日(1日を除く) 午前9時~11時 第1・3月曜日 午後6時~7時(夜間検査)	[費 用] 無料 匿名・即日検査可。 ただし、夜間検査の結果は約1週間後。
肝炎検査	[日 時] 毎週火曜日(1日を除く) 午前9時~11時	[費 用] 無料 検査結果は約1週間後
栄養相談(要予約)	[日 時] 1月9日(水) 午前9時~11時30分	[費 用] 無料 ☎21-9338
歯科相談(要予約)	[日 時] 1月9日(水) 午前9時~11時30分	[費 用] 無料 ☎21-9338
こころの健康医師相談(要予約)	[日 時] 1月22日(火) 午後2時~4時	[費 用] 無料 ☎21-9337
骨髄バンクドナー登録(要予約)	[日 時] 毎週火曜日(1日を除く) 午前9時~11時	[費 用] 無料 ☎21-4797
梅毒検査	[日 時] 毎週火曜日(1日を除く) 午前9時~11時	[費 用] 有料 ☎21-4797 検査結果は約1週間後
検便・水質・食品検査	[日 時] 試験検査課へお問合せください。	[費 用] 有料 ☎21-9353

健(検)診 知立市では、がんの予防・早期発見のため、健康増進法に基づくがん検診を実施します。

- ★受診期間の終わりは例年混みあいます。希望の健(検)診予約ができない場合があります。早めに予約・受診をしましょう。
- ★保健センターやパティオ池鯉鮒で受診する集団健(検)診と、医療機関で受診する個別健(検)診があります。どちらかを選んで受診しましょう。
- ★健(検)診受診日に知立市に住民登録がある人が受診できます。同じ項目の知立市が行う検診の受診は年度(4月~翌年3月)に1回しか受診できません。年齢は、年度中に達する年齢です。★気になる症状のある人(自覚症状のある人・医療機関で経過観察している病気のある人)は主治医にご相談ください。乳がん検診について、妊娠中、妊娠の可能性のある人、豊胸手術経験者、体内にペースメーカーのある人、授乳中、断乳後1年間は受診できません。
- ★予約の日程・検査項目は各自でお控えください。★今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいを持つ人(保険証、受給者証など提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへの事前申請)は費用免除になります。

・**集団健(検)診(先着順)** 電話が混みあい、繋がりにくい場合があります。ご不便をおかけしますが、繋がりにくい場合は、しばらくたってからお掛け直しください。

[申込み] (一社)半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ☎0569-27-7890
※市外局番からお間違いないようおかけください。
[受付時間] 月~金曜日 午前9時~午後5時/土曜日 午前9時~正午(祝休日を除く。)
[その他] 予約・キャンセルは半田市医師会健康管理センターで受け付けます。健(検)診案内は予約日の約1週間前に発送します。健(検)診結果は約1か月半後に送付します。健(検)診の結果、「精密検査が必要」と判定された人には、保健センターから直接連絡させていただきます。

健(検)診スケジュール(1月~2月分) ○…午前 9:00~10:50 ◆…午後 13:30~15:20 ×…定員に達しました(11/27現在)
*年間予定等は広報ちりゅう3月16日号の折込みチラシ・市ホームページをご覧ください。

日程	場所	検査項目									
		18~39歳健診	胃	大腸	肺	乳腺	子宮	前立腺	肝炎	骨	
1月15日(火)	保健センター		○	○	○	○	○				
1月25日(金)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
2月13日(水)	保健センター		○	○	○	○	○				

★健(検)診時間は予約順で受け付けています。健(検)診時間より30分経過しても来所されない場合、キャンセルとさせていただきます。

検査項目(検査方法)	対象	受診料	検査項目(検査方法)	対象	受診料	
18~39歳健診(身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査) ※知立市国民健康保険加入者は無料	18~39歳の市民	700円	子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上女性市民	500円	
胃がん検診(胃部X線透視撮影)	40歳以上市民	500円	乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上女性市民	1,100円	
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上市民	300円	前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性市民	400円	
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上市民	無料	肝炎ウイルス検診(血液検査)	40歳以上過去に受けたことのない人	無料
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	骨粗しょう症検診(踵部超音波法)	20歳以上市民	300円

・**個別健(検)診** 申込みは直接医療機関にご連絡ください。健(検)診曜日については直接医療機関にお問合せください。

検査項目(検査方法)	対象	費用	実施医療機関および予約先
乳がん検診	超音波検診	1200円	三河乳がんクリニック ☎77-5211 (安城市篠目町肥田39-6) ※平日10時~16時に電話で予約
	マンモグラフィ検査		
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上女性市民 ※妊娠中、月経中は受診不可	1200円	セントレディースクリニック ☎81-0070 ※水曜日以外の平日午前中に電話で予約

予防接種

20歳未満の定期予防接種について(接種場所:市内指定医療機関)

- ・予防接種手帳または予診票と、母子健康手帳を必ず持参してください。
- ・平成26年4月1日より後に生まれた人は、予防接種手帳で就学前に接種するすべての予防接種予診票を渡しています。
- ・市内指定医療機関は、予防接種手帳、案内文をご覧ください。
- ・転入などで予防接種手帳や予診票のない場合は、保健センターへ連絡してください。
- ・里帰り出産や長期入院などやむを得ない理由で市内での接種が困難な人や、市外でのかかりつけ医で接種を希望する人は、事前に手続きが必要です。保健センターにお問合せください。
- ・13歳未満は原則保護者同伴ですが、保護者以外(祖父母など)が同伴する場合は委任状が必要です。(委任状は、保健センター窓口および市ホームページからダウンロードできます。)

【乳幼児期の接種】接種方法等は、予防接種手帳や案内文をご覧ください。

名称	対象	名称	対象	名称	対象
ヒブ	生後2か月~5歳未満	BCG	生後5か月~1歳未満	日本脳炎1期	3歳の誕生日~7歳6か月未満
小児用肺炎球菌	生後2か月~5歳未満	MR(麻しん風しん)1期	1歳の誕生日~2歳未満(1歳児)		
B型肝炎	生後2か月~1歳未満	MR(麻しん風しん)2期	H24年4月2日~H25年4月1日生まれ(年長児)	不活化ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満 ※4種混合を接種する場合は、不活化ポリオは接種しません。
4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)	生後3か月~7歳6か月未満	水痘(水ぼうそう)	1歳の誕生日~3歳未満		

【その他の接種】案内文をご覧ください。

名称	対象	注意事項
日本脳炎2期	①H19年4月1日生まれ~20歳未満の人 ②H20年4月2日~H21年4月1日生まれの人(小学4年生)	小学4年生の人には5月上旬に予診票を発送しています。接種期限は、①の人は20歳未満まで、②の人は13歳未満までです。
日本脳炎1期特例	①H19年4月1日生まれ~20歳未満の人 ②H19年4月2日~H21年10月1日生まれの人	この対象の人は、1期の接種が完了していない場合があります。不足分を①の人は20歳未満まで、②の人は9歳~13歳未満まで、定期接種として受けられますので、該当する人は保健センターへご連絡ください。
2種混合2期(ジフテリア、破傷風)	H18年4月2日~H19年4月1日生まれの人(小学6年生)	予診票は6月下旬に発送しています。接種期限は13歳未満ですが、なるべく小学6年生の間に接種しましょう。
子宮頸がん	小学6年生~高校1年生	現在、接種の積極的な勧奨は差し控えています。接種を希望する場合は、ワクチンの有効性とリスクを理解したうえで、接種してください。

母子保健

(場所:保健センター)

	日時・持ち物など	対象・内容など
3・4か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 e 4 meses	[健診日] 1月11日(金)・15日(火)・25日(金) [受 付] 午後0時30分~1時	[対 象] こんには赤ちゃん訪問時にご案内。4か月に入っても通知のない人や市外から転居してきた人は連絡してください。
1歳6か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 1 ano e 6 meses (1 ano e meio)	[健診日] 1月9日(水)・30日(水) [受 付] 午後1時~1時15分 午後1時25分~1時40分	[対 象] 対象児に個別通知。1歳7か月に入っても通知のない人は連絡してください。 *フッ化物塗布(希望者):個人負担金300円
3歳児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 anos	[健診日] 1月16日(水)・29日(火) [受 付] 午後1時~1時15分 午後1時25分~1時40分	[対 象] 対象児に個別通知。3歳2か月に入っても通知のない人は連絡してください。 *当日の尿をご持参ください。
育児相談 Consultas sobre Educação Infantil	[相談日] 1月7日(月) [持ち物] 母子手帳 [幼児受付] 午前10時~11時 [乳児受付] 午後1時~2時	[内 容] 乳幼児の身体測定と育児に関する相談に、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、助産師がお答えします。 *母乳相談(午後のみ)、栄養相談、歯科相談も随時受け付けます。
離乳食講習(後期) Curso para Alimentação de Bebês	[日 時] 1月17日(水) [持ち物] 母子手帳 [受付] 午後0時45分~1時	[対 象] 乳児がいる人 [内 容] 離乳食の後期の講習と相談および試食、歯の話
パパママクラス プレママ栄養・ヨガコース 要予約(電話可) Curso para Papai e Mamã	[日 時] 1月21日(月) [持ち物] 母子手帳、ヨガマット(ない場合はバスタオル可)、バスタオル1枚、飲み物、配布物を入れるカバン、筆記用具 [受 付] 午後1時15分~1時30分	[対 象] 安定期に入った妊婦(先着20人・要申込み) [内 容] マタニティヨガの体験と妊娠中と産後の食事について(試食あり) 注:参加前に主治医に参加の許可を取ってください。当日、同意書の記入が必要です。張り止め薬の服用中の人や体調が悪い人は参加を見合わせていただく場合があります。
マタニティクラス(母子手帳交付) Emissão da caderneta materna infantil (Boshi Techo)	[日 時] 毎週火・木曜日(ただし祝休日を除く) ※指定日時に来所できない場合は連絡してください。 [持ち物] 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの [受 付] 午前9時50分~10時	[内 容] 母子手帳、受診票の使い方、個別健康相談 交付時に妊娠届出アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりを持ってお越しください。日程のご都合が悪い人は電話でご相談ください。 ※説明に1時間程度かかります。(初妊婦のみ)
おっぱい相談 事前予約が必要です CONSULTA SobRe AMAMENTAÇÃO	[日 時] 毎週月~金曜日(ただし祝休日を除く) 午前10時~11時30分 [持ち物] 母子手帳、授乳に必要なもの	[対 象] おおむね6か月までの乳児がいる人 [内 容] 授乳についての相談。お子さんと一緒に来所してください。 注:医療行為はできません。医療機関受診をお勧めする場合があります。