

2019年度

西丘文化センター教養講座(年間)

西丘文化センター教養講座を、多くの皆さんに趣味、教養を高めていただくとともに、周辺地域住民等の交流を深め、互いの人権を大切にする心を養っていただくために開催します。

▶講座名・とき等 下表のとおり

▶ところ 西丘文化センター

▶対象 市内および周辺地域在住、在勤の人

▶申込み 4月2日(火)～10日(水)に西丘文化センター窓口（午前9時～午後5時・月曜日休館）で申込み書をご記入のうえ、お申込みください。

※定員になり次第、締め切ります。

▶問合せ 西丘文化センター（☎82-1200 西丘町西丘32-1）

講座名	期間	曜日	回数	定員	受講料	内容	講師 (敬称略)
カオケ教室 教	5月11日～9月28日 午後1時30分～3時30分	第2・4 土曜日	10回	30人	500円 (10回分)	日本の心の歌、新曲を習います。	大矢永子
料理教室	4月25日～2月27日 午前10時～正午	第4 木曜日	10回	20人	5,000円 (10回分)	やりくり季節の家庭料理	岩瀬喜美子
編物教室	4月18日～10月3日 午後1時～3時	第1・3 木曜日	10回	20人	実費	やさしく編める手編み、リフォームをしてみましょう。	坪井美智子
パッチワーク 教室	4月18日～10月3日 午前10時～正午	第1・3 木曜日	10回	20人	実費	布による小物の創作（タペストリー・バッグ・ポーチ）	坪井美智子
茶華道教室	5月7日～9月3日 午前10時～正午	第1・3・4 火曜日	10回	15人	15,000円 (10回分)	暮らしの中のお茶と季節のアレンジ花	大田八重子
初めてのさん 健康フラ ダンス教室	7月5日～10月4日 午前10時30分～正午	第1・2・3 金曜日	10回	18人	無料	Hawai'i音楽に合わせてゆったり体を動かします。 ※初めての人限定です。	大森まり子
民踊教室	4月16日～7月16日 午後7時～9時	第1・2・3 火曜日	10回	15人	無料	仲間と楽しく輪をつくろう。	山田豊泉優恵
アクセサリ 教室	4月19日～7月26日 午後2時～4時	第1・3・4 金曜日	10回	15人	実費	樹脂粘土を使い手軽にオリジナルアクセサリを作しましょう。	白井晶子
3B体操教室	4月19日～7月26日 午前10時～11時30分	第1・3・4 金曜日	10回	15人	無料	用具を使って誰でもできる楽しい体操です。	広瀬敏恵
タイ式 ヨガ教室 (ルーシー ダットン)	5月12日～10月13日 午前10時～11時30分	第2・4 日曜日	10回	20人	無料	楽しく自己整体、体が硬い人でも始めやすいヨガです。	長屋綾香
手描き 友禅教室	4月19日～8月2日 午前10時～正午	第1・2・3 金曜日	10回	15人	実費	工程は簡単です。自分だけのオリジナル小物作りをしてみませんか。	内藤ちえ子
篆刻教室	4月16日～9月17日 午後1時30分～3時30分	第1・3 火曜日	10回	20人	実費 (材料費に 10,000円 程度)	世界でたった一つの自分だけの印を彫ってみませんか。	丹羽常見